

最新控制吸烟班会教案 吸烟有害健康班会教案(通用5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

控制吸烟班会教案篇一

班会准备：

- 1、配合禁烟教育要求同学收集有关吸烟有害健康的文章。从网上收集资料。
- 2、布置课外活动——调查家长吸烟的情况，为家长算一笔吸烟账。

班队会目的：

- 1、让学生学会自我保护，培养禁烟意识和社会责任感。
- 2、引导学生正确认识到吸烟是有害健康，危害社会的，应该以吸烟为耻！从而教育青少年远离香烟，引导他们养成正确、健康的生活方式，远离香烟、珍爱健康。
- 3、通过本节课的解释使每个学生能清楚认识到禁烟从而增强法律意识的重要性。

班会过程：

- 一、主持人介绍有关世界无烟日的相关内容。

二、历届世界无烟日主题的抢答活动。

三、调查报告：《一组与烟与关的数据》。

四、小实验：《烟的危害》。

五、调查报告：《吸烟可导致的疾病》与《吸烟对环境的危害》。

六、课外活动调查

——调查家长吸烟的情况，为家长算一笔吸烟账。

调查有吸烟史的家长或其他长辈、亲友的烟龄、每天吸烟的量、平均吸烟的烟价，计算：

这位家长用于吸烟的钱已经花了大约多少元？

若从现在起开始戒烟，按平均寿命70岁计算，后半生可以节省多少钱？

以每年交300元可以资助一名贫困生读书计，这笔钱可以资助多少名失学的学生读书？

七、主持人总结：

吸烟弊大于利，吸烟有害于人体健康。我们青少年应该有科学的健康知识，养成良好的生活习惯。

控制吸烟班会教案篇二

活动目标：

1、尝试协商与合作，提高与人交往的能力。

- 2、懂得团结起来力量大的道理。
- 3、体验帮助他人的快乐。
- 4、积极的参与活动，大胆的说出自己的想法。
- 5、培养幼儿乐观开朗的性格。

活动准备：

ppt课件、礼物

活动过程：

一、谈话引入

师：小朋友们，你们知道吗，在森林里面，住着很多的小动物，他们都有各自的本领，让我们看看都有谁吧！

出示小鸟图片(小鸟)

师：对，小鸟，谁知道小鸟有什么本领呢?幼儿回答

出示青蛙图片(青蛙)

师：是的，青蛙，谁知道青蛙有什么本领呢?青蛙能飞吗?

出示大象图片(大象)

师：对，这是大象，谁知道大象有什么本领呢?幼儿回答

出示小猫图片(小猫)

师：喵，小猫，谁知道小猫有什么本领呢?幼儿回答

教师小结：小朋友们真是太棒了，知道的这么多。每个人都有自己的优点和缺点，不能因为自己的优点而看不起别人。

中班社会公开课教案《谁的本领大》含ppt课件

3、师幼小结：我们在遇到一些自己解决不了的事情的时候，可以找找其他人来帮助我们一起解决，相互帮助，共同合作，我们的本领会变的更大。

三、分装礼物

师：(接电话)喂，你好，你是谁啊?哦小猴子啊，恩好的好的。

那我们给它们也带些小礼物吧!

师：看看我们都给他们准备了些什么礼物，核桃，枣，栗子，花生，可是这些礼物还没有装进袋子里呢。大家都来帮忙把礼物装进袋子里面吧!(在装的过程中幼儿装错的老师进行指导)幼儿未装满的想办法与其他组协商装满。

幼儿分享：幼儿重点说出他这个是怎样装满的。

幼儿商量并尝试。

四、活动结束

师：小朋友们真棒，能够想到自己做不到事情懂得和小伙伴们协商合作，相互帮助。那好，现在让我们带着礼物去找梅花鹿和小猴子吧!

教学反思：

此次活动圆满结束!活动前我为幼儿创设了宽松自由的活动氛围，让幼儿在宽松自由的氛围中轻松获得锻炼与提高。活

动过程中，幼儿表现的积极主动，都能用较完整的语言回答老师提出的问题，并能主动与同伴交流。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

控制吸烟班会教案篇三

吸烟有害健康，根据有关资料显示，中国每年有七十五万人死于吸烟导致的疾病。目前我国有3.5亿烟民，其中青少年烟民达5000万。有关专家表示，我国目前存在吸烟低龄化的倾向。调查显示，当下我国开始吸烟的平均年龄为19.7岁。现今中国已有很多地方发起了全民戒烟运动，尤其在青少年群体中广泛进行宣传，提高青少年的控烟意识，拒绝或谢绝吸烟。

目的：

通过收集、整理的文字、图片资料的介绍，互动交流的开展，让学生认识到烟草对个人以及他人健康的危害，树立高度防范烟草意识。在生活中不仅做到自己坚决拒绝吸烟，更要不时地提醒身边的朋友、家人少吸烟、最好不吸烟，珍爱生命，远离健康。

过程：

一、有关资料和图片（ppt展示）：

（1）关于烟草

1据一些药学家的分析，烟草中含有毒物质20余种，除我们大家熟悉的尼古丁外，还有吡啶、氢氰酸，糠醛、烟焦油、一氧化碳、芳香化合物等一系列有毒物质。烟草点燃后形成的烟草雾中，含有的刺激性和细胞毒性物质可达数百种。

