

最新实习生个人总结(汇总6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

实习生个人总结篇一

实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和药房的工作任务，我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

实习收获。主要有四个方面。

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。

二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

三是我们在实习单位受到认可并促成就业。

四是为毕业论文积累了素材和资料。

实习期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对机械有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。

除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！

实习生个人总结篇二

光阴似箭，一晃眼，走进xx市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了，自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特总结如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，

广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣传。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。把有限的生命投入到无限的。医护工作中，在今后的我会更加努力的学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

实习生个人总结篇三

从20xx年x月x日开始我在xx公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结：

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问

题。这样的学习能力，一方面来自向前辈们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，通过书籍以及论坛上高人的’指导，自己总结经验，寻找相关途径来解决

问题。

其次，良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间以及与客户之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校的长期的锻炼，通过不断地参加社团活动以及在校篮球队的每日训练和比赛中使我掌握了一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术，更好的为公司服务。

通过这次毕业实习，不但把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去，同时增加了很多见识，例如对于公司日常的一些具体操作和公司运营方面学到了很多，对于自己以后想自己创业打下了基础。同时也意识到自己的很多不足点，要学习的东西还有很多很多。天道酬勤，相信通过不断的努力和实践，自己有朝一日一定会站在成功的顶峰上。

实习生个人总结篇四

2023年的暑假我没有虚度，我走到了乡村中，参加了三下乡实习，我可以在实习中学习到很多东西，我在临行前对自己说，一定要努力，一定要在实习中学到更多的东西。在开始实习后，我也觉得，之前自己想的并没有错，我在实习中真的学到了很多的东西，我可以做的更好了！我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了xx大学生“三下乡”暑期社会实

践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

一、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。

二、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

三、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关

注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

实习就是这样的，只要自己去用心努力了，自然就在实习中学到更多的东西，我也是这么认为的，我相信我会在不断的成长中得到更多的进步，只是现在的我还是有一些不足之处，我还要更多的进步，只是暂时的我还没有得到更多的进步，这是我所遗憾的，但是我已经意识到了自己的不足，我可以在以后的工作学习中做到更好，这一次实习对我来说一次人生成长路程上的宝贵历程！

实习生个人总结篇五

转眼间，五个月的实习生活已顺利终止，现在回望一路走来日子，感想、感悟、感动颇多。现就小发一下感叹，记录一下我的难忘酸甜并在的实习生活。

感谢学校给我们提供的这个宝贵的实习机会，使我们相对容易的和社会接轨，将理论运用于实践，给我们提供一个犯毛病的机会，让我们更早的认识社会，明确自己的发展方向，更好的提升自我，投入到实习后短暂而宝贵的大学生活中。

怀揣着种种期待，少许激动，我来到了天津一家四的酒店。经过简单的介绍与了解以及考核，很荣幸我被分到酒店客房部担负客房文员一职，和我期待的更多的与人接触，培养自己应对突发事件的反应力、解决力以及学习更多人身上的闪光点的愿望要求相满足。在这种感谢与荣幸中，我开始了我的工作。

期间遇到很多状态，让我收获了很多，认识了很多，学习了很多。通过与客人的交换以及解决客人的要求与问题中，让

我意识到了高质量服务的重要性。高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象，为其再次光临打下基础，而且能够使顾客倍感尊荣，为企业建立良好的品牌和形象。通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习，锤炼了我的服务意识，学会了用标准化礼仪礼貌待客，明白了学好外语的重要性。

经过五个月的酒店实习，我对酒店的基本业务和操作有了一定的了解。礼貌是一个人的综合素养的集中反应，酒店更是如此。要敢于开口向人问好，在向人问好的进程中还要做到：口到、眼到、神到。对于客人的要求要尽量帮其转达。尽管有些要求不公道的不能办，都要用委婉的语气谢绝，帮他寻求其它解决办法。

在与同事一起合作学习的实习工作中，我认识到我不只是一位实习生，是和其他酒店员工密切合作的员工。和各部门同事密切合作，保护酒店形象和创造利益，不会由于自己是实习生而遭到特别的礼遇和其它新员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶然做错事也不会有人左袒。所以要坚强，要独立。

实习生的工作要求我要比较全面地了解酒店的组织架构和经营业务，接触五花八门的客人，同时与各部门的同事进行密切合作与交换。这让我了解到人际沟通、知道、包容的重要性，让我更深入地了解社会，拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会，融入社会。

实习生活让我认识到我的方向。我将利用实习给我的启示，珍爱最后在校的学习时间，不断提升自我，朝自己的理想不断努力。

实习生个人总结篇六

个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在

刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的`实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。实习期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对机械有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅。