

2023年珍惜粮食班会活动策划(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

珍惜粮食班会活动策划篇一

珍惜粮食，吃好盘中餐

通过召开这一次主题班会，从小养成爱惜粮食的习惯，让同学们反思自己对待粮食的态度，从而懂得日常饮食的一些良好习惯，能做到爱惜劳动果实；让同学们养成物尽其用，不浪费，勤俭节约的好品质。

表演、小品、背诵等

（一） 主持人宣布班会开始导出班会主题

古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食三餐，每念农夫之苦。如果没有粮食，人类将无法生存。如果没有粮食，中国何谈发展。

（二） 让本放小记者对本班同学以珍惜粮食为中心进行采访，并将采访答案与同学交流。

（三） 请同学们观看《小品喜怒哀乐羊肉串》，以此告戒同学们珍惜粮食的重要性。

食品问题早已不是个新话题了，“节约粮食”更是我们从小便熟知的字眼。不管是从何丽珠和朱佳颖演出的小品还是李奕炜等同学演出的小品，我们不难得知隐藏其中的道理。

（四）以令人震惊的数据来告诉同学节约粮食的重要性，培养同学们勤俭节约的好品质，好品质。最后，宣布班会结束。

（五）教师小结。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

珍惜粮食班会活动策划篇二

培养学生的环保意识，认识破坏校园环境行为的严重性和危害性，提高保护校园优美环境必须从我做起的自觉性。

活动准备：

2、在校园内走一圈，认真观察饭堂、厕所、球场、草地及本班的教室、宿舍，检举有损校园环境的不良行为，看看我校在环境保护方面有哪些工作要做。

活动过程：

一、创设意境，导入主题。

1、让学生观看环保专题片，初步了解人类破坏环境的状况。

2、导入主题：一幕幕让人触目惊心的画面让人沉思，大自然良好的环境哺育着人类及万物，人类却在征服自然的过程中践踏着自然，所以人类也遭到了大自然的严惩。我们前不久学过的《秃鹰之死》讲的也是环保问题。在高科技日益发展之时，也带来了一系列严重的环保问题：光化学烟雾、有毒化合物、核污染、石油泄露等等。这些问题已引起了全人类的关注。1992年联合国在巴西首都里约热内卢召开的环境大

会上就提出了“救救地球，保护环境”的口号。校园不是工厂，不是大城市，那么，有没有环保方面的问题呢，请同学们将观察到的具体情况介绍一下。

二、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

1、师：前几天上完《秃鹰之死》这篇课文后，老师要求同学们注意观察校园的各种场所，找出值得注意的环保问题，分析它的危害，然后写一篇日记，同学们做了吗？请交流一下。

2、全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流，讨论（读观察日记），组长记录整理。

3、五个组长将记录材料在班会上宣读。

4、教师小结：通过同学们的交流反映，看来校园里值得注意的环保问题还真不少：乱扔垃圾、乱倒饭菜、乱扔纸屑、乱写乱画等。特别严重的是，很多同学乱踩草坪，习以为常，至今已有几片绿草如茵的草坪变成了寸草不长的黄土地，我们028班男生宿舍前面的小块草地就差不多变成了这个样子。校园是教育盲人的圣洁地方，不少人却在厕所墙壁上、通道墙壁上、甚至课桌上乱写乱画，在校园内起哄怪叫，不仅造成了环境污染，也造成了精神污染，所以校园环境形势不容乐观。要是每人都放纵这种破坏环保的行为，用不了多久，绿草坪就会变成灰尘滚滚的黄土地，整洁的校园就会变成肮脏腻人的污浊地。

