

2023年珍惜时间的演讲稿不超过 珍惜时间的演讲稿(精选8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍惜时间的演讲稿不超过篇一

尊敬的xx□

世界上有许多东西都需要我们去珍惜，例如时间！

以前每次星期三放学，我们那天的作业十分少，我便一到放学就和几个同学约在一起玩，以至于回去很晚。现在，我想了想，与其把时间浪费在这些无聊的事情上，那还不如多花点心思、时间在学习上，现在我想到以前的自己都觉得好傻，为什么会那么浪费时间呢？现在我不只是星期三了，只要一有空就窝到书房里去看书了，大家看着我的变化，都慢慢觉得我是变成了一个书呆子。

以前周末的时候，我也是时不时都跑出去玩，现在也是，但跟以前的.目的不一样了，以前只是贪玩，想着的永远都是今天怎样才能玩得开心，玩得尽兴！现在不同了，我都是想着上次看的那本书看到多少页了？今天那本书看来之后我又该看哪一本呢？现在的我几乎把所有的精力都花在学习上了！虽然这么说，但我也不是没有放松过。

现如今的我已经学会了该怎么合理安排自己的时间，有时该放松的时候我还是会放松一下，偶尔去公园溜冰，再说，对于我来说，看书的时候就是在休息，就是再放松，就是一种

享受！我早上也会利用一点时间进行晨跑，学习搞上去了，体育可不能落下，锻炼身体也是必要的。

我学会了珍惜时间，不浪费它，把它用在有价值的地方！

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿不超过篇二

大家好！

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。生命对每个人都很重要。我们应该好好珍惜时间，创造自己的人生价值。

我感叹时间过得太快，天真的童年还历历在目，转眼间却变成了十岁的小女孩。有时候看着白发苍苍的爷爷奶奶，会觉得自己总有一天会老去。正因为生命短暂，才要珍惜每一个美好的瞬间，每一次真诚的触碰。

有一次，我深受感动。当时临近考试，同学们都在努力学习，我在悠闲的玩耍，看着同学们努力学习，心想：唉！需要这么努力学习吗？只是普通的考试。考前看一下可以百分百。到考试的时候，同学们都拿起笔来写了，我却坐在那里发呆，看我的笔出了个问题。因为之前完全没有复习，对于我来说，这个看似相似的问题越来越迷茫。看看其他同学，有的在努力思考，有的还在不断的写，最后到了最后的时候，我也勉强做了一些。由于刚刚考完，同学们还在兴致勃勃地聊着。看着他们，我的心像一把刀。想想每次想认真复习的时候，心里都躁动不安，经常半途而废。

珍惜时间的演讲稿不超过篇三

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，

同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家。文学家。科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业最大尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人最好的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间。有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的最好方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公交车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济。科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

古人闻鸡起舞，成就了一个个大艺术家。大文学家。大科学家……作为他们的后代，我们难道不该将这种精神发扬光大吗？朋友们，让我们尊重生命。尊重事业。尊重他人和自己，在有限时间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

珍惜时间的演讲稿不超过篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

太阳，升上去又降下来，月亮残月也有圆月，时间是一去不复返，所以我们要珍惜时间，时间和人一样你尊敬它，它也尊敬你，你不尊敬时间，它也不尊敬你，还会惩罚你。

时间它是无处不在，时间它非常公平，它喜欢勤奋的人，给予他们快乐。它讨厌懒惰。而且会惩罚这一些人。

有一次放假，我不尊敬时间，一直不写作业和朋友玩。开学了，老师气冲冲的请家长到学校，要家长把我领回去，把寒假作业写完了，才给回学校上学。我写了整整了一天才把作业补完。没错，时间看见懒惰的人它就会惩罚他。

浪费时间是不对的。应该珍惜时间。让我想想，应该怎样珍惜时间，啊！我想到了，一有空，就多看书，让我的课外阅读量增加，这样我的语文成绩就会提高。

我的字写得不太好，在放假的时候可以去看练书法，这样我的书写进步。

时间是飞快的，只有珍惜时间的点点滴滴。才能让自己过得快乐！

珍惜时间的演讲稿不超过篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候”中国散文家xxxx老先生在《匆匆》中说的一句话，让我思绪万千。是啊，我们的日子为什么一去不复返呢？时间——曾经对我来说就像地球在宇宙的对比之下是那么地渺小。

