

2023年劳动实践活动有感(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

劳动实践活动有感篇一

学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的'工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的,没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候,知道要打假期工时,自己就害怕了。自己觉得困难挺多的,自己的社会经验缺乏,学历不足等种种原因使自己觉得很渺小,自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的,小时候天不怕地不怕,尝试过吃了亏就害怕,当你克服心理的障碍,那一切都变得容易解决了。战胜自我,只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键,如某个名人所说:“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。

劳动实践活动有感篇二

买菜劳动是一种常见的实践,它不仅让我们学会生活技能,还能提高我们的独立能力和责任感。近日,我参加了学校组织的买菜劳动实践活动,获得了很多启示和收获。今天,我

想分享一下自己的心得体会。

第二段：活动过程

这次买菜劳动实践活动，我们组织了四组人员，每组人员轮流负责购买食材、烹饪、清洗、收拾等环节。我所在的组负责的是烹饪和收拾。由于我热爱烹饪，所以很快就投入了工作。在烹饪的过程中，我不仅学会了更多的菜品制作技巧，而且学会了如何在有限的时间内高效完成任务。在收拾的过程中，我发现自己的整洁卫生意识和团队合作能力都得到了提高。

第三段：感受收获

通过这次活动，我深深地感受到了生活技能对于我们的重要性。在平时的生活中，我们往往会因为缺乏这些技能而遇到很多困难，如何清洁、烹饪等。这次活动，不仅让我学会了更多的生活技能，也让我拓宽了自己的眼界，认识了很多新的食材和菜品。

第四段：反思提高

在进行这次买菜劳动实践活动时，我也发现了自己存在的不足。比如，在烹饪过程中，我常常低估具体步骤需要的时间，导致整体时间超时。而在清洁过程中，我也没有很好地遵守清洁规范。因此，我认为在今后的实践过程中，我需要更加认真地规划时间，注重细节和规范。

第五段：总结

在这次买菜劳动实践活动中，我不仅学习了烹饪技巧和生活技能，也提高了独立和合作能力。此外，在实践过程中，我也发现自己存在的不足，并且明确了今后提高的方向。这次活动让我受益匪浅，也为今后的生活和成长带来了很多启示。

和收获。

劳动实践活动有感篇三

初一的劳动实践活动是我人生中第一次参加，尽管先前有过在学校的义务实习，但总感觉只是一种形式而已。这次的劳动实践活动，让我更深刻地体会到劳动的意义和价值，并让我更加了解自己。

【第二段：劳动实践活动初体验】

在此之前，我并没有过多的了解劳动的意义，总觉得是一种力所能及的活动，可当我实际去尝试后，才深刻感受到这是一种需要专业技能和心理素质的活动，需要我们付出很多努力，才可以做好。在此次劳动实践活动中，我们一开始就需要认真听讲老师的讲解，了解每道工序的细节，使我们更清晰地认识到每道工序的重要性。

【第三段：劳动实践活动的感悟】

劳动实践活动的最大感悟是从技能的熟练掌握中得到的。这种能力的学习和掌握，不仅可以帮助我更好地完成工作任务，还可以在生活中让我更好地应对各种变化和困难，从而塑造出我更加自信与勇敢的性格。

【第四段：家庭劳动实践活动】

如今，在学校的劳动实践活动结束后，家庭劳动实践活动也赶着来了。经过在学校的日子使我对家庭劳动实践活动有了充分的准备并且更加渴求去参加。作为一个成长中的少年，劳动实践所带给我的启示和感悟和我以后的发展息息相关。这次的劳动实践活动，让我受到了很深的启发，使我深刻认识到：不论在学校还是在家庭，劳动是人生渴求的一种价值，它能帮衬我们的未来发展，使我们更加懂得付出，更加懂得

珍惜。

【第五段：总结】

劳动实践活动，是缩小理论和实践的差距的一个重要办法，它能够更好的激发我们的学习热情和积极性，因此，在今后的学习生活中，我将继续努力，以积极的态度投入到学习和劳动中来，不断锤炼自己，拓宽自己的视野，实现我人生的价值观和人生目标。

