

不锈钢学徒经历 学生顶岗实习工作总结 报告(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

不锈钢学徒经历篇一

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该认真学习，将来成为一个出色的专业人才。

人与人之间的沟通最基本的就是语言，如果我们说话没有艺术，或是说话不得当，就很难得到别人对自己的好感。在性格上假如习气很重，恶性不改，坏心不改，心里面的邪见、嫉妒、愚痴，傲慢不改，就很难在道德、修养上有所提高。所以应该学会不断的改进，要改言、改性、改心、这样才能

得到不断地进步。

通过本次实习发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在专业操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

不锈钢学徒经历篇二

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会光顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，

向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交

流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会上都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

不锈钢学徒经历篇三

时间跳回到三个月之前，带着信心以及对未来的期望，我走进了社会这个大熔炉，在工作中千回百转，才最终来到了__工厂，得到了这份来之不易的工作。尽管在一开始的时候，自己还认为这是一份简单到不能再简单的工作。但是现在三个月已去，我才真正的感受到，踏入社会，不过是工作的一个开始而已。

目前，自己的实习工作已经基本结束了。为了能让自己更好的吸取这从实习的经验，我对自己这次实习的工作情况做小结如下：

一、初入工厂

初次进入工厂，这也是我自上学以来的第一次工作。这里的一切对我来说都是非常的陌生的。但是在这个时候我就有一个不好的行为，那就是喜欢“先入为主”的思考。过去的生活经验让我以为再工厂中工作不过是一份简单的事情，最多只是与学校中的所学有些许不同。

但是，这三个月的工作和转换，让我彻底的改变了自己的想法。这三个月的工作，不仅仅是工作能力上的学习，更是思想上的学习。

二、工作情况

在进入了车间之后，我们首先面对的，确实是非常的简单的工作流程，跟着前辈一起做，学习了一些简单的工作技巧，也能轻松的完成工作。但是，随着工作的进展，每天都有不少的新东西要学，而且工作也开始渐渐的复杂起来。

面对每天众多的工作和学习，我只能不断的调整自己，改变自己的作息方式，努力的在工作中适应自己的岗位。在这个时候，工作给我最大的感受就是“累”。

后来，自己也渐渐的掌握了一些工作的技巧，并且在工作外，通过和同事的交流，学到了不少他们的经验和技巧，这确是给我的工作带来了许多的便利。再到后面，当自己已经熟练了工作的方式和技巧后，我却发现自己和前辈们之间依旧有不少的差距。这使得我认识到，及时经历了实习，自己还是有不少需要学习的地方。

三、个人的不足

在近期，自己也反思了自己在工作中的问题。首要的问题之一，就是自己在工作中的不仔细！工厂的工作尽管很繁重，但是对精细度也是很有要求的。自己做的不够仔细，不够认真，自然就会出现问題！

尽管认识到了自己的问题，但可惜实习的工作已经结束了。但我相信，在未来正式的工作中，自己一定能改变自己的问题，更好的提升自己成为一名出色的员工！

不锈钢学徒经历篇四

临城二中是临城县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工100余人，学生近xx多人、现在在耳中顶岗共3人，一人为中文、其余两人为英语。我们居住在南院，而教学活动均在北院，在教学上均已安排了指导老师，

其中中文系已独自带班，其余两人也早已开始承担部分教学任务，在生活上也已配备上了电饭锅等生活设施，在政治生活上也坚持每周开例会，小组成员互相交流心得，完善知识结构，提高教学技能，目前团支部也已经进行了一次征文活动与师大得社会调查任务，一切都在正规有序的发展。

总体上看，9班得问题在于优等生不足，但整体水平较高，10班在于差生太多，整体水平偏低。与指导老师相比，我的指导老师两班均为第一与第二，其他老师的差距也十分的小，大部分在3分左右，因此尚需下大工夫、大力气。

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须得说该说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

