

心得军训体会(精选12篇)

教学反思有助于教师不断提高教学质量，提升学生的学习效果和成就。以下是小编为大家整理的一些优秀培训心得范文，请大家参考学习。

心得军训体会篇一

军训团是大学生生活中的一段特殊经历，它是思想的洗礼、品质的磨砺和团队合作的锻炼。我作为一名新生，有幸参加了学校军训团的训练，深刻地感受到了军训团所带给我的收获。通过军训团的训练，我不仅学到了军事知识和基本技能，还体会到了团队的力量和人生的意义。

第二段：舍小家为大家，培养了集体观念

在军训团的训练中，我意识到个人利益和集体利益的转变。尽管军训团的训练内容辛苦，但我在这里培养了舍小家为大家的观念。在训练中，我们需要互相帮助、互相支持，这使得我明白了个人的力量是有限的，只有团结才能取得更好的成果。这样的观念在平时的学习和生活中同样适用，它让我明白个人的成长离不开集体的支持和帮助。

第三段：纪律严明，培养了自律能力

军训团的训练强调纪律，纪律严明是军事训练的重要特点之一。在军训团的训练中，我们需要遵守各种规章制度和纪律要求，从起床、锻炼到睡觉都有明确的时间安排和要求。这样的训练培养了我们严格遵守纪律的能力，让我们养成了良好的自律习惯。只有将纪律严明和自律能力贯穿于日常生活和学习，我们才能更好地完成各项任务和目标。

第四段：锻炼身心，提高抗压能力

军事训练是一项既考验身体素质又考验心理素质的训练。在军训团的训练中，我们需要进行长时间的体能训练、军事技能训练和心理素质训练。这样的训练锻炼了我们的身体素质，提高了我们的体能水平。同时，面对高强度的训练和严格的要求，我们也逐渐培养了坚强的意志和抗挫折的能力。这样的锻炼使我更加坚韧，能够在面对困难和挑战时保持冷静和勇敢。

第五段：培养团队合作，重视集体荣誉

军训团的训练更加注重团队合作和集体荣誉。在训练中，我们需要互相配合、团结一致地完成各种任务。只有通过团队合作才能更好地完成训练目标。军训团还特别注重集体荣誉的培养，让我们意识到集体的荣誉就是个人的荣誉，个人的努力和付出会为集体争光。这样的团队合作和集体荣誉观念在以后的学习和工作中同样适用，让我明白团队的力量和集体的重要性。

总结：

参加军训团的训练，是我大学生活中的一段宝贵经历。通过军训团的训练，我学到了很多，不仅仅是军事知识和技能，更是思想品质的培养和团队合作的锻炼。军训团培养了我们的集体观念和自律能力，提高了我们的身心素质和抗压能力。更重要的是，军训团让我们明白了集体的力量和集体荣誉的重要性。我相信，这段特殊经历将成为我人生中宝贵的财富，对我未来的发展起到积极的推动作用。

心得军训体会篇二

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生

军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

军人的生活有辛酸，有汗水，但绝不相信眼泪！六天的军训，我感到了从来没有过的辛酸，流下了从来没有过的汗水。虽然我的训练不尽如人意，有过失望，有过彷徨，有过退缩。但我从未流过一滴眼泪！我深知，军人不相信眼泪或许明天的会操我将选择放弃，只为了不影大家的努力。我知道这样做或许是错误的，或许会早来同学们的唾弃；又或许会让大高兴。现实就是这样残酷！这种做法我深知是与军训所要传达的精神相悖，但我不知道还有什么更好的选择。如果是因为我的习惯性错误而影响了大家的努力，这将是高一四班的遗憾，也将是我个人的遗憾。不如把遗憾留给自己，把鲜花与掌声留给大家，这样或许会更好！

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉？？“江山易改，秉性难移”那！这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光！

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过？？就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这

这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

我们明天的生活都过得很充实，本来在学校，从不吃早餐的我，也会拿着汤匙跟着“大部队”走向饭堂，本来只懂得为自己着想的我，也开始明白了什么叫集体利益，什么叫团队精神，从一开始凌乱的踏步声变成整齐的踏步声，我们学会了什么是合作，我们一起早起出操，一起到饭堂进餐，一起为了歌咏比赛而不惜喊破喉咙。甚至??我们会在宿舍里大声地唱出连长教的那首歌，直到要睡觉才肯罢休。

