

一起向未来演讲稿分钟(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

一起向未来演讲稿分钟篇一

大家好！

你可曾蹲在墙角观看蚂蚁成群结队的搬运食物。这些渺小的蚂蚁经常背着比自己的身体大好几倍的米粒，面包屑从脚边匆匆爬过。

蚂蚁例来在我们的心中都是微不足道的，但是这渺小的生命却拥有着伟大的人格。它们拥有挑战自我的自信和魄力。

1995年，法国记者多米尼克博比突然心脏病发作，导致四肢瘫痪，几乎丧失了所有的运动机能。被病魔袭击后的博比躺在医院的病床上，他头脑清醒，但是全是的器官中，只有左眼还可以活动，可他并没有被病魔*，虽然口不能言，手不能写，但他还是决心要把自己在病倒前就开始构思的作品完成并出版。

出版社便派了一个叫门迪宝的笔录员来做他的助手。博比只会眨眼，所以就只有通过眨眼来与门迪宝沟通，这样的工作是艰难且困苦的。刚开始合作时，他们两个每天用6小时默录词语，每天只能录一页，后来慢慢增加到了3页。历经几个月的艰辛。据粗略估计，为了写这本书，博比共眨眼了左眼20多万次。

博比为挑战自我付出了多少呢？我们数也数不清。他通过对已被病魔缠身的自己的挑战。终于成功完成了自己的著作。

博比已经身陷绝境，被病魔折磨得疲惫不堪，可是他终究完成了这部书。是什么支持他自己坚持下去？什么是他精神之源泉？就是因为他敢于挑战自己，超越自身的高度。

让我们回顾一下2012年的伦敦奥运会。我们看一看我国的奥运健儿孙洋。他不仅在男子1000米自由游泳中获得了冠军，还将世界记录远远地甩在了身后。

孙洋为何会赢得如此骄人的成绩？这与他刻苦训练是拖不了关系的。训练是怎样的呢？要挑战懒惰的心性，要挑战过度的骄傲，要挑战退缩的想法，总而言之，他挑战的就是自己。

挑战自己是勇敢，是自信，是成功者的魄力。敢于挑战自我，就等于是获得了成功。

一起向未来演讲稿分钟篇二

大家好。

今天我国旗下讲话的题目是“积健为雄，挑战自我。”

最美十月风光好，今年秋色胜春朝。金秋的校园里，蕴蓄着一种活力，生长着一种精彩。操场上出现了班级体育健儿们训练的矫健身影，“一班一国”的开幕式主题让同学们迸发出无穷的创意，秋日不时造访的冷空气丝毫不影响同学们出操时整齐的步伐和响亮的口号。是的，这一切都预示着第138届秋季运动会脚步的临近。

运动会不仅可以检验我们的运动水平、班级凝聚力，还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌。“重在参与”显示出我们积极的心态，“为班争光”则蕴含着我们的集体情怀，“虽败犹荣”更是深含着我们乐观向上的情操。起跑线上的蓄势待发，跳高场上的飞身一跃，接力赛时的默契交接，每一个为梦想而拼搏的运动员都会成为我们心目中的英雄。结

果并不重要，重要的是我们的奋斗与拼搏。

同学们，面对即将到来的运动会，你们准备好了吗？

也许，为自己的项目做好充分练习的运动员们会自信地说：我准备好了。也许，为了广播操比赛和开幕式表演正在加紧排练的班级会坚定的说：我们准备好了。那么还有更多不参加比赛的同学们，你们准备好了吗？尽管不能在运动场上挥洒汗水，为班级争得荣誉，但你们同样是运动会的参与者：为精彩比赛尽情加油，为后勤服务尽力保障，对赛场秩序认真管理，为通讯报道奋笔疾书……你们的努力与付出才能使运动会更加完美。

在运动场上，我们没有理由退缩和放弃，因为青春从不言弃。既然是早上__点钟的太阳，就应当放射出温暖大地的光芒，风华正茂的我们，正期待着在运动场上挥洒活力与激情，放飞梦想与希望，收获荣誉与成长。其实，我们每一位同学，都在为自己的梦想而准备着，奋斗着。青春是一杯五味杂陈的饮料，我们选择一饮而尽，那么虽然会苦会涩，至少我们不是浅尝一口就胆怯却步，而是品尝到了它的真正的滋味。

