

2023年大学生实习报告(优秀8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生实习报告篇一

按照院xx系的统一部署和要求，我的xx学院寒假社会实践活动开始，主要开展家电维修等活动。现将这次社会实践的相关情况报告如下：

一、实践内容和过程。

我来到了杨楼乡，我的第一站是杨楼乡的中心——杨楼村。在这里，我受到了村委会干部和乡亲们热情欢迎。熟悉了环境以后，我很快以村委会为根据地展开了我的维修活动。因为我是义务为乡亲们服务，所以受到大家的热烈欢迎。没多久，乡亲们就纷纷拿来了电视机、电扇、电饭锅、洗衣机、影碟机等家用电器。对于送来的每个电器，同学们都全力以赴，使出自己的浑身解数，真正做到了令群众满意。在杨楼村的维修活动总共持续了三天，基本上满足了乡亲们的需求。

我的实践活动的第二站是石台村，她是有着2xx年历史的村庄，因此能够在这里为乡亲们服务，我内心充满了喜悦和激动，感到无尚的光荣。在石台村服务期间，我更加认真努力，圆满完成了既定的实践任务。

二、实践感受

我这次下乡活动不仅仅是简单的维修服务、文艺演出和社会调查。在这里，我学到了许多在学校学不到的东西。使我这

些天天呆在校园里的只知读书的大学生有机会进一步了解社会。通过和社会上的人交流和沟通。使我对这个错综复杂的大千世界有了新的认识。

我家电维修组在实践活动中了解到，地处山区的杨楼乡经济发展水平还较低，工业基础薄弱，整个杨楼乡还没有较大的工业企业。交通条件发展较慢，这也是制约经济发展和群众生活改善的一个重要因素。受地形和资金短缺的影响，有些村还没有通上公路，真的是“晴天一身土，雨天一身泥”。村里有些头脑的人都到山外或者市区作生意打工去了。许多家庭的生活水平刚刚达到温饱。许多年轻的姑娘都嫁到外面去了。虽然村里的基础条件较差，但是这里的农村党员干部却非常敬业，积极带领村民利用现有的条件努力发展经济，提高提高群众生活水平，丰富群众文化生活。

作为在校大学生，在这次活动中我深深感受到知识的重要性。尤其是在文化水平不高的农村，仅有勤劳的双手是不够的，科学文化技术尤其显得重要。我学校的许多都是从农村出来的，家乡的经济水平也并不高，许多同学都是家里东拼西凑甚至是贷款才把学费勉强交上的。三年之后，如果我没有过硬的文化基础和专业技术知识，将来就不可能在竞争激烈的现代社会作出一番事业，甚至连自己的生存问题都解决不了。但是许多同学却整日在校园里无所事事，稀里糊涂，浑浑噩噩的浪费青春。想到这里，我不禁为这些同学担心，将来走向社会时，他们该怎么办？难道还要靠父母养活一辈子不成？在今后的大学生活中，我不仅自己要加倍努力，好好学习，不断的丰富和完善自己，而且要提醒身边的同学，珍惜在学校的宝贵学习机会，人生苦短，时光易逝，少年不努力，老大徒伤悲，别等到毕业时两手空空却无以回报父母时才知道后悔，因为人生不能重来。虽然我的基础差，但是只要下定决心，刻苦拼搏，终会取得令人满意的成绩。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，

一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的酸甜苦辣咸，那就请你自己参加一次实践服务吧，我保证你一定会不枉此行，个中滋味只有亲身参与才能体会的到。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

大学生实习报告篇二

在经济飞速发展的今天，报告不再是罕见的东西，报告根据用途的不同也有着不同的类型。其实写报告并没有想象中那么难，下面是小编收集整理的大学生的实习报告大学生实习报告格式，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会综合利用，了解各种肥料的种类及制造大体工艺。

20xx年5月—6月

1、寿光第15届菜博会

中国（寿光）国际蔬菜科技博览会（简称菜博会），是商务部批准的年度例会，是集蔬菜品种展览展示、农业科技创新的成果和发展趋势、高层学术论坛、项目招商、合作交流于一体的国内最大规模、最具影响力的国际性蔬菜产业品牌展会。

第十五届菜博会总展览面积45万平方米，其中室内15.6万平方米，设有招商展位区、精品展区、国外农业展区、蔬菜园艺厅、蔬菜高科技无土栽培模式展厅、蔬菜产业先进技术成果展厅、蔬菜前沿栽培技术展厅、蔬菜文化景观展厅及采摘园、蔬菜博物馆等。展会规模宏大、特色突出，靓点纷呈，示范功能强，为蔬菜科技推广、现代农业示范、经贸洽谈交流、农业观光旅游等搭建了广阔平台。

在博览会上看到了几种新式栽培技术：

（1）立体式栽培：立体栽培也叫垂直栽培是立体化的无土栽培，这种栽培是在不影响平面栽培的条件下，通过四周竖立起来的柱形栽培或者以搭架、吊挂形式按垂直梯度分层栽培，向空间发展，充分利用温室空间和太阳能，以提高土地利用效率3~5倍，可提高单位面积产量2~3倍。

