

国旗下讲话珍惜时间演讲稿 小学生珍惜时间国旗下讲话稿(实用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

时间一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴度，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是：珍惜时间，做学习的主人。

我国伟大的思想家、文学家鲁迅先生，非常珍惜时间，他有一句至理名言：时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。鲁迅确实惜时如命，他把别人喝咖啡、聊天的时间都用在了工作和学习上，他还以各种形式来鞭策自己珍惜时间，刻苦学习和工作。

珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你自己去把握时间。合理地利用时间，才是珍惜时间的好方法，这样才能不让时间一分一秒地白白浪费掉。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”历史上，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦求学，矢志不渝的。像：战国时期苏秦悬梁刺股；西汉时匡衡凿壁借光；伟大的文学家鲁迅小时候用一个“早”字提醒和鞭策自己珍惜时间；牛顿为节省时间，一边做实验一边吃东西，把手表放到锅里煮都不知道；雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习；我国著

名书画家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的人学习好而有的人学习成绩还不理想呢？那是因为有的人会充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩！

我国著名数学家华罗庚先生曾讲过：时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩。同学们，让我们行动起来，分秒必争，充实过好每一天，作学习的主人。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

培根说：“合理安排时间就等于节约时间。”时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“你热爱生命吗？那么别浪费时间了，因为时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗？”

时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

“未来”、“现在”、“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；

“现在”，快如火箭地消失；

“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；

在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。“浪费，的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

同学们：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何，请君听我明日歌。宾王学子，珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不

着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如花有再开日，人无再少年。时间就这样一步一步，永不返回。

古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

同学们，过完这个月就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。我们应该知道 时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。我们的讲话完了，谢谢大家！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时光》

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真

的是时间苦短吗?高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢?同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗?早读时，是否因老师在别的班而不认真?上课时，是否因为知识枯燥而开小差?上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话?在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光?周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本?也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人积极进取，有人自甘堕落;聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧!

我的国旗下讲话结束了，谢谢!

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

小时候老师曾经写过一个谜语：“什么是最快最慢，最长最短，最平凡最珍贵，最容易被忽略最珍惜的东西？”年轻的我们瞪大了眼睛，不知道该如何回答。老师没说话，转身一本正经地在黑板上写下两个字：“时间”。从那以后，“时间”这个词就深深地刻在了我的心里，如此深刻，不可磨灭。

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”几点了？农民说：“时间就是食物。”工人们说：“时间就是财富。”士兵们说：“时间就是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间是力量。”任何工作都要及时进行，任何智力都要及时显露，任何生命都要及时诞生，任何财富都要及时创造……珍惜时间，珍惜生命！

时间是公平的，可伸缩的。如果用积分来计算时间，比用“时间”的人多花59倍的时间！同学们，珍惜时间会赢得一切。让我们从现在开始，从今天开始，珍惜自己的每一分钟，不要浪费别人的每一分钟，做一个守时守信的人！

同学们，当你背着书包走出家门的时候，请试着对自己说：“嘿，加油，崭新的一天开始了！”

我的发言到此结束，谢谢！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间的宝贵，我想并不用我来多说，但是我想我们也是要去做一个懂得珍惜时间的人而去利用好每一天的时间，无论是在家里，或者在学校都是如此，去珍惜时间，去利用好来学

好知识，而不是让我们浪费了时间。

时间并不会等着我们，反而是会让我们感觉到它的流逝我们是无法去做到控制的，同时也是让我们更加的清楚要珍惜，上课的时候，不要去开小差，不要觉得还有很多的时间，而是要抓住此刻，去认真的学习，而不能觉得以后也是会复习的，其实如果这节课没有去听好的话，那么以后也是没有了这个机会，同学们，我们在校的日子，其实一天天的过去，回想起来，一个学期，一年的时间，回头看就会觉得过得好快，可能你会觉得一堂自己听的不是太懂的课真的好期待下课，但是其实回头看，会发现，一个学期的时间也是要过去了，而我们学到了多少，是否在这段日子里有所收获，是否是自己满意过好了这一个学期的，这也是提醒着我们要去珍惜好时间，懂得这时间是很宝贵。

除了我们要去珍惜好这份时间，同时我们也是要在有限的时间里面去提高学习的效率才行的，像课堂上，我们不但是要认真听讲，同时也是要去做好笔记，把自己的疑问提出来才行，这样的话，自己才能有更多的收获，而不是说上完课就算了，或者觉得自己听了多少而没有去巩固好，老师也是经常的提醒我们要去做好笔记，但很多时候，我们也是没有去思考过，我们也是要在时间上利用的更加的有效率，这样才是真的去懂得珍惜时间，而不是说过完一天就算是一天，在校，同学们，我们的时间是如此的宝贵，要珍惜，更是要明白在有限的时间，我们要多学一些，多让自己有更多的成长。

而不能再继续的浪费了，有时候我们自己都是没有感觉到，我们是在浪费了时间，反而觉得我们是认真的学习，但是在课堂上走神，在自习的时间，不去认真的看书，同时也是不能觉得自己的成绩不错了就够了，其实还有很多的进步空间。

同学们，让我们一起来珍惜时间，懂得时间是多么的重要，去有效的利用起来，让我们的学习更好，让我们在学校是有

更大的一个成长的。做一个懂得珍惜时间的人。谢谢！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存

在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。