同学们，校园中需要琅琅书声，也需要我们生龙活虎的身影。赢得成绩的多少不是目的，重在参与才是体育的真谛。看，新体育馆外墙“积健为雄”四个大字在秋日的阳光下熠熠生辉，它正召唤我们，积极运动，热爱健身，挑战自我，展示风采！就让我们共同奏响运动赛场的铿锵乐章，尽情挥洒通中学子的青春激情！

我的讲话结束了，谢谢大家。

一起向未来演讲稿分钟篇三

大家好！

如果把生活比作一座高山，那么挑战就是阻挠山路的荆棘，但当我们正面它们时，即便伤痕累累，道路坎坷，大胆向前迈进，我们就已成功。

在刚刚结束的cba半决赛北京与山西的对决中，来自nba的“独狼”马布里用出色的发挥将赛季前无人看好的北京金隅不仅首次带入了总决赛，并最终捧起第一座属于北京的冠军奖杯。赛后，马布里在更衣室彻底爆发，放声痛哭。两年前，马布里正是被山西队从nba高薪引入cba却在赛季末被山西队背叛，最终扫地出门，两年后的今天，在第四场的争夺战中，山西球迷谎称马布里打人，虽然最终澄清，却将马布里推向了风口浪尖，在天王山之战前，山西队经理更是直言挑衅道，马布里突破就绊脚，直至弄伤。面对一个个挑战，甚至是恐吓，马布里没有逃避，更没有畏惧，在赛场上用上佳的表现将此前的恩怨踩在脚下，回应了挑战，不仅让对手敬服，也让自己心中的怒气得到发泄，直面挑战，体现的是勇气、气概，更是一种霸气，而躲避挑战，怯于勇敢面对现实，则只会让人生暗淡，就此沉沦。

同为篮球运动员，同为96黄金一代，丹特琼斯大学时代就被无数荣誉、头衔所包围，眼看众人艳羡的状元已经到手，他却的一次训练赛中被一名名不见经传的高中生彻底打爆，输掉了比赛，本来一件小事，却被好事媒体大肆宣扬渲染，而琼斯没有了勇气去直面媒体的质疑，没有用行动去证明自己，整日酗酒度日，沉沦于酒精之中，迷失自我，断送了大好前程，而成就的高中生就是率湖人队五夺总冠军的科比。一味逃避，只能躲一时风声，掩耳盗铃，更只能是自欺欺人，给人留下笑柄。

纵观社会各界，其实还有许多直面困难的典范，围棋九段古力在经历丧父之痛后，以四强独苗的身份勇夺三星lg杯两个世界冠军，虽然无法与父亲共享，但他面对挑战忍悲走向赛场的高大形象以及精彩的棋局却会给每个围棋爱好者一个美好的回忆。李小龙在被外国人一致视为东亚病夫后，在失地

奥兰多勇夺全美搏击大赛冠军，并进军好莱坞，创造了辉煌，直面挫折，勇敢面对，打出的是中国人的骨气，击碎的是东亚病夫的形象！

直面挑战，无论何时何地，用勇气面对，以实力回应，扎痛过后我们会享受到海的柔和，荆棘拨开，我们会领略山的美景，纵览风景之时，直面挑战的磨练的痛苦已不再那么刻骨，只有勇气扎根于心，指引我们到达成功的彼岸，去有所发现，有所收获。

一起向未来演讲稿分钟篇四

大家好！今天我演讲的题目是《伟大的变革时代》。刚刚闭幕的晋城煤业集团党委工作会议和三届二次职代会，是在集团公司改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会，意义重大，影响深远，尤其是朱晓明董事长在职代会上所作题为《练内功，保增长，重转型，促发展，全面开启亿吨基地、千亿规模、百年企业、能源旗舰新征程》的行政工作报告，给人印象深刻，视野宽广、思维敏锐、谋略前瞻、考虑周全，每一处都闪烁着智慧的光芒。作为企业的一名普通员工，我相信，只要能够扎实工作、团结协作、努力提高，此次“两会”的精神必将能指引我们开启新的征程。

