

# 2023年学校运动会策划方案 学校运动会 策划书(通用6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学校运动会策划方案篇一

本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为完美的大学生活留下灿烂的一笔财富。

### 一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

### 二，活动整体方案

活动时间：20\_\_年3月14~15. 下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：\_\_

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员务必依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选取由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比

赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。明白最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，务必把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

## 项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判务必做到公平、公正、公开。
3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，持续现场的卫生。
6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃

权处理。

7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。礼貌比赛、礼貌助威，充分展现各部门风采。

8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

## 学校运动会策划方案篇二

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动中学体育活动的广泛开展；培养学生不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

运动会时间□20xx年9月崔楼中学田径场。

运动会报名时间□20xx年9月20日--22日。

田径类□100m□男、女□□200m□男、女□□400m□男、女□□1000m□男) □800m□女)，立定跳远（男、女），实心球（男、女）趣味类：双人背球跑、袋鼠跳□100m迎面接力、拔河、五人六足（男女组）

教职工□100m□双人背球跑、袋鼠跳、跳远。

1、身体健康的在校学生均可报名参赛，以班为单位在班主任处报名，报名表统一交到体育组。

2、每班限报10人每人限报三项。（团体、接力除外）

3、参加项目的教职工到工会报名。

大会组委会

主任委员：副校长

副主任委员：领导班子

委员：各班班主任运动会办事机构

竞赛组：体育组成员

宣传组：

纪律安全组：

成员：

仲裁委员会：

运动会裁判名单：

总裁判长：

径赛裁判长：

发令主裁判：

发令裁判员：

检录主裁判：

检录裁判员：

计时主裁判：

计时裁判员：

终点记录员：

检查主裁判：

检查裁判员：

田赛裁判长：

跳远裁判员：

实心球主裁判：

实心球裁判员：

立定跳远主裁判：

立定跳远裁判员：

总记录：

### （一）开幕式

#### 开幕式活动程序安排

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作。

2、07：45：各仪仗队和各班代表队在操场指定位置集合列队。

3、08：00：开幕式正式开始，宣布各方队入场

进场顺序：国旗、校旗、运动会旗、裁判方队、各班方队  
（入场顺序七一班----七二班-----九四班----九五班）

4、08：20、08：50

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2) 宣布运动会开幕、致开幕辞

(3) 裁判员代表宣誓

(4) 运动员宣誓

5、08：50运动会比赛开始

20xx年（时间待定）

1□100m□200m□400m□男、女）

方法：每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）

规则：预赛：以年级为单位进行，每组4人比赛

决赛：以年级为单位进行，取成绩最好的6人进决赛。

2、男子1000m

方法：每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

3、女子800m

方法：每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远



方法：每班男、女各2人。每人连续跳3次，取三跳中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

## 5、男、女子实心球

方法：每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行比赛，取成绩最好的6人计入总分。

## 6、双人背球跑

方法：每班男、女各4人（共8人）。两人背向双臂相扣把球放在中间，侧向快速移动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。若半途球掉下须在原定调整好前行，距离为20m□

## 7、五人六足

方法：每班男女生各六人（总共十二人）。用绳带绑住相邻的脚踝处，五人用六只脚快速向前跑动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。距离为30m□

## 8、袋鼠跳

方法：每班男、女各4人（共6人）。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。

规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，

完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。

## 9、拔河

方法：七年级组（1-5班）、八年级组（1-5班）、九年级（1-5班）各选拔20人（男女各10人）分男女组参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制。

## 10□100m迎面接力

方法：每班男女各4人（共8人□100m起终点各站2人，迎面接力跑，分男女组。

规则□100m迎面接力不可错道，必须跑至终点才可交接接力棒，完成最快的班级获胜。

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列，则共享该名次

1、根据班级团体总得分排名进行奖励，个人奖励前三名。

2、如遇总得分相同，则获得第一名多者名次列前；

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

全面统筹协调：

副裁判员长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。

趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。

径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩（上交成绩表）。

迎面接力裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

双人背球跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

五人六足：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

100m迎面接力跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

袋鼠跳裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员（清点人数，防止其他人等干扰比赛），左边绳裁判员组织班级比赛。

