

演讲时表示谦虚的词语(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

演讲时表示谦虚的词语篇一

中国素称“礼仪之邦”。“礼”作为一种具体的行为来讲，就是指人们在待人接物时的文明举止，也就是现在所说的礼貌。而礼貌的本质是表示对别人的尊重和友善，这种心理需求，是超越时代的，是永存的。然而，一个人如果只懂得礼貌的形式，却没有谦让之心，那么，他不会真正懂得礼貌。谦让也是谦虚、平等的表现，是礼貌的重要内涵。

谦虚、礼貌包含着我们的祖先对自然文化的骄傲和自豪，是中国人之所以成为中国人的根本特征之一。自古以来，人们有许多这方面的格言警句启迪后人，如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步”。

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说明他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界就停步不前、趾高气扬，如果是那样的话，必将很快被同行赶上，很快被后人超过。

谦虚，不仅应成为一种学习，更应该成为一种做人原则，所谓“谦谦君子，温润如玉”是也。在《易经》六十四卦里，再吉的卦也有不吉的爻，唯有“谦”卦六爻皆吉，这是为什么

呢？《易传·谦·彖》对此有一个精妙的阐释：“谦，尊而光，卑而不可逾。”把“卑而不可逾”译成一句白话，那就是：谦虚，是不可战胜的。

我们每个人都要塑造一种“虚怀若谷”的品质，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

演讲时表示谦虚的词语篇二

大家好！

谦虚使人进步，骄傲使人落后。我国自古以来就传承这样的美，名言警句更是数不胜数。

“即使百尺竿头，也要更进一步。”是的，人人都没有资格去自满。即使在某一方面造诣很深，也不能说他彻底精通。在历史的长河中，在浩瀚的真理海洋中，我们只是米粒之珠。牛顿是物理学之父，力学的奠基人，谦虚的将自己比作真理海洋边玩耍的小孩。事实确是如此，即使牛顿发现的真理也只是真理海洋中的一块卵石或贝壳。伟人尚如此谦虚，何况普通人呢？作为普通人，我们更无理由去骄傲。

“夫志当存高远……忍屈伸……广咨问……”谦虚是通往远方的基石。摒弃浮躁与虚荣，一砖一瓦砌出成功的堡垒。当我们住在里面时，倍感自豪。牛顿就是这样一步步走来，虚心的探索，心不浮，气不躁，用坚实的脚步为人类踩出一条走向发达的捷径。

王守仁说：“谦虚其心，宏大其量。”因为蔺相如的谦虚、宽宏大量使得“将相和”成为一段佳话。

伟人尚不居功，平日的我们愧于世界，所以我们更应低着头，谦虚的学习、探索。

生活中还有一些人过于谦虚或者说是故意谦虚，已达到了矫情的地步，让人作呕。殊不知，矫情的谦虚就是过分的骄傲，万万不可学。

演讲时表示谦虚的词语篇三

中国素称“礼仪之邦”。“礼”作为一种具体的行为来讲，就是指人们在待人接物时的文明举止，也就是现在所说的礼貌。而礼貌的本质是表示对别人的尊重和友善，这种心理需求，是超越时代的，是永存的。然而，一个人如果只懂得礼貌的形式，却没有谦让之心，那么，他不会真正懂得礼貌。谦让也是谦虚、平等的表现，是礼貌的重要内涵。

谦虚、礼貌包含着我们的祖先对自然文化的骄傲和自豪，是中国人之所以成为中国人的根本特征之一。自古以来，人们有许多这方面的格言警句启迪后人，如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步”。

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说明他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界就停步不前、趾高气扬，如果是那样的话，必将很快被同行赶上，很快被后人超过。

谦虚，不仅应成为一种学习，更应该成为一种做人原则，所谓“谦谦君子，温润如玉”是也。在《易经》六十四卦里，再吉的卦也有不吉的爻，唯有“谦”卦六爻皆吉，这是为什么呢？《易传·谦·彖》对此有一个精妙的阐释：“谦，尊而光，卑而不可逾。”把“卑而不可逾”译成一句白话，那就是：谦虚，是不可战胜的。