笑傲霜风雪雨，信步踏歌声，不畏艰辛困苦，敢闯激流险峻，一路洒豪情。董事长在公司三届二次职代会做的报告，内涵非常丰富，思想十分深刻，提出了许多新名词、新思想、新观点，体现了积极应对、创新务实。说积极应对。是报告能够要准确判断形势，敢于正视困难，坚定必胜信心，不悲观、不消极、不慌乱、不懈怠，迎难而上，乘势谋事、适时而为，尽最大可能把应对措施和工作准备得更充分，并根据形势变化及时调整发展布局，充分发挥各种积极因素，集中精力完成目标。说创新务实。是每一项举措都是立足企业自身实际，将创新的思维、求实的态度、务实的作风贯穿于各项工作的全过程，不断壮大主体经济，培植发展关联辅助经济，实现

优势互补，同步发展。

温所讲：信心比黄金和货币更重要！危机中最重要的是信心，朱董事长在报告中承诺的“不裁员、不降薪”，不是一句简单的口号，而是一份沉重的责任，尤其是面对愈演愈烈的金融危机，对实体经济产生越来越严重的影响。出口萎靡、消费不振、拉动经济增长的三架马车中两架失灵；公司倒闭、员工失业、不论股市还是楼市，不论金融还是实体，亏损潮此起彼伏，倒闭声不绝于耳；各地区、各行业、各实体，哀鸿遍野、人人自危……形势严峻，如何应对金融危机、危中求机、变危为机。

这个时代，危机是亘古不变的话题，挑战是成就发展的阶梯。每一天我们所处的环境都在改变，真正不变的只有变化。面对时代的变革，面对胜者为王的残酷，是坐以待毙，还是转型发展，这一选择是压力，更是动力。压力要求我们要利用号这种倒闭机制，进一步解放思想，转变观念，深化改革，加快管理转型，推动晋煤集团又好又快和谐发展。动力要求我们主动转型，要在逆境中越战越勇，拼搏奋进，要危中求机，化威为机。只有树立转型发展的理念，才能增强转型发展的动力，才能看到眼前困难的同时，看到希望、办法。

已是浑身胆略，更有群英会聚，再举英雄剑，盛世展雄风。20xx年是新中国成立60周年，是集团公司深入贯彻一系列会议精神，应对金融危机、经受市场考验、转变发展方式、推进管理转型的关键一年，也必将对我矿继续推进“培育五大板块，实现和谐发展”新战略，探索古矿经济共同体运行新模式以及矿井自主管理，起到重要的引领、感召和推动作用。憧憬与希冀，机遇和挑战，目标令人振奋鼓舞，同时又备感责任重大，但我们相信，有着集团公司的正确领导，有着矿领导的英明决策，我们一定能够排除万难，在逆境中越战越勇，实现矿井安全发展、科学发展、和谐发展。

谢谢大家！

一起向未来演讲稿分钟篇五

大家好!我是来自__系的参数选手。今天我演讲的题目是《放飞梦想，迎接挑战》。

同学们，还记得在高三那段艰苦的岁月里，我们饱尝山穷水尽疑无路的困顿的时刻吗?还记得我们为着心中的梦想而燃烧的不懈努力的激情吗?我想大家都不曾忘记吧!但是也因为心中的梦想，如今的我们告别了孩童的羞涩，乘风破浪，迎来了柳暗花明又一村的崭新境地——大学。

是啊，在当今这个知识经济时代，我们大学生承担着民族和国家崛起的重托，我们被看作是民族的脊梁和国家未来的希望，由于国家之间的竞争已经成为人才之间的竞争，因此，大学生只有具备自己的核心竞争力才能更好的参与到竞争，担负起重托。同时，在高等教育大众化到来之后，大学生彼此之间的竞争力进一步加剧，就业形势一年比一年严峻，大学生的就业矛盾已经日益突出。

首先，我们要不断学习专业知识，充实自我学习的本领，因为作为学生的我们学习永远是我们的天职。同时加强社会实践，二者结合，努力培养自己的综合素质。

其次，我们要扬长避短，一日三省。改正缺点的同时，找准自己的优点，发展核心优势。试想，如果你是老板，你会招聘一个什么的员工?是选择一个哪一方面都有发展可哪一方面都普普通通的大学生，还是选择一个只发展几个方面，并在某一方面顶尖人才的大学生?毫无疑问，你会选择后者。所以，培养核心优势是十分重要的。

再次，我们要换位思考，比如，你是销售员，你就应该站在消费者的角度思考，从而提高市场占有率。然后就是求实创新，紧跟时代步伐，与时俱进，同时发散思维，学会创新，凡事多问几个为什么、怎么办。多观察，多思考，以别人意