（2）气雾栽培气雾栽培是一种新型的栽培方式，它是利用喷雾装置将营养液雾化为小雾滴状，直接喷射到植物根系以提供植物生长所需的水分和养分的一种无土栽培技术。

作物悬挂在一个密闭的栽培装置（槽、箱或床）中，而根系裸露在栽培装置内部，营养液通过喷雾装置雾化后喷射到根系表面，减少栽培植物硝酸盐含量。它能使作物产量成倍增长，它是不用土壤或基质来栽培植物的一项农业高新技术，

其因以人工创造作物根系环境取代了土壤环境，可有效解决传统土壤栽培中难以解决的水分、空气、养分供应的矛盾，使作物根系处于最适宜的环境条件下，从而发挥作物的增长潜力，使植物生长量、生物量得到大大提高。

（3）垂吊式气雾栽培

垂吊式气雾栽培是利用垂吊的浅液流栽培蔬菜配备营养液雾化装备为蔬菜正常生长提供水肥的栽培模式。该种模式可实现营养液循环利用，解决水气矛盾，充分利用空间与光源，提高蔬菜品质，该模式造型美观、形式多样，在现代阳台栽培方面有很好的推广利用。

（4）无土栽培

无土栽培是以草炭或森林腐叶土、蛭石等轻质材料做育苗基质固定植株，让植物根系直接接触营养液，采用机械化精量播种一次成苗的现代化育苗技术。选用苗盘是分格室的，播种一格一粒，成苗一室一株，成苗的根系与基质互相缠绕在一起，根坨呈上大下小的塞子形，一般叫穴盘无土育苗。

2、影视资料学习

在20xx年5月27日，与教室进行植物营养学的影视视频学习，在老师的带领下，观看了中国以及德国等先进的国家的肥料生产方式以及施肥方式。

3、平度实习

（1）中天化工科技有限公司

平度第一站，我们来到中天化工，参观脲甲醛、高塔等造粒工艺。并且参加了我校与该公司的实践基地揭牌仪式。

青岛中天化工科技有限公司坐落于美丽、富饶的胶东重地，拥有中国脲甲醛之都美誉的青岛平度。是一家专门从事功能性肥料、新型环保生态肥料的研发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。先后获得“山东省化肥诚信企业”、山东省消费者满意单位称号。

益于作物生长的助剂，将金属蛋白酶代替植物需要的'内源酶。磁能技术在磁场强磁作用下，将肥料中离子间距拉大，迫使正负电荷更容易分离，增强肥料离子活性。增加了产量，提升了品质。

脲甲醛：

尿素与37%甲醛水溶液在酸或碱的催化下可缩聚得到线性脲醛低聚物，工业上以碱作催化剂，95℃左右反应，甲醛/尿素之摩尔比为1.5~2.0，以保证树脂能固化。反应第一步生成一和二羟甲基脲，然后羟甲基与氨基进一步缩合，得到可溶性树脂，如果用酸催化，易导致凝胶。产物需在中性条件下才能贮存。

（2）永正机械化工

青岛永正化工机械有限公司（青岛新世纪干燥设备有限公司）是山东省肥料工程技术研究中心设备研发基地，中国专利山东明星企业，国内知名的肥料工程、环保工程等成套设备研发和制造的高新技术企业，公司设立生态环保研究所和cad设计中心并获得iso9001□20xx质量管理体系认证，注册资金1000万元人民币，工艺装备先进，技术力量雄厚，检测手段严密，质保体系完善，具备设计、制造和安装大型设备的能力。

主要的技术工程：

大颗粒尿素造粒工程缓控释肥涂膜工程有机肥发酵造粒工程

复合肥造粒干燥工程**bb**肥配方肥掺混工程粉体物料干燥工程
有机废弃物处理工程。

并且参加我校与该公司实践基地挂牌仪式。

（3）肥美特农资超市

中化肥美特平度农资有限公司由世界500强企业中国中化集团于20xx年5月设立的全资子公司中化肥美特农资连锁有限公司负责投资和建设，是中国首家真正意义上的现代化农资超市，它的开业标志着农资流通行业进入新的发展阶段。以大型卖场为平台直接面向终端客户提供产品销售、农技服务、金融服务、配送服务和信息服务等，提倡“货真价实、一站购齐”，除了销售化肥、农药、种子、农膜、农机具等农资，以及农化书籍和dvd等多种类产品，还提供专家坐诊、种植示范、农技课堂、测土配方等多种农化服务，超市内现代化的培训教室，可用于举办大型的技术交流会。

作为中国第一家真正意义上的现代化农资超市，肥美特农资超市在营销模式上体现了诸多创新。一是其采用了农业产值、种植规模等新标准细分市场，二是首次在农资零售领域引入了“商圈”的概念，三是为顾客提供更多零售价值链的内容，如免费停车场、信息服务、农化服务等，四是建立了标准化的运营体系，引入信息化手段，在采购、物流、仓储、经营、营销等方面实行标准化运营。

