

最新敬孝心得体会100字 敬孝心心得体会 (大全8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

敬孝心得体会100字篇一

第一段：引言（200字）

孝顺是中华民族传统美德中最重要、最核心的品质之一。作为子女，敬一尊亲、孝一批人一直被奉行并世代相传。敬孝，不仅是对亲人道德伦理的尊重，更是一种回报家庭养育之恩的表达。而在现代社会，敬孝心更是显得尤为重要。在与父母、祖辈相处的过程中，我们无时无刻不在锤炼并提升自己对敬孝的理解和体会。

第二段：从父母的养育之恩谈敬孝（200字）

父母为我们付出了太多，他们不求回报，只希望我们平安健康、快乐幸福。我们在孝顺父母过程中，需要深入思考他们为我们付出的一切。他们的努力和辛苦培养了我们成长，我们应该努力学习、进步回报他们。无论是言语上的关心问候，还是行动上的关心照顾，都是每个子女对父母表达敬孝之心的方式。

第三段：从与祖辈交往中学会敬孝（200字）

祖辈是家庭中的长者，他们是我们血脉相连的人。敬孝，对祖辈来说尤为重要。虽然他们的价值观和我们年轻人有所不

同，但我们不应该轻视、忽略。与祖辈交往中，我们应该倾听他们的意见、尊重他们的决定。同时，我们也要学会为祖辈提供关心和帮助，让他们感受到我们对他们的敬意和孝心。

第四段：从现代生活中发现敬孝的重要性（200字）

在现代社会，随着人们生活节奏的加快和社交方式的多样化，与家人相处的时间变得有限。因此，我们应该更加珍惜与家人在一起的时刻，并在平日里表达敬孝之心。无论是陪伴父母散步，还是主动为祖辈做一些力所能及的事情，都能让他们感受到我们的爱与孝。敬孝是一种习惯，只有日积月累，才能将其内化为行为。

第五段：结尾总结敬孝心心得体会（200字）

总之，敬孝是一种传统美德，也是我们应该刻苦努力提升的品质。在与父母和祖辈交往过程中，我们要尽量表达自己的敬孝之心，从谢意到行动，给予他们真正的帮助和照顾。同时，在现代生活中，敬孝更需要我们细心思考和付诸实践。只有时刻铭记父母和祖辈的辛勤付出，我们才能真正学会敬孝，并将其传承下去，使之成为我们感恩家庭、关爱他人的坚定信念。（1100字）

敬孝心心得体会100字篇二

户来与自己面对面地交流，通过交流获得当事人的信任，接受当事人的委托，签下代理合同和委托书，并收到相应的律师费。既然目标很明确，就是要咨询者带着交易资料来律师事务所面对面地交流，那么方法就是多种多样的，律师与律师之间个人魅力上的差异也就是在这个时候显现出来了。

从上面这个简单的问题就不难看出，律师不仅仅专业人士，而且还是商人，律师的专业能力要通过高超的商人技巧才能淋漓尽致地发挥出来。现在地大学中，法学院和商学院是分

开的，商学院必须要学法学院课程，但法学院未必去学商学院的课程了。现在律师的商业意识很薄弱，做了律师也不把自己当商人，由于不善于推销自己，再高的学识和才华充其量也就是巷子深处的酒。

律师属于知识分子的范畴，中国知识分子历来重学轻用、重理轻行、重己轻人、重文轻商，这些知识分子的酸臭味在法学院老师不遗余力的言传身教下得以不断的发扬光大，使得现在有些法学院的学生到了社会上后，望着茫茫人海，不知所措，满腹经纶无处可泄。

作为一名律师，知识、学问、技能、经验也都不是你从娘胎里带来的，执业律师要做的最重要的一件事就是把法律、法规，法学理论、知识，自己和别人在学习、工作、生活中积累起来的经验、技能、技巧贩卖给需要它的人，说白了就是拿别人好的东西拿来贩卖，就足可以成名成家了。

律师等于商人加专家，先用商人的大脑找到目标客户，用商人的大脑谈成业务，签订成业务签成单，只有接受了当事人的委托后，才有可能充分发挥自己的专业特长和业务技能，否则再高深的学问和精湛的技能充其量也只是茶壶里的水饺——倒不出来。

