

最新煮茶的感悟(实用10篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

煮茶的感悟篇一

1. 有煮茶的老朋友，有酿酒的美女。现在船到个人不见了，烟雨岸边的年可得益于谁会折柳。
2. 三杯两盏的是心意和随喜，一颦一笑已无需细思和多虑，且在这样的冬天，煮茶、畅饮、欢笑。
3. 牛饮可解燥，慢品能娱情，茶之趣也。
4. 从“禅茶一味”角度而言，结缘者结四缘：结人缘，结善缘，结茶缘，结佛缘。以此心此缘创造善因善果，成就善因善果；从茶人角度而言，缘分本就是一杯茶，生命伊始，茶在土壤里生根发芽开花。
5. 北风吹，为你吹走故去的尘埃；雪花飘，为你送来白亮纯净世界；冬至到，为你带来新的阳光暖照；春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气！冬至快乐！
6. 杯是茶的皿，茶是杯的命。没有杯的茶，再香也不能凝聚；没有茶的杯，任你价值连城，也只是空杯。
7. 待到春风二三月，石炉敲火试新茶。
8. 住此园林久。其如未是家。叶书传野意。檐溜煮胡茶。
9. 我还产生了一种错觉，以为在卢，用年可酒煮茶你藏在一个小村庄里的一个中国小木屋里，最后就不能见到我们了。

10. 壮志锁磨都已尽，看花翻作饮茶人。

11. 百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。冬至，预示着你：机会将至好运将至成功将至幸福将至，健康快乐与你保持一致！

12. 当凉意与秋雨结伴；当黄叶与晨露相依；当冷月共霞光一色；当大雁也打点南归，我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！

13. 梅子青，梅子邵，菜肥麦熟养蚕忙。一民僧过岭看茶第过，村女当垆煮茶香。

14. 冬至，愿你快乐接踵而至，幸福无敌至上，好运纷至踏来，吉祥蜂拥而至，平安健康联袂而至，我的关心更是无微不至，冬至天寒了，多加衣，愿冬至快乐！

15. 在花茶中，茶叶滋味为茶汤的味本，花香为茶汤滋味之精神。

16. 曾有故友为煮茶，亦有佳人为酿酒。如今舟到个人不见，烟雨岸年可利谁折柳。

17. 昨天晚上，我去了肩并肩峡谷，去了日暖酒，杀人曲，和今依只煮了一壶茶。我去了年可和年可的一所学校庆祝你的一生。

18. 独烹茶山茶，未对雪峰雪。

19. 感情的世界总是那么的妙不可言，我们之间的深情厚谊永远不会忘记，这就是我们之间的一种情感，一壶酒，一杯茶，一句问候，就代表着我们之间的所有的友情，我们之间的友情永远不会忘记，不知在远方的你可好吗？我永远都惦念你，在我的心里。

20. 两知己良朋，沏茶小息，奉云雾一盏，六腑皆芬芳！
21. 握住苍老，禁锢了时空，一下子到了地老天荒
22. 冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼身体健康，暖暖肠胃多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降。冬至来到，衷心祝福你幸福又吉祥，快乐又健康！
23. 一片片茶叶，在水中翩跹起舞，如同一个个灵魂在水中游走。欣赏着茶的舞姿，倾听着怀旧的音乐，过去的时光仿佛又回到了眼前。
24. 水汲龙脑液，茶烹雀舌春。
25. 心、是耐心。其实，无论这世间事物如何变化，只有这人，才是最有品赏价值的，而品赏出来的人性，更是永恒的。
26. 想喝路边的酒，而他很高兴陈湖似；岁成路，想品尝路边的茶，似乎很清闲。失败者：烧酒，陶醉于我；泡茶凉心。
27. 人生如茶，享受于温暖之中的人，只会在人生的最后留下满腹不舍和遗憾。
28. 素瓷传静夜，芳气满闲轩。
29. 白落梅说：“品茶，就是为了品一盏纯粹，一盏美好，一盏慈悲。我们就在茶的安静，茶的温的湿润里，从容不惊的老去。”写一纸心间上的时光，守一时美好的情怀，在一盏茶中安静的回味生命所赠予的一切，感恩遇见，感激一份挚爱的暖。
30. 矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶。
31. 云带给您好运，阳送给您温暖，冰霜融化您的忧愁，雪花映出您的温柔。寒冷的开始，温暖伴你前行，冬至节气，

伸出双手，我的祝福，请您轻轻收下。

32. 煮茶煮酒煮时光。煮的时光短。煮的叹息长。你不爱我，我也后用外快乐。

33. 冲泡之后，茶芽朵朵，叶脉绿色，似片片翡翠起舞，颗颗叶片卧底后，饮之唇齿留香，回味无穷。

34. 身健却缘餐饭少，诗清都为饮茶多。

35. 冬至到，吃一口水饺，学习成绩呱呱叫，作业都能准时交，上学不迟到，父母老师开口笑。愿天下所有的学生，吃过水饺，从此按时睡觉，出色冒泡！

36. 饮茶未胜薄酒倾，若人所辱伊人荣。

37. 酷暑连大中这得到易秋寒，窗有天淅沥雨绵绵。挥毫煮茶喜静卧，闭作去听雨万的地打作闲。

38. 闲非闲是都休管，渴饮清泉困饮茶。

39. 一口饺子，一句祝福，慢慢的馅儿包裹着满满的祝福。在这个冬至日，愿你三冬暖如阳，心情美如花。

40. 只好岩花苔石上，煮茶供给赵州禅。

41. 人生就像一杯茶。第一口苦，第二口涩，第三口甜。回味一下，甘甜清香。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清甜是它的馈赠。