虽然没有参观到最后，但是，对于这样大规模的农资超市在中国的建立，无疑是农业发展的一种重要表现，中国的农业，定然会成为科技的全面的。

这是大学期间最后一次集体实习，也是为期最长的一次，从5月初，一直蔓延到6月末，如果现在问我实习的感受，那么我会告诉他“我再也不想外出实习了”。是的，虽然大部分时间是在玩，但是，累。但是，这样的实习是收获知识最好的

途径，也是最好的学习方法。

现在依然记得在寿光菜博会上受到的震撼，原来，挂在架子上的红薯、变成树的西红柿、直径一米的南瓜??不再是只是书本上的描述和图画，我是真的看到了，并且深深的被震慑了。

出更大的贡献。随着家庭农场的成立，爸爸的脸上露出了明媚的笑，但是，我了解的是，没有科学的指导，没有更好的配肥方案，这样的农场与发达农业国家相比，差的不止一大截，类似于菜博会上的展览才是高科技农业的发展结果。是最好的收益结果。

或许正是这样一次实习，我会在我的未来加上一条路，我的家就是我梦想的实践基地，我的父母就是我最好的帮手，父母生养我，土地养育我，我的未来在父母那里，也在土地里。

在接下来的实习中，给我印象再一深刻的是农资超市，对于我来说，种地不会离开化肥农药，当然也要去购买，但是像这样的农资超市确实少见，不仅肥料齐全，更是“对症下药”。只有这样的超市在农民中间，才会有更好的产量以及品质。

再来就是我就得实习这么多次最满足的一件事，那就是在一个实习的公司吃饭，而且是免费的午餐，这样的人性化待遇才是实习中最特别的亮点。在今后的岁月中，或许这些记忆会慢慢退去，但是，当时的震撼，当时的感觉，当时留下的信念，永远不会退却，永远会在脑海深处。

大学生实习报告篇三

为期两周的金工实习，虽然时间不长，但期间有许多事情让我难忘。

在这两周里，我们要接触焊接，钳工，刨工，车工，铸造，数铣，数车等工种。大家的心情都很激动，都对实习满怀憧憬。在这之前，我们大多数人对工厂的认识只限于其他人的描述和电视，杂志上的报道。又想着终于能看到制图课中画的那些工件和书上描述的机器，能了解平时用的零件是怎么制出来的，感觉有点兴奋。我们就是怀着这种复杂的心情准备参加实习的。

金工实习的第一天，要先上安全教育课。由于是第一次金工实习，大家只准备了一份期待和好奇就去了，听了一堂安全教育课后，虽然一直在笑，但也明白金工实习是一件严肃，严谨的事。不能有一丝的马虎大意，否则要不就是机械事故，要不就人身事故。这些看似好笑的错误，其实是很容易就犯，它们的危害性以及一切能够避免这些错误发生的规则，不知凝聚了多少先辈的血与汗，甚至是生命的代价。

上完安全教育课后，金工实习就正式开始了。我所在的实习组是g2组。我们组第一天的工种是焊接，我们做的是电焊和气焊。一直以来看了工人师傅们烧电焊，火花四溅，觉得很新奇，今天自己也能亲自动手了，真是很兴奋。在电焊实习工程中，师傅先是教我们了焊接的基本理论知识和原理，让我知道焊接技术中要注意的点点滴滴，然后手把手的交我们好好学习了怎么烧好电焊的注意事项。但是在实习的过程中，听着老师的讲解，看着四溅的火花，联想起在刚刚结束的安全教育课上看的工人出了事故的录像，我竟无端端地害怕起来。在完成正式的作品之前，我们花了很长的时间来练习，光是要将焊出来的线比较直我们都练了很久。然后就要使焊出来均匀。这就要严格控制移动铁条的速度，不然就会厚薄不均，或产生断点的地方。要产生美丽的鱼鳞花纹还真不是那么容易。由于害怕，我总是感觉手在抖动，拿着焊枪不自觉地快速一划而过，效果自然不好。所以我在上午都没有很大的收获。其实焊接并没有我想象中的那么危险，在我们的实习车间中，所用的电压都比较低，而且我们都穿着安全服装，火花一般不会伤害到我们，中午午休的时候我就想通了。

所以下午的气焊的感觉良好，在师傅的指导之下，我们知道了气焊由乙炔发生器、回火防止器、氧气瓶、减压器、焊枪组成；学会了如何调火焰和平焊。在气焊实习中，我们了解了气焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成；学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机。接下来，我便迫不及待地点燃火焰，想亲手调出来那种很漂亮的火焰，可是却发出一声很大的响声吓了一跳，原来是氧气放得太多了。学会了如何调火焰后，就要练习了，要想产生师傅那种美丽的火焰真不容易，有时总感觉好像那些工具很不听使唤，要试过很多次才能真正明白怎么使用。也正是在这样的反复推敲中，我们学到了怎么样才能学好手中的技术，也使原来在书本上的知识在手上实现了。同时在认识实习的过程中，我们认识了很多工具，和工艺方法，在老师的带领下，我们觉得实习真的是很有必要的，原来因为觉得电焊这些粗鲁的技术活，学来没什么用的想法也一扫而空。

