

2023年微笑在课堂演讲稿五分钟(优秀10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇一

大家好！

在生活中，我们有时快乐，有时悲伤。当我们开心的时候，我们不必压抑自己的感情。该笑的时候就笑，这样才能自信乐观。

遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到麻烦时，微笑是一种思想上的解脱；当你在珍妮弗时，微笑是快乐的象征。

看到久违的朋友，在激动难以表达的时候，微笑是最好的表达感情的方式；朋友有困难时，给他一个微笑，这是对他最大的鼓励；当彼此之间有误会时，给对方一个微笑是消除误会的最好方式；当你遇到挫折时，面对困难微笑可以帮助你重新建立对生活的信心。

困难没什么大不了的，怕自己面对不了；挫折无所谓，我怕我已经没信心了，我怕我还没试过。生活中，艰难、悲伤、忧郁都是不可避免的。谁也不能随随便便成功。把握人生的一举一动，用真诚的微笑迎接雨后的彩虹。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇二

留一点微笑给自我，无论你是屹立在成功的顶峰，还是徘徊在失败的低谷。

初夏炎热的一个夜里，闷热的空气中带着你的浮躁，那张惨白的脸上眉头紧锁着，一双忧郁的大眼正吃力地张开，望着远方。

你好像在思考着什么，但从呆呆的眼神看出，你又什么都没想。小学时你在新邵一小一向名列前茅，在邵阳一中时，未出前十，凭这优秀的成绩，你想考到长沙来读书，可是你参加多次四大名校的招生考试，都没能踏入省名校的大门。你最终明白，“山外有山，人外有人”。我真想对你说，留一点微笑给自我，用勇气和坚持战胜困难。

留一点微笑给自我，无论你是在为爱陶醉，还是在为恨而悲伤。

其实你应当尽快从悲伤中走出来，微笑着应对生活，给自我力量与自信。用你的微笑和成功来报答九泉下的母亲。

留一点微笑给自我。微笑着的人并非没有经历挫折，只可是他们把挫折当作前进的垫脚石；微笑着的人并非没痛苦，只可是他们把痛苦锤炼成绚丽的诗行。留一点微笑给自我，我们将拥有无可比拟的美丽与洒脱。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇三

张杰在五进四的时候成功晋级后流下了泪，而在四进三被淘汰的时候留给大家的却是微笑，之所以这样，为什么？他为了不仅仅是自我，也是观众，也是所有爱他的人。以下是qbar里的一篇我个人认为很有力度的文章。

“骄傲的湖南电视人，”敢为人先“的湖南电视人，他们是中国内地娱乐节目的先驱，他们是中国电视选秀的最大功臣，他们拥有了最多的光环，也遭遇到了最多的非议。他们锐意进取，他们迎难而上，他们百折不回，他们昂首前行，他们的内心，已修炼得无比强大。

所谓“成也对手，败也对手”，也许，张杰输的不是人气，不是外型，更不是唱功，他输的，只是一个身份。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇四

无时无刻，诉说着他们对这个世界的依恋与热爱。

在这个还温暖着的秋天，世界特殊奥林匹克运动会在上海、在这个流动着滚滚爱心潮流的城市里拉开了帷幕。那流动着的橙色，那温暖的橙色，那代表信心的橙色为这个充满生机的城市抹上了绚烂的一笔。各界人士纷至沓来，带着对赛事的关注，对运动员的钦佩，对独一无二的特奥精神的赞美。

他们天生有别与别人，上帝在他们的身上做了特殊的标记以表示他们的独一无二；他们天生比常人更加坚强，做到了我们无法想象的一切。用伤痕填充了一路的坎坷，用泪水灌溉了一路的荆棘，却在跌打滚爬中变得愈加坚强。泪水不再是软弱与委屈，不再是伤痛与不振，而是决心的象征。

他们中的很多人或许自幼受尽嘲讽、歧视，周围个别恶意的笑声带来的刺激，没有让他们产生憎恨和恐惧，而是以一颗善意纯真的心来面对关爱抑或是恶言。但社会还是美好的，给予他们更多的是微笑是爱心是扶持是帮助。跌倒了人们争先扶起他们，为了保护脆弱的心；悲伤了，人们尽其所能让其开朗。美好的情感涌动在他们和我们之间。

而特殊奥林匹克运动会则是一个展示他们自我的舞台，让他们感受到信心感受到自己强大的力量的舞台。在一系列难以

想象的训练之后，他们迎来了这个向全世界展现自我的时刻。在我们的欢呼声中，他们感受到人心的温暖与感动。

作为主办柔道比赛的南汇，更是迎来一个前所未有的契机，一个展现南汇人的热情与能力的机会。体育场馆与我们学校毗邻，那欢乐的场面也感染着我们。

你行我也行——这是他们的呼声，也是我们的感慨。

给他们一个微笑，世界为之美好。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇五

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下来，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇六