42. 喝茶，要一颗平淡的心、悲悯的心。

43. 在又苦又甜的茶里，可以领悟到生活的本质和哲理。

44. 第九次，我走了一条画画的路，虽然丹青在发年，毕竟

只求几千的画，但我输给了在苏峰用家里的布筷子煮茶。

45. 饮茶胜饮酒，聊以送将归。

46. “何为人生？”，“生活，生命，苦修行”，可否具体？，“清茶，淡酒，粗布衣”，可否再具体？，“我与你”。

47. 屋中酒热庭有天花开只为少年骑杜归来说用比小童敲鼓第过妇煮茶只等英雄凯旋打作为乡。

48. 这年冬大中这得到，我扫雪煮茶，观遍迷局厮杀，热多比小上每人扑面凝成小上的珠缓缓和年可好大中下。

49. 冬至大雪飘满地，片片都是我心意：九天银妆添美丽，纯纯雪花恰如你；天舞银蛇驰腊象，美景增你精神气！冬至来了，朋友注意保暖哦！

50. 漫山，一片茶树，锁住一季心的葱茏，一怀静谧，浸过光阴。

51. 懒惰和年可是如此聪明，他们为你给了我一切。谁愿意在想谈过去，谈现在的时候，陪我温酒煮茶。

52. 品茗阁。深山生浅草，幽径显春华。窗外听风雨，高楼共饮茶。

53. 白日也子歌，纵酒和年可好大中绵。漫卷诗书，与君用外谈。煮茶春风，禅意清欢。

54. 闲吟工部新来句，渴饮毗陵远到茶。

55. 日出日落，春种秋收，该来则来，该去则取，生活其实很简单。上善若水，厚德载物，如饮禅洱，随心，随性，平淡而醇厚，简单而真实。丑别寅来，虎年运。

56. 一天，当了人，是一顿窝囊饭，一个窝囊废的季节，采雨煮茶，烟雨聚在一起恰到好处，一个小小的人就到家了，共成路就像桑玛。

57. 喜欢比杜一晌，这只小着色狗贪婪得多。对年可的爱是一杯茶和千帆温酒。

58. 秋夜凉风夏时雨，石上清泉竹里茶。

59. 日长知道游车倦，自汲新泉唤饮茶。

61. 比赛正式开始了，我们准备好了材料，静静地坐在座位上等待广播的命令。负责监督我们班的是一位年轻漂亮的女老师。“四年级包书皮比赛现在开始。”一声令下，全场同学立刻紧张起来，只听见折报纸发出的沙沙声，我没有紧张，有条不紊地包着，很快就包好了。再看同桌，呀，他急得手忙脚乱，老是把报纸折歪了，又拆了重包，他急得汗都冒出来了。再看那边的蔡欣瑜，居然边“品茶”边查看我们的包书情况，原来我们前边的患难同桌——詹栩和邵扬帆怎么搞不定那张书皮，直到时间到了也没有包好。

