

2023年惹对象生气检讨书 收藏惹对象生气的检讨书系列(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

惹对象生气检讨书篇一

亲爱的宝贝：

你好！

唉，我真不是一个称职的男朋友，这是我这个月第二次惹你生气了吧，我发现我总是能在不经意间给你带来很多伤害，让你对我的失望一点点的积攒起来，然后就演变成了你生我气，不理我了。这次我也是学乖了，在你不理我之后，我立马就开始总结你生气的原因，只有把原因找了出来，知道自己错在哪了才能跟你道歉，效果才最好，以下就是我总结出来的，你看我有什么遗漏的没：

我先是仔细的回想了下，你昨天跟我说的最后一句话“xx”你跟你那帮兄弟谈恋爱去吧，我不要你了，一天天的都知道惹我生气，一点也不把我这个女朋友放在心里，多少次了，我容忍多少次了，别人的对象是暖心的，我的对象就是来伤我心的！你不要再烦我”。

容忍我很多次了，也就是我最近有很多地方惹你生气了。

1、你上次买了一件新衣服，问我你穿着好不好看，我开玩笑的说，衣服好看，人还行，就是有点又胖了。我以为你不会在意的，没想到那天你一直都不怎么想理我，你生气了，我

为我的口无遮拦道歉，对不起！

2、上周那天很热，我就去奶茶店买了两杯奶茶，都是加了冰的，我立马就拿了一杯给你，但是你说：“为什么是冰的啊，你都不看今天几号吗”？我但是还会很懵的状态，觉得你大小姐脾气又犯了，好心好意给你买奶茶解暑都不要，你生气了，因为那天是你的生理期，我为我的记性差道歉，对不起！

3、这次我跟朋友约好去网吧打游戏的，我也是非常的期待这一天，因为最近刚考完试，都想放松一下，但是等到那天，我就接到你的电话，说要约我去游乐场玩，然后去吃大餐，看电影。我说能不能下次，我这次要跟室友们去玩，我早就答应他们了，然后你都跟我撒娇了，我都没答应你，你就直接变脸了，然后就有了你的那番话，到现在一天没理我了。我为我的不解风情道歉，对不起！

宝贝，我知错啦，你后来没理我了，我都急死了，一直在给你打电话，那里还有心思去上网打游戏啊，对不去让你觉得自己在我心目中还没有游戏、兄弟重要，其实不是的，你永远都是我最重要的宝贝，我真的有的时候吧，脑子转不过弯来，我们男生想要去打游戏方式，你们女孩子自然也是想放松的，你都主动约我了，我还这么的不情愿，我也不知道我当时是怎么想的，现在假期还有两天，宝贝你别生我气了，只要你原谅我，这两天你说怎么玩就怎么玩，我绝对没有二话。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

惹对象生气检讨书篇二

亲爱的宝贝：

您好！

我是你男朋友xxx[]我要向你道歉，我因为打游戏去了，就没有回你信息，因此我就惹你生气了，你已经几天没有理我了，我也感到后悔了，现在我正式的检讨了自己向你寻求原谅。

前几天，我工作放假，因为工作的关系，我一直没有时间打游戏，而我的游戏不打的话，就很容易掉段，所以放假那天，就想把游戏的品级打上去，不然就白费之前打的时间和精力了，我不想这么放弃，所以一天时间我都没有联系你，一直在打游戏中，甚至后来你主动找我，我还把你的电话断了，然后你发送信息过来给我，我其实看到了，也知道你在找我，很担心我，可是当时我太想要游戏升品阶了，因此就自动的屏蔽了你的信息。那时我也没想很多，觉得你应该能够理解，所以后来我游戏停下来了，也没有去联系你解释和道歉，因此错过了跟你和好的机会。

现在我亦是讨厌这样的自己，游戏怎么有你重要呢？你是陪伴我很多时间的人呀，为了我你有很多玩的时间都失去了，而是选择陪在我身边，可是我现在在工作，没能好好陪伴你就算了，连最基本的信息都不回你，简直是个混蛋，也难怪你会那么生气了，更何况理由还是跟我一起玩游戏的兄弟跟你说的，这下你更加的不信任我了，也对我的行为很失望。事后我想了很久，我发现自己太过于重视游戏了，太把游戏当回事了，游戏是个静物，除了我主动玩，它也不会安慰，反而你是我的女朋友，时常会给我鼓励和支持，可是如今我拿游戏跟你作比较，这不是一回事，是我太浅薄了，玩心太重了，因此造成今天你这样待我，是因为我对你没有付出相等的感情，只能怪自己太不关心你了，你生气是应该的。

在这，我也向你保证，以后一定会去把你给发的信息回复给你，我游戏也戒了，不会在去玩了，因为它只是个游戏，没有你重要，你才是我要关心和关注的对象，这次我这样做已经让我意识到对你的伤害很大，我已悔悟了，只求你可以理我，不要不联系我，你可以骂我和打我，我一定乖乖承受，只希望你原谅，并且回到我身边来，我承诺的就必会做到，一定用行动去证明给你看。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

惹对象生气检讨书篇三

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的是明显的，是严重的，更是危害很大的□20xx年x月15日，这是庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向你表白，并且承诺给予你幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，

更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物□ktv□还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的`目的就是让你开心。

请相信我！现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然我们经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹对象生气检讨书篇四

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年x月x日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，

我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主；
- 2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况；
- 3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒；

- 4、不做对不起老婆的事情；
- 5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆；
- 6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你；
- 8、任何时候都不能欺骗老婆；
- 9、不准把老婆气哭；
- 11、对待老婆所下的任务坚决努力完成；

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有。

检讨人□x

20xx年x月x日

惹对象生气检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，

请领导批阅：

前几天的事情是我不对。本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话-(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！