1. 各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2. 师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤

人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

3. 非参赛人员严禁进入比赛区。

4. 参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

5. 严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

## 学校运动会策划方案篇三

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

### 一、时间

\_月\_号四五六年级

\_月\_号一二三年级

### 二、地点

一二三年级在学校操场

四五六年级在遂中操场

### 三、参加单位

各年级、各班

### 四、竞赛项目

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四

人;往返接力赛(男、女各10人);换物接力(男、女各10人)30米接力赛(男、女各10人)。

2、四、五、六年级：50米(男、女各2人);100米(各2人);垒球(各2人)。

迎面接力(男、女各10人)200米、400米(男、女各2人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

## 五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

## 六、报名时间

各班必须于\_月\_日早上第一节课将报名表交体育组。

## 七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

## 八、竞赛办法

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

# 学校运动会策划方案篇四

为弘扬体育精神，进一步提高我们全班同学的身体素质，营造和谐的班级氛围，培养我班学生良好的运动习惯，经决定，我班将举办第一届趣味运动会。

## 一。活动主题

营造和谐校园氛围，提升身体素质

## 二。活动对象

面向我班全体同学。

## 三。组织单位

主办人员：杨琦

承办人员：实验一班其他班委成员

## 四。运动会时间和地点

时间：第9周(4月20日到4月26日)

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

## 五。运动会流程策划

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。(待定，随后会以附件形式呈现)

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

## 六。活动所用经费

活动所用饮品，比赛鼓励奖品(待定，随后会请生活委员列出清单。)

## 七。未尽事宜，另行通知

二〇\_\_年四月十七日

附件：趣味运动会具体项目安排

### 一。人员分配

除杨琦和张会丽外其他同学分为4队，每7人一队(考虑可能有同学会有事请假，具体分组以实际人员为准)

比赛均为两组同时比赛，胜出组进行第二轮决赛

### 二。具体项目

#### (一)滚雪球

1、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

2、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

3、比赛规则：

1)

每组纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

4、全组人员全部超过起点才算全部到达。

## (二) 齐心协力(绑腿跑)：

1、比赛距离：30米

2、比赛赛制：按每队用时先后按计时取名次

3、比赛规则：

2) 鸣哨后，同时启动，以每组全部人员躯干到达终点线内沿垂直面，方可到达终点。

## (三) 球球相传(传乒乓球)

1、比赛距离：30米

2、比赛赛制：按每队用时

3、比赛规则：

2) 乒乓球中途掉落则要捡起并回到掉落点重新出发

3) 传送乒乓球途中会有障碍需要迈过去，不能绕开



其他备选活动(视具体情况选择): 踩气球, 跳大绳, 拔河, 羽毛球

## 学校运动会策划方案篇五

教职工趣味活动方案为丰富教职工的业余生活, 增强教职工体质, 促进教职工之间的沟通交流, 强化学校工会的凝聚力、向心力, 倡导每天锻炼一小时, 健康工作五十年, 幸福生活一辈子的健康理念, 特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施, 特制定本方案。

- 1、愉悦心情, 缓解工作压力, 增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流, 增强工会的凝聚力、向心力。

每个工会小组组选出十人参加活动

学校操场

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

学校全体教职工

xx月xx日下午

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

勤服务□xxx□xxx

裁判□xxx□xxx

记录□xxx□xxx

奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）

每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

### 1、奔腾列车

（1）每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

（2）裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

## 学校运动会策划方案篇六

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

一、工夫：3月25号四五六六年级

3月26号一二三年级

二、地点：一二三年级在学校操场

四五六六年级在遂中操场

三、参加单位、各年级、各班

四、项目

迎面接力（男、女各10人）200米、400米（男、女各2人）；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

## 五、参加方法

- 1、我校运动员必须是得才兼备的小学生
- 2、每项男、女只能报两项、可兼报接力
- 3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名工夫：各班必须于3月19日（下周星期五）早上第一节课将报名表交体育组

## 七、名次录取方法和记分方法

- 1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分
- 2、接力项目记双分。
- 3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛方法：按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

九、本规程未尽事宜另行通知