就是结构层次非常明确，最后才是填充内容。律师两大基本功就是说和写，至于该说什么、不该说什么，该写什么、不该写什么，说到什么分寸，写到什么程度，这完全靠练，就像烧饭做菜一样，咸淡、火候只有多练几次才能掌握。在人际关系的培养上，最大的瓶颈是心理障碍，自我设限和对自我价值的定位过低。假如把一位刚刚从事律师工作年轻人与亿万资产的企业家，县处级以上领导干部在一个桌子上吃饭，可能就会不知所措，甚至会惊慌失措。

年轻律师要注重培养自己的平常心，面对各种各样的场合，各种各样的人都要有一种平和的心态，做到不亢不卑、坦然

自若。这个世界上没有什么事值得律师去大惊小怪的，大凡世界上所有的怪人和怪事，在律师经办的案件中都会出现。综合以上的内容，做律师首先是要接到业务，其次是接到什么样的业务，再者能接到什么样的人的业务，最后是选择为什么样的人服务。一名律师只有具备了选择当事人的能力的时候，什么样的人有资格接受你的服务，做律师所有的学问大概都在这其中了。

做律师应该具备的几项能力

二、通情达理，这样容易被受众接受；律师要心思细密，善于把握当事人的心理。

三、交际能力，个性长袖善舞八面玲珑未必是个好律师，但是有着超强的交际能力无疑会为你带来更多渠道去接触到给你带来案子的人。

四、写作能力，要求文字组织能力强，出稿快，文章说理性强。因为律师要求应变能力强，同时写作方面也要跟的上才行，律师在法庭上的基本功能就是说服法官，所以要求文字的说理性要强。

六、唯美追求，精益求精，法律文书、出庭发言要争取做到没有一句废话，不说一句错话！

要做好律师要注意这几个方面能力的培养：

一、思辩的方法：要看出别人看不出来的问题，想别人想不出来的方法，找别人找不出来的道理，多角度思考问题，要是做不到这点怎么脱颖而出？平日读书最好是多读大家之作，不要浪费太多时间在无谓的争吵和聊天嘻嘻哈哈上。

必须有超越别人的本事，要舍得下一番工夫，除了常识性、理论性、基础性的东

西外，要肯钻艰涩的专业书！！成不成才在自己，不行一定是决心不够。其实要做成功律师真的很简单：

战略上：一、眼界要开阔，一定多跟高层次的人交往，他们不仅可能给你带来高端客户，更有可能提升你人生的品位。

（找配偶也一样，一定选最有潜力的绩优股或成长股）多参加各种研讨班、学术会从现在起你就该学着抓大放小，记住：律师要想作大作强最终要做高端客户的高端业务，起初的低端客户的低断业务只是为了练手，高端客户的低端业务也要做，为了将来做高端业务打基础。

二、努力要执着。要记得：失败得越惨烈，成就得越辉煌！千万不要被一时的失意打倒，律师行业的规律就是这样一开始难得很，做顺了就好了。即使做顺了，也不是每月都保证有钱挣的，心态一定要特佳才行，永远自信！

四、目标明确后，有规划有过程。别和任何人比，心静如水！！人和人的情况不一样，机遇也不一样，永远和自己的计划相比。你要记住：积累得越深，成就得越辉煌！！！学习、发展潜在客户就是积累的内容！别急着挣钱，等积累到一定阶段，想不挣钱都难。

战术上：实习期间

二、多研究法律文书尤其是诉状的写作，一个没有庭审经验的律师想作好非诉讼的业务相当于痴心妄想。

三、业务上精益求精：

（二）感动当事人：就是在费用上和工作中要尽量多给当事人行方便，替他考虑；

（三）挑战极限、超越自我：对每一件案子都把知识、能力、水平发挥到极限！！

四、没有事情的时候，学着找正经事情做。养成思考和动笔的习惯，律师不一定要能说，而是会说，有时无声胜有声！年轻的你很有正义感的，有时候可能会多说，其实不一定会起到最佳效果，这个在实践中慢慢品吧，不是一两句说清楚的。还是慢慢来吧。