2烟草中的尼古丁有很强的成瘾性，是吸烟者难以戒烟的主要原因，焦油是强致癌物质。

（2）吸烟有害健康

吸烟可以造成40种致命疾病，包括口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌等。另外，几乎所有的肌体组织、器官或系统均可受到吸烟的影响，其中最敏感的部位是呼吸系统、循环系统、神经系统，就连免疫系统也被认为很可能受到吸烟的破坏。

据统计，绝大多数吸烟者是在青少年时期开始吸烟的。

二、互动交流：

1、你觉得吸烟有什么好处和坏处？

（学生用纸条方式写出，然后到讲台上读）20分钟；

（由老师提问，学生详细解释）40分钟。

2、你是怎么抵挡不住诱惑接受“第一支烟”的？

3、吸烟后，你感到有什么危害呢？

4、戒烟的过程是怎样的？

5、你是如何拒绝“第一支烟”的？

6、你的朋友中有吸烟的吗？如果有，你是怎么劝他戒烟呢？

7、你认为戒烟中最重要的是什么？（大家交流讨论，得出结论）

首先是决心、其次是毅力再次不吸烟其实很简单，第四相信自己一定可以不吸烟

结束语：

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

效果：

通过这次主题教育，使学生深刻认识到了吸烟的巨大危害，特别是对未成年青少年的危害，起到了良好的教育效果。

控制吸烟班会教案篇四

以“远离烟草珍爱生命”为主题，响应全班师生，推广宣传，落实行动。

近年来，我国大学生吸烟人数呈持续上升的趋势，据世界卫生组织统计，最近几年，我国25岁以下的青年烟民人数，将激增到2亿，而他们中到少有五千万人最终将死于与吸烟有关的疾病，大学生吸烟情况非常普遍，吸烟已经对中国人的健康构成重大威胁对此，活动组织呼吁大校大学生远离香烟，

倡导大家自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，宣传吸烟有害健康的常识。

杜绝大学生吸烟现象，让同学们了解个人在公共场合抽烟，不公影响到自己的身体健康构成重大威胁，希望通过活动能让同学们对这种危害有更深刻的了解。

- 1、在班上通过不记名抽样调查，反映出抽烟人数的比例。
- 2、由生活委员为同学们介绍烟中的在害物质，让同学们在更深的认识。
- 3、通过小品的表演来提高同学们的气氛，让同学们有更深的印象。
- 4、宣传委员为同学们凌晨解吸烟对人体的危害，劝同学们远离烟草。
- 5、通过播放以“远离烟草珍爱生命”的宣传片，让同学们引起共鸣。

大队委

全体同学

20xx年11月24日

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

控制吸烟班会教案篇五

“珍爱生命，远离香烟”

背景：（由老师介绍）10分钟

吸烟有害健康，根据有关资料显示，中国每年有七十五万人死于吸烟导致的疾病。目前我国有3.5亿烟民，其中青少年烟民达5000万。有关专家表示，我国目前存在吸烟低龄化的倾向。调查显示，当下我国开始吸烟的平均年龄为19.7岁。现今中国已有很多地方发起了全民戒烟运动，尤其在青少年群体中广泛进行宣传，提高青少年的控烟意识，拒绝或谢绝吸烟。

目的：

通过收集、整理的文字、图片资料的介绍，互动交流的开展，让学生认识到烟草对个人以及他人健康的危害，树立高度防范烟草意识。在生活中不仅做到自己坚决拒绝吸烟，更要不时地提醒身边的朋友、家人少吸烟、最好不吸烟，珍爱生命，远离健康。

过程：

一、有关资料和图片(ppt展示)：

(1)关于烟草

1据一些药学家的分析，烟草中含有毒物质20余种，除我们大家熟悉的尼古丁外，还有吡啶、氢氰酸，糠醛、烟焦油、一氧化碳、芳香化合物等一系列有毒物质。烟草点燃后形成的烟草雾中，含有的刺激性和细胞毒性物质可达数百种。

2烟草中的尼古丁有很强的成瘾性，是吸烟者难以戒烟的主要

原因，焦油是强致癌物质。

(2) 吸烟有害健康

吸烟可以造成40种致命疾病，包括口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌等。另外，几乎所有的肌体组织、器官或系统均可受到吸烟的影响，其中最敏感的部位是呼吸系统、循环系统、神经系统，就连免疫系统也被认为很可能受到吸烟的破坏。

据统计，绝大多数吸烟者是在青少年时期开始吸烟的。

二、互动交流：

1你觉得吸烟有什么好处和坏处?(学生用纸条方式写出, 然后到讲台上读) 20分钟

(由老师提问, 学生详细解释) 40分钟

2、你是怎么抵挡不住诱惑接受“第一支烟”的?

3、吸烟后, 你感到有什么危害呢?

4、戒烟的过程是怎样的?

5、你是如何拒绝“第一支烟”的?

6、你的朋友中有吸烟的吗?如果有, 你是怎么劝他戒烟呢?

7、你认为戒烟中最重要的是什么?(大家交流讨论, 得出结论)

首先是决心. 其次是毅力再次不吸烟其实很简单, 第四相信自己一定可以不吸烟

结束语:

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

效果：

通过这次主题教育，使学生深刻认识到了吸烟的巨大危害，特别是对未成年青少年的危害，起到了良好的教育效果。