

# 最新青春该有的样子自律演讲稿 这是青春该有的样子(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 青春该有的样子自律演讲稿篇一

一只蝴蝶欲像雄鹰般飞过沧海，没有坚实的翅膀，没有翱翔苍穹的意气；只有华丽的外衣，盘旋花朵的虚伪。现实像那无边的沧海，而我们则是那欲飞过沧海的蝴蝶，有人会问：“为什么我们不是雄鹰？”很简单，因为我们不曾历练，只是一群围绕在花朵旁的蝴蝶。

如今，这样的“蝴蝶”不在少数，我们从小就被灌输了“两耳不闻窗外事，考上大学才光荣”的思想，只要学习，剩下的，无论是家务还是琐碎的小事，一律家长包办，这样的我们如何才能成为雄鹰？现在的家长犹如三国时的诸葛亮，而我们则是他忠心辅佐的刘禅，无论事情大小，“诸葛亮”都亲力亲为，而“刘禅”只需一句：“全凭相父处置”。何等的悲哀啊！没有自己的主张，没有自己的见解，是永远不会成长的。

温室的花朵，终没有梅花的芬芳，雪莲的圣洁。当我们去穿越沧海时才会发现，自己甚至住经不起清风吹起的半点漪沦。我们需要的是犹如雄鹰般坚实的翅膀，而这翅膀，必须经过自己的实践才能获得，这不是任何书本可以教会你的。

“每只雄鹰的尽头都是苍穹”，那搏击长空的意气，使他勇敢，坚强。掠过荆棘的山谷，飞过痛苦的沼泽，越过孤独的

高山，踏过危险的森林……展开你拼搏的翅膀，自己去发现这世界上的酸，甜，苦，辣，自己去寻找时间的美妙。找到了自己的目标与路线，然后奋力去实现。

飞越苍穹需要勇气和毅力，检讨自己，你有坚实的翅膀么？虽然拼搏精神是雄鹰的特权，而我们只是“沧海之一粟”，但终有一天我们也会像雄鹰一样，踏上自己的成功之路，只要我们肯实践，肯努力。

面对未来，我们必须勇敢，让自己可以在暴风雨中自由的翱翔。

“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

## 青春该有的样子自律演讲稿篇二

窗外，雨还在淅沥沥下个不停。

室内的你，是否感到一丝惆怅？悲也好，乐也好。十四年，弹指间悄然而过。看着舞台上迷离的灯光，周围是一群相识或不相识的同学，叽叽喳喳的吵闹声不绝于耳，就这样在期待与迷茫中，十四岁了。

对过去发生的一切，有点漠然，感觉还没做些什么可以振奋人心的事，莫名其妙地就已经长大了。今天在舞台前，宛然觉得自己身处另一个集体，有点说不清这种感觉，不知究竟是高兴，还是迷茫。

窗外，广玉兰已经有了花苞的雏形，却在掩饰着什么，不肯绽放。

如果可以快乐，就一直微笑吧；如果可以漂泊，就一直流浪吧；如果可以摆脱，就一直忘却吧；如果可以歌唱，就纵情高

歌吧！

毕竟，这些年，我们一起走过。不是吗？

从欢笑到哭泣，我们一起面对过的点点滴滴，以及那微不足道的秘密，却都会成为生命中永恒的记忆。挫折与希望相互交织旋转，感谢生命中的你们，陪我走到现在。十四岁了，应该去正视自己的责任了。该来的始终要来，我们要学会坦然面对，这一次不能再逃避了更何况我们已经不准备逃避了。十四岁的我们相伴，度过未来那一千个一万个的不如意。

雨水顺着玉兰花苞，流入泥土，深入根心。它要将花雨变成更美更绿的枝叶，绽放更加迷人的青春美丽！

灯光打在脸上，聚集着全场的目光，为什么要怕呢？从容地微笑着，面对着台下的观众，青春的梦，就是要大声唱出来的嘛！长大，长大有什么？不就是更成熟地面对生活中的琐事么？这个舞台是我们的，这个红色五月也是我们的，尽力大声的唱，毕竟是唱给自己听的，唱给一个全新的十四岁的自己。

我听到我的呼吸，在说要尽全力。瞬间，过往的事如走马灯在脑海闪过。为人生种种经历，留下美好回忆。是的，不错的，现在的我们，还在等待着什么呢？我感谢每次风雨，给我更多鼓励。为什么？因为我就是我呀，在这个世界上，独一无二。甚至敢认为世界是为我而存在，身处豆蔻年华，敢做敢为。《相信自己无限极》，也相信每一个十四岁的自己，能创造一个又一个奇迹！