敬孝心得体会100字篇三

敬孝，是中国传统文化中的精神核心之一，也是我们民族传承几千年的美德之一。敬孝包含了两个方面的含义，一方面是“敬”，指对父母、长辈等尊重，对家庭传统文化的保护、传承和发扬；另一方面是“孝”，指对父母、长辈等的照顾、关心、孝顺，做到不让父母操心，不让他们为你操劳。懂得敬孝，就等于懂得了家庭的美德和国家的荣耀。

二、敬孝的重要性

敬孝是中国文化中的传统美德，也是我们现代社会最重要的伦理道德之一，因为人类的生命是在家庭环境中度过的。家庭作为社会基本单位，是每个人的第一所学校、和谐生活的基础、社会良心的源头。而敬孝是家庭文化的重要组成部分，在家庭生活中，敬孝更是一个人的必修课。敬孝可以增强家庭成员的感情，让亲情更加美好，营造和谐愉悦的家庭氛围；同时也可以培养人们的孝敬之心，提高了一个人的社会责任和人格魅力，更能够增强自己的道德底线和家庭固本培元。

三、我们应该怎样做？

在传统文化中，敬孝是一种值得尊敬和推崇的美德，但要做到敬孝并不容易。因此，在我们的生活中，要把敬孝落实到自己的行为中去，具体可以从以下几方面努力。

首先，尊重长辈，给予父母合适的尊严和爱护。其次，要表达我们对父母的感激之情，做到在言行上尊重和理解父母，

让他们感受到我们的孝心。第三，要以实际行动回报父母。比如说，做家务、陪伴他们、在经济上给予他们帮助等等，尽全力减轻父母的负担，让他们度过幸福的晚年。最后，要弘扬敬孝工作的价值和意义，在社会中传递出家庭美德，成为敬孝文化传承的宣传者和实践者，把敬孝传统精神发扬光大。

四、 敬孝的意义

孝道是中华文化的核心价值观，安身立命之本，是构建和谐社会的重要基础、国家发展的重要保证。敬孝是孝道的实践，是家国情怀、家国大爱的具体呈现。敬孝具有重要的意义，一方面是使得家庭和睦、社会和谐，另一方面则可以培养和增强家庭成员的道德修养，提高家庭结构和个人品质。因此家有敬孝之人的家庭，往往都能够展现出优秀的人文关怀和社会风貌。

五、小结

敬孝价值虽然在现代社会流传中一度受到质疑，但仅从传统文化的角度来看，敬孝是家庭和社会必不可少的精神支柱，是孝行美德和家庭文化的重要组成部分，在日常生活中切实展现家庭关爱和打造美好生活的关键所在，值得我们每一个人发扬光大。希望我们每个人都能够传承我们民族的美德，把敬孝精神发扬光大，建设更加美好的家庭和社会。

敬孝心得体会100字篇四

文明礼仪教育是我校长期以来一直坚持的一项主题教育活动。每年都评选一批文明礼仪小明星，带动我校的文明礼仪广泛地开展起到了一定的督促作用。为了进一步提高学生的文明素养，培养学生良好的行为习惯，净化学生的心灵，增强学生的文明礼仪修养，提高学生的思想道德素质，让学生学会做人，学会做事，学会相处，学会求知。学校把文明礼仪教

育纳入了德育工作重要议事日程，开展了“师生文明礼仪”系列教育活动，取得了很多的教育成果。现将我校开展工作情况总结如下：

从上学期开始，我校积极响应全国文明办统一开展的“文明礼仪教育”活动，并让学生积极地阅读写出心得体会，并组织学生参加全国学校文明礼仪教育知识竞赛有六名同学获奖。本学期初根据学校实际认真开展“文明礼仪伴我行”活动，为创建文明和谐校园创造了良好的氛围。围绕文明礼仪教育主题，通过开展文明礼仪活动，使得学生的行为习惯得到了一定程度的好转和规范，班容班貌有了较大程度的改观。但是小学生文明礼仪教育是一项长期的工作，这不是结束，而是开始。我们一定认真总结经验，改正不足，努力将文明礼仪教育作为一项常规工作坚持不懈地抓下去。

