

2023年初中军训的心得体会 初中生军训 心得体会初中军训心得体会(优质6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

初中军训的心得体会篇一

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志一次靠几滴水洗

完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月16日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

初中军训的心得体会篇二

初中生活是人生中重要的一段时光，而军训则是初中生涯中最难忘的部分之一。军训期间，我们第一次体验到了严格的军事纪律和步伐，第一次感受到了汗水淋漓的辛劳和磨练。虽然初中生的军训只是简短的几天，但它给了我们许多宝贵的经验和收获。

第二段：挑战自我，建立信心

军训过程中的艰辛让我们体验到了挑战自我的乐趣。紧绷的步伐和千万双明锐的眼神，要求我们时刻保持警觉和专注。一次次的跑步和体能训练，让我们的体力得到了锻炼和提升。在面对各种困难和压力时，我们学会了相互鼓励和支持，建立起了坚定的信心。这些经历不仅帮助我们超越了自我，也让我们在将来遇到困难时能够更加坚定和勇敢地面对。

第三段：团结协作，培养集体意识

军训中的集体训练让我们明白了“团结就是力量”的道理。每个人都要按照规定的队形和动作行进，其中一个人做错都会影响整个队伍。因此，团队合作和协作能力变得尤为重要。我们相互帮助和配合，一起努力突破自己的局限。在训练中，我们懂得了要尊重每个人的努力和付出，明白了只有大家一起努力，团队才能够更好地协作，最终取得胜利。这不仅在军训中 useful，也会在我们以后的学习和工作中起到重要的作用。

第四段：自律和坚持，塑造品格

在军训中，我们要按时起床、按时就餐、按时休息。我们要保持晨练和晚自习，还要遵守各种规定和纪律。这让我们养成了良好的自律习惯和坚持不懈的毅力。当我们能够按时完成任务并且达到军事纪律要求时，我们会有一种成就感和自豪感。这种自律和坚持的精神会伴随我们一生，帮助我们克服困难，追求目标，塑造完善的品格。

第五段：感恩和思考

军训是我们初中生活中的重要一环，它让我们成长，让我们变得更加强大。在此，我们应该感谢老师们的辛勤付出和教导，感谢班级的支持和团结。同时，我们也要思考如何将军训的收获运用到实际生活中。我们可以在以后的学习和工作中更加专注和坚持，树立正确的人生观和价值观。我们可以

在面对挫折和困难时，勇敢面对，不轻易放弃。我们可以用军训的经验来培养自己的领导能力和团队合作意识，为未来的发展打下基础。

总结：

初中军训不仅是锻炼肌肉和体能的机会，更是锤炼意志和品格的过程。通过军训，我们学会了挑战自我，建立信心；学会了团结协作，培养集体意识；学会了自律和坚持，塑造品格。这些经验和收获将伴随我们一生，让我们更加坚强、自信。我们应该感恩于军训带给我们的成长，思考如何运用所学，在未来的道路上追求卓越。

初中军训的心得体会篇三

军训作为一种特殊的训练方式，旨在加强学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。在我初中生涯中，经历了一次军训，我深深体会到了军训对我们个人成长的重要影响。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及应对困难的勇气。以下是我在军训中得到的一些心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训中，在教官的指挥下，我们必须按时起床、整齐列队、按规定的动作进餐等等，每个动作都需要我们保持高度的纪律性。这种严格的纪律让我明白了纪律对一个团队和个人的重要性。只有在纪律约束下，我们才能够在有序的环境中提高效率，同时也能够培养出自律能力，更好地面对生活中的各种困难。

其次，军训让我认识到了团队协作的价值。在军训中，我们需要团队协作完成一系列的训练任务，这要求我们相互配合、密切合作。没有良好的团队协作，无法完成训练任务。在集体中，每个人的力量都是不可忽视的，只有相互合作才能够发挥出最大的功效。在和同学们紧密配合的过程中，我深刻体会到团队协作的力量，而这种团队协作能力对于我们未来

