

# 2023年世界无烟日意义及做 校园世界无烟日新闻稿内容(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 世界无烟日意义及做篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

今年5月31日第27个世界无烟日，主题“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

世界卫生组织在今年发表一项声明中指出：“如今烟草已经

成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和最近海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。”

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后20xx年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

今年的5月31日就是世界戒烟日。在网上，我看见了很多人吸烟对于身体的危害，这比我平时自己了解的多多了！比如说吸烟容易引起的疾病有：心脏病、中风、呼吸道感染、肺癌等。

新中国成立以后，在中国共产党的领导下，中国人民“以史为镜”，面对烟毒泛滥的严峻现实，新政府带领广大人民群众开展了一场声势浩大的禁毒运动。这场禁毒运动历时了三年时间，把烟毒泛滥，民不聊生，满目苍痍的旧中国，改造成成为令世界瞩目的新中国。严惩了一批罪大恶极的毒犯，使大批贩毒为业者改邪归正，挽救了数以千万计的吸毒者，使他们改掉了贩毒、吸毒的行为和恶习，重新做人。这次运动大长了中国人民的志气，大灭了国内外烟毒恶魔的威风，实现了中国人民百多年来多少仁人志士为之奋斗而无法实现的夙愿，赶跑了在中国横行肆虐的鸦片烟毒恶魔，洗刷了鸦片烟毒带来的“东亚病夫”的耻辱，写下了中国百年沧桑历史，换来了禁毒史上灿烂辉煌的新篇章。吸烟，害人害己。吸二手烟比原先外界所知道的还要危险，一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的机率比常人多出6倍。吸烟也会导致癌症，对心、脑血管有极大危害。

我们家以前也有个“吸烟人士”——爸爸。不过，经过我对爸爸的一次次说明吸烟的危害，我们达成协议，约法三章。除了必要的应酬，其他时间不许吸烟。监督人：我，妈妈。从此以后，我们家成了正宗的“无烟家庭”。

据有关权威报告说，如果一个人每天吸10至20根香烟，其患肺癌、喉癌、口腔癌、鼻咽癌至死的机率比不吸烟者高14倍之多。吸烟不仅对自己有害，而且对身边的人同样有害，因为烟雾里含有大量的“尼古丁”等十多种有害物质，一旦吸入肺里其危害不亚于吸烟的人。每年约为有100万人因为吸烟而死亡。更令我没想到的是，吸“二手烟”的危害居然是吸“一手烟”的6倍！为了使人们意识到吸烟所带来的各种各样的危害，各国政府都在不遗余力地宣传“吸烟有害健康”，目的是创造一个清新、环保、绿色的“地球村”，让全人类

的生活环境变得更健康、更美好。

我想：我是一位中国人，我有义务、有责任向人们宣传戒烟的重要性，让身边的每一位亲人、朋友、同学都远离香烟和拒绝吸烟，让我们的平顶山也早日成为一个“无烟城”。

青春是美好的，绚烂的，无忧无虑的，所以我们应该远离烟土。面对最灿烂的阳光绽放最灿烂的笑容！

我的演讲完毕，谢谢大家！

5.31世界无烟日□xx区百信广场志愿驿站来自xx市技师学院的志愿者们拉开了一场“生命与烟草的对抗”抗烟宣传活动。活动形式新颖特别，还把学校上课学到的化学实验搬到了驿站，跟市民开展丰富多样的互动环节，令不少市民深受感触。

活动现场最受欢迎的要数化学实验台和“向香烟宣战”互动游戏活动了。据了解，志愿者们特别花心思去制作这些活动道具。志“向香烟宣战”互动游戏环节，愿者收集了空瓶子回收循环利用，用白纸和颜料涂成香烟模样粘到瓶子的表面，并写上“香烟有害健康”的字样，做成了模拟大号香烟。市民群众拿着纸球丢向模拟香烟，宣示着他们远离烟草的决心！被游戏吸引的一名小朋友，拉着爸爸的手，积极地鼓励着爸爸要努力戒烟，并信誓旦旦地承诺要做爸爸的戒烟监督者！那正经儿的模样把现场的志愿者都逗乐了！

化学实验的摊位上，一名志愿者通过实验演示来模拟人体吸烟时对肺部的危害程度，另一名志愿者则在旁为市民讲解吸烟带来的危害及如何戒烟。在实验过程中，市民们看到那一团团白白的棉花因吸烟而逐渐变黄甚至变黑时无不感叹，原来吸烟对身体有如此大的危害。那些正在吸着烟的市民经过志愿者的劝说及化学实验演示后，纷纷把嘴上的香烟灭掉，并加入向香烟宣战的队伍中来。一市民还激动地对志愿者说，她里一直都劝家人戒烟，家人不听，今天终于看到他烟头