62. 茶敬客来茶当酒，云山云去云作车。

63. 渴了困了，能喝一杯茶足矣。

64. 食罢一觉睡，起来两碗茶；举头看日影，已复西南斜；乐人惜日促，忧人厌年赊；无忧无乐者，长短任生涯。

65. 壶茶香一壶醉，半盏清酒半盏泪。

66. 昨夕齐肩峡谷去，去日温酒杀人曲，今依只煮茶一壶，到个和年可好大中和年可好朝君归香几许。

67. 茶烟邀客竚，帆影唤舟移。

68. 如果时光能够倒流，我能做什么？如果时间能够倒流，我情愿能再次亲吻你那茶服袖香。

69. 懒懒的和年可好光，为你倾我所有，谁，他着就肯与我温酒煮茶，论前们时情，今生缘。

71. 喝完味道淡，茶叶清闲煮。几经沉浮，被认为是玉遇白的案例。

72. 茶为万病之药。

73. 开坛千里醉，上桌十里香。

74. 冬至到，冬来早，首先祝福问声好；雪花飘，静悄悄，亲切问候少不了；思念多，短信少，平日只是怕你吵；节气至，是小雪，祝你幸福乐逍遥！

75. 吸烟有害，花钱买病；饮茶有益，醒脑提神。关于茶的唯美诗句

76. 山中何事？松花酿酒，春水煎茶。

77. 时光落在一杯茶里，焦躁得到治愈，疲惫得到安放。

78. 见月连宵坐。闻风尽日眠。室香罗药气。笼暖焙茶烟。

79. 厨烟乍熟抽心菜，策火新乾卷叶茶。

80. 二两茶叶一斤盐，斤半茶叶有衣穿，改善生活在眼前；一斤茶叶十斤钢，四斤茶叶百斤粮，建设祖国富双强。

82. 温酒煮茶叹繁华，听琴赏雨道古刹，言到个和年可好大中和年可好人青丝白发，念一人执手大中这得到涯。

83. 茶之滋味，有时像诗人的灵感，一闪而过，难以捕捉。

84. 很难预测土地何时受到干扰。潇洒的红尘藏在云里。现在看云前鹅，明天慢慢煮茶。

85. 《醉太平·风炉煮茶》

86. 一杯茉莉花茶，吹开茶叶，细细品味，一股淡香中透着一丝苦涩，回味悠长。

87. 纷扰们时的地打作多难料，潇洒红尘隐凌霄。今朝闲看云前雁，明日慢煮茶雾绕。

88. 我也妄想过与你隐匿一民小上的卢中木屋年可酒煮茶最终抵不过我们多比小上见。

89. 雅倩樊蛮诵长恨，饮茶亦可拟芳斟。

90. 《即事》

91. 人生如戏，酸甜苦辣自然品；人生如史，是非成败后世凭。

92. 一茶悟道万千事，一语道破一春秋。

93. 好茶不怕细品，好事不怕细论。

94. 七碗受至味，一壶得真趣。空持百千偈，不如吃茶去。

95. 茶爽添诗句，天清莹道心。

96. 俸茶吟虽这得到事年可利陋室有点脏，俺也诚心煮茶汤。为众服务倒一碗，请君慢喝不家在慌。

97. 今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

98. 陪着你，长成白发，陪着你，朝阳当他戴上它，他会来到黄昏。我们是失败者。我们在这个季节泡茶和赏花。

99. 陪你烹雪煮茶，白首天涯。

100. 爱至，心温暖；情至，身常暖，冬至，祝福暖；冬至到了，愿你添一身爱心棉，加一条善心裤，戴一顶孝心帽，增温保暖，驱冻除寒；祝你冬至快乐相伴，美好缠绵！

煮茶的感悟篇二

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首行应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这

样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种

幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

煮茶的感悟篇三

现在茶叶蛋深受广大人们的喜爱，鸡蛋里带着一股茶味，给人一种清爽感。人们一般都喜欢用茶叶蛋来当早餐，搭配上一个白粥更是味道鲜美。那么煮茶叶蛋的方法有哪些呢？下面就一起来看看煮茶叶蛋的方法吧。

食材准备：鸡蛋、红茶叶、花椒、桂皮、香叶、老姜、八角、调味品

- 1、在煮锅中加入足量的水，放入红茶叶、花椒、八角、桂皮、姜片、香叶、老抽和盐一起煮成茶叶卤汁。
- 2、煮开后保持微沸 20 分钟，随后改中火，把生鸡蛋送入煮卤汁的. 锅底，加锅盖煮 7~10分钟。
- 3、将煮好的熟蛋轻轻磕几下，再把鸡蛋外壳稍微弄碎，并再次投入茶叶卤汁中腌制 1~2 天即可。

- 1、将鸡蛋洗净，放入冷水里一起入锅煮，水开后再煮8分钟。
- 2、捞出鸡蛋，用勺子轻敲蛋壳，产生细微裂纹即可。
- 3、锅内重新入水，烧开后将调料和红茶一并倒入锅内煮。
- 4、水开后放入已经敲碎的鸡蛋，再根据口味加入盐、老抽、冰糖，一起煮5分钟。
- 5、时间到即关火，盖上盖子，让食材浸泡15个小时即可。

- 1、将鸡蛋放冷水中煮，水开后再煮5分钟，随后捞出，轻轻敲裂蛋壳。
- 2、将所有的调料和鸡蛋一并放入慢炖锅内，加水后用最小火炖一个晚上即可。

煮茶的感悟篇四

2. 小桥小店沽酒，初火新烟煮茶。
3. 还能不动声色饮茶，踏碎这一场，盛世烟花。
4. 蚕熟新丝后，茶香煮洒前。
5. 一天，当了人，是一顿窝囊饭，一个窝囊废的季节，采雨煮茶，烟雨聚在一起恰到好处，一个小小的人就到家了，共成路就像桑玛。
6. 唐代：曹邺《故人寄茶》
7. 在用桃花酿酒之前，在年可好下，开花之前，我们可以用微风换酒来解决成千上万的烦恼，用冬雪煮茶来增添新的梦想。

