

2023年讲解宁忠岩的演讲稿(大全9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

讲解宁忠岩的演讲稿篇一

大家好！

我是鄢陵县**小学的一名小讲解员，我叫陈可为，是一名五年级的小学生，今天我为大家讲解的是我的学校。

安陵镇中心小学位于鄢陵县西大街中段，始建于1950年，占地7000平方米，建筑面积2500平方米。校园环境优美，教学设施齐全，师资雄厚，拥有40个教学班，六个幼儿班。

教学楼的颜色以鹅黄色为主，上面有金色的大字，时刻提醒同学们不要忘记学习。楼梯走廊设有文化墙，是学生们的芳草地，专门展示我们自己的作品，比如绘画、作文、手抄报、读书感悟……这些作品增强了学生的自信，展示出了同学们的文化素养。我的学校注重英语教学，从三年级开始，开设英语课程。学校为了增加我们的特长，组织了各种社团活动，武术、足球、绘画、书法……劳逸结合，让同学们学得尽兴，也能玩得痛快。努力就有收获，在我们不断努力下，学校获得了“河南省小学德育先进学校”、“许昌名校”、“鄢陵县文明学校”等荣誉称号。

图书馆每天上午九点开馆，下午四点半闭馆。在这里有各种图书，科幻类、冒险类、童话类、故事类、文化类……这里不仅是同学们的精神家园，也是老师的心灵驿站。同学们可

以自由出入图书馆，选取自己喜爱的图书，大家沉浸在书中，在知识的海洋里畅游，老师则可以在这里查找资料。在我们校园里，书香是同学们散发出来最美的味道。这里宽敞明亮，优雅的读书环境和浓厚的书香氛围，常常让大家废寝忘食，流连忘返。

学校处处洋溢着浓郁的文化气息，让每一个学生从浓厚的校园文化中提升自己的文化素质和品位。

感谢各位嘉宾的莅临参观，我的讲解到此结束，谢谢大家！

讲解宁忠岩的演讲稿篇二

我是时代的少年，红色基因在我不知道世事的时候烙印了。

小时候，父亲子的的时候，我父亲教我承认各国的国旗，但是我承认我忘记了这一点，但是每次我看到旗帜是红色的，左上方是黄色的五角星，四颗小星在一颗大星的右边，我就认出了她——五星红旗！看到街上卖的红旗，我总是请父亲买，用手挥舞，爱不释手。我从小就对红旗有着不可思议的亲切感，就像和我早晚交往的家人一样。

转眼间，我进入中学，荣幸成为学校国旗队的一员。我站在主席台前，手里拿着沉重的国旗，耳边是热情的义勇军进行曲，眼前似乎出现了革命先烈的血腥奋斗、顽强的奋斗场面。

随着学习的深入，红军不怕远征困难，万水千山只等闲这句众所周知的诗，总是感动我的心。

在2万5千英里的路上，他们经历了许多困难：在连续起伏的山下，红军以乐观的心情面对，中途唱着响亮的军歌，仿佛天地之间弥漫着特殊的精神。他们以顽强的毅力征服荒芜的人烟草，以乐观的心情征服群山，以勇敢的英雄精神征服波涛汹涌的河流。你看，红军的大无畏精神，乐观的心情，顽强

的毅力，都体现了红军不怕远征难，万水千山只等闲的精神。

弘扬不畏牺牲的英雄气概。为了牺牲很多志向，有勇气教日月换天。不怕苦，不怕死的革命精神，是共产党人独特的标志。自建党一开始，无数革命先烈为党，为新中国做出了巨大的贡献和牺牲，他们献出了自己的青春年华，甚至是宝贵的生命，写出了视死如归、牺牲奋斗的壮丽凯歌。现在，新中国正在崛起复兴的道路上，继承这种不怕牺牲、不怕胜利的感情和气魄，继承革命先辈遗志的信念，踏实，一步一步地留下脚印，不怕困难，勇往直前。

沐浴着改革开放的春风，中国的崛起向世界展示了她的发展宏图，新的时代到来了。回顾中华民族五千年的历史，我们看到了坚不可摧的力量聚人心的力量、推进整个民族的力量——那就是中华民族的精神。

