

大学生收获与体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生收获与体会篇一

大学生活是人生中一个重要的阶段，也是一个承载着希望与梦想的舞台。在这个阶段，大学生们不仅学到了知识和技能，还经历了成长和变化。而我，作为一名大学生，也在这个阶段中收获了很多，也产生了许多深刻的心得体会。

首先，大学生活给了我一个广阔的视野和拓展的空间。在高中时，我只是一个“书呆子”，整天埋头于课本中，对外面的世界几乎一无所知。而进入大学后，我开始参加各种社团活动、课外培训等，结识了来自不同地区的同学们。他们中有热爱体育运动的，有对音乐痴迷的，还有对社会问题深感关切的。通过与这些同学的交流和互动，我不仅了解到了不同领域的知识和技能，更重要的是，我开阔了自己的眼界，拓宽了自己的思维方式。我渐渐明白，大学生活不仅是为了学习专业知识，更是为了培养全面的人才和思维能力。

其次，大学生活让我明白了学习的重要性和正确的学习方法。在初入大学时，我一度陷入迷茫，不知道应该怎样学习才能取得好成绩。然而，通过与老师和同学的交流和讨论，我逐渐找到了适合自己的学习方法。我明白了学习需要有自主性和目标性，要注重理论知识的学习同时也要注重实践的锻炼。我开始主动参加课外训练与实践，加强了自己的动手能力和实践经验。同时，在学习上，我也发现了问题，例如效率不高、时间管理不当等，通过积极的探索和改进，我逐渐找到

了适合自己的学习方法和技巧。这些宝贵的经验和心得不仅提高了我的学习成绩，也增强了我对学习的兴趣和热情。

然后，在大学生生活中，我学会了与人相处和团队合作。在高中时，我是一个比较内向的人，并不善于与人交流和沟通。进入大学后，我意识到这样的性格在大学生生活中是不能持续下去的，所以我主动参加了各种社团和活动，寻找机会训练自己的交际能力。通过与不同的人建立友谊和合作，我逐渐摆脱了内向的性格，变得外向开朗。同时，我也学会了如何在团队中发挥自己的作用和价值。团队合作中需要的不仅仅是自己的才华和能力，更重要的是能够与他人协作、理解和尊重他人的观点，才能真正发挥团队的力量和实现共同目标。

最后，大学生生活让我找到了自己的人生方向和目标。在初入大学的时候，我对自己的未来并没有太多的规划和方向。但是，通过学习和体验，我渐渐明确了自己的兴趣和擅长的领域。我发现我对艺术和设计有着浓厚的兴趣和热情，并且在这方面也逐渐展示出自己的天赋和能力。于是，我决定以艺术设计为主攻方向，并努力提升自己的专业水平和综合素质。这个决定不仅为我未来的发展提供了方向和动力，也让我对自己的选择更加自信和坚定。

总的来说，大学生生活是我人生中一个非常特殊且宝贵的阶段。这个阶段让我收获了广阔的视野与拓展的空间，明白了学习的重要性和正确的学习方法，学会了与人相处和团队合作，最重要的是我找到了自己的人生方向和目标。这些收获与心得体会不仅是我大学生活的见证，也将成为我人生道路上的指南和动力。我相信，在未来的日子里，我将继续努力学习和成长，为实现自己的梦想而努力奋斗。

大学生收获与体会篇二

大学是一个让人充实成长的阶段，无论是学业上的知识积累，还是人际交往和经验学习，都让我们获得了很多宝贵的收获

和心得体会。在大学的这几年里，我个人也从中受益良多。首先，大学生生活让我学会了自主学习和思考的能力。其次，大学为我提供了大量的社交机会，让我拓展了人脉和交友圈。最后，大学生生活也让我明白了努力奋斗的重要性。总的来说，大学生生活让我变得更加独立自主、机智应变，并教会我承担责任和追寻梦想。

首先，大学让我学会了自主学习和思考的能力。在高中的时候，学习是依赖于老师的指导和纪律的。但是进入大学以后，老师更多地是给予指导和启发，而我们需要自主完成更多的学习任务。这个过程中，我逐渐学会了合理规划学习时间，挖掘自己的潜能，利用各种工具进行自主学习。同时，在大学的學習过程中，我们也经历了各种考试和论文等的挑战，这让我知道了怎样才能积极面对压力，提高解决问题的能力。自主学习和思考的能力不仅帮助我在学业上取得了不小的成就，更重要的是对我今后的发展和人生规划起到了积极的影响。