我们每个人都要塑造一种“虚怀若谷”的品质，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

演讲时表示谦虚的词语篇四

时常保持一颗谦虚的心吧。只有这样，才能到达胜利的彼岸。下面是本站小编为你整理的小学生谦虚的演讲稿范文，希望能帮到你哟。

谦虚有很多种，真正的谦虚，不是谁都有资格享有它的。

胸无大志的人，即使极诚恳地说：“我这个人没什么志向。”这不叫谦虚，只能叫坦率，这种坦率有时让人觉得是在叹息；毫无才学的人，即使极其认真地说：“我这个人没什么本事。”这也不叫谦虚，只能说是实在，这种实在有时让人觉得是在自责：主席台上，发言前来一句：“我水平有限。”这不叫谦虚只能叫客套，这种客套给人的感觉是身份的炫耀；辩论场上，笑对手一句：“我的建议可能不太成熟。”这不叫谦虚，只能叫挑战，这种挑战是一种以退为战的宣誓；给予面前犹豫不决、左右为难的嗫嚅：“我不知道该怎么办。”这不叫谦虚，只能叫哀鸣，这种哀鸣除了显示无能为力外，便是在患得患失之间不知所措；困境之中难做决策，跌倒后爬起来乱了方寸：“看来我是真的顶不住了。”这部叫谦虚，只能叫无奈，这种无奈表明了穷途末路的到来。

谦虚需要一种底气来支撑。

善良是仁着的底气。仁者的善良是能容纳无端的伤害和浅陋的狂妄，他的谦卑溶于忍耐之中，他的虚怀潜入慈悲之间。

谦虚的人，因为看得透，所以不燥；因为想得远所以不妄；因为站得高，所以不傲；因为行得正，所以不惧。

这样的人，才称得上是谦虚的人。

我们许多人都有自己喜欢的名言，用来鞭策自己。在我心中铭记着这样一句名言：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”正因为我信奉这句话，所以受益匪浅。

我觉得，拥有一颗谦虚的心，是做人的根本。

在这个社会里，有两种人，一种就是因某件事的成功而自满自夸的人；另一种就是不满自身成绩，不断学习的人。当然，第一种人会停止进步，停留在当初成功的喜悦上，另一种人则会越来越努力，直至登顶。而我，就是要做第二种人。

小时候，在六，七岁时，我的性格并不谦逊，而非常骄傲自大，父母也经常说“七岁看老，你现在就这德性，以后怎么了得”？他们的话，我听不进去，心里想“我就是最强的，我什么都行，你们都没我厉害”……我当时只是高兴于会弹钢琴，会踢足球，会画画。但我没有想到失败的苦楚正在敲我心灵的大门。

后来，我交了许多的新朋友，认识了许多的人，我渐渐长大了，从院里的四角天空来到了一个无边的大社会。妈妈也数十年如一日地苦口婆心地教我，要做一个谦逊的人。我才知道，我懂得的很微不足道，我曾说我很厉害，可想要在人群中找到“厉害”的我，如同大海捞针一般。从那以后，我开始改过自新。

我不再傲慢霸道，不再自吹自夸，我开始学习。篮球场上，不要大牌，这样可以从中学习；学习的课堂上，我不因考好而自满，这样会停止进步。我决心要做一个谦逊的人，要有一颗谦逊的心，不停地学习，学习，再学习。争取做到最好，永不止步。

今天国旗下讲话的题目是“谦逊——我们的追求”。

孔子诞生于春秋时代的鲁国。他自幼勤奋好学，15岁时就确立了坚定的学习志向，开始走上了自学的道路。他不仅刻苦努力，认真读书，而且虚心好问，他的许多学问是他随时随地向别人请教得来的。他问过有名的学者，也问过普通的农夫；他问过白发苍苍的老人，也问过梳着小辫的孩童；他还愿意向不如自己的人请教，能够“不耻下问”。从这当中，他体会到一个道理：“三人行，必有我师焉”。意思是，几个人在一起，这是一个简单的道理。同学们，我们的祖国是一个具有悠久历史的文明古国。我们中华民族从来就有诚实、谦逊的美德，所以素有“礼仪之邦”的美誉。“您好”、“再见”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“不客气”这些谦逊礼让的文明语，一直是我国人民日常生活中的习惯用语。

《尚书》说：“满招损，谦受益”。毛泽东又说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”这两句话都说明了谦虚对于成长的重要性。只有谦虚才能不断地接受新思想新知识而能不断进步，骄傲自满只能停步不前。反过来讲，见识越广就越知不足也就越谦虚，而坐井观天者为自己能观察头顶上的一方天空而沾沾自喜。谦虚是一种待人对事的态度，也是品德修养的重要体现。因为只有谦虚的人才能不傲气、少自负，尤其在成绩面前，不骄不躁。同学们，请记住我们的教训：“谦逊”，是一个人奋发向上的风貌，让我们铭记在心，今后无论我们走到哪里，都要把它当作自己的座右铭，以此勉励自己，鞭策自己，为实现祖国美好的未来而不懈努力。

谢谢大家！

在今天，我想和大家分享我的一项秘诀，那是终生指引我能凭仗情感和智慧，超越感受和本能的导航器。

要活出有意义的非凡生命，需要有能超乎‘匹夫’的英雄特质，一个英雄所具备的品德不单要有勇气、有胜不骄的度量和败不馁的懿行，更要知道生命并不仅仅是连连胜利的短暂

欢欣或失败的挫折。希腊哲学家对‘卓越’与‘自负’有一个非常发人深省的观念，他们相信每一个人都有责任把自己潜能发挥的淋漓尽致，但同时，人的内心应有一戒条，不能自欺地认为自己具有超越实际的能力，系统性扩大变而自我膨胀幻象，如陷两难深渊，你会被动地、不自觉地，布往失败之宿命。

在‘卓越’与‘自负’之间取得最佳平衡并不容易，因为有信心、‘勇敢无畏’也是品德，但沉醉于过往和眼前成就、与生俱来的地位或财富的傲慢自信，其实是一种能力的溃疡。我们要谨记传统智慧，老子的八字真言：‘知人者智，自知者明’。

我深信‘谦虚的心是知识之源。是通往成长、启悟、责任和快乐之路。在卓越与自负之间，智者会亲前者而远后者。背道而驰的结果，可能是一声净成就得之极少，而懊悔却巨大，成为你发挥最佳潜能的障碍，减弱你主控人生处境的能力。在现今无限可能的电脑时代，大家对‘重新启动’按钮相当熟悉。然而，在生命这场永无休止的竞争过程中，我们未必有很多‘重新启动’的机会，我相信，给你这个机会，也没有人期望过着一个不断要‘重新启动’的人生。

谢谢大家！

老师们、同学们大家好！

我今天国旗下演讲的题目是《做一个谦虚好学的中人》。

谦虚是一种美德，也是一种好学的表现。只有谦虚的人，才能经常发现自己的不足，使自己在学习中探索出更多的科学密境。所以，让我们做一个谦虚好学的十二中人吧。

从容面对自己沧海一粟般的学识，也是一种谦虚好学的正确心态。孔子是我国古代著名的大思想家、教育家，学识渊博，

但从不自满。他周游列国时，遇见一个七岁的孩子拦路，要他回答两个问题才让路。其一是：鹅的叫声为什么大。孔子答道：鹅的脖子长，所以叫声大。孩子说：青蛙的脖子很短，为什么叫声也很大呢？孔子无言以对。他惭愧地对老师说，我不如他，他可以做我的老师啊！

扬名于世的音乐大师贝多芬，谦虚地说自己“只学会了几个音符”。科学巨匠爱因斯坦说自己“真像小孩一样的幼稚”。

作为新时代中学生的我们，懂得东西并不多，更应该谦虚做事，认真学习。学海无涯，让我们与中这艘探索之船，在浩瀚的知识海洋里乘风破浪吧。

谢谢大家！

演讲时表示谦虚的词语篇五

大家好！

今天，我想跟大家谈一谈“谦虚”这个话题。

向上，取得更好的成绩；往上讲，如果你是公司经理，发现别人的商场销量比自己好时，不要与其斗气，要谦虚学习提高自己；再往高处说，如果你是主席，当别人给你提出治理国家的意见时，不要_专政，要谦虚学习别人的方法，治理好国家。总之，无论你从事什么职业，就算是主席，肯定都会有自己的不足之处，这时的你，就要学会谦虚。

谦虚是什么？其实谦虚就是虚心的请教别人，补充自己的不足。让我们来看看发生在中国古代的一件事。那时候，孔子随_周游列国，在一条小路上时，突然看见一个小孩在那里玩，_忙上前赶开，孔子让_住了手后，上前查看。原来，这个小孩在那里摆碎瓦片玩，摆了一座城，孔子说：“孩子呀，我们

还要赶路呢，你就让一让吧！”“老先生，您说是车给城让路呢，还是城给车让路？”孩子反问道，孔子顿时觉得这个孩子聪明异常，很有礼貌，便跟他一起学习。孔子，拥有大量知识，但他却没有丝毫骄傲，仍谦虚学习。这正如古今贤文的真理篇中说道的“满招损，谦受益”。自满，是不会有好结果的，只有谦虚，才能给自己带来益处。