的学习和工作中也有着重要的价值。

再次，军训让我学会勇敢面对困难和挑战。军训中我们经常会遇到身体上的辛苦和精神上的压力，例如长时间的训练、高强度的体能训练等。这些困难和挑战既是对我们体力的考验，也是对我们意志品质的锤炼。通过经历这些挑战，我懂得了在面对困难时要保持积极向上的心态，要勇敢面对困难，坚持到底。只有勇敢面对困难，才能够突破自己的局限，不断进步。

最后，军训不仅让我得到了体能上的锻炼，还培养了我的组织能力和领导才能。在军训中，我们经常会被安排成为小组长，负责组织和管理自己的小组。这一经历让我明白了领导的重要性，并提高了我的组织和领导能力。通过带领小组完成训练任务，我学会了如何分配任务、推动团队进步，同时也培养了我的责任感和团队意识。

总而言之，军训对我来说是一次宝贵的经历。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及勇于面对困难的勇气。同时，军训锻炼了我的体能，培养了我的组织和领导能力。这些都对我个人的成长和未来的发展有着积极的影响。对于我来说，军训不仅是一次身体力行的训练，更是一次综合素质的培养。我相信，通过这次军训的经历，我将成为一个更加优秀和自信的人。

初中军训的心得体会篇四

军训对于我们初中生而言，是一次很重要的经历。它不仅能够让我们学习到一些军人的纪律和作风，还能够培养我们的意志品质，锻炼我们的身体素质。在军训过程中，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗。通过这次军训，我成长了不少，给我留下了深刻的印象。

首先，在军训过程中，我明白了团结协作的重要性。在军训

的各个环节中，合作是必不可少的。我们需要共同完成各种任务，互相帮助和支持。比如，在队列训练时，每个人要注意保持队形的整齐划一，一个人的松懈就会影响整个队伍的形象。在这个过程中，我意识到了个人利益的次要性，团队利益才是最重要的。只有大家团结一致，互相配合，才能够更好地完成任务。

其次，在军训中，我学会了坚持和奋斗。军训期间，天天早起，朝九晚五的训练使我们感到十分辛苦。但是，在这样的环境下，我意识到了坚持的重要性。有一天，我感到身体很疲倦，想要放弃。但是，当我看到其他同学依然坚持训练时，我下定决心不能退缩。我告诉自己，只有在面对困难时，坚持下去，才能赢得更大的进步。因此，我努力保持坚持和奋斗的精神，不畏惧困难，向每一次挑战发起进攻。

再次，在军训过程中，我对军事技能有了更深的了解。在队列训练、射击训练等环节中，我们接触到了一些军事技能，使我对军人的专业素质有了更直观的认识。我了解到，一个军人除了要有良好的体能素质外，还要具备严谨的纪律和不畏艰难的意志。通过模仿和练习，我渐渐掌握了其中的一些技能，这对我未来的发展会有很大的帮助。

最后，在军训中，我体会到了自我管理的重要性。军训期间，我们要按时完成各种任务，不仅要保证身体素质的训练，还要注意个人的卫生和睡眠。这就要求我们具备良好的自我管理能力。我通过自我要求，合理安排时间，做到按时完成任务。只有这样，我们才能够更好地利用时间，更好地完成任务。

通过这次军训，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗，对军事技能有了更深的了解，并认识到自我管理的重要性。这次军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志品质和培养团队精神的机会。我将永远铭记这次难忘的经历，将军训所教给我的东西带到未来的学习和生活中，为

自己的成长努力奋斗！

初中军训的心得体会篇五

师兄豪情满怀曰：“军训是什么？啊，军训是夏天里的烈日，是我们‘整治’教官的大好时机。白天‘违令’，夜晚在床上开卧谈会”。我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。

师姐却害怕道：“军训，它是一场磨难！它把你的白皮肤晒黑，把你的嫩皮肤磨糙，让你脱胎换骨。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

8月30日，我穿上绿色迷彩服，系好皮带，穿上球鞋，戴上军帽，一路小跑来到学校。本以为我们会到哪儿去“体验生活”，没想到，我们竟是在学校里军训。

我们先在一、二号门口排队。这时，外国语学校变成了“军校”，而且还是多元化“军校”：有陆军，有空军，还有海军陆战队。我不禁为之惊叹。放眼望去，四周成了课本上所描述的“绿色的海洋”，“海洋”中间是一片“沙滩”，那是白色迷彩服。