三是符合教学实际、加强管理。以二中为例，二中有很多外县如隆尧等地的学生，基础较差，有的同学甚至连拼音都拼不对，这个事实让我很是头疼，于是每上一节课便从本课拼音入手。利用下午第4节课进行讲评，时间一长效果就比较好了。另外对于整个班级要加强管理，有些同学学习习惯不好，不交作业或是应付了事，我便对这部分的学生进行统一检查、笔记、日记等天天上课检查，时间一长，习惯就养成了。以后也不用费力去催讨作业了，作为实习生的我们威严不够，那么就要从小处着眼，自己费心只要效果好也是值得的。

我们的经验不够丰富，但我们也有自己的优势：

首先，我们有热情。很多老师说十年把热情用完了，但我们没有，我们希望大展拳脚，有动力去干些琐碎的事情。我们不会嫌苦嫌累，因为收获才是最重要的。

其次，我们有时间。我们没有其他老师们家庭得困扰，我们的生活够简单，所以我们有时间去一个个的管，只要针对教学，成绩会有提高的。

最后，我们的知识结构较新，可以交给他们更多的新东西。作为师范大学的学生，我们是较为专业得，我们可以运用自己的新理念去实践、去帮助学生让他们进步。

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在二中顶岗得同学继续进步，也为了顶岗工称的有利进行，在剩下的时间里将实行以下计划：

1. 小结工作，继续提高。来到二中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失；为以后工作地进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。
2. 加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有3次考试，必须全力以赴做到最好。对于课堂纪律与班级管理更要狠下功夫，必须花大量时间与精力去管理学生，不能放松，对于每一次的月考都要重视，认真分析，总结提高，不断完善教学技能提高自己的业务水平。
3. 加强团支部建设、坚持团员学习。虽然人少，但这不能成为不进行团员活动的理由。以后仍然坚持每周开一次例会，认真填写会议记录，互相交流心得体会，并准备开展一系列的活动，以顺利完成师大对于团支部的要求。

不锈钢学徒经历篇五

羊城大学生创业基地是广东各高校学生强强联手打造建立“羊城大学生创业基地”，是人才教育培养的创新模式。它直面学校教学与就业之间的薄弱环节，以“服务学生、服务学校、服务社会”为宗旨，以培养学生的就业能力、创新能力，培养符合社会需要的人才为目标，基于高校教学平台，依托社会资源，模拟一个真实就业工作环境，创建教育培养的新模式。该创业基地让学生理论知识与实践相结合，得到真实的工作体验，提高相应的社会实践能力，引领学生走出“象牙塔”，提前完成“就业的蜕变期”，成为社会需要的真正人才。

2. 实习内容

2.1 实习单位特点

创业基地是一个由高校、企业联合创办，联合管理，大学生自主运营的大学生就业实践基地，为非盈利性、非独立法人的培训实践机构。基地依托广东水利电力职业技术学院和羊城大学生，一方面受羊城大学生创业基地和水利学院的管理和制约，并遵守其相关规章制度及政策；另一方面受水利学院相关政策的扶持和羊城大学生创业基地的技术支持。立足大学，服务社会，开发学生的内在潜能；自主创造实践岗位、提高工作能力，适应社会需要。

而我作为这个创业基地的创始人，对于整个基地的发展都是有很大的责任和信心，羊城大学生创业基地是一个真正创业基地，在很多方面能真正体验到创业的困难，创业需要的要素。

基地七大亮点：

基地亮点一：仿真模拟公司，为学生创造企业文化氛围。

基地亮点二：每个人都拥有着两种角色：校园里他们是求渴的学生，在这里他们是散发着青春活力的企业骨干。

基地亮点三：所有基地实践创新人员都经过正规的招聘流程，合格录用。

基地亮点四：所有部门的经理、副经理均由学生担任，自经理理和经营。

基地亮点五：专业的系列培训，专家面对面交流，真实项目实践。

基地亮点六：创业孵化项目，提供创业平台，帮助大学生创业。

基地亮点七：聘请校内外专家，组成强大的专家团队，为基地提供指导和资源。

2.2 实习提要

2.2.1 创业者共同点

1、独立思考、判断、选择、行动的心理品质

创业者首先要走出依附于他人的生活圈子，走上独立的生活道路。这种品质主要体现在：一是自主抉择，即在选择人生道路，选择创业目标时，有自己的见解和主张；二是自主行为，即在行动上很少受他人影响和支配，能按自己主张将决策贯彻到底；三是行为独创，即能够开拓创新，不因循守旧，步人后尘。