“解放区呀么嗨嘿，大生产呀么嗨嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

心得军训体会篇三

怀着一颗激动、兴奋地心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀

信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和

我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”……这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，

反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见.....”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，

要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天

里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

心得军训体会篇四

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？不好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的

我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

心得军训体会篇五

军训团是大学生生活中的一道独特风景线，它不仅能锻炼学生的意志，增强体质，更能培养学生的团队合作意识。回顾这段紧张刺激的军训经历，我深受感悟与启发，收获颇多。以下是我对军训团的心得体会。

军训团之所以能够如此有效地影响每个学生，树立了许多高贵的爱国主义思想和高尚的道德情操。在军训过程中，我们亲眼目睹了真实而庄重的军姿，感受到了背后付出的艰辛和牺牲。教官们不仅传授技能，更是用自己的言传身教教育我们，使我们始终保持一种高尚的道德品质。军训团让我明白了要有责任心和担当精神，要尊重规则，遵守纪律。这些品质不仅仅在军事训练中能够体现，更是我们平时生活中必不可少的一部分。

军训团还培养了我艰苦奋斗的精神。每天早晨五点的晨训，让我真切地感受到了时间的宝贵和充实。在训练中，体力和

精力都会受到巨大的消耗，但是我们不能放弃，必须坚持下去。这样的艰苦锻炼让我意识到只有付出才有收获，只有经历过辛苦，才能感受到胜利的喜悦。在那些压力山大的瞬间，我学会了冷静思考，合理安排时间，增强了自己的应变能力。我也深深明白了“不经历风雨，怎么见彩虹”，只有克服困难，才能迈向成功。

军训团让我更加了解团队合作的力量。在训练过程中，每一个人都承担着自己的责任，只有团结一致，互帮互助，才能完成任务。面对深夜的练习和严格的要求，我们相互激励，相互鼓励，一同努力，实现个人与集体的共同进步。而且，军训团也强调了集体荣誉感，在比赛中为团队争光的同时，也增强了我们的集体荣誉感与凝聚力。团队合作的经验在我们之后的学习生活和工作都能够发挥重要作用。

最后，军训团让我学会了奉献。这段训练生活，我们受益匪浅，但也离不开教官们的辛勤指导和付出。他们默默无闻的辛苦工作，是这片土地上一道亮丽的风景。每一次训练结束，我都能看到教官们满脸的汗水和疲惫，但他们始终保持着微笑和耐心，给予我们最专业的指导和指正。他们的辛苦让我意识到在以后的工作和生活中，我们要时刻保持一颗感恩之心，珍惜每一次付出和智慧的传递。

军训团是一段艰辛而充实的经历，无论是身体上的锻炼，还是心理上的成长，都给予我们极大的帮助。通过这段训练，我明白了“力量来自于团结，勇敢来自于坚持”，更明确了自己的目标和方向。我将用学到的军训团的精神，为自己的梦想努力奋斗。“军训团心得体会”不仅是一篇文字，更是一种奋斗的信仰和生活态度。

心得军训体会篇六

在我的大学生活中，参加军训的经历无疑是一次难忘的经历。这一年九月，我来到了学校报到，参加了为期三周的军训。

这三周的时间里，我们遇到了各种各样的挑战和困难，但同时也变得更强大、更自信。我相信，每个参加军训的人都是从中获益匪浅的。

第二段：身体的力量不能忽视

首先是身体素质的提升。在军训期间，我们每天要经受长时间的训练，包括晨跑、俯卧撑、仰卧起坐、射击和五公里长跑等。这让我更加意识到，身体的力量和健康是我们走向成功的重要基础。

第三段：团队合作是成功的关键

其次是团队合作的重要性。在军训中，我们需要在全体训练和小组比试中展现出良好的协作和团队精神。正是这些互相支持和鼓励的过程，使我们不断地进步和成长。

第四段：自我意识的提升

此外，军训还让我更加清晰地认识到了自己的优点和缺点。在训练的过程中，我们需要不断地调整自己的状态，因为每一个人的身体条件和训练水平不同。只有通过不断调整自己的状态，我们才能够取得更好的成绩。