年级召开动员会之后，全年级师生高度重视，统一思想，迅速行动起来，把开展文明礼仪教育活动作为进一步加强师生思想道德建设、创建文明和谐校园的一个重要内容列入学校的工作日程，做到了领导重视、人员到位、工作到位、措施到位，确保活动顺利、持续、深入开展。

为使文明礼仪教育实践活动扎实开展，加大了宣传力度，通过召开师生大会，利用班会、晨会、校园广播文明礼仪歌谣和国旗下讲话、黑板报、悬挂横幅等形式营造了浓厚的文明礼仪活动氛围，使师生充分了解文明礼仪活动的做法和要求，充分认识讲文明、懂礼仪是中华民族优良传统，是社会文明进步对师生日常行为的基本要求，是进一步培养具有优良日常行为习惯的要求，是打造文明和谐校园的基本体现。经过广泛的宣传发动，使广大师生进一步认识开展文明礼仪教育实践活动的重要性和必要性。文明礼仪意识深入人心，成为全体师生的自觉行动，形成了人人讲文明、个个讲礼貌的良好氛围。

1、各班组织学生认真学习《中学生日常行为规范》、全国文明礼

仪读本、文明礼仪歌谣每班选择后配上动作音乐表演，利用班会课开展文明礼仪大讨论，对照自身和身边的人和事，查找不文明行为，从我做起，以文明礼仪为光荣，粗俗低下为可耻，在全校形成崇尚文明、讲究礼仪的良好风气。

2、将主题教育实践活动与民族精神教育、传统美德教育、革命传统教育、行为规范教育以及学校的其它教育教学活动紧密结合。我们重点开展了以“文明礼仪伴我行”为主题的系列活动。

(1) 全校开展说唱带表演带伴奏音乐的“文明礼仪歌谣”表演活动；

(2) 各班组织一次以“文明礼仪伴我行”为主题的班队会。

(3) 进行了以“我爱我们的校园”为主题的校园文化、走廊文化的更新活动。

(4) 出了一期以“文明礼仪伴我行”为主题的中队黑板报。手抄报、心得体会、练字征集活动。

(5) 倡导进行了一次以“美化我们的教室”为主题的教室布置活动。

通过展示他们的风采，树立教师、学生身边的文明礼仪榜样，发挥先进典型的示范和辐射作用，激励学生积极参与学习礼仪、实践礼仪、展示礼仪和宣传礼仪整个宣传教育实践活动的全过程，推动文明礼仪宣传教育系列实践活动深入开展。

通过开展文明礼仪实践教育活动，培养了学生知礼仪、懂礼貌、讲文明的良好日常行为习惯，全面提升了学生的文明礼仪素质。在校园里，每天都能感受到学生向老师、长辈主动问好；课间追逐打闹现象逐渐减少；不乱扔、乱倒、乱吐、乱画，养成把纸屑、果皮、包装袋放到垃圾桶和随手拾废物的

好习惯;大部分学生做到衣着整洁、大方、得体、美观。广大学生能自觉爱护校园环境,许多同学自觉地做好卫生保洁工作,基本消灭了脏、乱、差现象。能把遵守学校规章制度、遵守课堂纪律、卫生公约作为基本要求;把专心听讲、服从教师管理作为尊重老师劳动的具体表现。校园育人环境得到优化,提升了学生文明素养。从文明礼仪习惯到卫生习惯,从学习习惯到体育锻炼习惯,从严于律己到爱班爱校,循序渐进,由点及面地开展行为养成教育。通过这些形式多样、内容充实、富有针对性的学习实践活动,充分培养了同学们的自主性、自觉性,进一步规范了同学们的文明言行。全班同学对文明礼仪知识已有了一个全面而深刻的认识,并能潜移默化地内化到自己的日常行为习惯中去,整个班级始终能浸润在浓郁的文明有礼、热情友好、宽容谦让、诚实守信的和谐氛围中。

