

勤俭演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

勤俭演讲稿篇一

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。节约，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们都知道，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起。然而，有些时候，节约成了小气，被人笑话；更有些时候，节约被当成贫穷。这就需要我们作出努力，改变那种虚荣心理，重新认识老祖宗留下的光荣传统，需要我们更好的继承和发扬。

回想在学习和生活中的我们，是否做到了节约每一滴水、每一度电、每一张纸……是否在我们不经意中，造成了许多浪费现象：一张纸只写了几个字，就扔进废纸篓；白天，教室里还亮着电灯；卫生间、洗簌间，水龙头还在哗哗地流水；餐厅的角落里，还洒落着剩饭剩菜……不经意间，我们却忽视了这些细节，却造成了浪费，一个人浪费一小点，对于我们这样一个集体来说，就是一个不小的浪费。如果我们真正溶入生活，养成一种良节约的好习惯，那将成就一番伟业。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离

不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

今天，在这里，我要高声发出倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、坚持从我做起，从一点一滴的小事做起，时时处处、点点滴滴都想着节约，厉行节约，我们才能有效的利用有限资源，为我们服务，造福整个人类，才能让我们的地球家园永远美丽富饶！

勤俭演讲稿篇二

今日我演讲的题目是《节约小事，从我做起》。

资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证，随着我国经济的快速发展，资源矛盾日益凸显，资源能源问题已成为制约经济发展的瓶颈之一。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树，而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨，一所普通中学每年缴纳的水电费可达上万余元。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，一些教室人去楼空却依然灯火通明，草稿纸上寥寥几字，便把命运交给了垃圾桶。

20xx年6月30日，国务院召开了做好建设节约型社会近期重点工作的电视电话会议，提出节约型社会呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为铁一中的学生，我们义不容辞！节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一吨水，节约一度电，不掉一粒饭——在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌

现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球不是一次性的，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

所以，让我们共同参与到构建节约型社会，创建节约型校园的活动中来，从我们力所能及的小事做起，尽一份我们应尽的责任！ 谢谢各位！

勤俭演讲稿篇三

大家好！

今天我能代表我们班级站在这个讲台上进行这一次的演讲，我非常的荣幸，我十分感谢老师与同学们对我的信任与鼓励，我一定不会辜负大家对我的期望，在这里我将开始我今天演讲的主题《留意生活，勤俭节约靠大家》。

说到勤俭节约，我们就不得不结合我们的生活谈一谈了，勤俭和节约是我们中华民族的传统美德，历经岁月的变化，时代的更替，一直流传到至今，它对于我们生活的重要性可想而知，从我们小学到现在，也一直是提倡勤俭与节约这一良好的生活习性，它是我们文明的结晶，在当今生活当中有的人在勤俭与节约方面尽到了自己的义务，而有的人却完全没有意识到勤俭和节约对于我们生活重要性。

在我们的生活当中我们随处都能看到满地的垃圾袋和包装纸，不得不说垃圾袋的发明的确方便了我们现在的生活，但它并不利于我们的持续发展，它的出现也使得人们浪费的现象频繁的发生，价格便宜，随处都有，随手就能拿到这都是造成

这一浪费现象的原因，这不仅仅只是造成看浪费，这些垃圾袋又不利于降解，留在地面上还会造成很大的生态破坏，同时在我们的学习当中有的笔记本、写字本有的只是被用了一两页就被丢弃，大家有没有想过纸张都是用树木制造出来的也正是因为这种浪费的现象大面积森林的减少，这对我们的生活的影晌都是非常大，在食堂，很多的同学不考虑自己能不能吃得完，而是觉得好吃的就进行点单，然后造成了严重的浪费。

大家有没有想过在我们浪费的同时，我们的父母为了一天的生计而到处奔波，贫困地区的家庭连正常的温饱都能得到解决，我们还有什么理由去浪费呢，虽然我们现在的力量很渺小，但是只要我们把自己做好，我们也能勤为勤俭节约的这个过程奉献自己的一份力量。