其次，大学为我提供了大量的社交机会，让我拓展了人脉和交友圈。大学生生活丰富多彩，各类社团、学生组织和实践活动给了我很多融入社交圈的机会。我积极参与各种社交活动，结交了来自不同地区、不同专业的朋友。这些朋友不仅丰富了我的人际关系，也增长了我的见识和经验。通过与他们的交流和互动，我了解到不同行业的发展趋势和学习心得，这对于我的职业发展起到了积极的推动作用。此外，大学里还有许多优秀的老师和学长学姐，他们不仅在学习上给予了我很多指导和帮助，也成为了我的良师益友。这些社交机会让我不断迭代和完善自己，学会与人合作和沟通交流的能力。

最后，大学生生活也让我明白了努力奋斗的重要性。大学生生活并不像电视剧里那样轻松愉快，而是充满了琐碎和挑战。课业压力、社团活动、实习等任务兼顾，每天都需要合理安排时间和精力来应对。这期间，我也充分认识到了付出努力和努力奋斗的意义。大学让我体会到成功绝非偶然，只有通过

不懈努力才能取得进步和收获。当我在学业、社团活动或者实践中遇到困难时，我学会了向老师、同学及时寻求帮助，或者利用自身资源和智慧积极寻找解决方法，不轻易放弃，坚持不懈地去争取成功。这些努力和坚持让我在实践中不断成长，并充实了我的经历。

总的来说，大学生生活让我变得更加独立自主、机智应变。通过自主学习和思考的能力，我能更好地规划自己的学习和发展方向。通过参与各类社团活动，我能更好地与他人交流和合作。同时，大学生生活让我明白了只有努力奋斗才能取得成功的道理。总结起来，大学生生活对我来说是充实而有意义的阶段，我将继续保持这种乐观积极的心态，不断学习和成长，为实现自己的梦想努力奋斗。

大学生收获与体会篇三

大学是一个人成长、学习与锻炼的重要阶段。大学生生活为我带来了许多宝贵的收获与心得体会。首先，大学生生活让我意识到自律的重要性。其次，大学让我明白人际关系的重要性。接下来，大学生生活让我更加珍惜时间与机遇。最后，大学让我看到了自己的未来与潜力。总结来说，大学生生活不仅是一段时间的聚集，更是一个全新的舞台，为我们提供了许多学习与成长的机会。

首先，大学生生活让我意识到自律的重要性。进入大学后，我发现自己不再受到父母的束缚和督促，必须完全依靠自己管理时间和安排生活。没有人会为我规定作息时间，也没有人会为我准备好一日三餐。因此，我必须自律，合理安排时间，确保学业的顺利进行。我开始制定学习计划，并严格按照计划执行。通过自律，我学会了独立思考和解决问题的能力，这对我未来的发展非常重要。

其次，大学让我明白人际关系的重要性。在大学，我们身边有各种各样的人，他们来自不同的地方，有不同的背景和价

价值观。与这些人交流和相处，让我学会了倾听和尊重他人的观点。我意识到，人际关系的处理不仅仅是技巧，更需要真诚与关心。通过与他人的交流，我懂得了团队合作的重要性，并培养了自己的领导能力。这些人际关系的经验将使我在未来的工作和生活中更加从容。

接下来，大学生活让我更加珍惜时间与机遇。大学课程紧张，各种活动络绎不绝，时间似乎总是不够用。在面对这些机会时，我明白了每一分钟的重要性，不再浪费时间，而是充分利用每一个机会。我参加社团、实习、志愿者活动，拓宽自己的视野，积累社会经验。我发现，只有把握机遇，不断充实自己，才能不负大学的时光，更好地为未来做准备。

最后，大学让我看到了自己的未来与潜力。在大学的学习和实践中，我逐渐找到了自己的兴趣与激情，明确了自己的职业目标。大学教育提供了一个广阔的舞台，让我发现并发展我的才能和特长。我在学术研究、创新创业和社会实践中发现了自己的潜力，并为明确未来的职业道路打下了坚实的基础。我相信，在大学的培养和锻炼下，我能够在未来的工作岗位上做出更大的贡献。