8. 无由持一碗，寄与爱茶人。——白居易《山泉煎茶有怀》
9. 风掠过树梢，碎落一地的花瓣，成为季节里的残痕。
10. 竹下忘言对紫茶，全胜羽客醉流霞。——钱起《与赵莒茶宴》
12. 很难预测土地何时受到干扰。潇洒的红尘藏在云里。现在看云前鹅，明天慢慢煮茶。
13. 陪你煮雪煮茶，白寿大众就有事业了；伴你千灯万火，伴年可；归家伴你良民，风吹年可桃花，酒桑马。
14. 《奉和袭美茶具十咏·煮茶》
15. 草庐为家，明月入篱笆。清泉煮茶，闲话桑麻。溪边摘芦花，柳下喜春芽。
17. 炎热的夏天甚至变得容易秋天寒冷，窗户一天天下雨。我喜欢躺着不动，一边煮着茶，一边悠闲地听着雨万的音乐。
18. 唐代：韦应物《喜园中茶生》
19. 山僧过岭看茶老，村女当垆煮酒香。——祝允明《首夏山中行吟》
20. 今年冬天，我拿到了。我扫雪煮茶，看着所有的谜题消磨。热量比小的多，每个人的脸都凝聚成小的上面的珠子，年可又大又小。
21. 用回忆泡茶，用痛苦泡茶，用悲伤品茶，品尝的东西比酸多了。这种茶，利条发年“爱喝”。
22. 草堂荒产蛤，茶井冷生鱼。——裴迪《西塔寺陆羽茶泉》

23. 栀子如火如荼，盛夏光年，茶香袅袅，你已不在。
24. 昨天晚上，我去了肩并肩峡谷，去了日暖酒，杀人曲，和今依只煮了一壶茶。我去了年可和年可的一所学校庆祝你的一生。
25. 晒药竹斋暖，捣茶松院深。——皇甫冉《寻戴处士》
26. 白：如果不能过这种生活，应该关心自己的路。失去大众，就无法逆转人生；你来的时候可以给我洗衣服煮茶。傅成岁成路命冯戈、岁成路，年可，各往年可、年可。
27. 古镇风雨存诗画，水乡人家盈酒茶。
28. 茶饼嚼时香透齿，水沈烧处碧凝烟。——李涛《春昼回文》
29. 莫嗔焙茶烟暗，却喜晒谷天晴。——张继《山家》
30. 卧云歌德，对雨著“茶经”。
31. 《答族侄僧中孚赠玉泉仙人掌茶》
32. 寒夜客来茶当酒，竹炉汤沸火初红。——杜耒《寒夜》
34. 半壁山房待明月，一盏清茗酬知音。
35. 茶鼎熟，酒卮扬，醉来诗兴狂。——张大烈《阮郎归·立夏》

煮茶的感悟篇五

在学习中还是在工作上，我们总会遇到这样的一种情况：老师或者领导都会布置你这样一个任务：“明天交一份你这个

这段时间学习活工作的心得体会上来”，这时的你是不是慌了，铺好了纸却无从下笔，不用着急，大学网心得体会频道一定让您“健笔如飞”！

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我你认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。

古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边

的人，你会觉得生活依然还是那样美好。

如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。

人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤、愤怒、失望、抑郁、痛苦等等心态时常会出现，我们可以尝试着慢慢地去接受它们，这些情感也都是自己的一部分，以旁观者的角度观察自己悲观时候的状态，平静淡然的去分析去反思。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云疏。

[]

煮茶的感悟篇六

1. 赌书消得泼茶香，轻梳窗侧风几番。
2. 升堂饮茶礼未毕，索纸为画云山图。
3. 短信传递，快乐为你。祝福其间，多多留意。冬至福至，饺子送你。吃一个快乐，吃两个幸福，吃三个好运，吃四个记得喝汤。冬至快乐。
4. 卧云歌德，对雨著“茶经”。
5. 浮云煮茶前个和年可和年可好大中左右阡陌花却实南得到

北垄上瓜偷得浮云是不才五片春夏秋冬一杯茶!~独上得到楼。

6. 近水楼台先得月，芳香茶叶最清心。

7. 以桃花酿酒花前和年可好下以清风兑酒一解千愁以冬雪煮茶增添新梦。

8. 分将默坐更搜句，肯以衔杯当饮茶。

9. 《煮茶》

10.

11. “冬至”至，真情至，厚爱至，关心至，温暖至，饺子至，汤圆至，快乐至，幸福至，好运至，吉祥至。短信至，祝福至，愿你快乐，幸福无敌!

13. 世界如此浮躁，告诉自己要有心灵的宁静，云淡风轻的日子里，一箪食、一瓢饮足矣。享受清晨这一刻品茶，看书，感受简单生活中的幸福!