第五段：感悟人生的真谛

最后，我们在军训中还能够感悟到人生的真谛。在这场人生的旅程中，我们经常會面临各种各样的困难和挑战，但如果我们能够像军训中那样顽强不屈、不断进步，我们就一定能够取得成功。

总结起来，军训是一场成长之旅，它不仅仅锻炼了我们的身体，更是提高了我们的团队合作能力、自我意识和人生领悟。我相信，今后的人生中，这样的经历将会在我们的道路上扮

演着重要的角色。

心得军训体会篇七

第一段：军训的意义和目的（200字）

军训是大学生生活的重要组成部分，也是培养学生纪律性、集体荣誉感和团队合作精神的重要途径之一。通过军训，我们可以锻炼身体素质，培养坚韧的意志和顽强的毅力。此外，军训还能帮助我们建立正确的价值观和世界观，增强对祖国的热爱和责任感。因此，积极面对军训，认真对待每一个训练环节，对我们的成长和发展具有重要的意义。

第二段：从容面对困难（200字）

军训过程中，我们常常面临各种困难和挑战。早晨起床，天还未亮就要排队集合训练；紧张的训练安排让我们疲惫不堪；严格的纪律要求需要我们时刻保持警惕。然而，正是这些困难，锻炼了我们从容面对困难的能力。我们学会了努力坚持，克服自身的不足，不断超越自我。通过团队的协作和互相鼓励，我们能够克服一切困难，取得良好的成绩。

第三段：培养团队合作精神（200字）

军训是一个团体活动，要求我们密切合作，互相帮助。在日常的军事训练中，我们扎实地进行各种项目训练，如军体拳、野外生存、战术应变等。这些活动需要我们密切协作，相互之间的配合默契。通过团队合作，我们不仅能够更好地完成任务，还能培养团队精神，增强集体荣誉感。团队合作不仅在军事训练中重要，也对我们日后的学习和工作起到积极的促进作用。

第四段：坚持纪律和规矩（200字）

军训过程中，严格的纪律要求每一个学员都必须严格遵守。比如，要按时完成起床、整齐划一的站队、统一步伐的行进等。通过军训，我们学会了遵守纪律和规矩，养成良好的习惯。正是这种严格的要求，使我们养成了严谨、细致和讲究效率的作风。这些优秀的品质将会对我们今后的生活和事业产生深远的影响。

第五段：感悟成长与收获（200字）

军训是我们成长的一个重要过程，带给我们很多宝贵的收获。通过军训，我们不仅增强了体魄和意志力，还锻炼了坚忍不拔的毅力。我们学会了虚心听取批评和建议，并勇于面对自己的不足。此外，军训还让我们进一步认识到自身的责任和使命感。作为新时代的大学生，我们要不忘初心，牢记使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

总结：

通过军训，我们不仅在体能上得到了锻炼，更重要的是培养了刚毅坚强的性格、高尚的品质和良好的习惯。军训的主题是“团结一心、共创辉煌”，这正是我们军训心得的精髓所在。我们要坚信通过自己的努力与坚持，可以达到跨越式发展的目标。只有通过军训，我们才能更好地面对未来的人生之路，成为德才兼备、有责任心和担当精神的新时代大学生。

心得军训体会篇八

20××年暑假的末尾，我迎来了人生中的第一次军训，我带着跃跃欲试的心情，来到师大南湖学校。

走进班里的第一步，感觉青春的朝气扑面而来，所有人都充满了期待。脱下便装，大家都穿上了帅气的迷彩服，在教室里静待教官的到来，教官刚开始表情严肃，但是他一个温暖的微笑，就让班级变得融洽热闹起来。

在之后的军训过程中，我们学会了站军姿、敬礼、跨立、坐姿、蹲姿……在教官和班主任的指导下，在同学们的陪伴下，军训好像没有想象中的那么辛苦。

从短短几天的时间里，我学会了很多道理。让我印象最深的一段话是教官说的“一人犯错，全班受罚。”我们是一个团体，不是要看个人实力有多强悍，而是要看整体的力量。在今后的学习生活中，我们要相互协作，互帮互助。