在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。微笑，它让你愉快地面对现实；微笑，它让你充满自信和活力；微笑，它让你从悲伤的状态中醒来。你给失败者一个微笑，他会重新站在起跑线上迎接新的挑战；如果你给一个成功的人一个微笑，他会超越自我思考，走上一段楼梯来决定。

天空，再看你，发现你的脸上有美，也和爱情的涟漪有关。你笑了，笑得那么甜。

来到记忆的殿堂，打开记忆的大门

，慢慢剪辑成功的片段，好甜！当时你在笑，我和你的距离不到几厘米。我看着你，感受着你的感受。你的眼里充满了亲情和幸福，我知道这是你最幸福的时候，因为你的爱已经结束了。你的微笑是我最好的回报。

幸福是你的奖赏，它就像美丽远方的琥珀黄昏。傍晚的天空中，似乎有一株薄荷草，上面开着美丽的花朵。风没有吹向任何方向，但花儿依然向着光明，向着他们执着的追求。那一刻有一种像是甜发酵的感觉，那是爱情的味道。天空仿佛反射出你笑的时候投入怀中的那一刻。爱是你独一无二的味道，被我的心包围。因为你，我的生活不再单调，你的微笑编织着每一个奇迹，只有我明白。

哦，妈妈！你的微笑，我理解。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇七

大家好！

人活在世界上，每天都会要面对很多的事情，生活也不是只有欢笑和幸福的，当我们面对不如意的时候，不要彷徨不要悲伤，我们应该用微笑来面对。

在生命的长河里我们是一艘艘小船，扬帆起航，一路上难免遇到风浪，跌延起伏。这时候，我们该用一个微笑去调整自己，去面对发生的挑战与挫折。偶尔尝试一下被狂风卷卷起来却又安全的活下来的刺激心情是无以伦比的。我们要时刻记得，没有一条海永远是风平浪静的，人也不会一辈子走的顺利。学会放平心态，用微笑面对。

当我们面对生活中的苦难时，尝试着用微笑去解决，不要悲伤难过，要用积极的心态去对待生活，用微笑来面对生活给

予我们的一切，生活回赠于我们的也将是一个灿烂幸福的人生。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇八

尼采说：“人类一思考，上帝就发笑。”巴黎大学的围墙上也刷着“生活在别处”这样富有诗意的标语。我曾经长久地喜欢着这些东西，并且将它们奉为闪光的真理。当然，那个时候我还没有读到海蒂的故事。

在那特殊的年代，同样作为诗人，宣称“黑暗给了我们黑的眼睛，呆是我却用它寻找光明”的顾成和才华横溢的海子，却因为不会微笑，痛苦地远离了这个世界。

因为不能流泪，一些人消极地选择了死亡；因为不能流泪，一些人却积极地选择了微笑。同样是面对困境，只是前者的“壮举”实在无法引起后者那样大的震撼。所以我说，“生命与生活都是一万个玩笑的堆积”是闪光的哲理。我很想告诉米兰人昆德拉，我见过一种微笑，比上帝本人的微笑还要美。

微笑在课堂演讲稿五分钟篇九

大家好！

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折。在遭受那些挫折之后，最好的方法就是——微笑着面对失败。

听了他的这番话，我的心渐渐平静了，不再难过了。我理顺自己的情绪，用微笑面对了这次失败，并坚持每天写日记。每当要面对作文中的烦、乱，我都会忘记这一切的烦恼，时常提醒自己：“百日阴雨中有一朝晴，生命像一面镜子，你对它笑，它就对你笑……”时常把我的微笑挂在嘴边。功夫不负有心人，经过我的一番努力，我把作文中出现的烦、乱

全部给克服了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

微笑在课堂演讲稿五分钟篇十

大家好！

在我的成长中，我发现微笑是最有力量的。

微笑不仅是表情，更是给人一种心灵的寄托，它给人一种无穷的力量，时刻让你记忆犹新。

微笑不仅能给予人们温暖，给人幸福和力量，还能使人友好相处呢！

谁知，当我告诉她笔掉了时，并且表示要赔钱的时候，小红先是一惊，脸就变了！大概是看到我很难过，脸色又缓和了，微笑着安慰我：“小丽不要紧，一支钢笔值啥？谁叫咱们是好朋友呢？”看着这动人的微笑，听着这亲切的话语，一刹那间，我感觉小红比我亲姐妹还要强，我扑过去，我俩紧紧地拥抱在一起，从那以后，我更珍惜我们的友谊，更珍惜别人给予我的微笑了。

啊，微笑对人太重要了，我想，人们在生活中都能真诚相待，我相信这世界一定会更加美好的。