我从来也没有想过时间为什么一去不复返，为什么要挽留住时间……在做喜爱的事情时，总感觉时间是那么短暂，一会儿就溜了，可是一到做讨厌的事情时，真是度日如年。时光的转瞬即逝让我渐渐懂得了时间是什么，时间犹如滴在生命上的一滴水，没有声音，也没有任何痕迹。这也使我对时间看得重要了。吃饭时，我总是比别人快一步，做作业时，我都第一个给老师批。这也是xxxx老先生为何要挽留时间的原因吧。后来，我渐渐觉得欲速则不达了，我也得出了一个结论：在短暂的时间里，做有益的事情，才是根本，而有益的事情就是学习。

伟大的文学家xxxx曾讲过一句话：时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。珍惜时间让我也变得匆匆了，我常常被自己匆匆的举动笑得乐开花，听我细细道来：一次上学时，我心想先把校牌戴上，再带杯水，没想到到了学校，两样东西全落在家里。你说我匆匆地怎样了？我常看一些有关珍惜时间的名言如：黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。我们应当在这短暂的一生中，做些有用的事。现在，我们要做的事就是好好读书，长大了才会学有所成。

匆匆，人的一生是那么短暂，而我们又在匆匆地走着，时间在匆匆的走着，太阳在匆匆地走着，月亮、星辰……都建一去不复返。我对时间的来去匆匆感到有一丝惋惜，时间是如此宝贵，我们要珍惜时间，有所作为，切莫蹉跎了光阴。

啊！匆匆，你为何匆匆呢？我只有奋斗了！光阴给我们经验，读书给我们快乐，给我们知识。我想对xxxx先生说：“谢谢您让我懂得了珍惜时间的道理！”命运全在搏击，奋斗就是希望，失败了并不可怕，我们要努力！时光教会了我许多，我从中获得了不少乐趣。

让我们珍惜时间，好好学习吧！

珍惜时间的演讲稿不超过篇六

亲爱的老师、同学们：

同学们，生命是什么？

其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。

它不会正因你是百万富翁而多给你一秒，也不会正因你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了这天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽。

但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍

睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不一样的人对于时间有着不一样的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本。

军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的期望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是正因不一样的人们对于时间有着不一样的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

因此，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，正因珍惜时间就是珍惜生命。人的`生命只有一次，不好虚度光阴，不好因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

珍惜时间的演讲稿不超过篇七

同学们：

大家好！

这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时刻表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时刻，也浪费了老师和同学的时刻；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就应干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时刻……也许大家都认为这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时刻。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，大家早上好！我是来自初二精致班的李文媛。今天我演讲的'主题是——珍惜时间，作学习的主人。

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。没有任何东西可以换回已经流逝的时间。

“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”如果你不前进，时间就永远不会等你。如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。“逆水行舟，不进则退。”为了让自己的进步更大，同学们，更加努力吧！抓紧有限的时间，使之的效用更大。为了这周的期中考试，更加努力吧，做学习和时间的主人。

但有很多人都被时间所奴隶。在时间的长河中，无所适从。如果这样，我们的工作和学习效率都会降低。其实，我们都应该作时间的主人，合理规划，安排好每天的时间。让我们的学习和工作效率倍增。

对于怎样规划，安排时间，以及更好地学习，我有一些建议，希望对大家有所帮助：

- 1、如果想规划一下时间，可以做一个时间表。
- 2、不要把时间，财力和劳动浪费在空洞、多余的语言上。
- 3、考试前把学过的知识归纳总结，更有利于复习。
- 4、在考试前应好好复习，但不应该把休息的时间过多地消耗在复习上。
- 5、考试时不应过于紧张，适当地休息是很有必要的。

总之，希望大家更合理地安排好时间，期中考出更好的成绩。

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿不超过篇八

大家早上好！

我是来自xx班的xx，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我讲话的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生

的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的讲话完毕，谢谢大家！