劳动实践活动有感篇四

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动实践心得1000字3

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现用心，不仅仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮忙其他同学完成，构成了一个团结的群众。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感触！

校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。透过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。经过这一周的劳动，我们明白了，此刻我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园礼貌离我们只有几步之遥！在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们就应做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘！

劳动是世界上一切欢乐、一切完美东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身潜力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

透过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，构成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。

劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增进了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院_级的名字留在校园的每一寸土地！我们能够自豪地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的用心支持的，所以，最后要谢谢大家！谢谢各班用心参与的同学们，相信大家会怀念这个“劳动周”的，因为至少我们一齐劳动过，我劳动，我快乐！

劳动实践活动有感篇五

本学期社会实践学校开设了四、五、六年级实践活动。通过此次活动中学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；增强了集体责任感，提高学生自身的综合素质和独立生活能力，培养学生的动手能力和创新精神。也有了机会把自己学到的知识用于操作，创新上，经过半天的活动学生能创作出自己的作品，而且比较优秀的还发给了“小能手”、“小发明”等获奖证书，在欣赏自己作品的同时也激发起了动手实践的能力。他们的热情非常高。

3、三个年级活动之前分别参观了二楼的走廊文化，在实践学校老师的讲解下，同学们注意聆听，认真做好记录，欣赏自己的笑脸美滋滋的，掌握了安全常识，消防设备的使用情况，提高了遇到突发事的应变能力。

6、通过实践活动给了学生动手的机会，借助自己的作品，展示自己的风采，有了发表观点、团结、协作、竞争的意识，也增进了爱祖国、爱家乡、爱美、爱劳动的情感。

经历综合课的孩子回归到社会和生活当中”使学生有了自主选择 and 主动探究的能动性，为学生个性的充分发展创造空间；面向学生的生活世界，帮助学生体验生活并学以致用；推进学生对自我、社会和自然之间内在联系的整体认识与体验，谋求自我、社会与自然的和谐发展。也得到了家长的支持，肯定和赞扬。

薄，表现出爱说话、打逗、随意吃自带的小食品，这些需要改进和加强；

2、活动中不够专注，动手能力差，小组活动时动作慢，自己的作品粗糙，折痕、裁剪、缝纫等操作不规格。有待加强。

总之，小学综合课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的’主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生参与社会活动。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动感到欣慰。这种教学思路既为各学校师生所认可，又为全体学生所接受。社会实践学校在张春莲校长的带领下做了细致周到大量的工作，在此代表我校学生、家长和学校对实践学校的领导老师付出的辛勤劳动表示感谢！

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向

大二。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉近与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1) 要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2) 学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3) 要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4) 善于与别人沟通。沟通是人与人交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会，“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深

刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理，实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

劳动实践活动有感篇六

为期五天的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。非常感谢这次交一警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

劳动实践活动有感篇七

劳动实践活动是我们学生学习生活中最为重要的一环，它不仅让我们接触到实际问题，增强了我们的动手能力和实践能力，还加深了我们对生活的认识和体验。在刚刚结束的劳动实践活动中，我有一些感悟和体会。

第二段：感受与收获

这次的劳动实践活动别开生面，我们在校门口的城区公园里进行了垃圾清理工作。尽管工作量很大，但是在每个同学团结合作的努力下，我们成功完成了任务。在这个过程中，我

深深感受到，只有大家共同协作、分工合作才能事半功倍地完成任务。

此外，这次劳动实践活动也给了我很多收获。我们清理垃圾的过程中，发现了很多垃圾分类不得当的问题。这让我认识到垃圾处理的重要性，更深刻地意识到应该从源头上减少垃圾的产生。我也学会了分类处理垃圾，并了解了垃圾的分类标准和处理方法。这不仅是一项实用的技能，也是为我们未来的健康环境贡献力量。

第三段：对团队合作的认识

团队合作对于这次劳动实践活动的成功尤为重要。每一次活动我们都要以小组为单位进行，每个人都有自己的职责和分工，互相协作支持，使整个团队的工作更加顺畅。而当一个人无法胜任自己的工作时，其他小组成员必须及时给予帮助和支持。

