

# 讲奋斗演讲稿 奋斗的三分钟演讲稿(模板7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 讲奋斗演讲稿篇一

大家好！

人生需要奋斗。时代的巨轮在转动，每个人的脚步匆匆，迈着不同节奏的步伐，奔向同一个终点。为了生命活得更更有价值的意义，为了身边的人拥有更幸福的生活，为了世界变得更有活力的发展，或为己为小家，或为事业为大家，我们在拼命的奔跑。留下一些串串脚印，人生之路踏步而过。

奋斗，帮我们逃脱人生的泥潭，带我们走上人生的巅峰。苏轼的一生历经坎坷曲折，仕途的不顺，政治的漩涡，越来越深，黑暗容不下这个生性豁达的苏东坡！命运没有钟情于他，更多的只是受不起的挫折与打击。生活对他来说就是一片浩瀚无涯的苦海，漫长的煎熬没有丝毫消减。这一生，就这样悄无声息地淹没了？没有！坚强的苏东坡没有因此有丝毫的退缩。他依旧努力地奋斗，努力地拼搏，用挺直的笔杆挥洒下一首首流传千古的诗篇。他用他的奋斗在挫折面前挺直腰板，走向人生的巅峰。

每一次华丽的蜕变，都需要经过不懈的奋斗。就像丑陋的毛毛虫要变成翩翩起舞的蝴蝶，它必须努力奋斗，努力地挣脱那厚厚的茧，才能破茧成蝶。否则，它将告别这美丽的世界。

人生道路上，充满行色匆匆的路人，亦有表情悠然蹲坐在路边的人，他们没理想，不奋斗，只一味停滞在某点，等待别人的同情、施舍。无疑，那些开着豪车上街乞讨的人将这种人的形象挥洒地淋漓尽致。然而，他们获得的不是怜悯，而是嘲讽，愤怒。再如仲永天资聪颖，但没有学习，没有为更长远目标奋斗，还剩下什么？他最后几乎一无所有，连幼时的天赋也被他消磨殆尽。

人生对每个人都是公平的，未来掌握在每个人自己手中，所以要么努力向上爬，要么就只能烂在这社会最底层的泥潭里。我们今日的奋斗不仅是为了自己，更是为了祖国，为了祖国的繁荣昌盛，为了祖国能在世界这个大舞台上熠熠生辉而奋斗。我们不能不劳而获，不能碌碌无为就能得到梦想的未来，我们需要奋斗。所以，我们没有理由不奋斗。

## 讲奋斗演讲稿篇二

大家早上好，我是xx班的xxx，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九

节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任xxx老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

谢谢大家！

### 讲奋斗演讲稿篇三

大家好，今天给你们带来的演讲主题是：努力奋斗，下面来谈谈我的看法。

人生是一段漫长的旅程，到处都充满了崎岖的山路。在这条人生道路上，青春显得特别渺小。但是当我们回首往事时，发现自己已经白发苍苍，青春就成了不可缺少的美好回忆。

在这条人生路上，有些人遇到一点压力就会变得不知所措，遇到一点不确定性就开始心情黯淡，遇到一点不开心就觉得生命到了最黑暗的时候。

可能这些只是因为你不愿努力奋斗然后给自己寻找了一个糟

糕的借口而已。其实失败并不可怕，可怕的是不去尝试，最后连一线希望都没有。

每个人在成长的过程中都会受到很多的挫折，可能会伤心，会感到痛苦。但是很多事情，总是经历过了才会明白，这些都是成长的印记，它提醒你及时珍惜当下，变成一个最好的自己。

在通往奋斗的道路上，总是会碰壁，但是有什么关系呢？痛苦过后，要学会做一个全新的自己。

当父母变老，当我们慢慢长大，你是否还在因为一点点麻烦的小事情，而放弃了整座森林？如果这样，请拿出你的斗志，去感受蓝色的天空，试着改变自己，不断努力，不断奋斗。应该知道在这个年纪里，做什么样的事情。

别等到别人一次又一次地夸耀自己的青春有多难忘时，你只能用羡慕的眼光看着。如果有一个疯狂的梦想，及时有很多困难摆在面前，也要努力去奋斗，去实现它。当年实现了它之后，你就拥有了一个永恒的传奇。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途艰辛，道路险阻，但风景优美。相对于生命而言，它是一笔宝贵的财富。往往会有许多意想不到的惊喜，在前方的道路上等着你！

最后，引用一本书的话：人生之美，在于拥有梦想，追求梦想，执着的追求。所以，不要放弃奋斗的脚步，总有一天你会抵达想要去的彼岸。

## 讲奋斗演讲稿篇四

大家早上好！

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快邀请。

入党申请书我今天国旗下讲话主题是“奋斗成就梦想”。

现实生活总是不缺奋斗者典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚·辛格真人真事改编而成，他通过艰苦训练让自己女儿实现了自己争夺金牌梦想，而电影主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通快递小哥，却凭借自己对诗词执着热爱，利用自己零碎空隙时间背诵诗词，心得体会最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己默默奋斗给梦想做了注解。