想不到的方式来达到目的。

最后，就是良好的处事能力。人们常说：计划赶不上变化，这就需要灵活的应变能力，我们处在人际圈中，这就要具备较高的处事能力和交际能力。待人接物要有礼貌、有耐心、要真诚、也要有主见，实事求是，不能随波逐流，阿谀奉承，德才兼备，才能提高核心竞争力，放飞心中的梦想。

同学们，远大的理想、吃苦的精神、坚定的信念、必胜的信心、充沛的精力、准确的判断、坚韧不拔的意志、果敢的胆识和魄力、诚信明礼的道德规范以及良好的人际关系，这些都是具备核心竞争力不可缺少的眼。核心竞争力并非一般竞争力，核心竞争力的培养也不是一朝一夕的事情，而是在人的成长过程中不断完善的，只有深刻的理解了核心竞争力的本质和内涵，在我们在生活和学习中，敢下工夫，敢于付出，不断去培养和提升自己的核心竞争力；让自己的羽翼不断丰满，才能翱翔于广阔的蓝天，在未来的职场中立于不败之地。

how far the dreams are , how large the stage is !

同学们，让我们放飞梦想，迎接挑战吧！告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释昨日的誓言，用汗水锻造明日的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢！

一起向未来演讲稿分钟篇六

本文目录

1. 挑战演讲稿
2. 迎接新世纪的挑战—教师演讲稿
3. 教师演讲稿——迎接世纪的挑战
4. 机遇与挑战演讲稿

各位评委、朋友们：

我们每个人都经历过无数的挑战：升学的、工作的、家庭的、事业的……

我们这些勤劳进取的江苏人，正是在无休止的挑战中，创造了一个又一个的辉煌，一步步迈向崭新的世纪。

一千多个日日夜夜过去了，我终于迎来了第一道曙光：我的班级和那个名不见经传的学校一起跃居全县的榜首，我在挑战中挺了过来。老乡们奔走相告，纷纷要把孩子送到我的班上。

我希望自己的目光能够瞄准大文化、大教育的崭新高标！八年来，我几乎没看过一场电影，所有的节假日，几乎都是我读书、学习和写作的黄金时光。我也常常感到深深的愧疚，就是对不起自己含辛茹苦的妻子和嗷嗷待哺的孩子，还有那常常在村头盼儿回家的白发老娘！

说到这里，或许有人要问：你讲的这些不是自吹自擂吗？不！我只是想通过一名普通得不能再普通的年轻人的经历向外界证明：江苏的职工是开拓进取的职工，是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！

挑战演讲稿（2） | 返回目录

各位领导、朋友们：

大家好！

面对这许多挑战，国人没有退缩，尤其是我们江苏人更是以积极的姿态坦然地迎接挑战：在洪峰肆虐的严重关头迎接挑战，在国企改革的浪潮中迎接挑战，在经济结构调整的机遇中迎接挑战，在“科教兴省”的伟大战略中迎接挑战……我

们这些勤劳进取的江苏人，正是在无休止的挑战中，创造了一个又一个的辉煌，一步步迈向崭新的世纪。

作为一名普通的教育工作者，我就经历并直面过许许多多的挑战。八年前，我把中文系毕业生常有的那种玫瑰色的文学之梦播种在一所偏远的山区中学，但很快就遇到一个教育思想上的挑战：在教学中，是让学生做主人，还是教师做主人？我不顾领导和老教师的担心，硬是把学习的主动权和管理的主权统统交给了学生。为此，我不得不向校长立下军令状，并起早贪黑，钻研理论，分析学生，精心设计每一个方案，耐心走访每一个家庭……一千多个日日夜夜过去了，我终于迎来了第一道曙光：我的班级和那个名不见经传的学校一起跃居全县的榜首，我在挑战中挺了过来。老乡们奔走相告，纷纷要把孩子送到我的班上。