记得金工之前听人说的最多就是说钳工很辛苦，很枯燥而且很累的。星期三这天，我们就要做钳工了。在师傅的指点下，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔，攻套丝、锯割、锉削、装配、划线等等；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。通过实际的动手操作使同学们十分惊讶的是，光是锉刀的使用就有那么多讲究。开工之前师傅给我们讲了大概的过程以及各种工具的使用。我们第一次接触钳工，这一切使同学们感到十分新鲜而又茫然，担心这么多东西自己能不能掌握并且应用于实际操作。我们这天的任务是做出一个螺母。一开始我们都感觉挺难的，因为螺母虽然小，但做起来还是挺复杂的。由于女生都很少用锯子和锉刀，光是从铁棒上把我们所需长度的铁锯下来再锉平都用了好久。接下来便是在铁块上准确地画出个正六边形然后用锉刀将铁块沿着正六边形锉成一个正六边形地铁块。锉刀的使用方法是用手右手手中心顶住刀柄，左手压在锉刀的上表面一起向前用力，锉削时用交叉锉法比较快而且避免工件表面出现圆弧。由于初做时没有掌握这种方法，不是把表面锉成了弧形就是把锉得尺寸参差不齐，而且随时测量锉后

的尺寸才不至于出错。我锉了很久，才把它给锉好了。整个过程中，终于明白“铁杵磨成针”，而且很辛苦，有同学由于不正确地使用锉刀，手都弄伤了。更多的同学是手上磨出泡来了。把各个面都锉平了之后，就要钻孔了。由于钻大孔时螺母歪了一下，孔就有点歪了。紧接着就要攻丝，攻完丝后，螺母就大功告成了。虽然我做的螺母的孔有点歪，但它毕竟是我的第一件手工产品，花了整整一天时间，出了很多汗，手都锉酸了才做成的，所以我还是很喜欢它，把它带回来留做纪念了。通过者一天的劳动，我明白了即使是一个很不起眼的螺母，也要耗费人类很大的时间和精力才能完成，我们应该尊敬和重视人类的劳动成果。

最好玩的是铸造。在铸造实习中，让人感觉似乎回到了童年时代，我们又玩起了“沙窝窝”。然而，现在的“沙窝窝”既象童年时代一样好玩，又是技术的学习。在高中的化学课上，我们曾经接触过铸造的概念，当时我并不是很明白它的含义。而这天，在学习的过程中，我终于明白了铸造的过程。由于这个工种我们只是实习半天，所以我们只是做了整模两箱造型。在师傅的指点下，我们知道了当零件的最大截面在端部时，可选它做分型面，将模样做成整体，采用整模两箱造型。首先，造下砂型。将模样安放在底板上的砂箱内，安放两个定位销座，加型砂后用砂冲子捣紧，用刮砂板刮平。其次，造上砂型。翻转下砂型，按要求放好上砂箱，横浇口，直浇口棒和定位销，撒分型砂后加型砂造上砂型。再次，扎通气孔。取出浇口棒，开外浇口并按要求扎通气孔。最后，开箱起模与合型。打开上砂型，起出模样。我们每个人都认真地做，做完后还互相比谁做得最好，感觉又回到了小时候。

虽然车工也只是做了半天，但它给我的感受很深。师傅跟我们仔细地介绍了车床的使用以及要注意的事项。我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能；知道了车刀的组成和主要几何角度。我们还了解了普通车床的型号、用途、切削运动、各组成部分的作用及传动系统。明白

了车工常用的刀具，如：和量具以及主要附件：三爪卡盘、拨盘、顶尖、心轴、花盘、弯板的大致结构和应用。同时，我们了解并遵守车工安全操作规程，学会使用车床。掌握了车削端面、外圆、锥面、钻孔、镗孔的操作方法。我们这天的任务是把一个球状铁块车成圆柱形。记着师傅跟我们讲车床的主轴的转速可以达到每分钟1000多转，所以要车削时，心里很害怕，看着庞大的车床和飞速转动的主轴，启动机器时手都是颤抖的。后来看了老师示范以及观察了旁边的同学，他们都表现得很轻松，自己才鼓起勇气尝试一下。原来并不是想像中那么恐怖，只要安装好刀具和工件，调好进给量，聚精会神观察刀具的运动不让它碰到主轴，就不会发生很大的危险的了。要协调控制好两个手柄来确定进给量来还真不是一件容易的事，不是忘了调其中一个就是调得太急切太快，一不小心就削去一大片，这样要修整回来就很不方便了。期间最重要的就是安全，这是师傅一再强调的。在操作中，同学之间配合得很好，虽然两个同学共用一台机床，但感觉到就像一个人在操作。

看起来简单的工作，当你做起来才会知道并不是我们想象的那么简单。任何一件事要做好都要掌握一定的技术，还必须具备一定的素质才能完成。要了解一项工种，熟练车床的操作，光是靠啃书本是无用的。所谓实习就是要我们自己实际的去练习，去操作。要真正的能从书本的理论知识转到实际操作，实践中来。还有就是不能由着自己的性子来操作，一定要在师傅的指导，讲解下进行操作，严格遵守操作规程，不可自己耍小聪明。还有，在实际操作中我们应该学会如何和同事合作、分工，以提高工作效率。合作之间其实并不是单纯的操作，相互呼应，还可以提高我们的实际解决问题的能力。