灭了，很是激动。

百信广场志愿驿站站长周晓飞介绍，这些宣传的小点子都源自一名深受家人吸烟影响的志愿者：“看到家里人因吸烟而带来的危害，使我们产生了“向香烟宣战”的念头。通过化学实验让市民形象地了解吸烟的危害并带动市民加入向香烟宣战的场景里，从而引导市民远离吸烟，拒绝吸烟。”

## 世界无烟日意义及做篇二

戒烟会给人近期带来的好处有：

1. 味觉改善、2. 口臭消弭、3. 牙齿变白、4. 咳嗽痰液增加或中止、5. 血压会降低、6. 睡眠改善、7. 视力提高。

戒烟后，除了您能看到近期戒烟带给身体的明显变化，还有长远、长期的，您意想不到的“利好”改变。

### 1. 防止寿命缩短

从平均寿命上来看，吸烟人群要比不吸烟人群寿命短。假设一个25岁的人，一天吸烟40支，那么和同龄不吸烟者相比，其寿命要短8.3年，但如果戒烟10~15年，两者平均寿命又是相等的。

### 2. 患癌风险减少

戒烟5~10年之后，其肺癌死亡率和不吸烟者相比要略高一些，戒烟10~15年之后，患上肺癌的风险与不吸烟人群一样。日本一项调查显示，吸烟者吸烟总量达20万支内，通过戒烟，4年之后，和不吸烟人群对比，两者肺癌死亡率趋于一样。

### 3. 冠心病的死亡率下降

戒烟1年后，冠心病患者的死亡率会明显降下来，10年后将与不吸烟者一样。并且，吸烟是诱发心肌梗塞复发的危险因素，戒烟后可避免。

#### 4. 防止肺功能变化

很多资料都表明，吸烟能损害肺功能。没有症状吸烟人群吸烟史不长的时候，常规肺功能检查可能没有问题，如果进行小气道功能测定，经常会显示吸烟者存在小气道功能异常。而且烟龄越长，对小气道产生的不可逆影响会越大。

对烟史长时间的人来说，常规肺功能检查往往都显示异常。

#### 5. 利于优生

孕妇如果吸烟，容易致使胎儿发育不良，以及流产、早产、死产等。但在怀孕前4个月就开始戒烟，这些不良影响可避免。

#### 6. 溃疡病易治愈

吸烟者中，常见胃、十二指肠溃疡，并且不戒烟是很难治愈的。为了加快溃疡愈合，胃和十二指肠溃疡患者务必要戒烟。

## 世界无烟日意义及做篇三

### 1. 世界无烟日“禁售香烟”

xx年前后，中国杭州等城市曾推出在“世界无烟日”当天禁售烟草的活动，鞍山等地也曾有此尝试，但尚未纳入地方法规，且形式意义重于实际意义。

xx年3月27日，《北京市控制吸烟条例》（专家建议稿）要求烟草制品销售者停止售烟一天。同时，北京市和区、县爱国卫生运动委员会应当开展对“世界无烟日”停止售烟的宣传，

并且加强对烟草制品销售者在“世界无烟日”停止售烟的监督。

## 《世卫组织烟草控制框架公约》

《世界卫生组织烟草控制框架公约》是在世卫组织主持下制定的第一项国际公共卫生条约，它提出了减轻烟草造成的巨大卫生和经济负担的全面方针。

《世卫组织烟草控制框架公约》是公共卫生领域一个意义深远的里程碑。它的制定是为了应对烟草流行的全球化，并成为联合国历史上得到最迅速接受的条约之一。它是在xx年5月21日世界卫生大会上通过的，不到两年，即在xx年2月27日生效。世卫组织193个会员国中有170多个会员国成为该公约缔约方。

缔约方会议是该公约的理事机构，由公约秘书处加以支持。会议定期审查和促进对《公约》的执行。缔约方会议最近一次会议是xx年11月在乌拉圭召开的。

以往，每个国家都试图自行控制烟草流行。烟草流行的全球化使这些努力落空了。传统上减少烟草使用的公共卫生办法，例如卫生保健人员实施的个人干预，无法与烟草业的实力、跨国推广、巨大的资源和大肆鼓吹烟草使用相抗衡。

全球性公共卫生问题需要全球对策。《世卫组织烟草控制框架公约》是国际卫生合作的新方针，采用了全球法律框架应对全球化流行。

《世卫组织烟草控制框架公约》包含行之有效的减少供求核心条款。它重申人人均有权享有最高标准的健康。它禁止烟草业利用其能力去影响旨在保护民众免遭烟草危害的公共政策。它呼吁加强国际合作，保护当代和后代免受烟草消费和接触二手烟草烟雾对健康、社会、环境和经济造成的破坏性