通过这件事，我明白了一个道理：挑战就是机遇，要想赢得更多的机遇，就不能满足现状，于是，我对工作和事业都进行了大刀阔斧的改革：我向学习习惯发出了挑战，和学生一起提出“习惯成性格，性格定命运”的响亮口号，摸索出一整套培养良好习惯的方法；我向教育科研的传统局面发出了挑战，坚持以科研为先导，推动教学改革，每年发表数十篇文章，有的论文还在全国获一等奖。我所在的学校也被评为教科研先进学校。更多的时候，我是向自身的知识结构发起了挑战：工作之余，我用三年时间完成了中文系本科的函授学习，并成为一名优秀毕业生；我用一年的时间参加吉林演讲培训学院的学习，也成为一名优秀学员；我用四年时间完成了法律本科的自学，实现自己所追求的教育与政治经济的有力沟通；我还广泛涉足新闻传媒、电脑外语等领域……我希望自己的目光能够瞄准大文化、大教育的崭新高标！八年来，我几乎没看过一场电影，所有的节假日，几乎都是我读书、学习和写作的黄金时光。我也常常感到深深的愧疚，就是对不起自己含辛茹苦的妻子和嗷嗷待哺的孩子，还有那常常在村头盼儿回家的白发老娘！

说到这里，或许有人要问：你讲的这些不是自吹自擂吗？不！我只是想通过一名普通得不能再普通的年轻人的经历向外界证明：江苏的职工是开拓进取的职工，是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！

挑战演讲稿（3） | [返回目录](#)

各位评委、朋友们：

挑战演讲稿（4） | [返回目录](#)

各位老师，各位同学：

你们好！我是x班的刘，今天我跟大家演讲的题目是：《挑战自我，超越自我》。

在我很小的时候，我的爸爸妈妈就经常在我面前不停地念叨：挑战自我，超越自我。开始的时候，我并不知道这句话内在的含意，只是看着妈妈那唠叨的样子，觉得好玩，就学着妈妈的样子，摇头晃脑地念着。随着我正式进入学校学习，渐渐地我就明白了这句话的真正含意。原来这是一句真理，只要心存这个信念，那么不管遇到什么困难都能无坚不摧。

记得刚开始学打乒乓球，老师教我们发球，我认真地听，也专心地学，可不知为什么，球总是像是故意跟我作对似的，根本不听我的使唤，我要它向左，它偏往右，我想它腾空，它偏钻地下。球从四面八方飞过来，我也跟着四面八方地扑来扑去。一整天下来，球没接上一个，我倒成了一个水人。由于练的时间过长，我的手心发麻了，握球拍的地方都变得又红又肿了。看着没经我手就各奔前程的像珍珠一样的球洒落在地面上，我可怜兮兮地望着教练，眼泪在眼眶直打转，心想：我怎么那么笨，发球都不会，还说长大后要像刘国梁一样登上世界冠军的宝座！看来我是癞蛤蟆想吃天鹅肉，痴心妄想了。我拖着沉重的脚步，走到教练的面前吞吞吐吐地

说：“教练，我，我不想学了。我跟本就不是打乒乓球的料。”教练听了，语重心长地对我说：“世界上没有任何一样东西是人生下来就会的，所有的成功背后都是血和汗水。”听了教练的话，沮丧的我还是低着头，含着泪与教练告别了。我分明感受到身后教练的那种失望和无奈，可我真没有信心练下去了。在路上，我想起了一些大人聊天时所说的：学东西很多的时候是要靠天份的……于是，我自己问自己：我有天份吗？这么多天的练习，分事实明在残酷的告诉我，我没这个天份。同学嘲笑我的画面我还历历在目：“你想学打球？你看你连跑步都跑不好，你这不是硬拿鸡蛋去跟石头碰吗？真是自讨没趣！”说这话的可是我最好的朋友啊！连他都这么说，看来我想学打球是没指望了！”我伤心欲绝回到了家，细心的妈妈似乎看出了心思，她什么也没说，只是深情地看了我一下，左手拍了拍我的肩膀，右手指着书桌前的几个：挑战自我，超越自我。然后在的后面又加了几个：我相信我儿子。这时的我如释重负，是啊，也许我不能当上世界冠军，但只要能越自我，我就是成功的。从此以后，我每天坚持练习，而且从不迟到早退，摔倒了我又站起来，腰累了，我用手自己帮自己捶打几下又弯下腰紧紧地盯着上下左右飞来的球。手起泡了，我贴上绷带继续练。就这样，一天复一天，我终于学会了，而且技术日益提高，甚至还在队里当上了队长。

成长之路，我也曾沮丧过，也曾自怨自艾过，甚至恼羞成怒想放弃过。但一路下来，所有的困难，所有的挫折，所有的事情都让我切身地体会到，只有勇于挑战自我，才能超越自我。同学们，让我们一起在挑战自我，超越自我的过程中感受成功的快乐吧！