总之，大学生活为我带来了许多宝贵的收获与心得体会。我意识到自律的重要性，明白了人际关系的重要性。大学生活让我更加珍惜时间与机遇，看到了自己的未来与潜力。在这个全新的舞台上，我不断学习与成长，为未来的发展打下坚实的基础。我相信，通过大学的收获与心得体会，我将能够在未来的职业生涯中取得更大的成功。

大学生收获与体会篇四

大学生活之初体会

—珍惜校园时光

音乐学(师范)2班100122084蒋冰晗

庄子说，人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。

我说，日月虽如梭，但忽然间也自有其味。

忽然间从一名高中生成为大学生，感觉自己终于卸下了重担；忽然间从小城来到了上海，感觉前方满眼琳琅；忽然间从温室里唯一的花朵变为了满山花丛中一朵小花，感觉自己需要力量。又在忽然间，大学的第一个学期已经过去了，我懂了很多。

卸下重担只是经历高考后一个暂时发泄情绪的想法，其实这个暂时过了之后，接下的是更重的担子，是要对自己负责，对父母负责，对社会负责的担子。曾以为大学就是象牙塔，没有中学的辛苦学习，没有社会的尔虞我诈。其实不然，若在大学不勤奋刻苦，只是抱着混文凭的态度就是对自己极不负责的表现；若不提前熟知社会，亲历社会今后也是经不起社会的考验的。所以想要对自己负责，要挑的担子不轻。我学的是师范专业，今后的职业为教师的可能性是最大的。教师，顾名思义就是教育人的导师，所以只有学到真本事才有水平有资格教育他人，这是我们对社会应做的保证。而第一个学期，我学到了很多也荒废了很多，结束后才发现可能浪费的时间更多，不禁想问自己，向往的大学在这了，我却在哪？也许是因为初来乍到吧，我走岔了。不过偏得不远，赶得回来。

满目琳琅也只是自己对未来预设的一个理想场景，不是考上大学来到大城市理想就会成为现实。第一个学期我所体验到的告诉我，理想变为现实至少需要奋斗、经验和眼光三个前提。首先是奋斗，所有人都知道成功来自于1%的灵感加99%的汗水，但又有多少人会在大学里付出99%的努力？诚然，我们不需要挑灯夜书，悬梁刺股，我们只需要在别人打网游时多练一小时琴，在别人看小说时多背几十个英语单词，练一小

时的琴、背几十个单词很微小，但如果我们能每天坚持，坚持4年，就会比同起跑线的人超出很多。第二个是经验，短短的半个学年，我却经历了很多。报名学联秘书处招新从面试到笔试我都只是抱着试试的心态，直到告诉我被录用我才开始重视起这份事。可是第一次例会的内容就使我瞠目结舌，几乎都是我没有接触过的领域，我们要学习使用复印机、打印机，要很熟知怎样操作ppt和excel等工具，还要学会与人沟通，沟通是件巧事可并不容易。起始我想过要退出，我认为自己的专业是音乐，有必要这样折腾自己吗？可是后来的工作让我发现我可以学到很多自己专业学不到的'知识和很多待人接物的处事经验。不用投资就可以得到回报是只有在大学里可以获得的财富。而最后一点让理想成真的前提是眼光，眼光太高，理想只会变成幻想；眼光太低，理想又会变成低俗廉价的物质交换物。所以我们要看远，看到这个社会所需，看准自己所处的位置为自己定下合适的目标，在大学4年里为之拼搏。

初进大学，不免会有想家之意，想家里温暖舒适的小床，想家里可口的饭菜，想家里爸妈的无微不至。可是一学期下来发现，床是高了点，可是有3个室友陪你一起爬上爬下的，虽然室友间会发生小口角，但毕竟只身在外我们也学会了忍让，学会了宽容。家里的饭菜固然吃得香，吃得习惯，但学校食堂的饭菜却也爽口，迟早也会成为习惯，而我们也学会了适应，学会了改变。父母的关心虽没那么无微不至但也不少，而我们离家与他人生活相处，也学会了体贴，学会了理解。