三、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

师：要保护好校园环境，我们需要迫切做好哪些工作呢？请各组长选出刚才组内发言时讲得较好的同学代表本组上台发言。

学生代表上台发言。

教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

3、各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行为。

珍惜粮食班会活动策划篇三

1、使同学们了解时间的单向前进，一去不返的特点，懂得时间的珍贵，从而更加珍惜时间，来珍惜生命。

2、使同学们自觉以革命伟人、古人、优秀少先队员为榜样，珍惜生命，勤奋学习。

3、使同学们了解“凡事拖拉”的危害，逐步养成学习、生活有计划，做事雷厉风行的好习惯。

一(5)班全体师生

1、收集伟人、古人、十佳少先队员珍惜生命，勤奋学习的故事。

2、排练小品。

3、指导学生收集各行各业珍惜时间，勤奋工作学习的事迹。

1、各小组汇报人数

2、全体起立，唱队歌

3、宣布活动开始

主持人：“珍惜生命，勤奋学习”主题队会现在开始。有句俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”有谁知道这句话的涵义？今天，我们还请来了一位贵宾，（时光老人，手拿一只闹钟上场。）

时光老人：我叫时间，喜欢一个劲儿向前走，从不肯停留，更不愿回头走。珍惜我的人我会伴他的成绩走，不珍惜我的人我就会悄悄地溜走，一去不回头。愿我能伴随你们成为你们的好朋友。

主持人：历史上凡有成就的人都是少年立志，惜时如金，刻苦求学，请大家来讲讲这方面的小故事。

学生甲：我来讲西汉的匡衡《凿壁偷光》的故事。（学生扮演匡衡凿壁偷光）就这样，匡衡借着邻居家的烛光，日复日，年复一年地读书，终于成了一个很有学问的人。

主持人：一眨眼，我们来到英国物理学家牛顿的实验室，看看他在做什么？

时光老人：小声点，牛顿正在做实验。他已经好几天没出实验室了，我们别打扰他。（学生扮演牛顿专注于实验，而误将桌上的表当作鸡蛋放入锅里煮）

学生乙：牛顿(1643~1727)伟大的物理学家、天文学家和数学家，经典力学体系的奠基人。牛顿自小热爱自然，喜欢动脑动手。

时光老人：鲁迅先生所以能成为伟大的文学家，主要是他能充分利用时间，珍惜时间。

主持人：是啊！各行各业的人们都在争分夺秒作贡献，在我们

的校园里大多数同学也能抓紧时间勤奋学习，请大家来夸夸我班的勤学星。

主持人：在我们班，勤奋刻苦的同学还有很多。可有些同学却要浪费时间，养成了做事一拖再拖的坏毛病。

主持人：请看小品《小拖拉》

主持人：同学们，你们看了这个小品，你有何感想呢？鲁迅先生说过：浪费时间等于慢性自杀，珍惜时间等于延长了自己的生命。请听古人规劝人们珍惜时间的两首诗，《今日歌》、《明日歌》。

时光老人：古人说得真好！“明朝又有明朝事，日日待明日，万事成蹉跎。”时间一分一秒地过去，它沿着“过去——现在——未来”这个时间隧道永不停息地向前走。过不了多久，现在就会成为过去。所以，同学们，勤学请从今天开始。

主持人：对！时间是非常珍贵的，我们少年儿童一定要把握现在美好的时光，勤奋学习。

花有重开日，人无再少年。——关汉卿莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞书山有路勤为径，学海无崖苦作舟。——韩愈宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

主持人：“勤学，请从今天开始”请说说你们今后的打算和目标吧！

时光老人：我送大家三句话：聪明者——利用时间；求知者——抓紧时间；勤奋者——珍惜时间。

主持人：谢谢时间老爷爷，谢谢您的礼物。请听诗朗诵《时光老人的礼物》（学生表演诗朗诵）

四、班主任总结讲话。

珍惜粮食班会活动策划篇四

- 1、使幼儿了解粮食的生长过程。
- 2、让幼儿明白粮食来之不易，要珍惜粮食。

儒灵童教材

- 1、带领幼儿随着儒灵童歌曲做律动。
- 2、带领幼儿向孔夫子行三鞠躬礼仪。

1、“听”故事提问导入：小朋友，你们见过蚂蚁窝吗？为什么萌萌被抬进蚂蚁窝？请听故事《小蚂蚁的仓库》。

2、安静听《儒灵童》故事，情境导入。

教师提问：小蚂蚁的仓库怎么会有那么多好吃的？

故事总结：萌萌吃东西的时候总会把食物浪费，小蚂蚁把萌萌丢下的食物抬回了家。当萌萌来到蚂蚁仓库后，羞愧极了，知道粮食来之不易，浪费是可耻的行为。小朋友，老师相信你们都是珍惜粮食的好孩子。