2、善于交流、合作的心理品质

在创业过程中，需要与客户和顾客打交道，与公众媒体打交道，与外界销售商打交道，与企业内部员工打交道，这些交

往、沟通，可以排除障碍，化解矛盾，降低工作难度，增加信任度，有助于创业的发展。

3、敢于行动、敢冒风险、敢于拼搏、勇于承担行为后果的心理品质

在市场经济大潮中，机会与风险共存；只要从事创业活动，就必然会有某种风险伴随，且事业的范围和规模越大，取得成就越大，伴随的风险也越大，需要承受风险的心理负担也就越大。敢为性的人对事业总是表现出一种积极的心理状态，不断地寻找新的起点并及时付诸行动，表现出自信、果断、大胆和一定的冒险精神；当机会出现的时候，往往能激起心理冲动。成功的创业者总是事先对成功的可能性和失败的风险性进行分析比较，选择那些成功的可能性大而失败的可能性小的目标。创业者还要具备评估风险程度的能力，具有驾驭风险的有效方法和策略。

4、敢于克服盲目冲动和私利欲望的心理品质

在创业过程中，创业者要善于克制，防止冲动，克制是一种积极的有益的心理品质，它可使人积极有效地控制和调节自己的情绪，使自己的活动始终在正确的轨道上进行，不会因一时的冲动而引起缺乏理智的行为。

创业者在创业过程中要自觉接受法律的约束，合法创业、合法经营、依法行事；自觉接受社会公德和职业道德的约束，文明经商、诚实经营、互助互利。

5、坚持不懈、不屈不挠、顽强努力的心理品质

创业者需要百折不挠，坚持不懈的毅力和意志。能够根据市场的需要和变化，确定正确而且令人奋进的目标，并带领员工战胜逆境实现目标。创业者必须有一颗永远持之以恒的进取心，三心二意，知难而退，或虎头蛇尾，见异思迁，终将

一事无成。

创业过程是一个长期坚持努力奋斗的过程，立竿见影，迅速见效的事是极少的。在方向目标确定后，创业者就要朝着既定的目标一步步走下去，纵有千难万险，迂回挫折，也不轻易改变初衷，半途而废。

6、善于进行自我调节、适应性强的心理品质

故兵无常势，水无常形；能因敌变化而取胜者，谓之神。”面对市场的变化多端，竞争激烈，创业者能否因客观变化而“动”，灵活地适应变化，成为创业成功的关键所在。因而，创业者必须以极强的信息意识和对市场走向的敏锐洞察力，瞅准行情，抓住机遇，不失时机地、灵活地进行调整。在外部环境和创业条件变化时，能以变应变。

善于进行自我调节还应处理各种压力。能够保持良好的心理，勇敢地面对压力，力争将不利变有利，将被动变主动，将压力变动力。

2.2.2 就业与创业的7点不同

1. 目标和思维高度作为一个真正意义上的创业者，知道自己最终想要什么，要达到目标需要经过哪些过程，具备长远眼光，拥有战略意识。而作为就业者，着眼点也就是当前这两三年，往往第一考虑是如何保住现有的饭碗，自然不会想到太远。而且，很少有就业者能进行换位思考，站到老板的角度去考虑问题，也就造成很多就业者很难能与创业者沟通。

2. 完成工作的习惯创业者对一件工作的完成定义是指把某件事彻底解决，今天能搞定的一定不拖到明天。而就业者会习惯性地把工作按照天数来分解，下班时间一到心里就习惯性地想闪人，剩下的工作明天再做。很多人都抱怨老板苛刻，加班很频繁，其实这是从创业时期就建立起来的习惯，事业就是生命，

