

最新不早恋心得体会 早恋的演讲稿(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

不早恋心得体会篇一

1、转移孩子的注意力。许多孩子的早恋与生活单调、没有目标有关，所以充实孩子的生活.帮助孩子寻找生活的真正意义，就可以转移孩子对“早恋”的注意力。一位父亲发现儿子谈恋爱，不仅没有斥责，反而比过去更关心儿子了。知道儿子喜欢语文，便鼓励他参加年级朗诵组，还指导儿子写日记。于是，儿子的作文频频出现在班组的墙报上，还被选上班干部。1年后，儿子的期末考试成绩名列全年级第三，被评为“优秀学习标兵”。学习、集体娱乐活动成了儿子生活中的主要内容，当初对异性的爱慕心理逐渐淡化、消失了。

2、对孩子进行科学的性教育。父母对孩子的教育，本来就不应该回避“性”问题。由于影视娱乐界以及其他因素的影响，现在的孩子发育快，心智也更早熟，他们的性观念、性态度已不同于上一代的传统想法。对于性方面的问题，父母不要等到孩子产生了浓厚的“性”趣，甚至早恋之后，再向孩子进行教育。

父母平时可以利用生活中大大小小的事情来谈性，不一定需要刻意安排。比如在下列情况下，父母就可以引导孩子对“性”的认识：孩子小时候，父母可以利用共浴的时间，自然地和孩子谈起性器官发育，以及如何清洁卫生的问题。利用观察动、植物的机会，解释生物如何由传递花粉及交配

来繁衍生命，是很自然的事情。

3、不可将异性友谊和早恋混为一谈。在某重点中学进行的“如何看待异性朋友的友情“的问卷调查中，有50%的人赞同与异性朋友交往。面对同样问题，只有4.3%的父母赞成自己的孩子交异性朋友，反对自己的孩子与异性朋友交往的父母竟达92.7%。

有些父母一提到异性朋友就想到早恋，一想到早恋，便想起性过错和性犯罪，于是谈“恋”色变，恨不得把男女同学们隔离开，老死不相往来。虽然父母们对此战战兢兢，但这样的教育方式没有起到丝毫的正面影响。一位重点中学高二的的女生对此一针见血地指出：“大人们总是对这个话题如此敏感，我怀疑他们就是早恋过来的。”

不早恋心得体会篇二

大家好。

我是二年级的学生———今天，我演讲的题目是《安全用电，幸福相伴》

有人说电是人类的好朋友，它能造福于人类，给我们带来光明和希望，它能让各种各样的用电器灵动起来，给我们的生产和生活带来极大的方便；也有人说它，是伤害人类的恶魔，残忍地夺走一条条鲜活的生命，破碎了一个个幸福美满的家庭。其实，电本身没有好坏之分。它的好坏是要看人们有没有遵守它的一些“原则”。遵守这些“原则”，电就会效力于人类，反之，它就会惩罚那些不遵守“原则”的人。

一，我们要对电的危险性有足够的认识，要怀着敬而远之的态度，不随意触摸带电物体，不再变压器旁或高压线下玩耍。

二我们在使用家用电器的时候，比如，看电视、玩电脑的时

候，如果用电器突然出现故障，我们一定不能胡乱触摸，应该立即告诉爸爸妈妈请维修人员来维修。

三当我们发现有人不小心触电时，我们一定不要慌张，更不要急急忙忙去用手拉他，我们应该立即向附近的大人求救，或者是迅速找到总开关，断开总开关后再去救他，在找不到总开关的情况下，也可以用干燥的木棒把电线挑开，再去救他。

四我们也不能站在潮湿的地面上移动带电物体，更不能用潮湿抹布擦拭带电的家用电器，以防触电。

同学们，我们仅仅了解和掌握这些安全用电常识是远远不够的，我们还要在生活中做个有心人，多多积累一些安全用电方面的知识，做到安全用电，减少事故的发生，才能使我们的生活更加美好，使我们的生命更加精彩。

我的演讲完了，谢谢大家。

不早恋心得体会篇三

亲爱的同学们：

你们好！

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很

大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔萃者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投入学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

一个学生每天同时学几门功课，即使很用功的学生也没有把握一定能取得优异的成绩。倘若这个阶段不把精力投入学习，怎么能将功课学好，如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记！