这种金工实习对我们大学生真的很重要。不论你的专业知识有多好，不论你如何能说你对某个工作很熟悉，都没有一次短短的实践重要。经过了实践，经过了思考，经过了努力才会真正理解专业课程，才算真正熟悉了一道工序。两周的金

工，我们做的仅仅是技术工人们极少的一部分，但凡事都得慢慢来，有了这样的一次经历，我们用一种全新的方式去读懂书本，也能为我们以后出去工作打下了一个很好的实践基础，也不会让人感觉我们只是高分低能，娇生惯养的大学生了。

在整个过程中，除了专业的知识外，我们学会了很多，成长了很多。在钳工中我们体验到了其中的腰酸背痛，培养了我们的严谨态度，也锻炼我们的耐心和细心；车工中的两人合作提高了合作和沟通，我们肯动手，肯动脑筋，遇到困难和挫折时，我们有足够的勇气和毅力去克服，遇到不懂的地方，我们会主动得查找资料，学会了如何学习，改变一成不变思维定向！

整个实习过程中，每一位师傅也给我留下了很深刻的印象。他们总是很耐心地给我们讲解一切，手把手地教会我们每一道工序，也总是不厌其烦地告诉我们做每个步骤都要注意安全。现在想起他们的细心与关心总是感觉很温馨，很难忘。时间短暂，我们却经历了很多，得到了很多很珍贵的永远都难忘的东西。谢谢每一位师傅，谢谢你们教会我们很多，谢谢你们给了我一份值得珍藏的永远！

大学生实习报告篇四

还在苦恼实习报告的问题吗?本站为您提供大学生实习报告1000字，希望能够对您有所帮助!更多大学生实习报告1000字，请关注本站实习报告栏目!

大学生实习报告1000字(一)

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，

既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本情况：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

(1) 了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。

毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产

品等有了一定的了解。

车间的工作实行两班制(a□b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2) 摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。

在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。

同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应

该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

(3) 实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。

上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。

在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊！

实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知

识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的建议：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作能力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作能力。

三、总结

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手能力不是很强，学校应在这方面完善。

实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

大学生实习报告1000字(二)

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。

服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。因为我们这三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

四、实习体会

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界,

最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。

从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。

还有对我们服务员而言,跟客人交流更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会光顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自

己手中。在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。

也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名

合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行,始于足下”,这一个月短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助,可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

大学生实习报告1000字(三)

一. 实习目的

实习是一项综合性的、社会性的活动,是一个由学校向社会

接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。

实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的角色。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。

真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、编辑学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

二. 实习内容

新闻学的实习内容主要有以下几个方面：

1. 实地采访

只有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访？新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

3. 编辑整理

当写完初稿后，编辑，整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，可以通过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，通过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

三. 实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访能力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。

在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体

的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者应该具备哪些素质?体会到了记者的角色，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和编辑的关系。

通过这次实习，自己的社会实践能力大大地提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

四. 实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。

在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用能力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

五. 对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。
2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所

反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。

3. 在采访，写作，编辑等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，应该懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用能力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者提供锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者提供一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

实习，是非常重要的一个步骤，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

大学生实习报告篇五

1. 安全用电常识
2. 试电笔、万用表使用介绍
3. 焊接及拆焊技术

4. 电子元器件检测

5. 工艺实训

1. 安全用电常识。通过老师精辟的课堂讲授，让我们可以更加全面地知道安全用电是有很多规矩的。其中有人体触电的形式：单相触电，两相触电，跨步电压触电。还有有关触电急救的方式。

2. 试电笔、万用表使用介绍。其中包括试电笔的结构还有试电笔的使用方法以及其正确握法。我们还用试电笔测量三相四线插座、单相三线插座的插孔，以及“三相调压输出”中各接线柱，判别火线与中线。我们还使用万用表测电阻、测交流电压、测直流电压、测直流电流。

3. 焊接及拆焊技术。我们通过动手拆装led灯，真切实在地感受到焊接与拆焊技术的一些步骤及知识。

1、拆焊的过程：首先就是要将焊件加热，然后融化焊件上的适量焊锡，等两极的焊锡都融化了，就迅速地将led灯拆出来。

2、焊接的过程：再者就是将led灯安装在新的电路板上。首先，将烙铁头和焊锡丝接近，处于随时可焊接的状态，同时还要确认位置；然后，将烙铁头放在电路板上进行加热；其次，焊锡丝放在加热后的电路板上，融化适量的焊锡，焊锡融化后迅速移开焊锡丝；再者，等焊锡布满电路板后移开烙铁。

4. 电子元器件检测。我们通过对一些基本的电子元件的了解和识别，这紧密联系着我们日常生活中的电器的构造以及使用。我们认识了各有效数字的电阻色环颜色所代表的数字、意义。还有就是对led灯的检测。