前几天一个高中同学问我什么时候开学，什么时候奔赴沙场。我忽然间觉得这位仁兄真的很理解我，因为我想大学的几年时光是我们快活的时候也应该是我们的奋斗时代。

想起一首词中道，流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。为了让樱桃红得灿烂，让芭蕉绿得鲜艳，与其被时光抛在身后，不如抓住流光，告诫自己，好好珍惜。

大学生收获与体会篇五

奇瑞品牌的建立经历了三次大的危机，也是这三次危机成就了奇瑞的今天。1997年3月，奇瑞公司刚刚建立时，国际汽车业巨头相继在中国市场布局，这是奇瑞的第一次危机;20xx年中国汽车市场告别“井喷”式增长，出现深度调整，奇瑞遇到了意想不到的困难;20xx年，金融危机下的汽车市场风云突变，再次让奇瑞遇到了艰难。但20xx年一季度的统计显示，奇瑞汽车销售超过十万辆，创造了公司历史上的最好业绩，同时还创造了建厂20xx年累计销售150万辆的奇迹，这在世界汽车发展史上都是少见的。深究其原因，就是奇瑞公司为适应市场变化而调整的新思路：以新技术改善品质，以产品支撑品牌。

强烈的创新意识，是我们在奇瑞公司里每时每刻都能感觉到的。这里，仅以奇瑞生产新能源汽车开发为例来说明奇瑞的自我创新意识。为了适应近年消费者对新能源汽车的需求，奇瑞推出了4款新能源车型，在技术上实现了国际领先，而且产业化很成功，功能满足实用需求，价格满足消费能力，对全球范围内新能源汽车替代传统汽车的潮流将产生拉动作用。

在奇瑞，我们见识了所谓正向研究的概念，即创新从头开始，而不走先仿制、再制造的逆向研究的老路。据奇瑞的技术人员介绍，奇瑞的自主创新也是从逆向研发开始的。但在取得最初的成功之后，奇瑞勇敢地否定自己，大力推进正向研发。正向研发是一个老老实实地学习过程，从最基本的电脑制图到设计流程的建立，奇瑞虚心拜师，一点一滴地累积经验;在和世界一流的技术公司合作中，奇瑞偷师学艺，从跟着做，联合做最后到自己做，一步一步地增强着自身的研发能力。

第二、强烈的品牌意识

今年以来奇瑞一直在全面推进全球化布局的“大奇瑞”工程，

也就是将奇瑞、瑞麒、威麟、开瑞四大系列汽车品牌打造成中国汽车业的自主国际品牌。学习考察期间，我们在与奇瑞公司的技术人员交流当中，他们不断强调奇瑞汽车高度重视品牌的市场价值，目前在奇瑞汽车内部有专门的品牌团队，他们会同国外的咨询机构开展奇瑞品牌的构建研究，由他们提出的品牌建议，会很快应用到销售当中，一个典型的例子是今年为应对销售低迷，奇瑞迅速将同类车型进行子品牌归拢，这个迅速的动作让奇瑞避免了海外市场上品牌模糊的危险。

奇瑞公司的品牌意识还表现在对奇瑞品牌文化的输出方面。因为外销的增加，奇瑞必须改变以往出口产品仅是输出商品的做法，而主动将自己的品牌文化加进产品当中，这一点是大多数跨国车企的必经之路。从这个细节可以明确看出奇瑞对国际市场的雄心，也看出奇瑞未来发展的大方向。

在奇瑞，每个员工在受训时，都会被告知奇瑞要创立的不仅仅是“自主品牌”，更是“自主国际名牌”。这个提法显现了奇瑞对自己的要求，而这被很多行业内人士看作是一次“脱胎换骨的新飞跃”。奇瑞公司的领导给我们举了一个简单的例子，他说，以前奇瑞汽车被定位在低端，这种定位对发展不利，因为遇到困境，高端产品可以下行，对低端形成挤压，而低端已没有退路，所以必须“向上走”，追求品质、品位。这时不同品牌的距离感与差异性，就将改变这种尴尬境地。十多年的历练，奇瑞实现了通过自主创新打造自主品牌的第一阶段目标，现在正趁着行业整合的机遇，加快战略调整，通过开放创新打造自主国际名牌，实现第二次飞跃。