我们初一(6)班来到食堂前的一片空地上，还是有顶棚的，这使得军训不像在太阳底下晒那样令人激动了。可是，毕竟是36℃的高温天气，全班49人挤在一起也挺热的。不一会儿，我们就汗流浹背了。

指导我们的教官是个雄壮的人。他的脸比较圆，身材矮胖，不过他五官端正，称得上是一个帅小伙儿，心肠也很好，没有像我听说过的教官那样，管你三七二十一，先罚你站上二十分钟，等你汗流满面再叫你跑几千米，把你累得不成样子。

话又说回来，教官虽然不狠，可纪律是铁板一块。想擦汗，先说“报告！擦汗！”教官说“行”才行。想抓痒、上厕所都

要说“报告”。

教官把纪律申明了，开始训练。先教立正稍息，这些都简单，大家都会。接下来，教官教我们左右转。教官喊道：“向左——转！向左——转！向右——转！”最后的向右转，有许多人做错。教官笑了，我们也笑了，教官说：“你们还要强化反应能力，看我的动作！”他亲自做示范。我暗想：“他真是个好教官！”

时间似乎过得特别快。两天一共训练80分钟，似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就过去了，我们和教官再见时，我还感到依依不舍。

军训结束了，我反而有些留恋。军训既不像师兄说的那样刺激，也不像师姐说的那样恐怖。军训既锻炼了我的身体和意志，又严肃了纪律。现在，我已抛开了他们的观念。我明白了：做一件事情之前，不要听别人危言耸听，只要通过自己的努力，就一定能做好！

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

初中军训的心得体会篇六

第一段：军训如同一道强力的风暴，给予我带来了身心都在变化的体验。军训是我初中生活中一次极为重要的经历，让我体验到了军人的严谨和训练的艰苦。通过这次军训，我不仅获得了健康的体魄，更收获了坚毅的意志和团结协作的精神。

第二段：军训期间，我体验到了军人的纪律和规矩。在军训营地里，我们必须严格遵守各项规章制度，服从领导的指挥，从早晨的5点半开始，就要整齐列队，站好起来，毫不畏惧地接受长时间的训练。军训期间的严苛，让我意识到只有端正态度，严守纪律，才能达到自己的目标。

第三段：军训的过程充满了辛苦和艰辛，但也让我明白了一个人的力量是有限的，团队的力量是无穷的。在集体活动中，我们要互相帮助，团结协作。每次进行集体训练时，大家都要紧密配合，互相之间要有默契。只有团结一致，才能完成更艰难的任务。通过团队合作，我体验到了集体的力量，也看到了自己的不足之处，自己也在不断进步中。

第四段：除了体验到军人的纪律和团队合作精神外，军训给我带来了身体上的锻炼。整日的长时间训练给我的体能带来了很大的提升。在军训中，我每天需要完成大量的体能训练，例如跑步、俯卧撑等。虽然疲惫和酸痛常常陪伴着我，但我意识到只有通过坚持不懈的努力，才能不断提升自己的身体素质。

第五段：军训不仅是身体上的锻炼，也是精神上的磨练。在一次次的跑步、爬山、爬绳训练中，我遇到了许多困难和挫折，但我始终坚持下来。军训让我明白了“磨刀不误砍柴工”的道理，只有辛勤的付出，才能得到收获。在完成一个个训练项目的过程中，我并不是一直满是激情，也曾经遇到了困惑和疲惫，但正是这种坚持和努力，在军训结束时，我有了更多的自信和对困难的勇气。

总结：通过初中军训，我明白了自己不仅要为自己努力，更要为集体努力。军训不仅是一种训练，更是一种磨练，让我明白了纪律和团队合作的重要性。军训增强了我的体质，磨练了我的意志，更让我学会了迎接困难和挑战的勇气。我相信，通过初中军训的锻炼，我已经做好了面对各种困难的准备，为未来的发展打下了坚实的基础。