5. 工艺实训。在这实训过程中，我们自己动手焊接出一个工艺作品。首先我们要将老师发下的铜丝做一下表面清洁，因

为铜丝上有一层氧化膜，必须将其清理干净，以确保焊接的质量。其次就是要将铜丝切割、定型。因为焊锡凝固的很快，所以就要求我们有很强的动手能力，以及应变能力。

期两天的电工电子实习很快就结束了，通过此次实习，本人深感收获甚深。

1、对电子元件有了初步的了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、电路板图的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，在日常生活中更是有着现实意义。

2、实践出真知。通过动手拆装led灯，我们掌握了一些基本的焊接以及拆焊的技术。这些技术看书是很难掌握的，而实践使我们对此有深刻的印象。这和我们学习专业知识一样，光靠看懂书本知识是不够的，还要通过实践、实习来掌握和运用它。这无疑也提高了我们解决问题的能力，在实践中可能会出现一些小插曲，就要求我们有一定的解决问题的能力。

3、不断的学习，不断充实自己。电工电子实习，从听觉上给我的感受就是理科生应该具备的知识。但是通过接触和了解，我发现我的理解有偏差。因为学习面前是没有界限划分的，多了解不同范畴的知识，能不断地充实自己，提升自己。

最后就是要感谢试验老师对我们的教育和指导。

大学生实习报告篇六

今年，我们xx居委会根据县四城同创工作要求，紧紧围绕众兴镇党委、政府中心工作，认真贯彻落实关于城市建设和管理的总体规划及推进小区物业管理的具体要求，坚持社区建设与管理水平同步发展的原则，结合我居物业管理工作推进情况，按照“示范带动，居群互动，全面推动”的思路，使物业管理覆盖率达到100%，业主满意率不断提高。

今年，我镇高度重视物业管理工作，在各级、各次会议上反复强调，并专题讨论，统一思想，形成共识，使大家对物业管理有了更加清醒的认识。年初，居委会在确定全年工作计划时，就将小区物业管理规范化，作为有力推动社区三个文明建设的目标，使物业管理成为社区工作的重要组成部分。把物业管理工作从去年的小范围、初级的管理模式转向在社区全面推进、提升的良好局面。

根据镇物管办要求，我们及时成立了xx居委会“两站一中心”，明确一名副主任为居委会物业分管人。还制作了相关牌匾，在组织网络公布、公示上墙。居委会物业管理领导小组按季度召开物业联席会议，将辖区内4家小区的业委会、物业管理的负责人、派出所民警召集到一起，共同商讨物业管理工作中的热点、难点事宜，为社区物业管理工作支招献策，把物业管理工作不断推向良性发展的轨道。

在工作中不断完善制度。先后制定了业主诉求受理制度，考评制度，回访制度，例会制度，联席会议制度等。用制度规范工作，保障落实力度。我居共4个居民小区，全部成立了业委会，公开选聘了物业企业。业委会工作主动性强，能积极宣传物业知识，带头执行业主公约，主动缴纳物业费用。物业公司都能认真履行服务义务。桃州名都、阳光巴黎城和振兴商贸城都是商住区，建筑面积小，人员情况复杂，收费率不高，服务环境差，进驻服务的物业企业都能克服困难、因地制宜，发挥潜能，开展丰富多彩的文化活动，活跃业主生活，规范物业管理，提升服务水准。

我们对每个小区都派驻一名居干部，对小区存在的问题及时发现，立即交办，限时整改。对业主的投诉、业主的矛盾及时调处化解，由于我们掌握了社会稳定工作的主动权，全年无一起越级上访。我们每周对小区一次卫生检查，每季度进行一次考核，每半年对物业企业开展一次物业管理满意度专题调查。使物业管理工作常抓不懈，物企管理水平不断提高，今年的4次调查中，业主平均满意度都在95%以上。

大学生实习报告篇七

为期近一个月的生产实习结束了，感谢武汉xxx水产食品有限公司、武汉xxx企业食品有限公司、武汉xxx食品集团有限公司、武汉xxxx农业发展有限公司为我们提供了一个良好的实践教育平台。

生产实习是在我们完成基础课程，专业课的基础上，在参加工作之前的一次大练兵，其目的在于理论联系实际，运用所学知识解决工作中的实际问题，逐渐培养起分析问题，解决问题和独立开展工作的能力，为今后的工作学习，以及研究打下良好的基础。

这次暑期实习在指导老师的周密部署下，循序渐进，按照对水产品加工的理解的深入，我们共分三个阶段来完成。第一阶段，利用图书馆、网络资源来查阅水产品加工相关知识，包括水产品储藏运输，冷链系统，及冷鲜制品，熟制品，鱼糜制品的加工工艺，特别是鱼糜制品中鱼糕的加工，我们做了深入探讨。我们实习小组在查阅资料期间，还建立了qq群实现了资源共享，使猎获的资料利用得到最大化，极大地缩短了查阅时间。