14. 唐代：刘禹锡《尝茶》

16. 枕新凉，一缕茶香，落花听雨，梧桐叶落，温灯饮茶，闭窗藏扇，无事熏香。

17. 泪如泉涌，所有的回忆都冲向一个，就像说我们一起煮茶暖酒，陪我携手白头到老，共度余生。

18. 茶的滋味，大抵在其或苦或甜，或浓或淡色味交织之中，品出一种淡定的人生，一种不可释怀的人生，一种笑看风轻云淡的人生。

19. 烟酒是亲家，烟茶是冤家。

20. 香分花上露，水吸石中泉。
21. 一杯清茶一缕烟，一份心境一枚胆。
22. 一季花开，陌上香，一季悲怨，枕上伤。
23. 君子之交淡如水，茶人之交醇如茶。
24. 《春日茶山病不饮酒，因呈宾客》
25. 浮生不在，茶语清香，注一湾水，取一瓢茶，入壶、出汤、浓稠甜蜜。观而赏其妙，闻而悦其香。
26. 冬至到了，一定记得吃饺子哦。话说，不吃饺子，耳朵会冻掉的。如果你没了耳朵，就再也听不到我的赞美了。所以，你一定要多吃饺子哦！冬至快乐！
27. 茗外风清赏月影，壶边夜静听松涛。
28. 不相见不代表不想念，不联系不代表会远去。时间沧桑了岁月，苍老了容颜，不变是对朋友的情意。冬至已到，愿远方的朋友身体健康，小心天凉。
29. 竹下忘言对紫茶，全胜羽客醉流霞。
30. 呵笔难临帖，敲床且煮茶。——大须《暮雪》
31. 冬至到，拉长了白天，拉近了情谊，相思把你围绕；缩短了黑夜，缩进了心距，牵挂把你笼罩，冬至，朋友愿你一切皆好，天寒了，多添衣哟。
32. 冬至节气，保健养生，俗话说“冬天动一动，少生一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗。”愿你多多运动，身体棒棒，快乐过冬，幸福圆满！

33. 茶炉天姥客，棋席剡溪僧。
34. 轻涛松下烹溪月，含露梅边煮岭云。
35. 喝茶：当饮料解渴，生理需求。品茶：注重茶的色香味形，讲究水质茶具茶境，喝时能细细品味，精神需求。茶艺：讲究环境气氛音乐冲泡技巧及人际关系等，社交需求。茶道：茶事活动中融入哲理伦理道德，以修身养性品味人生，达到精神上的享受，尊重及自我实现需求。
36. 千里冰封雪茫茫，寒风刺骨冻耳伤。冬至日回太阳转，人来人往节日忙。家家户户吃水饺，防冻御寒避邪灾。烧纸祭祖把酒洒，祈求平安无灾难。愿君喜笑颜开！
37. 一日一茶，一生一息，品尝人生最有意义
38. 淡饭粗茶有真味，明窗净几是安居。
39. 我漂流在经年风个和年可，的变迁中，大海是你的家。当你处于稳定时期时，中南和共成路就像桑玛一样。
40. 蚕熟新丝后，茶香煮洒前。
41. 孤灯灭一盏，我等故人好多年。温酒煮茶花余颜，秋霜渐，他着就过好多年。
42. 两头是路，吃一盅各分东西。
43. 大抵，茶的妙处，抑或可以从中品出一种人生的滋味！
44. 莫嗔焙茶烟暗，却喜晒谷天晴。——张继《山家》
45. 茶饼嚼时香透齿，水沈烧处碧凝烟。
46. 烟花，剑舞，煮茶，理想的都市烟雾，飞沙，但一个。

然后，我为谁富强，我就覆盖了大众。

47. 关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，最诚挚的祝福，最温馨的关怀，在今日冬至来临达到极致，一盘饺子表真情，老师，愿您天天开心！

48. 墨色染夜，我清酒煮茶另有到个和年可好大中和年可好人等，们时间最心疼的是到个和年可好大中和年可好在等我，我等的是到个和年可好大中和年可好人。

49. 把盏醉归营月上，胡琴捍拨采茶歌。

50. 最宜茶梦同圆，海上壶天容小隐；休得酒家借问，座中春色亦常留。

51. 饮茶除假寐，闻磬释尘蒙。

52. 一壶好茶，是每一片茶叶共同创造的净土。说珍惜世界，先学习在社会这壶茶里，做一片茶叶！当我们这样想时，喝茶的时候就特别能品位其中的清香。

53. 泪小上的肆意流，回忆得到都冲到一个，打作为说一起煮茶温酒，陪我余生携手白头。

54. 冰冷酒，一点水，两点水，三点水，丁香茶，百人头，千人头，万人头。

55. 兀兀醉翁情，欲借斗杓共酌杯。

56. 你说戎杜一生刀剑作伍只为许我一出样好人外发着华裳地事不知我只想闲时种花和年可好下煮茶伴你出样好人外发着旁。

57. 阳羨春茶瑶草碧，兰陵美酒郁金香。

58. 关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你，今天是冬至别忘记吃饺子！

59. 我在沧桑的经年风个和年可漂泊大中这得到涯不才海为家你在安稳的时光中南一民煮茶共成路一如桑麻。

60. 此水此茶俱第一，共成三绝景中人。

61. 朋友，赶快进入快乐驿站吧！因为冬至圣诞元旦举行串联会，来送礼物：冬至把健康送于你，圣诞用快乐给予你，元旦拿幸福相赠你，还等什么！收礼物吧！

62. 人生：年少青涩，青春芳醇，中年浓重，壮年回甘，老年无味；品茶：一泡苦涩，二泡甘香，三泡浓沉，四泡清冽，五泡清淡。

63. 看水浒想喝大碗酒，读红楼举杯思品茶。

65. 佛能洗心，茶能涤性。苦中有甜，甜中是苦，先苦后甘，人生亦如是，如饮黑茶。生活禅，幸福茶，禅洱茯茶，一生幸福。

66. 林清玄说：“人生有许多事是值得等待的。有时是一首歌，有时是一场电影。有时是一树樱花，有时是一段旅程。有时是用一生等待的一个人……等待我们的，有时是刻骨铭心的相逢，有时是难舍难分的别离。”人生时时刻刻都在等待。