教师文明礼仪最重要的是体现在教师的行动上。为了使学生真正记住自己所学习的文明礼仪知识,落实到自己的行动中。平日里我们教师之间见面相互礼貌问好,相互帮助;不在班上、校园内乱扔一点废弃物,见到地面上有一点杂物主动弯腰捡起来所有的这一切都让同学们从老师的行为中受到深刻教育。在老师们的带动下,同学们的主人意识、团结意识、乐于助人的精神更加强了。许多同学都像老师们一样,用自己的行动践行着文明礼仪。

敬孝心得体会100字篇五

敬孝是中华民族传统美德之一,意为恭敬尊重长辈和爱护关心家人。在现今社会,随着经济的发展和家庭结构的变化,敬孝的传统价值观逐渐淡化。然而,敬孝的重要性及其对人生的影响仍不可忽视。本文将以个人心得为主,谈谈自己对敬孝的体会。

一、孝顺并不难

小时候，我以为敬孝只是一种形式，例如父母的生日送礼物、过年拜年等，但随着年龄的增长，我逐渐明白了敬孝贵在行动。敬孝不仅仅是代表性的孝敬，而更在于平时的关爱、礼貌和关心。对于一个忙碌的成年人来说，孝顺往往被认为是一件难以做到的事情。但事实上，只要我们用心去做，孝顺并不难。送一份礼物给长辈、陪伴长辈看电影、做一些家务、跟长辈沟通等等，都是我们表达敬孝的方式。

二、 孝顺是一种美德

敬孝并不是一项任务需要完成，而是一种美德，是一种基于情感和尊重的行为。对长辈的孝顺可以让自己更加良好地情感沟通，更好地体会爱情和人情。孝顺不仅仅是对长辈的一种表达，更是对自己品质的提升。孝顺让我们更加平和、宽容和慷慨，更有耐心和智慧去处理和解决人际关系。

三、 敬孝和现代家庭的相融

在现代社会，家庭结构的变化，尤其是独生子女带来的衍生问题，让敬孝这一传统价值观逐渐被边缘化。但在现代家庭中，敬孝同样重要且必要。对长辈的尊重与关爱，可以帮助我们建立和谐、稳定而幸福的家庭。长辈是家庭的中心，他们的赞许和祝福常常能带来家庭团结感和幸福感。

四、 敬孝对于人生的影响

敬孝是一个人德行品质的标志之一。一个尊重长辈、爱护家人的人，无论是在日常工作中还是人际交往中，都能够展现出更好的品质。对于一个企业或团队而言，尊重上级、关爱同事可以产生良好的团队合作氛围，促进个人的成长和企业的发展。此外，通过孝顺长辈，我们还能够更好地关注社会中弱势群体，发扬‘敬老爱幼’的优秀社会风德，使我们更有爱心和关爱。

五、 培养敬孝的方法

培养敬孝，关键在于从心开始，身体力行。我们应该时刻牢记长辈的重要性，多关心家人、尊重长辈、慷慨助人，并将自己的这些行为观念根深蒂固地传承下去。平时可以多花些时间与长辈相处，多交流，增加感情沟通的机会。此外，结识一些敬老爱幼的人士和组织，积极参与志愿服务等活动，也有助于提升自己的敬孝素质。

总之，敬孝是一项重要的传统美德，是我们应该是时刻弘扬和传承的。当我们尊重长辈、照顾家人，我们才能真正地理解人情冷暖、体味亲情的真谛，更好地体验生命的意义和价值。在现代社会，我们需要将“敬孝”和现代家庭的需求相融合，同时，也需要从自我意识和实践中积极态度地培养敬孝素质。唯有如此，我们才能成为真正的良民，让敬孝这一美德历经千年而不失传承下去。

敬孝心得体会100字篇六

师德对一个教师来说个性的重要，因为，教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

透过对师德师风的学习，我简单得谈谈以下几点体会：

为人师表，坚持严以律己，增强自身的自控潜力，每一天都带着一份好情绪投入到工作中，带着微笑迎接孩子。幼儿园的工作繁琐、压力大，但我都坦然的应对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。能够说每一天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。用平常常的心态、高高兴兴的情绪来干实实在在的事情。

