

奥运精神的英语演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

奥运精神的英语演讲稿篇一

首先，感谢学校能给我这样的殊荣，参与神圣的圣火传递。这不光是我个人的荣誉，更是学校，同学们的荣誉。我真心的希望我手中的圣火能将新时代中学生的风采带给北京，中国，乃至世界。

接下来，我演讲的题目是《奥运精神，薪火相传》。

奥运的圣火，在它的故乡熄灭，又将在神秘的东方燃起。从巍峨的奥林匹亚到雄伟的万里长城。精神，薪火相传。

75年前，中国人来到了奥运会；75年后，奥运来到了中国。伴随着萨玛郎琪的一锤定音，整个华夏大地都为之沸腾，有华人的地方就有我们的欢呼声。那沉寂了百年的自豪感第一次，如此强烈的涌动在每一个国人的心头。

奥运为我们带来了什么？

带来了一分骄傲，三分恢弘，六分期待。

在此，东方巨龙从碧水巍山，青泽幽谷中跃然而出。

在暴雨中洗涤了旧迹；在电闪里塑成了金身。一个古老的民族注定要为之鲜活起来。

没有运动员的矫健身姿，赢不来璀璨的金牌，带不去国家的

荣誉。但起码，我们有如诗如歌的年华，有肆意张扬的青春，有无限美好的未来。我们可以欢呼，可以雀跃，可以让世界聆听我们的掌声。

是运动员就拼了，是观众就吼了，只为这永不重来的青春。

借着奥运的东风，点燃属于我们的圣火，让激情在这一刻迸发！

奥运精神的英语演讲稿篇二

本文目录

1. 奥运精神演讲稿
2. 奥运精神演讲稿

各位领导、老师、同学们：

你们好！今天，我演讲的题目是《奥运精神激励我前进》。

岁月飞逝，物换星移，中国举办的第29届奥运会已圆满结束。在赛场上，看到那庄严的五星红旗一次次在鸟巢上空冉冉升起，听到了那中华人民共和国国歌在鸟巢中央回荡时，作为一个中国人，我感到无比的自豪与骄傲。奥运会已走过一百多年的历史，奥运火炬还将激励人们在人生道路上奋勇前进。

奥运精神———顽强、拼搏、进取。这一点我有深刻的体会，它是勉励我学习的动力。记得，我三年级的时候，我的英语考得不理想，影响了我在年级的排名。我心想：我不是学习英语的料子，因而灰心丧气，放弃了这科的学习。正在这时，我在电视上、报纸上知道了邓亚萍的故事，她的故事深深打动了我的心。

“顽强、拼搏、进取”的奥运精神是奥运会带给我们最大的

精神财富，就是永不服输的精神，是坚持到底的意志，是不到最后一秒绝不放弃的态度。于是，我下定决心，一定要努力学习，把英语的差距补上。便天天到书店看书和买了大量的英语习题来做，并经常听英语录音，创设英语情景。我常用英语和老师同学们进行对话，上课也认真听课、做笔记。经过我的一番努力，我的成绩渐渐地提高了，在后来几次考试中我连续拿了满分，老师表扬了我，我在兴奋之余，也尝到了刻苦训练的滋味。是奥运精神伴随着我逐渐成长，我的点滴进步都离不开奥运精神的鼓舞。

邓亚萍是我们的榜样，她顽强、拼搏的精神将永远激励我攀登学习上一个又一个高峰，像大鹏展翅，向着更高更远的目标迈进。

我的演讲完了，谢谢大家。

奥运精神演讲稿（2） | [返回目录](#)

古代队已一块金牌之优，成为奥运会的金牌总数最多的队伍。

奥运精神的英语演讲稿篇三

大家好，我叫，来自**小学。今年我7岁了，算起来正好与北京申奥成动同岁呢！所以奥运对我来说平不陌生。从我记事起，就常常听妈妈说起奥运，特别是20__北京奥运。半知半解中，我觉得奥运会就是全世界各个国家最棒的运动员在一起参加各种体育项目的比赛。当时我还有一种很天真的想法，就是我得赶紧把小皮球拍的又快又好，这样就能参加奥运会比赛了。

到了上幼儿园的时候，我听到了更多关于奥运的故事，看到了更多关于奥运的图画，渐渐地，我成了一个小小奥运迷。贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮，在我的小书包，在我的小卧室里，到处都有这几个可爱的奥运福娃的身影。当然，我参加各种

运动的热情也更高了，骑自行车、滑旱冰、打羽行球，我都学得可认真了，因为我还梦想着20__年到北京参加奥运会比赛呢！

转眼间，20__年就到了，我已经是一名一年级的小学生了，还光荣地成为了一名少先队员。从老师和爸爸妈妈那里，从电视和电脑互联网，我了解了更多关于奥运的知识，了解了咱们中国第一次举办奥运会的伟大意义。现在，周末的时候，我还是坚持锻炼身体，当然，我不再天真地以为这样就能就能参加奥运会比赛了。

但是，作为20__年北京奥运会小主人之一，在感到激动和自豪的同时，我真想为北京奥运会做点什么。那么我能做些什么呢？想了很久，我终于找到了答案，那就是：在学校我要更加努力学习、团结同学；在家里我要更加孝敬父母、热爱劳动；在社会，我要更加讲究文明、爱护环境。努力做一个德、智、体、美、劳都很棒的好学生、好孩子、好公民。

亲爱的同学们，让我们一起努力吧！和那些奥运健儿们一样，只要我们好好学习，天天向上，我们也将更快、更高、更强！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

奥运精神的英语演讲稿篇四

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿应用范围愈来愈广泛，相信很多朋友都对写演讲稿感到非常苦恼吧，以下是小编收集整理的学习奥运精神立志振兴中华演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师、领导、尊敬的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是——民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最

佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥运精神的英语演讲稿篇五

美丽的青春，散发着诱人的芬芳，潇洒的身姿为人生插上理想的翅膀，青春与健康使你在人生的征途上自由翱翔。伴随着国际奥林匹克的脚步，与大自然共同进步，唱响“我运动我健康我快乐！”让我们深思奥林匹克的真谛，用健康的身体去迎接未来的一切！

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园，亲近自然，释放自我。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。让我们在奥运精神的延续下，快乐运动起来，让健身成为增进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目标。让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐!! 在这里，我想对所有的师生们说：不去经受风雨，就无法见到彩虹；不去接受考验，就无法知道胜利；不付出艰辛的劳作，就无法取得成功。今日，只有洒下汗水，明天，才是收获的季节。

生命在于运动，生命不息，运动不止。因为运动，让我们拥有健康的体魄；因为运动，让我们享受快乐；因为运动，让我们的生活更精彩!

我的讲话完毕！谢谢大家！