其次，就是无规矩不成方圆。国有国法，家有家规。军训时，更要有规有矩。做事情之前都要先打报告，要服从教官的命令与安排，对领导老师、长辈要以礼相待。

军训只是一个起点，往后的路还很长。希望我们牢记军训所学，保持思想上的自主和独立，养成严格自律的良好习惯！

心得军训体会篇九

短短5天的`军训能给我们带来什么？自然，5天的时间还不足以让我们走上和军人一样整齐的步伐，但已足够让我们体会到部队严明的组织纪律性，体会到团结和协作的力量，并让我们重新感受到集体生活的温暖。5天的军训生活，给我们的中青班学习画下了浓墨重彩的一笔，也在我们生命里烙下一道共同的印记。

纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，工作中，它时时都在，但更多的时候，它湮没在我们日复一日的琐碎里。上班迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式重新呈现在我们面前，严格的作息时间、一丝不苟的操课训练、都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，军训让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个

部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，在我们实际工作中，我们经常看到工作随意、办事拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，很多这些效能问题都可以迎刃而解。

。当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，格斗操从一开始的七零八落到后面打出了军人铮铮的气势，没有一个同志落下，也没有一个同志有怨言。让我印象深刻的是第三班的同学，在例行的小会操中，感觉自己的进度落下了，便主动放弃休息时间加时训练，我想，这不但是不甘落后的精神，更是一种团结的精神。正是在这共同协作的过程中，我深刻体会到在一个集体中“重要的不是我，而是我们”，而这样团结协作的精神，我想，不但部队中需要，我们平时的工作中同样需要，古往今来，团结的力量一直不容小觑，古有刘邦“集天下人，成天下事”，今有中国共产党，团结全国各族人民取得革命胜利，而现在的事业，也需要我。

锻炼，这次军训前又因感冒尚未康复，身体状态欠佳，在军训过程中，有时候感觉到比较吃力。每天从站姿、转向到齐步、跑步、反复操练，反复纠正，特别是头顶烈日，连续操练，皮肤晒伤，腿酸脚麻，体力不支，但我还是坚持到底。坚持就是胜利，在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚持。与军人相比，军训使我们的体力、意志暴露了不少问题，可以说，军训为我们补上了这一课，锤炼了我们的战斗意志。不怕困难，坚强不屈是一种人生态

度，军训的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名中青年干部来说，坚强的意志尤为可贵。当前温州正处于转型发展的关键时期，我们必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。军训培养了我们纪律严明、雷厉风行的作风，对培养提高我们中青年干部的执行力、加强干部的能力建设是至关重要的。

军训让我们更深刻理解了团结的力量、合作的意义。在队列训练中更加培养了我们齐心协力、积极合作的团队精神。训练场上，一个人的动作不标准，就会影响整个班的整齐，所以你必须兼顾队友，相互协作，不断增强团队荣誉感，确保没有一个队员掉队。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在训练过程中，我们深深认识到组织的重要性和团队的价值，要实现团队的目标，首先要统一思想、形成核心的指挥，进而进行合理的分工协作，群策群力，各尽其责，才能实现目标。军训是辛苦的，但当市委组织部和党校领导观摩、检阅军训成果时，大家都斗志昂扬、步子整齐、表现突出，赢得了领导们的充分肯定。作为一名中青年干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功，正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢??”。

五是更加增进了同学友谊。参加本次培训班的学员，都是来自各个局办、乡镇等不同岗位的干部，许多学员由于工作关系，很多都不认识、不熟悉，通过这次“同吃、同住、同训练”的军训，学员们拉近了彼此间的距离，增进了大家的感

情，让学员们像真正的战友一样团结友爱，互相扶持，携手并进。5天，56位同学一起操练，一起用餐，一起唱歌，从不认识到认识，又从认识到熟悉，那份友谊也在点滴中积累。队员们彼此间相互信任，配合默契，使每个组员都有精彩的表现。同时，也让我们感受到同学的魅力，真切照射出自身的长与短，引导自己不断突破。军训期间也收获了许多意想不到的笑声，相信大家的感觉都和我一样：累，并快乐着。此次军训犹如一首壮歌，将我们的心紧紧地连在一起，朝着共同的目标，奋勇向前，不断阐述团队精神的真谛。

为期5天的军事化训练虽然短暂，却是一笔珍贵的财富，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。一分耕耘，一分收获，通过这次军训，我们相信在以后的学习和工作中定能以军人的姿态来更严格要求自己，并将继续坚持这种纪律意识和团队意识，为共同推进我市经济社会发展而努力作出贡献。