工作就是生活。

3. 单个环节与整个系统就业者接受到一个指派工作任务后, 进行处理或是分解后转交给其他同事, 然后在他看来, 这事就差不多算完了, 至于转交出去的工作任务是否被保质保量按时间完成了, 那就不是他所要操心的范围之内了。长此以往, 许多就业者已经习惯只管自己的二亩三分地, 转交给别人的事就让别人操心去吧。严重缺少整体系统概念。

4. 责任在一个企业或是公司里, 我们最常见到的就是在出现事故后, 老板要追查责任, 大家异常统一、步调一致地互相推卸责任, 极少有人会站出来承认自己工作的不足, 反而都强调自己肯定是把属于自己那个环节做好了, 至于前后衔接人员所出的问题, 和我一点关系也没有。其实, 创业者们的成长也就是从一个个自己承担的失败中总结分析了问题原因所在, 积累了经验。

5. 个人意识与联合力量很多的就业者脑海中都存在着个人英雄主义, 总希望在一些事情上表露一下, 在上司面前表表功, 为了不被其他同事分摊去一些功劳, 所以有时候就会冒着一定的风险一个人单枪匹马干点什么出来, 当然, 要是出了漏子, 最后还得是公司承担, 很少有就业者会从降低成本及风险或是提高效率的角度出来, 去主动联合其他同事, 共同完成某项任务, 这个个人英雄主义有时候是要害死人的。

6. 成本概念作为创业者, 每一分钱的支出都会算作是成本, 省下来的就是利润, 所以, 精打细算是许多老板的习惯性思维和动作, 这是从创业过程中养成的习惯, 绝对不是一个抠字能概括得了的。而就业们却是大方得很, 以至于许多就业者在自己创业的时候, 还改变不了在就业时养成的大手大脚的习惯。

7. 办事一条线条条大路通罗马, 完成工作一定不止一种方法, 但就业者长期工作生涯下来, 已经习惯了用单一思维去考虑问题, a事就用a类解决办法, b事就用b类解决办法, 很少会去用超

越性的思维从多角度多方向来考虑问题的解决思路。

2.3 创业实习目的

没有创业，难有就业。随着高等教育大众化程度的提高，将有越来越多的高校毕业生进入就业市场，大学毕业生的就业压力将不断加大，单纯通过“等、靠、要”的方式依赖政府解决就业问题已经是根本不可能的了，也是完全不应该的。而通过加强创业教育，培养大学生的创业精神、创业能力，鼓励大学生到生产一线积极创业，无疑是解决大学生就业问题乃至社会就业问题的一种行之有效的途径。

创业是就业的另一种模式，所不同的是创业者不是被动地等待他人给自己“饭碗”（就业机会），而是主动地为自己或他人创造“饭碗”。目前，我们国家提倡和鼓励大学生自主创业，并为此出台了一系列包括工商、税务等方面的优惠政策。之所以提倡大学生创业，除了创业不失为缓解目前就业压力的一条解决途径外，更重要的是引导大学生要具有一种敢于开拓的创业精神。

3. 创业实习收获与体会

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。

同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

不少大学生创业把握不住方向，很容易走入误区。其实，在就业竞争如此激烈的时代，大学生应该首先树立赚第一分钱，而不是一创业就必须挖到一桶金的观念。大学生面向基层创业、就业是大有可为的，特别是在学校为我们提供优惠的政策的情况下，客观上给大学生创业提供了好的土壤，大学生“在市场经济的大潮里畅游一番”，可以将课堂上学到的理论知识运用到实际中去，提高创业实践能力。

提高商业能力。由于创业者是发现一个好的商业创意并将之转变成现实的人，因此创业者必须具备一些特定能力，如捕捉机会的能力、领导及合作能力、整合资源能力等。创业是一项系统工程，在创业过程中能否正确、高效地整合各种资源对于创业能否成功是很关键的。而在对资源的整合过程中，最为关键的又是能否与合作者融洽合作。实践创业中的大学生应把握方向、坚持原则，懂得选择、学会放弃。在市场竞争中，要懂得如何进行放弃和选择。

体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！