第二阶段，由于时间安排上的冲突，我们将第三阶段的鱼糕产品开发放在第一阶段一起进行。鱼糕是一种典型的鱼糜制品，我们通过对影响鱼糕风味的主要因素进行分析，确定了淀粉种类及用量，水的用量，蛋清的用量等因素，作为主要分析点，采用三因素三水平正交试验方法，通过感官评定得出最佳试验方案。并且经过包装，设计产品标签，贮藏以观其保质期。鱼糕的制作，使我逐渐培养起对水产品加工的兴趣，并且掌握了鱼糕的实验室生产工艺流程，对基本的水产品加工有了深入的了解。对以前只是听说过的正交试验也有了全新的认识。但毕竟是实验室操作，与真正的大工业化生产又有相当大的区别了。

这次试验让我们真正将理论知识与生产实际联系起来，培养了动手能力。鱼糕在短时间内成功的制作出来，与我们小组团结一致紧密配合是分不开的。在试验过程中，我们实习小组分工合作，密切配合，建立起良好的合作伙伴关系，使鱼糕的成功制作迈上一台阶。

鱼糕制作成功完成后，我们在指导老师的带领下，来到武汉德炎水产食品有限公司参观学习。武汉德炎水产食品有限公司是一家主要从事小龙虾系列产品开发与加工的大型企业。通过在该公司两天的深入学习，我们对小龙虾的品质控制、加工工艺流程，以及haccp管理体系有了深入了解。在品管部，我们对小龙虾的理化，微生物指标检测从感性认识上升到理性层次，并且对相关检测仪器，如气相、液相色谱，农残分析仪器等的操作有了更清晰的认识。在生产车间，我们就小龙虾的选取，蒸煮，剥虾仁，灭菌，真空包装，储藏，运输，以及冷链系统等与之相关问题向工人师傅们虚心请教，与员工们打成一片，极大地丰富了我们的实习内容。车间严格的管理制度亦使我们唏嘘不已。细想，一个企业没有过硬的管理制度来约束员工，员工一盘散沙，企业又将如何产生凝聚力，又何以在滔滔竞争浪潮中持久生存。所以一个企业要实现其利润最大化，与其过硬的管理体制和员工良好的业务素质密不可分的。武汉德炎已先后建立了完善的iso9001质量管理体系和haccp食品安全控制体系，取得了美国fda、英国brc和欧盟eec卫生注册(注册号:4200/02020)，这一系列举措使德炎公司一步步走向成熟，走向辉煌。

在武汉德炎水产食品有限公司参观学习完后，我们又相继进入武汉统一企业食品有限公司、武汉飘飘食品集团有限公司、武汉xxxx农业发展有限公司参观学习。

武汉统一企业食品有限公司拥有全自动化的流水线，饮料的生产及包装过程全公开，这样才使我真正了解怎样才算是饮料的流水线。统一的公司的成功除了在于他的配料，还在于

它的商业操作。虽然参观时间只是短短的一个钟左右，不过我们了解的东西很多，无论是企业生产方面还是从企业产品的广告方面。全自动化的流水线高效，卫生，节余资源。自动化将会是以后所有生产工具企业面对的关键问题，自动化程度越高，成本就越低，那么在市场的竞争力就越强。产品是企业的第一生命线，所以要企业获得在市场的优势，还必须注意产品的开发和技术的改进。

武汉飘飘食品集团有限公司是一家集畜禽技术研发、种禽生产、鸭苗孵化、饲料生产、基地饲养、屠宰加工和肉禽制品精深加工为一体的湖北省农业产业化省级重点龙头企业。飘飘与统一相比，自动化程度就不太高了，其主打产品——鸭，从原材料到成品鸭基本上都是人工操作，从卤制到包装都是手工操作，工人劳动强度大，工作环境较差。这也是其产品特点所决定的。

武汉xxxx农业发展有限公司系武汉飘飘食品有限公司投资兴办的集种禽孵化、饲养、屠宰加工、肉品销售及饲料生产于一体的一条龙的全资子公司。公司拥有一条先进的畜禽屠宰加工生产线，一条包括蒸煮、酱卤、香薰等三大系列工艺的熟食生产线，一套包括宰前检疫、宰后检验、生物化验在内的品质控制系统，在经营中采用“公司+农户”的养殖模式，实施合同放养□“xxxx”模式的推广，即保证了企业产业链的良性运作，又辅导农民进入了企业稳定增收的产业链，达到了企业与农户的双赢效果，收到了良好和积极的社会效益。随着公司的规模发展，将会成为农民增收致富新的亮点。相信“xxxx”模式在转移农村剩余劳动力上有很好的积极作用。

虽然在各个公司呆的时间都不长，但是我们有幸认识了各种现代大型食品加工企业，对各种食品企业的管理体制及其产品生产工艺流程有了更直观的认识，也认识到公司在发展上的一些不足，为我们今后从事工作及学习提供了方向。

近一个月的生产实习在不知不觉中结束了，在这段时间里，

我们学到了很多，这些知识是在课堂上无法学到的，也有幸能将课堂上的知识搬到生产实际中来，与这些公司的亲密接触。它们使我们成熟了不少，相信这段美好的时光能伴随我们走向辉煌！