心得军训体会篇十

第一段：军训的开始

军训是每位大学生的必修课程，是锻炼自我素质的重要机会。刚开始的军训让我倍感兴奋和期待，因为这是我第一次接触军事训练，充满了各种新鲜感。当我穿上军装，戴上帽子，整齐的站在队伍中时，我能感受到那种对国家、对荣誉的崇敬之情油然而生。这个时刻对我来说意义非凡，我知道接下来的日子将会是艰苦和充实的。

第二段：挑战与坚持

军训期间，我们面临着各种各样的困难与挑战。那是我第一次经历如此高强度的体力训练，每天都要进行长时间的晨跑

和队伍行进训练。起初，我感到异常吃力，呼吸急促，汗水如雨，但我没有放弃，即使再累再难，我也一直咬紧牙关坚持下去。渐渐地，我的体力和耐力得到了提升，我能够更好地适应高强度的训练，战胜了自己的身体极限。这让我体会到了坚持与努力的重要性，困难并不可怕，面对困难时坚持走下去才能获得成长和进步。

第三段：团队意识的培养

军事训练最重要的是培养团队意识。在队伍中，每个人都要做到一举手一投足都与队友保持高度一致，这需要我们做到密切配合，互相帮助，形成紧密的团队合作。在各种训练活动中，我和队友们共同面对着不同的考验和困难，但我们齐心协力，团结一致地迎接挑战。通过团队合作，我学会了尊重和信任队友，学会了分工合作和换位思考。团队的力量让我感受到了无限的可能性和战胜一切困难的勇气。

第四段：纪律意识的养成

军训期间，我也深刻体会到了纪律的重要性。军训严格要求我们在军事纪律、生活纪律等方面严守规矩，做到服从命令、严守纪律。在整齐划一的步伐中，我体验到了纪律的力量，懂得了什么是团结、纪律和协调。通过遵守纪律，我变得更加严谨有序，在每个环节中都开始注重细节，更加注重与他人的沟通与配合。这让我不仅在军训中受益良多，同时也对我的日常生活产生了积极的影响。

第五段：收获与未来

通过这段时间的军训，我不仅锻炼了身体的素质，还收获了许多宝贵的人生经验。我明白了拼搏精神和团队合作的重要性，学会了面对困难时的坚持与努力。军训让我变得更加自信和坚强，为我今后的学习和生活奠定了坚实的基础。在未来的日子里，我会继续保持军事训练的良好风尚，将军训期

间培养的意志力和毅力运用到自己的人生中，为实现自己的梦想而不懈努力。毫无疑问，这段军训经历将对我影响深远，成为我人生道路上的宝贵财富。

总结：

军训给予了我很多，不仅是体力上的锻炼，更是在心理上对自己的鼓舞和挑战。通过军训，我学会了坚持与拼搏，锻炼了团队合作和纪律意识，提升了自身的素质和能力。我相信这段经历将给予我更多的力量和信心，在未来的学习和生活中我会更加从容地面对困难，勇往直前，实现自己的人生目标。军训心得体会，不仅是对这段训练经历的总结，更是我成长过程中难能可贵的财富。

心得军训体会篇十一

初到训场的那一刻，我感到有些兴奋，也有些紧张。我第一次穿上了军装，那种感觉真的很奇妙。身上的军装给我一种莫名的压力，同时也体现了我一个中国人的身份。一进门就看到教官站在那儿，神态严肃，显得很有威严，于是我顿时感觉自己的心情一下子压抑下来了，也开始明白了这次军训的严肃和重要。

第二段：军训中的极限挑战

在军训中，队列训练和操场跑步是最常见的训练项目。每次队列训练该迈步的时候，脚步之间必须有一个拳头的距离，而该放下的脚也必须要有三分之一的时间。让我们的腰酸背痛肌肉酸痛，但更重要的是考验了我们的毅力和意志。而在操场跑步的时候，教官总是带领我们进行贴地爬行和手推车等碰壁训练。每次训练，我们都被要求不断挑战自己的极限，使我们的身体逐渐变得更强，也增强了对我们自身的自信。