强国之路30年是辉煌的历程，为我们提供了宝贵的经验。读了《强国之路30年》后，我重温了伟大的党在全国人民长期革命斗争中形成的井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神的社会主义建设时代形成的大庆精神、雷锋精神、两弹一星精神的改革开放新时代形成的64字创业精神、抗洪精神、非典精神、载人宇宙精神、青藏铁路精神等。这些精神铸造了伟大的中华民族灵魂。正是这些民族精神和时代精神，中华民族五千多年来自强大、发展壮大。事实雄辩地证明，改革开放是决定现代中国命运的重要选择，是发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的必由之路，只有社会主义才能拯救中国，改革开放才能发展中国，发展社会主义，发展马克思主义。这是改革开放的伟大历史进程给人们最深刻的启示。改革开放作为新的伟大革命，不能一帆风顺，也不能一蹴而就。最根本的是，改革开放符合党心民心，顺应时代潮流，方向和道路完全正确，效果和功绩不容否认，停顿和倒退没有出路。在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化建设的过程中，民族精神和时代精神形成了民族凝聚力，具有激励和引导作用，成为社会主义核心价值体系不可

或缺的一部分，成为中国民族的重要精神支持，这种精神实现了中国数千年来的宇宙梦。从古代的嫦娥奔月到明代的万户造箭的悲壮实践，令人钦佩中国人勇敢探索的精神，新中国成立后，这种探索宇宙的愿望更加强烈。在毛泽东的我们也要搞人工卫星的呼吁和积极进取、自力更生、兴奋的精神鼓励下，经过艰苦的研究，1970年4月24日中国首颗人工卫星发射成功，激烈的东方红响彻宇宙。在今后的精心研究和科学实验中，中国第一艘载人飞船神州五号于2003年发射成功，中国在人类对宇宙的探索史上写下了新的页面，引起了中国人的骄傲，引起了世界的关注，这一伟大的科学研究成果是中华民族精神和时代精神的见证。

我对那些红军士兵和革命先烈有着无尽的感激，没有他们的奉献就没有我们美丽的家，没有美好的生活，没有和谐的社会，我不会忘记那些红军士兵，革命先烈们勇敢奋斗的故事，更加珍惜我拥有的一切。

我和祖国一起成长，心里烙印着红色基因。

珍惜现在，继承红色基因，成为时代的新人！

讲解宁忠岩的演讲稿篇三

*年时光，斗转星移，弹指一挥；

*年时光，风雨兼程，沧桑巨变；

*年时光，汗水与硕果同行；

*年时光，拼搏与进取同在；

*年时光，记录着光荣，承载着梦想，蕴含着希望！

大家好!我是山西蟒河生态旅游景区的一名讲解员,*年来,在自己的岗位上默默努力,当好一位称职的“排头兵”。我今天演讲题目是:“立足岗位,争先创优”。

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉,你是否永远坚守你生活的岗位?”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话,它告诉我无论在什么样的岗位,无论做着什么样的工作,都要发挥最大的能力,做出最大的贡献。

朋友们,在当今社会,女性已成为社会的主人,“男女平等”不再是一句口号,建功立业巾帼不让须眉。立足岗位,争先创优,不只是在枪林弹雨中的辉煌,不只是在紧急危难时的高扬,它更应该是一种默默的奋斗,一种高尚的理念,一种强劲的精神力量。有句广告说得好:思想有多远,我们就能走多远。当我们景区的女职工将立足岗位,争先创优当作人生追求的一种境界时,我们就会在工作上少一些计较,多一些奉献,少一些抱怨,多一些责任,少一些懒惰,多一些上进心;有了这种境界,我们就能树立起工作的光荣感和使命感,会专心致志地对待工作、一丝不苟地对待工作、务实创新地做好本质工作。

景区的女职工总是用一颗火热的心来对待工作。我们一直坚持信一句话:“认真做,能把工作做好,用心做,能把工作做出色”。态度决定一切,细节决定成败。对待工作的心态,是积极的还是消极的,是上进的还是无所谓,直接影响讲解工作的质量。踏实的工作作风,强烈的责任感,乐于奉献的敬业精神,良好的职业道德,以及较高的业务素质和较高的政治素养是我们最高的追求。对待客人我们轻声细语、文明热情、认真细致,如一阵清风扑面而来。我们通过“阳光讲解”、“真情服务”,让旅客听得明明白白,而且通过细致入微的服务,得到了旅客的理解和支持。有的旅客还通过讲述自己的切身感受来宣传我们的工作,成了我们名副其实

的编外“宣传员”。

我们娘子军的力量来自于大家的相互扶持、相互协作。当一名同志生了病，这时，其他几名女同志工主动承担起她的工作，甚至得知同事们生病了后，轮换休息的同事们也纷纷主动打电话回单位要求继续工作……我们全身心扑在工作上却顾不了自己的小家，有的女同胞孩子还小需要照顾，她们把自己家庭的事情全部由家里亲人代管。每次完成一项任务，姐妹们都更加的努力，更加的团结，因为，在我们的心中都有一个坚不可摧的信念——立足岗位，争先创优。