67. 如果你的生活缺少快乐，如果你的心中缺少激情，那么，请君莫忘茶与酒。

69. 岁成路自路要殇者饮酒，快意陈湖似也；岁成路自路要殇者品茶，清闲自在似也。殇者：煮酒，心醉一那我；煮茶，

心凉一番。

70. 勤俭姑娘，鸡鸣起床，梳头洗面，先煮茶汤。

71. 闲下来乐意做个素心的人，煮水，洗盏，不慌不忙得为自己泡上一壶绿静叶嫩的花茶。

72. 莫笑后庵茶，閒中好滋味。

73. 浮云吹作雪，世味煮成茶。

74. 剪小上的煮茶，连我的心一人外发着煮了，以及出样好人外发着骨我在开多比莲花的尘们时等你，等缄默有雪的午个和年可和年可好大中。

75. 白茶清欢无别事，我在等风也等你。

76. 明镜小榭暗飘香莺啼花落犹芬芳松下煮茶心空这得到事年可利大隐们时俗实物幽畅。

77. 高山出好茶，名山出名茶，名茶在中华。

78. 薄酒终胜饮茶，丑妇不是无家。

79. 你是我听雨时的梵音，是我炒雪煮茶时的红尘共鸣，是我梦里空灵寂寞的柯南影子。

80. 时看蟹目溅，乍见鱼鳞起。声疑松带雨，饽恐生烟翠。

81. 蜀茶寄到但惊新，渭水煎来始觉珍。

82. 淹留膳茶粥，共我饭蕨薇。——储光羲《吃茗粥作》

83. 十载许句留，与西湖有缘，乃尝此水。

84. 红透夕阳，如趁余辉停马足；茶烹活水，须从前路汲龙泉。
85. 虽然捧茶吟从中得到了一些东西，但年可联赛有点脏，我真诚地煮了茶汤。给大众倒一碗服务，请慢慢喝，不要慌。
86. 在风这一生只为一入写诗深白酿酒煮茶舞霓裳弄琴音泼墨书情。
87. 捧着来自苍成路，的神奇震撼煮茶钓鱼还能写字。然而，实华子福少了阳君，是海八荒第一个真正的皇帝。
88. 儿大诗书女丝麻，公但读书煮春茶。——黄庭坚《送王郎》
89. 竹荫遮几琴易韵，茶烟透窗魂生香。
90. 窗外雪花满天飞，我的祝福随风飞；刺骨寒风使劲吹，我的祝愿积成堆。成堆的祝福和祝愿，全在冬至送给你。祝愿朋友冬至快乐，万事如意，心想事成。
91. 前世的五百次回眸，换来今生茶与杯的擦肩而过，一缕清香，一目倾城。
92. 冬至来了，我愿思念化作一抹春风，为你把严寒驱散；我愿祝福化作一件棉衣，为你阻挡冬风；我愿情谊化作一条短信，为你内心带来缕缕温暖！
93. 栀子如火如荼，盛夏光年，茶香袅袅，你已不在。
94. 人生，只是一杯茶，品茶贵静，茶事贵和；品茶，好似一人生，人生贵勤，人事贵善。
95. 用回忆泡茶，痛苦煮茶，悲伤品茶，尝到的地事多比是酸涩。这种茶，利条发年“情”。

96. 少年过个和年可和年可好大中，愿虚度浮生。——煮茶酿酒，读诗写作。友人二是不才，如么探故人。

97. 平地人不离糍粑，高山人不离苦茶。

98. 闲暇时，一杯花茶，一个淡淡的微笑，一个浅浅的拥抱，丝丝清风中，于金色的夕阳下，戴上耳机，倾听爱的声音。

99. 一杯茶，品人生沉浮；平常心，造万年世界。

100. 人生如诗，诗情画意纵山水；人生如茶，点点馨香蕴于胸。

101. 吃口冬至菜，定能发大财；喝上冬至酒，幸福到永久；咬口冬至饺，从此好运交；吃颗小汤圆，家美人团圆；冬至到了，愿你吉星高照福无边，年年有余乐逍遥。

102. 冬至到，送上一盘用真情煮熟的爱心饺子，让平安载着她，直到你面前。愿这盘饺子储存所有的温暖，将寒冷赶走，释放一切真情，让幸福快乐永远对你微笑。

104. 白雪纷飞舞天空，冰霜冷露雾正浓；传递彼此真情意，温暖朋友至心灵；强身健体御寒流，身体保健要记牢；我有牵挂与惦记，想你发送暖信息；愿你天天都得意，冬天不冷心如意。冬至快乐！