第三、全球高度的人才战略

多年来，奇瑞汽车公司一直很重视广聚海外人才，这些人才的汇聚，提升了奇瑞公司的竞争力，也为奇瑞提供了创新的人才保障。奇瑞把引进高层次海外人才称作“一把手”工程，

公司负责人多次到北美、欧洲、日本及韩国等汽车业发达地区，开展引进人才工作。同时公司广泛搜集汽车行业的国际智力资源信息，建立国际人才库，常年在册人员达200多名。据介绍，奇瑞引进人才主要采取“公司直接聘用”、“产业链”、“产权”和“委托”等四种模式。其中，“产权”模式是公司独特创举，是让海外人才参与或负责由奇瑞控股的公司，并通过资金和技术纽带允许个人参股，汇聚一批海外人才。近年来，先后有140多名来自海外的高层次汽车专业人才加盟奇瑞，其中有许多是来自通用、大众、丰田等世界知名汽车企业。20xx年11月，奇瑞获批为“国家引进国外智力示范单位”。

目前，在奇瑞技术研发部门、高层领导和核心管理团队中，有近一半为来自海外的高层次人才。如今，奇瑞设有国家认定企业技术中心、博士后科研工作站、国家节能环保汽车工程技术研究中心、汽车节能环保国家工程实验室等国家级研发机构，为海外高层次人才回国创业搭建了广阔平台。海外人才在奇瑞的各项工作中做出了突出的贡献，特别是在带动自主研发的技术方面。在公司所获得的20xx多项专利中，“海归”专家负责或参与的达到40%以上。由海外高层次人才组成或参与的技术团队，现已成为公司在整车、发动机、变速箱等方面开发研制的主力军。

在奇瑞，我们听过这样的说法，叫做：“用艰巨的工作锻炼人，用有效的学习培养人。”奇瑞积极鼓励海外人才“传帮带”，加强人才梯队和研发团队建设，组织海外人才参与校企联合工作，公司已同国内近100所高校、省内外近200家中等职业学校保持常年合作。近3年来，先后有30多人获得华人专业人士“杰出创业奖”、“中国汽车工业杰出人物”等荣誉奖项。

三、奇瑞实习之后的再认识

1、汽车产业在推动辽宁沿海经济带建设的意义

这次真正走进奇瑞公司才让我们体会到汽车产业在推动地区经济的重大意义，这种意义涵盖了产业横向拓展、纵向提升，以及产业集聚等多方面的内容。落到大连保税区，目前急需培育和形成区域经济新的增长点，那么汽车产业无疑是最好的选择。

在国家大的经济战略体系里，保税区的建设必然成为辽宁沿海经济带的一个重要环节，而在如此大的背景下，引入国内知名汽车厂家，必然带来区域经济的发展，同时，利用成功引进的机遇，建立一个适合汽车产业建立、发展的良好环境与体系，必然会带动更多汽车企业的陆续进入，以形成集团式开发的新局面。这一点对于提升大连保税区产业布局有重大影响。

2、汽车产业是大连汽车城的基础

不久前，我们保税区明确提出，在推进产业结构调整时，加快构建以出口为主导的大连汽车城建设的方案。在这个方案之下，引进一个优质的汽车企业势在必行。如前所提到，目前奇瑞汽车在国内车企中曾经创造了连续8年内销第一和连续6年外销第一的业绩，这样的公司对经济的带动作用非常明显。从这个角度上看，奇瑞整车项目在保税区签约落地，对建设以出口为主导、以新能源为方向的大连汽车城，丰富大连国际航运中心核心功能区内涵，发挥保税港区在辽宁沿海经济带开发开放中的作用，具有重要意义。奇瑞轿车落户大连，将从根本上改变大连没有汽车整车生产的历史，填补了大连市汽车整车制造产业的空白，圆了大连人几十年来汽车整车制造的梦想。

3、汽车产业对连带产业发展的重要意义

汽车产业的影响巨大，这是我们在学习考察中亲身感受到的。一方面是汽车零配件的多元产业化，一方面是汽车销售以及服务的最优化，这些都会在汽车行业的带动下，成为新的经

济增长点。此外汽车产业对就业的影响不能低估，现在奇瑞总部工人已达两万多人，而相关产业人员将近十万。此外为了配合销售等环节而出现的物流仓储□4s汽车店，都将极大放大汽车产业带来的经济效益。