影响。

## 2. “无烟奥运”活动

xx年北京奥运会是《公约》生效后第一次举办的奥运会，世界卫生组织和国际奥组委对“无烟奥运”高度重视，并将采取联合行动。为体现绿色奥运、人文奥运和科技奥运的理念，各奥运举办城市将积极开展“无烟奥运”项目。据了解，

《北京市公共场所禁止吸烟范围若干规定》将于5月1日起在北京正式实施。该规定扩大了禁止吸烟的范围，明确了公共场所管理单位的职责，完善了公共场所禁止吸烟的措施，为达到无烟奥运、全面实现公共场所“完全无烟”的目标奠定了基础。

## 世界无烟日意义及做篇四

我是一支香烟，身上含着尼古丁、烟焦油、一氧化碳等等各种危害人体健康的有害物质。但是不知道为什么有些人却偏偏喜欢我。

我被点燃后，慢慢的化作一股股青烟，在人们飘飘欲仙中侵入人的身体里，当我被聚集多后。我将会使被烟民们，无法自拔，深深地被我迷惑，不只不觉得爱上了我！不能够离开我，导致上瘾成型，其实我也不知道我到底哪点好！让人们这么的喜欢我！我是毒品，虽然我暂时不会让迷上我的人有什么危害，但是时间一久！我将会侵入到心脏！使心脏慢慢变黑！人只要长期吸我，甚至达到10年……毒素在人体里积累的越来越多！最后我将会使人引发各种疾病，置人于死地。

据有关报道：全世界平均每秒钟就会有一个人因吸食了我而死亡，有时我还会点燃物品引起一场大火灾，是人妻离子散，家破人亡，生命财产受到重大的损失。为此，我感到十分愧疚，但是我不能主宰自己的命运，我多么吸我人类远离我啊！

今天，我终于在商场、宾馆、学校等集体场所看到，到处有贴了“请不要吸烟”、“吸烟有害健康”为了你们的家人努力和香烟作斗争等标语。人类采取了一个控制烟的手段，我们香烟家族已经开始没落了。我们愿意用自身的毁灭换来人类环境的进化，改善生态环境。我们多希望人们把我们用来改造成对人类有益的物质，为人类造福啊。我们衷心地祝愿：21世纪成为一个无烟的世纪，让人类永远生活在一个空气清新的世界里！

永别了，曾经喜欢和讨厌过我的朋友们！

## 世界无烟日意义及做篇五

### 零食戒烟法

准备一些可以磨牙的零食，例如，瓜子，核桃，花生等。这些小零食，因为吃需要剥皮，所以会占用掉你很多的时间，从而抵消抽烟的冲动。

### 喝水戒烟法

如果想抽烟的话，建议你可以选择喝水，大量喝，把自己喝得胀胀饱饱的，就会有不抽烟的感觉了。胃里有东西，自然少想起抽烟。

### 冥想戒烟法

当你想抽烟的时候，开始冥想，闭上双眼，身体呈放松状态，然后脑海里想像一下美好的事物和风景，这样，也会抛开抽烟的欲望的。

### 睡眠戒烟法

既然不想抽烟，那就睡觉吧。睡着了，什么也就不想了。睡

眠的时候，可以选择在自己的枕头旁放包起来的橘子皮，有安眠的作用。

## 浓茶戒烟法

喝茶养生，当然，也可以帮助你改掉抽烟的毛病。建议你在想抽烟的时候，就给自己泡一杯浓浓的茶，喝下去，就会起到好的效果的。

## 模拟戒烟法

当然，戒烟的过程是痛苦的，不如自己找一个可以模拟的方式来抽烟，例如，可以把笔放入嘴里，就当是在吸烟的过程。这样，虽然看似傻，可是至少不再抽烟。

## 运动戒烟法

当然，运动也可以帮助你戒烟的。这点大家也很清楚，选择在好的天气里，出去跑步，或者是爬山，肺部干净了，自然就不想再抽烟了。

## 瑜伽戒烟法

现在有一种方法是可以做瑜伽锻炼，不仅可以净化心灵，而且也能让你的身体好起来。跟着瑜伽老师学习瑜伽，会有效帮助你戒烟。

## 转移戒烟法

转移注意力的方法，有很多，例如，你可以玩游戏，你可以看电影，看电视，或者是听音乐，这些都可以把你的注意力从抽烟上挪开，自然不再想抽烟了。

## 意志戒烟法

这就要靠你自己的意志了，如果你能坚持下来，自然就可以放开抽烟的。这点大家都清楚，尤其是戒烟成功的人更是如此。