大学生实习报告篇八

离开xx之前，我有必要对自己xx天的实习生活有一番总结，于是便有了以下一段不痛不痒的文字，以算做我的实习报告。

我的实习工作首先是从“xxxx部”开始的，一听名字很能震住人的，就像我的专业“国际法”一样。实际上，用公司的话说就叫新契约，字面理解也就是出保险合同的地方。虽说这个名字很普实，但它担当的角色着实不小，我就从我制做保险合同说起。

第二天我就开始帮xx姐装订合同了，也就从这天开始了我和打孔机、融钉机的“不解之缘”。因为从那天一直到我离开，每个认识我的人去新契约只能看到我的背影——我的脸正对着那两台机器呢。特别是后来到了业务员冲单的日子，我恨我妈没把我生成xx□不能三头六臂，一天下来两百多份合同是常事。那时我就纳闷了：以前这里没实习生时，新契约在冲单的日子是如何过来的？后来知道是保全的x哥经常上来帮忙的。我突然想起来，第一次x哥见我时我正订合同呢，他对着我微微一笑，还说声“你好”，我这才明白x哥当时笑得是多么意味深长啊。装订合同看起来简单，不对，看起来听起来都会觉得很简单，其实，要把一份合同装订的紧凑、整齐还是有一些讲究的。尤其在业务员冲单的日子里，刚核对好、盖过合同章的一份散装合同就会递到我的手上，我必须提防不能蹭花了印章。研究了那么久，我现在可以拍着胸脯说：经我过手的合同，印章模糊率不超过x%□合同作工工整率不低于xx%□毕竟合同的工整与否也会关系到客户对公司印象的

好坏。

后来xx姐又教我装订团险合同，我也都基本掌握了，这些在业务员冲单的日子里可发挥了一些作用，至少我可以替xx姐分担一点点的工作量。

冲单的日子过去后，我开始学着帮小静姐打发票，这个是比较简单的，除了一开始打的格式有点问题重新来过之外，其后的工作就轻车熟路了。

这里我得提一下有关业务员的一些问题。我知道绝大多数业务员都是很爱岗敬业的，但还是会有个别业务员工作态度不够认真，投保单上不写营业机构，再不就是投保单上的文字除了印刷体就是草书，一看到这种投保单我就犯难。特别是后来我和小庄一起录入被保险人信息时，有的字草得真是龙飞凤舞，我一看就想当面问问他：你是不是当自己是写药方的医生啊？后来但凡遇到字草的我就放回去，找一些工整的来录，那些就交给小庄了，因为我坚信小庄肯定能认出来，就像一些已婚男人都坚信老婆都是别人的好一样。

另外，我以自己的浅见提个建议。因为每次新契约很忙时总会有业务员上来想了解自己做的那份保单的实时信息，是否通过、是否生效、能否打印出来等等，这些都会降低新契约的工作效率。我想如果能单独建立一个业务员保单综合信息查询系统就好了，就像我们在学校可以查自己的校园卡信息一样，既可以知道里面有多少余额，还可以知道自己在图书馆借了几本书，什么时候应当归还等。我觉得有了这么一个终端系统摆在大厅，对公司的业务是有很大帮助的。

在实习的最后一个星期，我和xx互调，他到新契约，我来xx部，到目前为止，我都在前台和xx姐在一起，她教我接案录入的工作。这期间还有这么一件事让我很有感触。有几个外省的客户来这里xx死者是家庭里的父亲，法定受益人是死者的配偶及一子一女，但死者配偶在xx年就已经离家出走了，

至今杳无音信。因此xx姐和我就认为这对兄妹及其代理人就不能领走全部保险金，除非代理人能出具当地法院对死者配偶宣告死亡的公文。但他们又不能提供这个公文给我们，这就让我感到非常难办了：让他们就这么大老远的再回去弄也不好；把保险金一次给他们我们又会承担风险。后来我们拿到xx部去咨询大家的意见，问题一下就解决了：由兄妹两人及其代理人写一份声明，内容是由他们代死者配偶领取她那份保险金，其后产生的任何法律后果都再与我公司无关。这事就这么搞定了。现在想想很简单，但当时我的确是不知所措，真是狗咬刺猬——无处下口。通过这件事，我真正意识到要把书本上的所学用到现实工作中，我还是有很长的一段路要走的。

x月xx号，星期五，公司专门为所有在第一季度生日的员工举办了一个生日party。地点就在潮流前线的“xx座”。一听说在“xx座”我就感到很亲切——我就是xx座的哦。整个晚上大家都很开心，三位老总也来为我们庆祝生日，使得晚会的气氛十分热烈。公司安排的活动内容也很丰富：掷飞镖、玩桌式足球、唱k、猜字游戏，其间还不时有蝙蝠侠和超人之流来串门，当然，压轴的还是张总一身假面骑士的造型来给大家送蛋糕。这会再回想当时的场景，我的内心依然还会感到那份温馨。

x月x号，星期二，我和xx两人与公司里的羽毛球爱好者一起去夏湾中学打球。其实对于羽毛球，我并不专业，充其量给人家当陪练，所以当xx的x哥问我什么水平时，我回答很一般。xx也声称自己不是很好。我想嘛，像我们俩这样的新菜鸟，不管水平怎么样，低调点儿总是应该的。后来当我们开始打时，我发现xx说的是实。