其实，奋斗者榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

xx是一所年轻学校，却能在不到7年时间内迅速成为xx教育一张名片，靠就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮时候，早有朱校长值班行政早早地在守候在校门口；当第一缕晨曦照耀教学楼时□xx学子xxxx晨读早已响彻xx湖上空；当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱“第二课堂”；当自主学习声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”靓丽风景线；当晚五铃声响过之后，高三教室里依然是灯火通明；而当楚材居湘绣阁最后一盏灯熄灭后，校道上映现是各位班主任查完寝后悠长身影。

老师们，同学们，这一切一切都是为了什么呢？都是为了一个大梦想——弯道超车“常外梦”，都是为了实现每一个常外人梦想。老师们，同学们，我们真应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦！

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是，梦想是梦不出来也想不出来，而是奋斗出来。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三

考年级同学正在进行最后冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信xx六月必定是火红六月，胜利六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己梦想。

我演讲完毕，谢谢大家！

## 讲奋斗演讲稿篇五

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

谢谢大家!

## 讲奋斗演讲稿篇六

青春是一轮升起的暖阳，她让你温暖；青春是一束绽放的花儿，她让你痴迷；青春是一汪清澈的泉水，她让你纯净。青春总是美好的，她是我们每一个人心中的梦。

青春的我们疯狂过、陶醉过、蛮横过，现在留给我们的只是怀念。

金马曾经说过：“青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途径的动力，拥有创造性人生的灵性。”是啊，青春不就是我们的一个教导老师么？我们犯了错，她会包庇；我们受了欺负，她会帮我们；我们有了烦心事，她会开导我们……正是在青春的一步步磨练中，才使得我们能有所成就。

有人认为，青春做过的事，都很荒唐。可是，又有谁没经历过青春呢？难道你在做着这些荒唐事的时候，后悔了么？那时的我们，敢做敢拼，错误再大又怎样，我做过就不会后悔。

去寻找那被你封印在心中底层的青春吧，纪念那些喂了狗的青春吧。人生来一次不容易，青春也同样只有一次，不要让自己为自己的青春后悔。把那些浪费了的青春捡回来，重新来过。那样，我们每个人的青春都会绽放！

## 讲奋斗演讲稿篇七

大家好！我演讲的题目是：奋斗和机遇的重要性。

众所周知，“千里马常有，伯乐不常有。”现在很多工作都是唯才是举，可是，什么才是才？什么样的才算有才？大家都是普

普通通的人,都是平平常常的生活学习,可是,大家都有自己不同的特长,都有自己不同的爱好,但是,除了自己你还让谁知道过呢?对于伯乐,找一批千里马很容易,但是,对于千里马,找一个伯乐似乎很难。

千里马,它在等一个被发现的机遇,很显然,我们就是缺这样一个机遇,一个被发现,被认可的机遇。一个人,一生,都在找这样一个机遇,一个好机遇,可以被别人彻底的发现,彻底的聘用,彻底的过完一辈子。想想,这样的想法真可怕。

是的,几乎所有的人才都是很缺乏这种机遇的,机遇对我们的重要性就好像一场战争的导火索,只要导线被点燃,我们自然一发而不可收拾。但是,恰恰相反,一场战争,从它的导火索被点燃一直到结束,胜负总是注定的,机遇却不是这样。你可能因为一次机遇而飞黄腾达到云端然后掉下来摔死,也可能因为一次机遇屡败屡战然后飞黄腾达,正如老子云:“祸兮福之所倚,福兮祸之所伏”,所以,当机遇来的时候,请冷静。当然,不管怎样,它终究会改变你,改变你的一生。

讲完机遇,再来说说千里马,可怜的千里马,如果不是天生就是千里马,那么就是干活练出来的。对于后者,如果伯乐发现不了,那可就太亏了。奋斗了这么久,要什么能力有什么能力,结果,反到没地方施展。这会是人生最大的悲哀,久旱逢甘露,一滴也没有。

现代的人和古代的人相比,千里马就很多了,当然也就会有更多的千里马郁闷死,为了避免越来越多的人在等在自己的机遇时变得碌碌,我们应该正视自己的奋斗的结果,努力把自己推出去让更多的人认识到自己的能力。这也就是为什么现在人总是推销自己的原因之一。不用担心自己是不是人才,真的伯乐会认出来的。

不管怎样,机遇来了,你准备好了吗?如果没有自己的奋斗,再好的机遇也不可能让一个平庸的人成为奥运冠军。所以,平凡

可以,我们不可以平庸。

奋斗,是一个不变得话题,机遇来了,需要奋斗,机遇走了,更需要奋斗。一个得不到机遇的人,不会因为他不奋斗而改变现状,而一个得到机遇的人,不会因为他不奋斗而比那些奋斗的人过得更好。

奋斗是和机遇相辅相承的,但是,如果真的始终得不到机遇怎么办?

很简单,用自己的奋斗去创造属于自己的机遇。伯乐既然没有,我们自己来做。当我们掌握的足够的技能,拥有了足够的知识,我们就可以自己创造自己的机遇了。

说了很多,归根结底,没有奋斗就没有机遇,没有机遇,我们更要奋斗。谢谢!