谦虚，是每个人应具有的，只有谦虚，才能让我们奋发向上，不断的实现目标。所以，就让我们每个人学会谦虚，奋发向上吧！

演讲时表示谦虚的词语篇六

大家好！

人的内心越是空洞，他就越是热爱人群中的喧闹，他的价值唯有说出来，他才能感觉到自己的存在；而相反地，越是胸中充实，富有知识的人更倾向于远离喧嚣的市井，独居一处尽享尘世安静。诚如陶渊明“问君何能尔？心远地自偏，”他的优秀无需与人道明便已收获万千尊重。

竹子是空的，树干却是实的。所以空的竹子只能承受稀疏的竹叶，而树干却可承载茂密枝叶，遮天蔽日。

有的人内心是空虚的，他似狂奔的马车，空载而噪音巨大。他口若悬河，目空一切，自以为是。常常以为以为别人是何等地羡慕他，却从不曾看见别人眼底的嘲讽，他虚空地生活，找不到人生的乐趣，他唯一的本领就是吹嘘。

有的人的存在，是实实在在的，看得见也摸得着，与那些滔滔不绝吹嘘的人相比，他们大多数时候是安静的，淡然的，对一切都是谦虚谨慎的，但他们却是受人尊敬的。很多时候，他不需要言语，就已经行动了。

马车越空，噪音越大，这真实是启迪我们谦逊做人。做那种没有噪音，内里实在的人。谦逊却有实力的人说话才有分量。

我记得一位香港著名导演在向后辈们谈起经验时曾不止一次地强调“用实力说话。”没有实力你就没有话语权。当他第一次主导一部影片时，作为导演的他只是想让摄影师将摄像机向右移1.5m，可是摄影师在拍摄时却直接忽略了他的要求，就是那不可移动的1.5m，彻底地让他认识到实力的重要。没有实力你就没有话语权，你连1.5m都移动不了。所以，之后的他将全部身心投入创作，以作品证明实力。如今，片场的他，所有演员及工作人员都尊敬他。关于1.5m他已不需多说，工作人员会自觉做到最好，只为了表示彼此的尊重。

这个故事告诉我们：谦逊做人，以实力说话。有些事你不必多说，别人不会听，除非你有实力，让人尊重。

我们要用自己的实力证明自己的能力，能力是你最好的通行证。省去目以是，你才会成功。谦逊做人，用实力说话。有实力你的话才有分量，用谦逊的态度对待别人，才能赢得他人的尊重。

演讲时表示谦虚的词语篇七

大家好！

墙角的花，当你孤芳自赏时，天地便小了。

上帝有一个花园，里面有各种各样的植物，他们美的十分不真实，可是柔弱是他们共同的缺点。每一年春天，天使们都要来欣赏他们，这时，他们总会收到无数的赞美。冬天，他们要弯腰低头，和小草一样嵌入泥土。这年秋天，大家依旧拼命汲取太阳奉献的最后一点温度，唯独一朵红玫瑰依然在欣赏自己的姿态，其他的花对她说：“冬天要来了，快点吸收营养吧！”她不听，心想：等你们都钻下去的时候，就只剩

我了，到时候所有的天使都只会欣赏我，我将会得到最多的赞美。大家叹了一口气，不再劝她了。

这年的冬天似乎特别的冷，人们隔着窗户看着白茫茫的世界，这样的鬼天气，哪还有人出去呀？那朵红玫瑰果然还开放着，就像是一抹残红，孤傲的开在冰天雪地里，有谁知道，她是多么的冷，现在她多想像往常一样，把身体弯下去，放低自己的花瓣。可是，雪已经让她不能动弹。

现在想想，退步的原因大概就是因为是我那样无知的骄傲心理。

连续两次的成绩下降，让我越来越清楚，我真的是不懂得谦虚了，因为前几次取得的成绩，我总是特别自豪，并把它作为我偷懒时的理由，后悔有什么用呢？他还是成为事实了。从前来自各方面的表扬，如今却也不再感觉悦耳，正是这些声音，让我自满，不争取更好，很可笑吧，我边跟着老师附和着，虚心使人进步，骄傲使人落后，而自己却骄傲了，我就像是故事里那朵小花，以为自己能傲然挺立，被人注视，结果却落得这样下场。成绩出来的那一刻，我想钻到地缝里，钻不了。