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

不早恋心得体会篇四

各位老师，各位同学：

大家上午好！今天国旗下

讲话

的题目是《早恋，美丽的错误》。

旋转木马的天堂，有多少人在孤独的等待；人鱼不哭的经典，又让多少人长久地感动；虚幻水晶球里的童话，迷幻了多少少男少女的心扉。正值青春期的我们，对一切新奇的事物都充满了好奇，随着年龄的增大，性别意识的增强，同学们逐渐对异性产生好感，心中泛起一丝丝涟漪，这种感情是美丽纯洁的，然而，美丽是要珍藏在心底的，一旦付诸实施，不仅会破坏了这种美丽，更会让男女生之间纯洁的友谊变味，甚至犯下美丽的错误，并为之付出惨痛的代价。

早恋，是美丽的，它的美源于这时的爱是不需考虑家庭、金钱等现实问题，只管接受和付出爱的，是纯洁的，是浪漫的，然而，对于我们中学生而言，这是没有能力去承受的。真爱是什么？车尔尼雪夫斯基说过：“爱一个人意味着为他的幸福而高兴，为使他能更幸福而去做需要做的一切，并从中得到快乐”。爱是担当，爱是责任，但我们的身心和心智却无法承受这些。

还没有完全成熟，还不能真正理解和把握对方的心，随着年龄的增大和环境的改变，各自的价值观念和

思想

意识都发生改变，只是凭着一份朦胧的意识而陷入禁区，是飘在海面上的纸鸳鸯，经不起时间洪流的考验，最终得到的往往是苦涩的味道和几声悔不当初的感慨。

同学们，青春就像一坛藏于地窖的酒，珍藏到了该开启的时间，必然会清冽甘醇，过早的开启就会葬送了它的美味；青春就像是棵等待成熟的果树，生长到了该结果的时候，自然

会硕果累累，早熟的果实只会让人尝到苦涩。同学们，我们的手还很小，我们的肩还很窄，我们的梦还很远，款款深情我们握不住，沉沉厚爱我们扛不住，我们有的只是拿书握笔，扛起家庭的希望，实现自身梦想的力量。

同学们，年轻是资本，但青春不是用来挥霍的，让我们携起手来，珍藏美丽，拿出我们的热情，扛上我们的希望，以青春为帆，用智慧作桨，让青春无悔，让岁月无憾，让成长的大树枝繁叶茂，让奋进的人生精彩辉煌！

不早恋心得体会篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

我今天国旗下的演讲主题是《拒绝早恋文明交往自尊自爱》。

花季雨季的少男少女随着生理的日渐成熟，异性间的吸引力迅速上升，往往不由自主地对异性产生兴趣、好感和爱慕。于是就想涉足爱情。近年来，校园中的早恋现象屡见不鲜。前几年，他们往往还偷偷摸摸的，怕别人知道，可现在，男女生相恋已经是公开的秘密。学校努力为我们创造了良好的学习环境，可有些同学却把我们学习圣殿当作了谈情说爱的地方。操场、班级里、过道上、走廊里，我们总会看到一对对男生女生手牵手，更有甚者女生坐在男生的腿上嘻嘻哈哈，卿卿我我…我想问这些同学“你们的自尊自爱在哪里？你们还懂得羞耻吗？”

学生的任务是学习，而这些同学却忽视了主要矛盾——学业。处于早恋的同学们，很容易把精力和时间耗化在胡思乱想中。上课时，想入非非，心猿意马，身在曹营心在汉。时常心驰神游，作美丽的白日梦，空想着为自己的将来勾勒美好的蓝图。更有甚者，有些男生女生干脆逃课而成双成对在街林荫道追求所谓的浪漫。他们忽视了自己在学校的任务，忘却了父母的嘱托和老师的教导，为了朦胧的爱而荒废学业。

有的人自我标榜“爱情事业双丰收”。可是他们的学习成绩却总在班上的后几名徘徊。有人自我奉称“爱我所爱，无怨无悔”，可是他们却在拿青春赌明天，有些人奉行“爱情至上”的原则，自以为爱的纯洁，爱得深刻，其实是对爱肤浅的理解。

早恋的少男少女，不以学为本反以情为圣，为一个“情”字而神魂颠倒，失魂落魄，为一个“爱”字而如痴如醉，死去活来。没有为学业作投资，事业怎会成功呢？没有事业，爱情就会失去美丽，就会变的毫无颜色。同样，没有面包，玫瑰再多也不能吃，早恋的人就是本末倒置了学业和爱情的位置。因此，早恋没有基石就很难成功。

