

最新早恋的利与弊演讲稿(大全10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

早恋的利与弊演讲稿篇一

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳

所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔萃者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投入学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

一个学生每天同时学几门功课，即使很用功的学生功的学生也没有把握一定能取得优异的成绩。倘若这个阶段不把精力投入学习，怎么能将功课学好，如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记！

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

早恋的利与弊演讲稿篇二

随着时间的推移，同学们在班级、学校这样的大家庭里朝夕相处的时间越来越长，相互之间的感情日益加深，在许多方面有了明显进步，进步的同时也存在着一些问题。今天我想和大家谈谈在成长发展中必然遇到的一个话题，也是中学生最热门、最敏感的话题——那就是如何进行健康的男女生交往，平稳的度过青春花期。

一. 自然交往。在与异性交往的过程中，言语、表情、行为举止、情感流露及所思所想要做到自然、顺畅，既不过分夸张，也不闪烁其词。

二. 适度交往。异性交往的程度和方式要恰到好处，应为大多数人所接受。要做到自然适度，心中无愧，也就是说，男女同学的交往应该是在公共场合，而不应该是两人单独相处；应该是偶尔相处，而不应该是频繁相约；应该是文明相处，而不应该是言行出格。一位人类学家曾经提出，正常男女生交往空间距离是44厘米以上，44厘米是人际交往中的最小间隔，低于44厘米这个距离，就属于“亲密距离”，在异性之

间，只限于夫妻和恋人。研究得出，44厘米对于中学生来说是“安全距离”，男女生都应该注意保持这个“安全距离”。

三.要互相尊重，又要自重自爱。尊重对方包括尊重对方的人格、意愿，不随意干扰别人。同时，我们还要学会爱护自己的尊严和名誉，珍惜自己的人品和人格，并且懂得保护自己。

早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，因为大家心理和生理都不成熟，一旦情不自禁的接触，又常常被无情的刺伤，在早恋过程中因为冲动不理智而影响自己的学习和生活。因此我们要区分爱情与友情，正确对待“青春花季”的感情萌芽，与异性真诚相待，自然大方的进行交往，建立纯洁的友情，平稳度过“青春花季”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

早恋的利与弊演讲稿篇三

大家好！

早恋，是现在一个比较敏感的话题。现在，不管是老师，家长，还是学生都在谈论着这个既神圣又卑微的事。

早恋，我并不是说从小学或是更小的时候开始恋爱，那时的我们还太小并不知道什么是爱，那时的我们认为是爱的东西，也许在我们现在看来只不过是一种很幼稚的感觉。

早恋，在老师眼中是不被允许的，不管你怎么解释都是错误的。老师眼中的好学生只不过是认真再认真的学习，让我们努力成为书呆子，考出优异的成绩，他们就不会认为他们的精力白费了。而提到早恋，他们的脸色就会十分的难看，不管你的成绩多么的好，你是一个多么听话的好孩子，只要你与早恋有一点点的关系，你就会被打入十八层地狱，永不超生。

早恋，在家长的眼中是孩子成功的绊脚石，不管你怎么说都是不被认可的。父母眼中的好儿女也只不过是让我们好好学习，以后有一份好的工作，然后，孝敬父母，不要白费了他们对我们的养育之恩。而说及早恋，父母也许会给你当头一棒。早恋，绝对不允许，它会耽误了你的学习，你上课时不会用心听讲，只会掉入无底洞，永无止尽的掉下去。

早恋，初中时候的爱情是朦胧的，是我们的开始。它不掺杂任何的渣子，比如权力，地位，金钱……这个时候的爱情是纯洁的，不会被任何物质所控制，爱得轰轰烈烈，如痴如醉。这就是初中时候的爱情！