第三段：团结合作，精神鼓舞

在军训中，团队的精神和合作精神是必不可少的。团队之间的竞争和互相鼓励的精神鼓励了我们不断突破自我。训练中，团队合作的精神常常被教官们所强调，而我们也受到了同学们的鼓励和支持。我的一个同学在梅雨季节被风吹得发烧，在无人扶助的情况下，我的同学依靠着我们的合作精神，过着了坎坷的军训日子。时刻铭记着团队理念，我们曾克服了许多困难和挑战，团队的精神和合作精神让我们充满自信和力量。

第四段：获得的感悟

军训中，我学到了协调、韧性、责任心和奉献的精神，这对我来说都是非常宝贵的品质。在对国家和人民的责任和担当中，我领略到了自己的使命和责任感。每个人都必须学会自我控制和挑战自我，这样才能成为一名合格的军人和制度的受益者。亲身感受到了具有中国特色的军营文化，有助于全面提升我们的军事素质和国家陈述。

第五段：军训结束，对未来的期许

在结束之时，我也同样充满了期望和希望。在全体同学们共同的短暂军营生涯结束之际，我们深感珍惜，远离了训练场和学校即将迎来大学生活。军营生活激发出来的坚韧和勇气，都会一直激励我前行，勇敢挑战未来的未知，不断努力提升自己，为国家和人民做出更大的贡献。军训的日子，是我一生中难忘的经历，记录下的点点滴滴将成为我数年之后回忆的回忆，我将时刻铭记这场军训的重要性，对未来充满信心和勇气。

心得军训体会篇十二

第一段：军训带给我的思考与成长

军训是大学生生活中一段特殊而重要的经历，它既是一种艰苦的训练，也是一段宝贵的思考和成长之旅。在这短暂而紧张的军训期间，我深刻地领悟到了集体荣誉、纪律约束和自我约束的重要性。军训给我带来了许多心得和体会，使我从中受益匪浅。

第二段：军训中的团队合作与集体荣誉

在军训中，我们的每一份辛劳与汗水都是为了集体荣誉而努力。无论是在操场上的排练，还是在篮球场上的较量，团队合作才是取得胜利的关键。在这个过程中，我学会了倾听队友的声音、信任队友的能力，更懂得了珍惜集体荣誉、追求团队胜利的重要性。我们不是一个人在战斗，而是一个团队在奋进，只有通过团队的力量，我们才能达到自己的极限，同时也为集体争得辉煌。

第三段：军训中的纪律约束与自我约束

军训期间，我们严格遵守着严明的纪律，每天早晨准时起床，整齐排列、迅速上报告，严格要求自己的素质和形象。在严格的军事训练中，我深刻体会到纪律的重要性。纪律不仅是军训必备的素养，更是大学生涵养的基础。在遵守纪律的同时，我也明白养成自我约束的习惯是最根本的。只有自己约束自己，才能更好地管理自己，使得自己更加适应大学生活，成为一个能够担当重任的人。

第四段：对生活态度的思考

通过军训，我不仅学到了军事理论和技能，更了解到军人的辛苦和艰辛。他们默默无闻地守卫着国家的安全。在我与军人交流的过程中，我发现他们都怀着一种积极向上的生活态度，对待每一件事都充满热情和责任。军人们做事不马虎，认真负责，这让我深受触动。从他们身上我看到了对生活的热爱，也看到了积极面对困难的态度。我决心要像他们一样，

对待生活时积极向上，敢于面对并克服困难。

第五段：军训心得的总结与展望

通过这次军训，我收获颇多。我不仅学到了许多实用的军事知识，也锻炼了自己的体魄和毅力。我明白了纪律管理和自我约束的重要性，以及团队合作与集体荣誉的重要性。我感慨于军人的精神风貌，也对生活有了全新的思考。这次军训是我大学生活中的重要里程碑，它对于我今后的人生道路具有重要的启发作用。我将在今后的学习和生活中不断总结和思考，通过积极的行动将这些军训心得融入到自己的生活中，为自己的成长和进步不懈努力。

总结：

通过军训的艰辛与磨砺，我不仅学到了军事理论和技能，也明白了纪律约束和自我约束的重要性。团队合作与集体荣誉的意义也深入我心。军训还让我对生活有了新的思考，改变了我的生活态度。这次军训是我大学生活中一个宝贵的经历，它让我得到了成长与启发。我将继续努力学习 and 积极思考，不断提升自己，为我自己的未来做好充分的准备。