长路奉献给远方，江河奉献给海洋。和谐奉献暖人心，积极奉献干劲增。”有一种精神叫奉献，有一种氛围叫和谐，有一种主题叫发展。正是有了无数姐妹默默无闻的奉献，才有了景区的繁荣与发展；正是有了无数女职工无怨无悔的工作，也正是她们在平凡的岗位上，播撒理想，奉献青春，洒下汗水，以自己实实在在的行动书写了人生的华美篇章，才使我们景区的明天更加灿烂辉煌。

当新的时期，面临新的任务的时候，摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。众多的景区巾帼已经给我们树立的榜样。

是金子，总会发光。时代的发展，社会的进步赋予了我们新的使命，我们面临的任务更加艰巨而光荣，让我们充分发挥“半边天”的作用，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新的业绩。

讲解宁忠岩的演讲稿篇四

一、强化学习，提高素质

一是强化政治理论学习，认真践行“三个代表”思想实质，全面贯彻xx届五中全会精神，贯彻落实科学发展观和胡社会主义“荣辱观”，与时俱进，树立正确的人生观、世界观，在工作中增强党性锻炼，提高自身的政治敏锐性和鉴别力，在思想上、行动上与党中央保持高度一致。

二是强化业务学习，提高综合决策能力和行政领导水平

努力学习现代领导理论、行政管理理论和市场经济理论知识，特别要认真学习医疗卫生、防疫妇幼、疾病预防控制、卫生保健等方面的业务知识，学习各级领导干部在实践中总结的先进工作经验和工作方法，积极探索我县卫生工作的新方法、新思路，提高解决和处理新形势下新情况和新问题的能力。

二、认真履职，依法行政

在县委、县政府的领导和县人大、县政协以及社会各界的监督下，按照县政府和上级主管部门的部署，高效运作，完成各项卫生工作任务。

一是自觉接受人大会的监督，切实加强与人大会、人大代表的沟通联络，主动向人大汇报请示工作，自觉接受人大会、人大代表和人民群众的监督。

二是深入调研，结合本县实际，理清医疗卫生、防疫妇幼、疾病预防控制、卫生保健的工作思路，改进工作方法，以改革的精神来推进卫生各项工作。

三是忠实履行职能赋予的责任，强化行政管理，做到公开、公平、公正，在任期内努力实现上级下达的各项目标。

四是坚持民主集中制，建立健全各项管理规章和制度，充分发挥卫生系统各级领导班子的主观能动性，协调各方的作用，团结一切力量，使整个卫生系统团队能量得以发挥，促进卫

生工作走上新的台阶。

五是摆正位置，正确处理个人与组织的关系，识大体、顾大局、讲原则，处处以党的利益为重，严格按照党的纪律办事。正确处理好在班子其他成员之间的关系，做到相互尊重、相互信任、相互支持、相互谅解，大事讲原则，小事讲风格，切实维护好班子的团结，努力增强班子的凝聚力和战斗力。

三、牢记宗旨，勤政为民

一是牢固树立全心全意为人民服务的思想，严格遵守政府组成人员有关党风廉政建设各项规定，自觉置身于人大、政协和人民群众的监督之下，绝不以权谋私、奢侈浪费、坚持从严治政，廉洁自律，勤政廉政。

二是以人为本，坚持走群众路线，努力实践“三个代表”思想，以人民愿意不愿意、人民放心不放心、人民满意不满意为标准来衡量自己的工作，树立“立党为公，执政为民”的良好公仆形象；三是实事求是，勤奋工作。工作中以身作则，率先垂范，凡是要求班子成员和下属做到的事，自己首先做到；凡是规定不能做的，自己首先不做。工作中坚持求真务实态度，树立说实话、办实事、求实效的工作作风，力戒形式主义、教条主义和官僚主义。

尊敬的主任、副主任、各位委员，担任卫生局局长职务，责任重大，任务艰巨，如果这次县人大能够通过我的任职，我将决不辜负组织和人大主任、各位副主任、各位委员对我的期望和重托，竭尽全力的投入工作，开拓创新，求真务实，扎实工作，为保障我县人民群众身体健康，为海峡西岸经济区建设贡献力量。