天生丽质固然能给人以美感，使人愉悦，但是作为一名教师

更重要的是塑造内在的修养，这样教师本人的学识和内在素养就显得格外重要。只有不断的更新自我的知识，提高自身素质，不断的完善自我，才能教好学生。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，教师要提高教学业务水平，就务必自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们必须要与与时俱进，孜孜不倦的学习，用心进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂。

幼儿园的工作需要多方人员的配合才能得以良好运作，这就需要教师具备良好的“团队精神”。团队精神，字只有四个，简单的说来就是沟通、信任、团结、协作、配合、互相帮忙。幼儿园是一个大家庭，个人只有融入到这个大家庭才能得到提高，体会到工作的愉快，幼儿园也能得到良好的发展。因此，在工作中我们就应注意与老师的合作，不计较个人得失，以群众荣誉为前提，做好每一项工作。

因此，师德——不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自我在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值！

敬孝心得体会100字篇七

孝顺父母是中华民族的传统美德，也是中华文化的重要组成部分。从古至今，人们常常强调敬孝之道，并将其视为为人处世、为父母报答的重要准则。在我的成长过程中，我深刻体会到了敬孝心的重要性，并从中收获了不少心得体会。下面我就来谈谈关于敬孝心的一些感悟。

首先，我认为孝顺父母是一种道德情操的体现。作为子女，我们应该懂得感恩、报答父母的养育之恩。父母付出了太多太多，无私地给予我们关心和爱护。无论是在我们为人处事上还是在为人师表上，父母始终是我们的榜样。所以，我们要懂得体谅、尊重他们，做到恭敬有礼。孝心的体现不仅仅是口头上的问候，更要通过行动来表达。在平时的生活中，我们要帮助父母分担家务，关心他们的身体健康，尽自己的能力为他们创造一个舒适、幸福的生活环境。

其次，我深刻体会到敬孝心对个人成长的重要意义。只有孝顺父母，才能拥有真正健康的心态和完善的人格。孝心能够塑造一个人的性格，让我们具备关爱他人、懂得感恩的品质。孝心教会我们尊重他人的权利和感受，培养我们做一个有责任感的人。当我们学会了孝心，就会变得更加内敛、谦虚，学会承担责任，学会在与他人的交往中取得平衡。

第三，敬孝心是传承家庭美德和中华优秀传统文化的重要途径。父母是我们最早的老师，也是我们最亲近的人。他们以身作则，用自己的行动告诉我们什么是对的、什么是错的。他们教会我们为人处世的道理，培养我们正确的价值观。如果我们不将这些美德传递下去，我们的家庭、我们的民族就会失去一种宝贵的精神财富。因此，我们应该时刻保持对父母的敬意，将敬孝心发扬光大，让自己成为守护家庭美德、传承中华优秀传统文化的代表。

另外，敬孝心也是社会和谐稳定的重要保障。社会是由无数

个家庭组成的，家庭的和谐与稳定直接影响到整个社会的稳定和发展。敬孝心不仅仅是对父母尊敬和关心，更体现在我们对他人的关怀和帮助下。只有我们敬孝心旺盛，才能懂得好好与人相处，才能创造一个和谐的家庭和社会。敬孝心以身作则，影响着我们身边的人，传播着家庭和社会正能量，让整个社会变得更加和谐、美好。

总而言之，在现代社会，敬孝心不仅仅是一个个人品质和家庭美德的重要体现，更是我们作为一个社会成员对社会负责的表现。我们要将敬孝心贯彻于我们的行动和生活中，让它融入我们的日常生活。通过孝顺父母，我们可以提升自己的个人素质，发展出更好的心态和品格。同时，敬孝心也将帮助我们创造一个更和谐、美好的社会。让我们一起行动起来，将敬孝心传递下去，共建幸福美满的家庭和社会。

敬孝心得体会100字篇八

一直以来，我对军训二字都是心满畏惧的。对大学的军训，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对军训二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想

请假休息，可是教官对我们说已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说中秋节快乐，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给教官的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的团结就是力量原来是很好听，军中绿花也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。