在接下来的学习中，我一定要认真听讲，时刻牢记“满招损谦受益”争取在期末考试中取得一个好成绩。

谦虚使人进步，骄傲使人颓唐。让我们牢牢的记住这番道理，他将让我们终生受益。

演讲时表示谦虚的词语篇八

大家好！

一个人能够在取得成功之时，不沉浸在别人的鲜花掌声之中，而是以此为一个新的起点，让成功零库存，以不满足的心态去努力拼搏，并不耻下问，这种精神就是虚心。

知识是无穷尽的，我们只要有虚心的精神，获得的知识就会越来越丰富。李时珍就是一位十分谦虚的人，他在编写《本草纲目》时，遇到了许多难以解决的问题，他多方求教，不耻下问。在村里，他总是恭敬地向一些有经验的老者请教，并经过反复思量，确信无一错误再记入书中。他还常常向一些放牧者、打柴人请教。李时珍虽是一个医学家，但他怀着一颗谦逊的心，去追求更多的知识，最后终于取得了成功。

虚心是合作成功的要诀。一个集体需要合作，如果团队中的每个人没有虚心的精神，一味抱着自己的观点不放，不愿意接受他人的建议，这样僵持不下，最后这场合作必定会以失败告终。相反，如果每个人能够谦虚点，对别人好的意见虚心采纳，取长补短，这样合作起来轻松愉快，最后终能达成共识。

虚心更能赢得别人尊重。骄傲自大、自吹自擂的人常常会令人反感，被人孤立。虚心的人总是很有礼貌的向他人询问和了解难懂和不太清楚的知识。别人也会乐意向你讲解。不仅自己获得了知识，别人也很开心。日久天长，人们都愿意与你交流，人缘关系越来越好，学问也越来越多。

虚心使人进步，骄傲使人落后。在人生的历程中，要学会虚心，让虚心成为美德。

演讲时表示谦虚的词语篇九

在我上小学的这五年，学过许多名言，但是最让我难忘的一句名言是爸爸说的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”。

这句名言的意思是说再取得好成绩的时候，不要骄傲要谦虚谨慎，这样才能取得更好的成绩。

可是，当时的我却是一个得到一点点的进步或是考了高分我就会打心里的开心与骄傲的人。数学考试我考了96分在班级

排名地4名，我唱着小曲高兴地回了家，似乎在回家的路上白云再对我微笑，进了家门就对奶奶喊：“奶奶，我考了96分不错吧！在班级排名第4名。”奶奶说：“你才刚读几年书啊！有一点变化就骄傲，要一直保持下去。”我说：“已经很好了，烦死了。”我放下书包去看卡通片喽！反正明天是休息天，作业不做了。”我开心的跑跳到大房间去了。

地缝里，可是我钻不了。

晚上，躺在床上脑子里就像放电影哪样，放出早上我出丑的那一幕，外面的星星好像也在嘲笑我。

我发誓，我再也不骄傲了。在接下来，的学习中我上课认真听讲，不懂谦虚问老师和同学。在这次的期中考试中，取得良好成绩。

从中我悟出个道理：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”我经常用这句话来对照自己。在取得好成绩是必须谦虚谨慎。

演讲时表示谦虚的词语篇十

在我上小学的这五年，学过许多名言，但是最让我难忘的一句名言是爸爸说的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”。

这句名言的意思是说再取得好成绩的时候，不要骄傲要谦虚谨慎，这样才能取得更好的成绩。

可是，当时的我却是一个得到一点点的进步或是考了高分我就会打心里的开心与骄傲的人。数学考试我考了96分在班级排名地4名，我唱着小曲高兴地回了家，似乎在回家的路上白云再对我微笑，进了家门就对奶奶喊：“奶奶，我考了96分不错吧！在班级排名第4名。”奶奶说：“你才刚读几年书啊！有一点变化就骄傲，要一直保持下去。”我说：“已经很好了，烦死了。”我放下书包去看卡通片喽！反正明天是休息天，

作业不做了。”我开心的跑跳到大房间去了。

地缝里，可是我钻不了。

晚上，躺在床上脑子里就像放电影哪样，放出早上我出丑的那一幕，外面的星星好像也在嘲笑我。

我发誓，我再也不骄傲了。在接下来，的学习中我上课认真听讲，不懂谦虚问老师和同学。在这次的期中考试中，取得良好成绩。

从中我悟出个道理：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”我经常用这句话来对照自己。在取得好成绩是必须谦虚谨慎。