做为一名高中生，我们就应该树立责任的主人翁意识，我们每个人都能做到节约，我们作为祖国的希望，我们应该去弘扬这个优秀的中华美德，勤俭节约从自己做起，只要我们养成勤俭节约的习惯，我们从自己的身边做起，我们也能发挥出大大的作用，我们应该起到一个宣传的作用，让大家意识到浪费造成的严重性，呼吁大家在生活当中加入到勤俭节约的行列中来。

勤俭演讲稿篇四

大家上午好！

我们大家都知道，廉洁就是清廉、清白的意思，是中华民族的传统美德。

我们应该明白，“廉洁”意味着节俭、洁身、自律、自强，发扬，人人应该传承“敬廉崇洁”的精神。

在我心里，廉洁是一朵美丽的花。所以，今天我演讲的题目是

《廉洁之花绽满园》。

翻开历史的画卷，廉洁之花自古悠长绽放，一串串伟大的名字闪耀天地之间。

一代名臣包拯，他刚正不阿、执法如山，深受人民的喜爱和赞扬，他的名字流芳百世；孔繁森，人民公仆，他廉洁从政，一心为民，赢得了人民群众的好评；我们的好警察任长霞，始终坚持无私无畏地工作，乐于奉献，在人民心中树立起不朽的丰碑。

他们廉洁自律，奉公执法，兢兢业业，在思想上和在言行上践行了廉洁。他们以廉洁奉献了自己的一生，他们不仅留下了“清正廉洁”的美名，还留下了“高风亮节”的品德，深受人民群众的爱戴。

是他们，让我们感受到了人间的正气；是他们，让我们对人生有了更高的追求。是的，无论时代如何变迁，历史如何发展，廉洁，永远是社会的召唤，人民的期待。

勤俭演讲稿篇五

下午好！

从前，在中原的伏牛山脚下，住着一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，过着无忧无虑的幸福生活。相传他临死前，把一块写有“勤奋”二字的横匾递给两个儿子，告诫他们：“要想一辈子不挨饿，就要按照这两件事去做。”后来兄弟俩分开，看到牌匾一分为二，大哥得了个“勤”字，二哥得了个“俭”字。大哥在家恭敬地挂着“勤奋”二字，每天“日出而作，日落而息”，年年有收获。但是他老婆生活奢侈，孩子经常吃两个白馒头就扔了。随着时间的推移，家里没有多余的食物了。老二自从得了半个匾后，还用“俭”字作正厅的“谕”，却忘了“勤”字。他疏于耕作，拒绝精耕

细作，所以每年都没得到多少粮食。虽然少数家庭削减了食物和开支，但很难维持下去。今年大旱，老大老二家早就空了。他们撕下牌匾，把“勤奋”和“节俭”四个字压在地上。这时，突然一张纸条从窗户飞了进来，兄弟俩赶紧捡起来。看，上面写着：“就像一个无底的碗，里面总是充满了不满！”“不勤快，肯定又穷又饿！”兄弟俩恍然大悟，“勤”和“俭”这两个字是分不开的，相辅相成，缺一不可。吸取教训后，他们在门上贴上“勤奋和持家”的字样来提醒自己，警告妻子和孩子，并练习他们所做的的事情。之后，生活一天比一天好。

滔滔江水源于涓涓细流，千里之堤崩于蚁巢。学生们，经济时尚的形成取决于我们的行动。增强时代责任感，树立勤俭节约意识，从节约一滴水、一次电、一张纸、一粒米做起，努力节约每一点资源……让我们重拾节约的美德，做文明的中学生，把我们的校园变成节约型校园，用智慧和行动改变我们能改变的一切，创造更美好的明天！

勤俭演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。“勤俭永不穷，坐食山也空”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都

能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力！

谢谢大家！