团队合作可以让我们更好地发挥个人的优势，弥补自己的不足。在这个过程中，我们不但能得到他人的帮助，也会反过来给予他人帮助，在相互帮助中我们不断的学习、进步。

第四段：责任意识的培养

清理垃圾工作看似只是一个小小的劳动任务，但它却要求我们具有很高的责任感。清理垃圾的每一步都需要我们十分细心，不能有任何差错。如果有任何一点疏漏，就可能对环境恶化，甚至会对公众的生命和财产造成危害。

通过这次劳动实践活动，我的责任意识得到了很好的培养。我明白只有当我们每一个人都认真对待自己的工作，才能取得更好的成果。

第五段：结尾

劳动实践活动的心得体会对我们的成长和发展起着重要的作用。通过这次活动，我更加深刻地了解了团队合作、责任意识的重要性，学习了垃圾分类处理的知识和技能。这些不仅为我的学习生活带来了积极的影响，更是将成为我未来走向社会的宝贵财富。

劳动实践活动有感篇八

在学校的劳动实践活动中，我选择了参加炒菜小组。这是一次很有意义的经历，通过这次实践，我不仅学会了炒菜的技巧，更懂得了劳动的意义和价值。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：对劳动的认识

通过这次实践活动，我更加深刻地认识到了劳动的重要性。炒菜虽然看似简单，但实际上需要我们耐心、细心和集体合作。在炒菜的过程中，我真正领悟到了劳动的辛苦和不易。只有亲身经历过劳动，我们才能更好地理解 and 珍惜他人的劳动成果，也才能更好地体会到自己的成长和进步。

第三段：炒菜技巧与团队合作

在炒菜的过程中，我学到了许多炒菜的技巧，例如刀工、调味等等。不仅如此，我还意识到了团队合作的重要性。在准备工作中，我们互相配合，安排好各自的任务，使整个炒菜过程顺利进行。当有小组成员遇到问题时，大家会一起探讨并解决。这种合作和交流的过程，让我们更加团结，也更加深入地了解彼此。

第四段：收获与成长

通过这次实践活动，我深刻体会到了自己的进步和成长。刚开始的时候，我对炒菜技巧一无所知，但经过老师和同学的

指导，我逐渐掌握了一些基本的炒菜技巧。在实践中，我也充分发挥了自己的创造力，尝试着加入一些个人特色的调料。最终，我们炒出了一道色香味俱佳的菜品，不仅得到了老师和同学的赞赏，也让我更加相信自己的能力。

第五段：体会与展望

通过这次实践活动，我对劳动有了更深的认识，也学到了一些实际的技能。我相信，劳动不仅是一种体力上的付出，更是一种精神上的积淀。通过劳动，我们可以更好地锻炼自己，增加自己的价值。我希望将来可以把劳动的精神融入到生活的方方面面，不断去努力，去创造，去奉献，让自己的人生更有意义，更充实。

在这次劳动实践活动中，通过炒菜，我不仅学到了技巧，更获得了对劳动的认识和理解。通过团队合作，我们成功地完成了炒菜任务，也培养了自己的判断能力和执行能力。这次实践让我更加深刻地认识到了劳动的意义和价值，也让我明白了劳动的不易。我相信，通过劳动实践，我们能够更好地发展自己，成长自己，同时也为社会做出更大的贡献。

劳动实践活动有感篇九

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要

保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘吁吁，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的'多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

劳动实践活动的心得体会2

劳动实践活动有感篇十

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、

常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。今年我们培育出了近百棵银杏树幼苗，收获了近千斤银杏。物质上的收获固然可喜，更主要的是在精神上有了丰硕的成果。劳动实践活动，消除了学生劳动可耻观念，感受到了干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥；劳动实践活动，让学生懂得劳动虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是看着劳动成果茁壮成长，使他们有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐；劳动实践活动，为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥地更加潇洒自如。

劳动实践活动在我校刚刚起步，但我们坚信，在领导的关心和支持下，在师生的共同努力下，一定会开出更绚丽的花朵。

劳动实践活动的心得体会3