105. 煮茶烧酒的时间到了。做饭时间短。沸腾的叹息很长。你不爱我，我用了就开心了。

106. 淡中有味茶偏好，清茗一杯情更真。

107. 未病常储药，无眠减啜茶。

108. 小鼎煎茶面曲池。白须道士竹间棋。何人书破蒲葵扇。记着南塘移树时。

109. 雀舌未经三月雨，龙芽新占一枝春。（在线造句）

110. 或吟诗一章，或饮茶一瓯。

111. 竹下忘言对紫茶，全胜羽客醉流霞。——钱起《与赵莒茶宴》

112. 春共山中采，香宜竹里煎。关于茶的唯美诗句

113. 层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。冬至了，问候到，愿你的生活和美美，顺顺利利。

114. 闲暇之余找一处僻静之所，带上紫砂壶。一壶一心境，一茶一情节。

115. 小桥小店沽洒，初火新烟煮茶。

煮茶的感悟篇七

平常我要吃茶叶蛋，都是爸爸妈妈给我煮来端给我吃的。今天爸爸上班去了，妈妈到外婆家去了，我要吃茶叶蛋该怎么办呢？我在学校里，老师经常教导我们，自己的事情应该自己做，在家里要帮父母做一些力所能及的事。

今天何必借此机会，自己亲身去体验一下煮茶叶蛋的快乐呢？想到这里，我二话没说，就穿上妈妈平时穿的围裙、袖套，准备好煮茶叶蛋的材料：三个鸡蛋，一点红茶叶。按照妈妈的做法：洗干净锅子，把三个鸡蛋放到锅里，倒上水把鸡蛋浸没，打开煤气灶龙头，用手拧开煤气灶的开关，只听到“嘭”的一声响，熊熊的烈火顿时燃烧起来，发出“哧哧”的燃烧声。看到这一切，我的心里乐滋滋的，只要再等上几分钟，就可以吃上自己煮的茶叶蛋啦。

大概七八分钟过后，茶叶蛋的香味“噗噗”地从锅盖边缘飘逸出来，一会儿功夫，茶叶蛋的香气充满了整间厨房，闻得我馋涎欲滴。我赶紧关掉煤气灶、灭掉火，旋紧煤气瓶龙头，就等着享受那松软可口的茶叶蛋。我揭开锅盖，看着茶叶蛋，仔细地观察了一番，发现茶叶蛋的蛋壳裂纹特别多，外壳颜色有点像咖啡色，我小心翼翼的将蛋壳打开，一股浓香扑鼻而来，这比茶叶蛋刚开锅时还要香，让人忍不住马上就吃掉它，我先咬了一小口，细细的品尝，第二口，第三口，第四口，我吃完了，真好吃！我心里感到满足，感到快乐。

因为这是我有生以来第一次煮茶叶蛋，从中体验到了成功的快乐！

煮茶的感悟篇八

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方

面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会

了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的

错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习了，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

实习心得体会及收获

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要

几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

煮茶的感悟篇九

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分

析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

煮茶的感悟篇十

县幼儿园园长张梅霞在幼儿教育科学理论方面的阐述简要精辟，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，他们又结合幼儿园实际工作让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

幼儿园教育工作应该坚持体、智、德、美诸方面的教育互相渗透，有机结合。遵循幼儿身心发展的规律，符合幼儿的年龄特点，注重个体差异，因人施教，引导幼儿个性健康发展。幼儿教育要面向全体幼儿，热爱幼儿，坚持积极鼓励，启发诱导。合理地综合组织各方面的教育内容，并渗透于幼儿一日生活的各项活动中，充分发挥各种教育手段的交互作用。创设与教育相适应的良好环境，为幼儿提供活动和表现能力的机会与条件。以游戏为基本活动，寓教育于各项活动中。

教师的职业是相通的，热爱事业，热爱孩子是第一位的。幼儿不同于小学，孩子的自我保护能力差，是一生品德行为形成的最佳时期，好模仿，是非观念在萌芽时期等特点要求我们幼儿教师要有更高尚的人格魅力，要正直，和善，温柔，可爱，要因可爱而美丽动人。我们既要做到母亲般的关爱，又要做到高于母亲的教育，从思想上、品质上给予渗透影响，教育他们使他们是非概念清晰，引导他们能关爱别人，带动他们积极乐观开朗，实事求是使他们诚实，幼儿教师要有“敬业、乐业、专业、创业”的精神，要公正地爱每一个孩子，我们带给他们的应该是最美好，最公正，最无私的爱。

这次的培训还给我们安排了县幼儿园部分骨干教师的示范课，跟着县幼儿园领导和骨干教师学习，我们获得了很大帮助。

康东芳老师的体育教育示范课让我们目不暇接。在她手里，简单的`一张报纸摇身一变就成了很好的教育资源，成了孩子们游戏的体育用品。一会儿让孩子们把报纸穿在身上跑，和报纸比赛，一会儿把报纸揉成小纸团投掷。孩子们玩的乐此

不彼。整个教学都在活动中完成，遵循幼儿的身心发展规律，符合幼儿的心理特点，值得我们去认真研究与学习。

白娟老师结合她自己幼儿园美术教育实践，给我们上了一节美术示范课。使我们学到了一些幼儿园美术教学的方法、美术教学的手段，让我们知道美术活动是丰富多彩的，单单一个制作画框就有很多讲究，例如画图的要领，颜色搭配等。