谢谢大家！

今天，我走上这个演讲台，唯一的目标就是竞选卫生委员，

这是一种荣誉，更是一种责任，卫生委员 就职演讲。我知道这条路上有许多挑战，但我勇敢的担起这重担，每天下午上学，不管多累多辛苦，我总是坚持去广播室去询问一下，看看人员是否到齐，广播稿是否准备好。每次的升旗仪式我都能按时到位，从初任职的紧张甚至是有时连字都咬不准到现在的放松自如。如今我将朝着更高的目标前进，因为我的热情。我认为自己有勇气、有信心，有能力，戴尔·卡而基曾说：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个职务”。

我将把以前老师、同学对我行为的种种不满化作对我的信任，把大家给我鼓励化作一般推使我前进的力量，把你们给我的力量化作对同学的关爱。假如我是卫生委员，我将用：“热心”为同学服务，用“真诚”做教师的得力助手；假如我是大队长，我将用“创新”开展工作；假如我是大队长，我将用：“汗水”护卫母校的整洁、有序，因为良好的环境，才能培育出高尚文明的人。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理大队部的事务，使校园生活更多姿多彩，真正做好卫生委员的工作！

讲解宁忠岩的演讲稿篇五

我叫xxx□现于上海xx大学法语系就读，现在是中国20xx年上海世博会展示中心的专职讲解员。

来到展示中心已经有一年的时间了，曾经我也是一名展示中心的志愿者，其实我一直把自己当做一名志愿者。志愿者有责任感、有使命感；不求回报、无私奉献。工作了，虽然有人会说，每个月也拿一样的工资，做多做少都一样。但是，每天为观众多介绍一些，看着他们期盼世博的眼神，我就能明白这不是一件单调乏味的事情。

很荣幸在展示中心开馆一周年之际，我被评为了“金牌讲解员”。一年来接待了像荷兰王国经济部部长、马里共和国文

化部部长以及南京的军区正军级首长和扬州市市委书记等vip领导。但印象最深的还是为一位盲人小女孩讲解，我将她的双手放在每件展品上让她触摸，她是在用心参观。当讲到海伦·凯勒的故事的时候，我清晰地看到她眼中的执着和光芒……我想，这正是我工作价值的所在。

工作中，我也有一些缺点，比如太过浮躁。在讲解过程中，一旦现场观众过多或者不遵守秩序，很容易激动，有时甚至影响讲解质量。为此我也在好好反思，争取在工作中耐心、细心、热心，只有这样才能更好地奉献世博。

现在我最大的愿望就是好好工作，明年进园区服务世博、参与盛会，不论是以志愿者的身份还是以工作人员的身份。相信，在20xx年10月31日晚上，中国向全世界宣布我们举办了一届成功、精彩、难忘的世博会之后，我也可以自豪地说“20xx年，我就是那成功、精彩、难忘的一部分！”

讲解宁忠岩的演讲稿篇六

我的学校在西街，里面的风景十分美丽，我十分喜欢这个学校，学校不但是我们的乐园，也是知识的海洋。

学校内，两边种着树木，每到春天，都会开出一朵朵大大的粉红的鲜花，那花儿如同仙女一般在空中飞舞。不时有两只美丽的蝴蝶或蜜蜂在花朵周围飞来飞去，花朵好像变成了他们的舞台，他们在上面开心地跳着舞。那迷人的花朵再配上绿油油的叶子，真是美丽异常啊！

在操场的中央是篮球场，后面是乒乓球桌，一到了下课，同学们，如同猎豹一般奔向操场，有的打篮球，有的打乒乓球，有的追逐打闹，还有的在跳绳……孩子们都玩得不亦乐乎，开心极了。

操场的角里是洗手间，四个面都是教学楼，每个教学楼都分

三层，而我们的班级在东面的第二层的倒数第二个班五4班，教室里十分的宽阔，每个桌椅都摆得整整齐齐，十分的美观，有的桌子上还放着书本与学习用品。

教学楼里还有图书馆，里面有十分多的书本，比如：科学书，童话书，著名作家写的书……各种各样，应有尽有。除此之外，还有办公室等。

我们还有社团课，比如：足球，葫芦丝，画画，武术，编程，书法……我们可以选择任何一个上，每个社团里都有人，十分的热闹。

夕阳西下，学校里也变得十分的寂静，操场上空无一人，只有几只悠闲的小鸟在枝头上欢快地唱歌，教室里连一个人影也没有，只有同学们的学习用品静静地躺在那里。办公室里，老师们批改着学生们的作业，不时从里面传来笔尖与纸张摩擦的“沙沙”声。那高大的教学楼，如同巨人一般，默默的矗立在夕阳之下。