3、“看”动画提问导入：你们知道我们做饭的大米是从哪里来的？

4、认真看《儒灵童》动画，启发思考，教师提出如下问题：

- (1) 大米的生长过程是怎样的？
- (2) 为什么说农民伯伯种粮食很辛苦？

(3) 小朋友们今后你会怎样珍惜粮食？

5、幼儿有疑问可再次观看动画，老师根据本班级幼儿共性特征及个体差异，对动画进行暂停或播放，结合剧情节点，在幼儿已有经验上进行选择性互动提问教学。

教师总结：小朋友们，农民伯伯种粮食非常辛苦，从播种到锄草、施肥、收割，不知洒下了多少汗水。晒黑了脸，累弯了腰，两手磨出了厚厚的老茧，才能收获粮食，我们要做珍惜粮食的好孩子，不能浪费。

教师看图总结：小朋友们，粮食来之不易，我们吃饭时要把碗里米饭吃干净，不掉桌上和地上，图中的宝宝吃饭时把米粒撒了一桌子，既不讲卫生又浪费，让我们一起做个爱干净不浪费的好孩子。

小鸡吃米粒

准备：一些废旧的纸揉成的纸团，几个纸箱或者塑料桶

规则：教师请几位小朋友变身为小鸡“吃地上的米粒”，伸出双手的食指和拇指做小鸡状。每次只可以用手夹一粒米粒，然后把“吃”到米粒迅速的放到纸箱或塑料桶里。看谁把地上的米粒“吃”得又快又干净，给与奖励。

(1) 带领幼儿诵读《弟子规》经典。

(2) 教师可在日常幼儿吃饭的时候提醒幼儿不要浪费食物。

(3) 和家长联系，习惯养成延续至家庭中落实。

第2部分

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自立自强，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：
(课件出示学生浪费食物的图片)

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容（农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。）

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

(课件出示：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物

力维艰。——朱伯儒静以修身，俭以养德。——诸葛亮每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺绩之辛苦。——吴兢）

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

第3部分

- 1、让幼儿了解人类为什么要吃饭，知道吃饱饭的重要性。
- 2、让幼儿了解农民生产粮食的不容易，知道不爱惜粮食是可耻的行为。
- 3、让幼儿养成爱惜粮食的好习惯。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、培养良好的卫生习惯。

1、重点：让幼儿养成爱惜粮食的好习惯。

2、难点：幼儿了解农民生产粮食的不容易，知道不爱惜粮食是可耻的。

农民在不同气候条件下劳动的图片，孩子们在不同情形下浪费粮食的图片。

1：我们平时都要吃饭，点心，水果，那我们不吃会怎么样呢？

2：幼儿自由讨论

3: 教师小结，让幼儿知道为什么要吃饭，如果不吃会产生什么样的后果。

1、幼儿回忆吃饭的情景

2、教师点评在吃饭时孩子们有那些不良行为，让孩子们明白浪费粮食是可耻的。

1、幼儿观察图片后讨论农民生产粮食的不容易和自己来浪费粮食的坏习惯。

2、教师总结；让幼儿明白粒粒皆辛苦，从而教育孩子要养成爱惜粮食的好习惯。

在本次教学活动中，我利用不同的图片激发孩子们的兴趣，引导他们主动参与讨论，在讨论中逐渐明白吃饭的重要性，知道农民生产粮食的不容易，明白要养成爱惜粮食的好习惯，但是在教学活动进行中，孩子们在理解浪费粮食是一种可耻行为有点难，在以后的日常教学中，我要随时渗透爱惜粮食的观念，在有条件的时候带孩子们到乡下走走，让孩子们亲身经历劳动的艰辛，从而使孩子们的认识更加深刻。