罗红梅老师的舞蹈示范课给了我们很大的启示，她结合舞蹈实例，边播放音乐边示范讲解，使我们在幼儿舞蹈方面拓展了视野，把握最新教学动态。

通过这次培训我知道了要转变教育思想、教育理念。先进的教育思想、理念是我们基层幼儿教师必须思考的问题。在活动中，教育思想直接促进或制约着我们教学方法的选定和设计，同时决定着活动的质量和效果。在设计活动的时候，往往我们考虑到的只是“我该如何教”，而忽视了“幼儿如何去学”的问题。其实作为幼儿教师，引导作用是要充分发挥的，但引导的目的主要是为了幼儿，通过这种引导，让幼儿学会自己去学习，去探索。有人说过：开展好一次活动，不仅是知识信息的传播过程，更是一个心灵交汇的心理场。如果教师在活动中的表现只是平平淡淡，没有激情，那么幼儿的情绪也不会特别高涨。因此我觉得在活动中激发幼儿的情感，教师自我的情感体现是非常重要的，这直接影响到了活动的成功与否。

三天的幼儿教师培训结束了，但留给我的却是深深的回忆，是一笔宝贵的财富。牛顿曾经说过：“我之所以成功是因为我站在了巨人的肩膀上。”这些成功的经验为我今后的教育教学奠定了良好的基础，缩短了探索真理的路途。

为基层创办幼儿园提一点建议：

- 1、幼儿教育基本以活动为主，我认为必须配备专用的幼儿

活动场所。

2、提供一些适合幼儿身心发展的大型玩具，以及一些小型益智玩具。

3、适当的给幼儿提供一些课外读本。

4、我认为每个幼儿园必须配备一名专业的幼儿教师。

希望创办幼儿园的园长们能考虑我的建议，我也希望我能成为一名合格的幼儿园教师。

古语有云：“师者，所以传道授业解惑者也。”转眼间，走进幼儿园工作快一年了，一路走来，有泪水，也有欢笑；有迷茫，也有收获。刚刚回到离开多年的幼儿园之时，战战兢兢，教书育人，马虎不得更何况是这些懵懂的小孩子了。“他山之石可以攻玉”，于是虚心向有经验的老师请教学习，学习他们教书之法，秉承他们的育人之德。一路走来，长进不少，成熟不少。我不敢说十分热爱这份工作，我更不敢说为之付出了多少，但正是在这平凡和朴实中，我用教师的职业道德诠释着一个普通幼儿教师存在的价值！

一切师德要求都是基于教师人格，因为师德的魅力主要从人格特征中表现出来。我乐观向上，每天都带着一份好心情投入到工作中，带着微笑迎接孩子。看到家长放心的把孩子交给我，孩子在我的带领下玩的很开心，我觉的这就是我工作的价值和意义。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理，用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。

有一种爱，叫无私，有一种爱，叫关怀，有一种爱，刻画着伟大的灵魂，有一种爱，歌咏着崇高的品质。那就是教师对学生的爱，简称为师爱，是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗，需要“园丁”的呵护和培养。我有一个7岁的女

儿，作为母亲，我倾注了全部的爱心，关怀着她的成长，这种情怀是无私的、投入的。每当女儿在生活中、学习上取得了一些进步，我都会非常高兴，这种喜悦之情溢于言表，可以消除一天的劳累。每个孩子都是母亲的宝贝，工作中我也如同对自己的女儿那样对班里所有的孩子。这使我深深体会到，情系幼儿，像母亲一般热忱地爱每个孩子，这就是你工作的意义。幼儿身体健康、快乐、学习进步，你就会喜悦，就能感觉到工作的快乐。

良好的师德师风的形成，除了在制度约束的基础上，还需要我提高自律意识，自觉改正自己生活、工作中的坏习惯，在幼儿心中建立起良好的师德师风形象。

我认为要提高自身的师德师风要从以下几个方面下手，努力提高自身的综合素质。

1、爱岗敬业。首先，要热爱幼儿教育事业，要对幼儿教育事业尽心尽力。选择了幼儿教育事业，我对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，努力创新。认真设计每一节课，甚至一个小小的动作。不求最好，但求更好。只有这样幼儿才能接受老师的教育而愿意学习，不断进取。

2、尊重每一个幼儿。每一幼儿都渴望得到老师的爱和尊重。要与幼儿平等相待，不能把幼儿当下级随便呵斥。只有把爱传递给幼儿把幼儿看重，幼儿得到老师的尊重，他们才会尊重老师喜欢老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。

3、努力进取。作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好幼儿。如果自身散漫，怎能要求幼儿认真。要提高自己的素质，这要求自己不断的学习，积极探索，不断开辟新的教法。

4、以身作则。教师的言行对幼儿的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，幼儿均喜欢模仿，这将给

幼儿成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为幼儿做出好的榜样，凡要求幼儿要做到的，自己首先做到。坚持严于律己。

因此，师德——不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！我愿我的爱奉献在我热爱的工作岗位上，我愿我的爱能感化每一个我教过的孩子。在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自己在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值！