这就是我的校园，你们喜欢吗？

讲解宁忠岩的演讲稿篇七

大家好！

我今天能站在讲台上，就是为了竞选班里的卫生委员，这个看起来并不重要的职位，却和我们的学习有着十分密切的关系。同学们，有谁不想在一个良好的环境中学习那？有谁想整天坐在一个脏兮兮的教室里，所以今天，我来竞选的目的就是给大家创造一个良好的学习环境。

大家都知道，我们班现在什么都好，各项都在提高，可就是卫生不太好，某些值日生下课并没有主动去打扫，一些人在课间是追跑打闹把桌子撞乱了，也没人去摆。所以，我不可

以让这种不好的风气继续下去，我要以身作则。

由于我是一个班干部，有一些管理能力。我认为这也是对我的一个锻炼。在家里，我也经常帮家人做一些家务。所以，我也觉得我可以胜任这个职位。

如果我竞选上的话，我一定会在每天下课时把地拖一遍，并适当的洒一些水，保证班里的湿度，这样同学们就不会生病了，每天课间我都会主动去摆桌子。

我不赶夸下海口可以把班里打扫的一尘不染。但我绝对会给同学们一个干净的学习环境。我一定会十分负责，每天都会和值日生一起打扫卫生，认真检查。

但如果我竞选不上，就说明我不够优秀，我会找出自己的不足之处，努力去弥补。我不会气馁，我会继续为班级做贡献，为大家服务！

希望大家可以选我当卫生委员，我一定尽全力负责班里的卫生。、我的演讲结束了，谢谢大家！

讲解宁忠岩的演讲稿篇八

大家好！

我是安陵镇中心小学的一名讲解员，我叫郑颂扬，是一名五年级的小学生，今天我为大家讲解的是我的学校特色。

首先，我要说说学校的图书馆，它的面积有半个教室那么大，里面有5万多册藏书，分的类别有：历史类、文学类、童话类、小说类等等。我们每周三还可以来到这里看书，选取自己喜爱的书去阅读和观看，徜徉在知识的海洋里。学校还把阅读纳入课堂，校园里，书香是孩子们散发出的最美的味道，在优雅的读书环境和浓厚的书香氛围让大家流连忘返。所以这

里既是老师的心灵驿站，也是学生们的精神花园。

说到历史，恐怕说出来绿色作文网后会让你大吃一惊。我的学校是于1950年建立的，而新中国成立的时间是1949年，也就是说，我们的学校是在成立一年之后建立的，现在是2022年，我们的学校竟快有一个世纪了！

我们学校的特色可不少呢！比如社团，我们的社团有好多班，有绘画、舞蹈、书法、音乐、葫芦丝、武术等等。我们还有阅读比赛，经常读书的我们可难不倒，所以，我们经常考取优异的成绩。

还有我们的操场，是由非常柔软的草地铺的，两边还有两个篮球架，更让我们兴奋的是，还有备用的篮球和一些体育用品，在这里，我们可以尽情的玩耍和嬉戏。

怎么样，看完之后你羡慕了吗？

讲解宁忠岩的演讲稿篇九

大家好！垃圾在人们的印象里，是地球的破坏者。其实呢，只是把“垃圾宝宝”分类投放，加工利用，它还是宝贵的资源呢！

你们明白吗，一吨废纸需要一棵大树才能支撑，如果每个人都浪费一吨纸，那要砍多少的树啊！相反，每个人如果都节俭用纸，不但会有源源不断的纸供我们使用，更会挽救几十亿棵树的生命，让绿色环绕我们的家园。

关于垃圾回收，大家其实只用学会垃圾分类的方法就能够了，我来教大家辨认垃圾宝宝的房子吧！厨余垃圾宝宝对绿色独有情种，用绿色涂料来粉刷自我的家；可回收垃圾宝宝喜欢大海，所以它的房子颜色是大海的蓝色；有害垃圾宝宝十分热情好客，用火红色来欢迎大家；不可回收垃圾宝宝对这些鲜艳的

颜色都不喜欢，选择了异常成熟的黑色。

关于垃圾分类，我再给大家提几点提议：首先，根据垃圾宝宝喜欢的颜色，为他们制作的房子，并贴上标签，不要让这些可爱的宝宝“走错”自我的家；其次，我们在大街上遇到“无家可归”的垃圾宝宝必须要帮他们送回家，不要让它们变成危害环境的“不良少年”；我们还要上网去搜索关于垃圾分类的知识，了解垃圾分类的重要性；垃圾分类是人人都要做到的，别忘了向身边的朋友宣传宣传。

垃圾分类看似小事，可实际是关乎每个人生活的大事，只要大家进取参与垃圾分类，让垃圾得到充分地利用，相信我们的家园会越来越完美！