珍惜粮食班会活动策划篇五

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一

下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧!(ppt展示)

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉?一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧!暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！甲：这次班会课到此结束，谢谢。

珍惜粮食班会活动策划篇六

通过本次队会，增强学生文明就餐意识，逐步提高学生的素质和能力。做文明礼仪的小学生，做合格的小公民。

活动形式：

小品、讨论、歌曲、故事、舞蹈等。

活动过程：

会前气氛渲染：播放歌曲〈我要做合格的小公民〉

一、队会仪式

1、整队、报告人数。

2、出旗、敬礼。（鼓号齐奏，全体队员向队旗敬礼，队旗出场）

3、唱队歌。

4、宣布主题中队会开始。

5、中队长讲话。（说明队会主要内容、意义）同学们！做一个合格的小公民要遵守《小学生守则》《小学生日常行为规范》，遵守校律、班规。从而约束自己，在家做个好孩子，在校做个好学生，树立远大理想，在社会上做个合格的小公民。下面我宣布三十家子中心小学高年级部五二中队《珍惜粮食文明就餐，做合格的小公民》主题中队会现在开始！（鼓掌）

二、队会内容

（男、女主持人上场）敬队礼主持人（合）：敬爱的各位领导、老师、亲爱的同学们，你们好！三十家子中心小学五二中队”《珍惜粮食文明就餐，做合格的小公民》“主题队会现在开始。

男：我们是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。

女：我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。

男：我们守纪律、讲规范，是祖国未来的栋梁。

女：我们尊师长，爱同学，是社会的楷模男：我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。女：我们是肩负重任、二十一世纪的新苗。

男：我们勤奋学习，奋勇拼搏。

女：我们要一生一世学做人。

男：让我们以一曲歌曲齐唱《一生一世学做人》拉开本次对会的序幕。

歌曲《一生一世学做人》

男：20__年10月26日，我们喜迁新校。

女：1200个同学欢聚一堂。

男：我们在这里学习、进步。

:女：我们在这里快乐成长。

男：这里井然有序、生机勃勃。

女：可是依然存在一些不和谐的音符。下面请欣赏小品《如此午餐》

解说人：搬到新校后，学校为我们创造了中午在学校就餐的好条件。我们就应该文明就餐。可是有的同学却是这样做的。故事发生在某天中午，第四节课下课铃响了，某班的学生小明、小亮，没有站队，就跑着来到了食堂。（两个同学上）

（人物a b及就餐的六位同学。时间：午饭时间。准备：餐桌、菜盆等 b a两位同学最先到就餐的位置 a 哇，今天的菜真不错！

b 是啊，我得多吃点。

a 干脆往我的碗里多倒一些。

b 好啊，我也这样。

解说人：两人狼吞虎咽地吃了起来，还一边吃一边偷着笑，这时别的同学陆续来到，菜盆只剩下汤了。他们议论纷纷，有的同学只吃了饭，没吃菜。有的同学掰了一半馒头剩下的往一边一扔，有的同学一边吃米饭一边往下掉饭粒。故事就演到这里了。谢谢大家！

珍惜粮食班会活动策划篇七

大家好！

我们虽然有“鱼米之乡”的美称，可是大家也不要过分浪费粮食。节约光荣，浪费可耻。自己不想吃了可以不再去盛，没有人去强迫你。我浪费点粮食算什么，反正又没说我，反正我又没留一点汉。虽然这么想，这样不关你的事，但是大家想想，为我们做饭的这些阿姨，奶奶，在我们还在熟睡时，就已经到批发市厂去买菜，当我们做早操回教室时，他们就开始做饭，在我们上第三课时，就可一以闻到香喷喷的饭

菜味。这就是食堂阿姨和奶奶们忙活了一上午的杰作呀！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些菜写盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到的不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，看是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

一、要有规则意识

二、有勤俭节约、爱惜粮食

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将”谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

三、文明用餐

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。”播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，

节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。欢迎来到本站！