窗外，雨还在淅沥沥地下着，广玉兰已经迎风怒放。

室内的我们已经有了一个新的目标和方向。

夜入梦乡，歌声仍在回荡，我们在成长。十四岁，梦里，玉兰花开，芳香四溢。

## 青春该有的样子自律演讲稿篇三

初中三年，距离我们也许很长，但在那弹指一瞬间又是谁与谁的离别，谁与谁的错过。

三年的青春能否停滞不前？

答案是否定的。我曾想过，如果，只是如果，不长大该有多好，不长大就没有所谓的压力，所谓的烦恼。这只是一种对初中三年的怀念以及不愿面对将来的抵抗心理。

但是，孩子，你知道的，世界上没有如果这种东西发生在你身上，你也不可能回到过去重新努力，更不可能重新来到这个世界，也不可能有什么失忆的事情在你身上发生。孩子，相信自己直视现在吧！没有什么可怕的。也不要那些回到过去的想法了，它是一种懦弱的表现，只有抓紧现在，努力的拼搏，你的将来才不会后悔。

不要等莫等闲，白了少年头才去追逐你所要的、你所想的，现在年轻就是资本，就应该去追、去闯、去奔跑。

亲爱的孩子，记住，每一个发奋努力的背后，都有加倍的赏赐。

## 青春该有的样子自律演讲稿篇四

人生，需要拼搏！拼搏的胜利，才是最高的享受，为青春拼搏。幸福，属于生活中无畏的拼搏者。

在20多年前“我”在上海大世界露天剧场看了一场杂技表演。一位英俊的少年表演顶碗。起初12个碗就想少年的士兵一样乖乖地躺在少年的头上。可是，到了最后一个极高难度的时候，12个碗想故意似的，跳起了舞蹈从他头上掉了下来，重重地摔到了地上。

第2次也一样。当台下的观众起哄说着：“看下一个表演！下去，下去！”顶碗少年进行了第3次表演。这一次他吸取了前两次的教训，终于成功了。他在两次失败后博得了成功，获得了雷鸣般的掌声。“我”被这种不怕失败，敢于拼搏的精神深深的打动了。

不错。在困难的时候只有不断地拼搏才能迈向成功的道路。正如居里夫人。

提炼中经历了无数次的失败，但她没有被困难下倒和灰心。整整坚持了4年终于成功了，以好几万吨的矿渣是提炼出110克的镭化合物——氧化镭，它具有极大的放射性。从而获得了诺贝尔奖。

居里夫人和顶碗少年是靠什么成功的？是不别的，正是那一次次失败后的拼搏。他们并没有像“大雪天吃冰条——凉了心”一样丧气和灰心，而是通过拼搏踏上成功之路。

## 青春该有的样子自律演讲稿篇五

蓦地，我看见了一只垂躺在路边的蝴蝶。出于好奇心，我想一探究竟，哦，原来它受伤了，一边的翅膀不知为何少了半块！我怜惜地望着奄奄一息的它，表示满心的爱莫能助。此时，那只命垂一线的蝴蝶似是感悟到了什么，猛地将身体一振，翅膀张开，想要重回蓝天的怀抱。可它还没成功飞起，就有一头栽在路上，痛苦地呻吟。看着它，我似乎悲观起来：“可怜的小家伙，多像我这样的孤独无助！”又是一声久久的长叹。

我下意识地轻轻将那只蝴蝶捧在手心，想要让它重回蓝天。但我想，那必定是多此一举，天注定，它要丢失翅膀的一部分，再也不能飞翔了。人情绪低落时总是这样悲观。在掌心，小家伙挣扎站起，重复以往的动作。于是，它又一头跌

落下去，一次又一次的振翅，一次又一次的跌落。令我惊奇的是，它都无动于衷，毅然决然的循环往复。

可奇迹出现了！在又一次的试飞过程中，它飞向了天空，伴着我的惊呼，也迎着那绚丽的黄昏。

我痴痴地望着，看着它飞向远方。虽然在过程中，会经常向右倾斜，但它还是坚持了先来，再度奋斗，是那样顽强。我的心中泛起成群的'涟漪。

我曾自嘲，自己像这只奄奄一息的小蝴蝶，现如今，小蝴蝶已重振双翅，飞向属于它的那片天。在它身上，我看到了对于生命的热爱，执着的追求。在自己身上，我只看到了悲哀，叹息与低落。相形见绌。

愿我像这只蝴蝶，勇敢地追逐自己所追求的种种，尽管这一路势必坎坷崎岖，但我仍要奋斗，努力拼搏，挥洒热情的汗水！

成长告诉我，永远不要停滞不前，那只会是你挫败的标志。