早恋，高中时候的爱情是快乐的，是我们在茫茫题海中找到的一个归宿。当我面对数不胜数的题目时，想想心中的他/她，想想我们一起渡过的快乐时光，会让我们感到特别的轻松。这个时候的爱情是解压的一种工具，在默默承担着来自父母、老师多方面的压力时，它给了我们慰藉，释放了沉压在心里以久的种种压力。这时，我们是快乐的。这就是高中时候的爱情！

我这么说也并不是说完全赞成早恋，只是说一说在我心里的早恋是什么样子的。是的，早恋也有不好的一面，但是谁可以说一件事是绝对的正确或是绝对的错误呢？任何一件事都是有两面性的嘛！

早恋——年轻时候的爱情，我们也应该在不影响学习，生活的情况下去拥有它，那时的它才值得你去拥有！

早恋的利与弊演讲稿篇四

一是进入青春期的你们，随着生理发育的逐步成熟，从心理上产生了爱慕异性的愿望，从而会主动接近自己喜欢的异性，双方交往频繁，相互倾心，导致恋爱的发生。二是家庭原因，要么是父母都在外务工，因工作忙，未能及时关心子女，要

么是父母离婚成为单亲家庭，缺乏完整的父爱和母爱。三是社会因素，社会生活中关于性的方面的刺激越来越多。如网络、影视、录像、广告片、杂志以及和一些品行不端的年青人的过多交往而受其影响进而想去尝试一下。

第一，早恋是你成功的绊脚石。因为纯真友谊能使你心灵丰富、是人生幸福的要素之一，朋友也是一面镜子，是人生成功的垫脚石，你现在谈恋爱了，专注于一个人了，交友圈必然缩小，等于关闭了交友之门，别人不便也不敢介入你俩的圈子。

年，这些年会有很大的变化，世界很大很精彩，难道这个世界就他(她)最适合你，心智发育尚未健全的你，能保证下一步婚姻成功吗?如果不能保证，这不成儿戏了吗?这不又是一种亵渎和玷污吗?早恋的危害作文第六，也许你本来就不想太认真，只是玩玩，聊补人生空虚而已。那你就太不自爱了，感情轻浮、游戏人生，品位太低了!

同学们，老师真的希望你们要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的误区，切莫被异性的撞击弄昏了头脑，生一定要把眼光放得远一点，要用理智战胜自己的感情，用毅力的真谛去战胜自己，学会用社会道德规范来约束自己，感情不要出格。正确处理好男女生正常交往的关系。不要以为异性对你好一点就是爱上你了，也不要动不动就向人家表达爱意。请把你那份爱深深地埋在心底，一心向上，待到事业有成时，爱神一定会亲睐你。

最后送大家一句话：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果!”千万别尝，特别是女生更要自珍、自重，你的苦果要比男生苦十倍，百倍，千倍。

早恋的利与弊演讲稿篇五

大家好!

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋

这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

早恋的利与弊演讲稿篇六

你可以喜欢王滨的可爱，但请不要喜欢可爱的王滨，你可以喜欢周晓的古怪精灵，但请不要喜欢古怪精灵的周晓，你可以喜欢某个女生的人淡如菊，热情似火，但请你不要喜欢人淡如菊，热情似火的某个女生，你可以喜欢一切美好的品性，在这些喜欢中，不断修正完善你找老婆的标准，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。请珍惜给你发好人卡的女生，因为她懂得尊重感情，尊重自己也尊重你。之所以说不理智，因为爱情，它就像一棵小树，他的成长需要阳光，雨露，肥沃的土壤，精心的呵护，而这些，身为高中生的你根本给不起。因为他的经济基础不是金钱，而是时间和精力。如果你是一个有责任感的人，不用我说，你也知道，高中三年你的时间和精力应该投资到哪里，就算你已经有十足的把握进入心仪的大学，你能确保你不会影响到对方的人生轨迹？你能确保，你给她的就是她想要的人生？我对爱的理解就是，爱一定要促进彼此的成长，要让彼此比想象的更优秀。如果因为你的这份“爱”，使两个人不能在合适的时间全力以赴做合适的事情，而遗憾的错过了人生应有的高度，那就是对爱的亵渎。请你收回这份假冒伪劣的爱。