去掉，自尊自爱，见面礼貌打招呼，互相帮助，互相学习，共同进步；恋爱中的男生女生们，请你们牢记自己的使命，务继续虚度青春，否则后悔终生。

亲爱的莘莘学子，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，要用理智的头脑做明智的选择，与其让外界力量限制，不如自己主观上主动地克制，同时还应该把这种朦胧的感情升华为对父母、老师、同学及周围一切的爱，进而变为对人生、对生活的博大的爱和追求。年轻的我们应多学点知识来充实，你要知道，任何外部的亮丽都是庸俗的，只有知识的力量才会让你真正幸福。

朋友们！人生的每一个阶段都有每一个阶段的使命，早恋就像王母娘娘蟠桃园里尚未成熟的青桃，是我们寂寞青春制造的幌子...我们千万不可以在春天就去挥霍夏天。

请记住，花儿不遵守季节规则，开得过早，就会提前凋谢，更不会结出饱满的果实！

不早恋心得体会篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

早恋这个词语，大家一定都不陌生。男女同学之间的这份友情谊，原是一种美好的感情，也是我们学习、生活中不可缺少的；然而如果超越了这条朋友的界限，发展成恋爱关系，也便破坏了这份美好，铸成了错误。

回到学校，我们的任务是学习，而处于早恋的同学们常常把时间和精力耗在了胡思乱想中，忘记了学习。上课时只知道想入非非，心猿意马，美好的学习时光只成了虚无的白日梦，只在梦里为自己的将来画图，忘记了自己实际的学业，忘记了父母轻声而满怀希望的嘱托、老师一次又一次真心的教导，而自己只为了朦胧的爱，荒废了应该付诸努力和奋斗的学习。

什么“爱情学业双丰收”，结果却总是以甜蜜开始，以促进学习为理由，以荒废学业而收场。

什么“爱我所爱，无怨无悔”，不过是拿青春赌明天，在虚无中磨灭了时光。

什么“爱情至上”，自以为爱的纯洁、深刻，实则肤浅之极。

早恋就像莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉，却带来十年的辛酸；早恋是被揠苗助长的禾苗，提前“早熟”而终将枯萎；早恋是寒冬里的大雪，本以为洁白无瑕，却经不起温暖的春天的到来。

处于花季雨季的同学们，对异性间的这份吸引力，对异性产生的兴趣、好感和爱慕都是正常的，但，这不是爱情，因为我们的肩膀还不能扛得起两个人的天空，我们还无法保证明

天。

同学们，珍爱自己的前途吧！别轻易涉足早恋。请把握好异性交往的度，让感情止住脚步。让我们专注于学习，把握青春里最珍贵的三年。

从月经的形成到男性青春期的特征，杨清医师一一详细讲解，特别提出了关于“早恋”的问题。对于早恋的危害，杨医师提出了4点：

一、影响学习和生活。有的中学生错误地认为“只要两人志同道合，不会影响学习”或是“相互促进学习”。但从医学角度上讲，早恋者往往以恋爱为中心，情感为对方所牵制，加上身心未成熟，不影响学习几乎是不可能的。很多家长和老师之所以能发现孩子们早恋，往往是从他们的学习成绩下滑开始的。

二、早恋容易让人受到伤害。青少年态度不稳定，恋爱中容易产生矛盾，心理不成熟、脆弱且耐受力差，容易在情感波折中受到伤害。有的青少年因早恋受挫而怀疑人生，给自己的感情生活投下阴影，甚至影响今后婚姻生活。

三、早恋容易出现性过失。青少年性意识萌发，容易激动，因一时兴致而不计行为后果。而出现越轨行为后，又会羞于启齿、担惊受怕。这些都会对今后人生产生影响。某些人产生的自卑感、挫败感甚至会严重影响以后生活。在一个对性犯罪进行的调查中显示，50.1%的男性罪犯和71.9%女性罪犯首次性犯罪的年龄均在15-19岁之间。

四、早恋极难成功。早恋的盲目性、不成熟性以及父母、学校的干预，升学、转校、工作等太多因素使之极难成功。美国的社会心理学家研究，男子在23岁之前结婚的离婚率最高。