14年的教学生涯，10年的班主任经历，看过太多的遗憾，爱情偶尔就像强心剂，会让两个人的成绩在短时间精进一下，但昙花一现是必然的，因为情绪的不稳定，心智的不成熟，最终都很难在学业上。

有好的结果，最可怕的是，当年向全世界宣战一般的感情斗志，基本在一个高三暑假就灰飞烟灭，让人倍感没劲。所以，我对于班里所谓“早恋”的学生，基本不管，不给你创造来劲的机会，但我会告诉所有的任课老师，这个人，不要管了，因为我们所有人的努力很可能因为他们之间的一个小矛盾就归零了，值得关注的学生太多了，不要在他们身上浪费精力，别怪老师残忍，你选择了爱情的甜蜜，就必须承担所有的后果，这个世界是守恒的，有得有失不是一句空话。

亲爱的同学们：

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，

特别需要的是理智和冷静。

早恋的利与弊演讲稿篇七

大家好。

我是二年级的学生———今天，我演讲的题目是《安全用电，幸福相伴》

有人说电是人类的好朋友，它能造福于人类，给我们带来光明和希望，它能让各种各样的用电器灵动起来，给我们的生产和生活带来极大的方便；也有人说它，是伤害人类的恶魔，残忍地夺走一条条鲜活的生命，破碎了一个个幸福美满的家庭。其实，电本身没有好坏之分。它的好坏是要看人们有没有遵守它的一些“原则”。遵守这些“原则”，电就会效力于人类，反之，它就会惩罚那些不遵守“原则”的人。

一，我们要对电的危险性有足够的认识，要怀着敬而远之的态度，不随意触摸带电物体，不再变压器旁或高压线下玩耍。

二我们在使用家用电器的时候，比如，看电视、玩电脑的时候，如果用电器突然出现故障，我们一定不能胡乱触摸，应该立即告诉爸爸妈妈请维修人员来维修。

三当我们发现有人不小心触电时，我们一定不要慌张，更不要急急忙忙去用手拉他，我们应该立即向附近的大人求救，或者是迅速找到总开关，断开总开关后再去救他，在找不到总开关的情况下，也可以用干燥的木棒把电线挑开，再去救他。

四我们也不能站在潮湿的地面上移动带电物体，更不能用潮湿抹布擦拭带电的家用电器，以防触电。

同学们，我们仅仅了解和掌握这些安全用电常识是远远不够

的，我们还要在生活中做个有心人，多多积累一些安全用电方面的知识，做到安全用电，减少事故的发生，才能使我们的生活更加美好，使我们的生命更加精彩。

我的演讲完了，谢谢大家。

早恋的利与弊演讲稿篇八

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔萃者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投入学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记！

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

早恋的利与弊演讲稿篇九

何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其任务，中学阶段的我们主要任务就是充实自己，为自己下一个人人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。饭要一口一口的吃，同样人生也要一步一步的走，你们说是吗？如果苹果还未成熟就过早的将其摘下来，那么我们便永远无法欣赏它熟透后的醉人的清香。

现在的我们，给不起任何承诺，希望同学们深刻认清早恋的危害，本着对自己一生负责的态度，本着爱护自己和他人的宗旨，远离早恋，克制情感，成就自己和他人的幸福。如果你真的想让对方长久的幸福，就要从现在开始努力学习，增长知识和才干，为将来能够撑起一个家打下坚实的基础。既然我们在春天，就不要去做秋天的事。所以，在这里，我发出倡议：让我们努力学习，努力实现心中的理想吧！这个火样的青春，我们不早恋。

早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方

面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。随后萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边。由于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

所以，我要告诉大家：珍惜时光，拒绝早恋！