

# 最新公司运动会方案策划书(汇总5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 公司运动会方案策划书篇一

运动会经费安排本着既节约又能调动参与人员积极性的原则，确保运动会规模上档次，有成效达目的，现将经费预算如下：

(一)、器材费1000元

(二)、奖品或奖金

1、男子篮球为集体项目：参赛人员较多，场次较多，取前三名，其奖品及奖金预算为1900元。（一等奖800元、二等奖600元、三等奖500元）。

3、拔河为集体项目、队列训练表演项目。参赛人员较多，取前三名，其奖品及奖金，预算为3000元。（一等奖600元、二等奖500元、三等奖400元）。

4、集体跳绳、结伴而行比赛项目各取前六名，共2项6组，每个项目奖品及奖金为900元。（一等奖一名400元、二等奖二名300元、三等奖三名200元）合计1800元。

5、大会设优秀组织奖和体育道德风尚奖，其奖金各为600元，合计：1200元。

6、其他费用（包括奖状、饮用水等）2400元

以上经费预算合计为10300元。

## 公司运动会方案策划书篇二

### 项目一：拔河比赛

比赛规则：两队分别站在预先画好的圆圈外，圆外有两条互相平行的平行线，比赛开始时，两队队员轻握绳索，绳索上的红布条正对圆心，裁判哨响后，两队开始用力，红布条超出白线的一方获胜。

参赛人数：每队各xxx人，其中男性xx人，女性xx人。各队可按照2名男性等同于3名女性的规则自由组合人员，每队需派一名队长，啦啦队队员自行组织。

赛制：采取三局两胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

### 项目二：背球接力赛

比赛规则□xx人为一小组□xx小组进行接力背球□xx人不能用双手抱球，只能用背部夹住xx个篮球，从起点出发绕过终点的标杆再回到起点，然后把xx个球传给下一组的队员□xx小组轮换后，总用时最短的队获胜。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，需返回起点重新开始。取用时最短xx队为胜。

参赛人数：每队各xx人，xx人一小组，共xx小组，男女不限。

### 项目三：共同进退

比赛规则：每队xx名选手并排相互搀扶，相邻两人腿绑在一起，移动距离为xx米，每队需往返一次。裁判哨响后参赛人

员并排向前跑，行进中队伍不能弯斜，如有队员跌倒或队伍弯斜现象，则需返回终点重新开始，顺利完成且用时最短的队伍获胜。

参赛人数：每队xx人，男女各xx人，比赛时需男女混合排列。

#### 项目四：接力跑赛

比赛规则：100米男女交替跑，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾起重新开始，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队xx人，xx男xx女。

#### 项目五：接龙跳绳

比赛规则：比赛时间5分钟；计人、计数，按6人同时跳计算，在规定时间内同时

起跳个数最多的队为胜利方，所有选手都进入跳绳后开始计数，若中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加，最后取成绩最好的前三名。

参赛人数：每队xx人，男女不限。

#### 个体赛

#### 项目六：乒乓球赛一单打

比赛规则□xx人为一组对打，每场采取5局3胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘

汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

参赛人数：每组xx人，男比男，女比女。

### 项目七：自行车慢骑

比赛规则：赛道长25米，各队参赛人员分别站在起点和终点，哨响后，选手以最慢的速度将自行车沿各自的赛道骑到终点，并交给另一名选手，以同样的方式到达终点，选手中途脚不能接触地面，若触地需返回起点重新开始，顺利到达终点总用时最长的队获胜。参赛人员可自备自行车。

参赛人数：每队xx人，男女不限。

### 项目八：呼啦圈

比赛形式：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地，沿10米赛道向前行走，到达终点完成比赛，根据用时记录成绩，用时最短者获胜。（可以给一分钟时间先热身）

### 项目九：足式保龄球

## 公司运动会方案策划书篇三

加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐。

### 1. 运动会组织委员会名单

总顾问□xx

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

主任□xxx

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

副主任□xx

职责：

xx□负责运动会开幕式和闭幕式（颁奖）工作，现场赛事报道、通讯统筹协调工作；

xxx□运动会vi筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

xxx□负责裁判统筹协调工作；

xx□负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

委员□xxx□

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会各相关工作；

2. 运动会总执行跟进□xx

3. 组委会机构及成员名单

会务组□xxx

组长□xx

成员□xxx□

职责：

a□制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理办法；

b□做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等）；

c□建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d□负责协调各部门的工作；

e□对运动会相关工作进行统筹；

f□邀请和接待领导；

g□按规程要求接受运动员报名；

h□组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

i□负责比赛场地的划定；

j□召开代表队会议；

k□准备比赛用各类表格；

l□及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

宣传摄影组：

组长□xxx

成员□xxx□

职责：

a□运动会的vi筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；

b□开、闭幕式的相关文案；

c□定制奖旗、奖杯（牌）、制作队旗和引导牌；

e□安排主席台座次；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

f□运动会前后的整体宣传工作，

g□邀请函的制作。

通讯组

组长□xx

成员□xxx□

职责：

a□现场赛事、进程、比赛情况报道；

b□开、闭幕式统筹协调等相关工作；

c□通讯稿件的甄选和宣读；

d□负责开幕式出场仪式安排；

e□组织闭幕式颁奖。

裁判组：

组长□XXXX

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

礼仪服务：

组长□XXX

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

设备组：

组长□XXX

成员：设备维修部同事、吴勇（研发）、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

组长□XXX

成员：保安队2名队员；



职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

报名时间□20xx年x月x日至x月xx日

预赛时间□20xx年x月x日至x月xx日；

决赛时间□20xx年x月x日至x月xx日；

地点□xx科技集团运动场。

团体项目

b□集体趣味竞赛：

a□无敌风火轮（16人）；

b□毛毛虫（16人）；

c□水润接水（20人）

人数要求：参赛运动员男女各半。

个人项目

a□田赛：跳远、铅球；

铅球：男子5kg□女子4kg□

b□径赛：

a□男子项目□100m□400m□1500m□

b□女子项目□50m□400m□800m□

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c□技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋（均设男女项目）

所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级（中心）为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，由各中心/部门安排人员进行汇总，经中心/部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；（报名表格见附件）

参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

开幕式（代表队以及裁判进场、升国旗唱国歌、升企业旗唱企业歌、公司总裁讲话、裁判和

运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始）；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、主任宣布运动会结束）。

非运动员奖项：设最具jq参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗。

田赛、径赛、技能赛比赛规则另见通知；

# 公司运动会方案策划书篇四

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚，向心力，团结协作力，倡导“友谊第一，安全第一，比赛第二”的体育精神。

健康生活，快乐工作

时间□20xx年xx月xx日

地点：高中体育场

## 1、事物组

负责人□xx

组长□xx□xxx

组员：红、蓝两队小组成员

职责：

a□制定运动会各项工作流程；

b□做好各类物资的准备工作（按计划购置体育用品器材，奖品等）；

c□做好运动员报名登记动作；

d□负责比赛场地的规划；

e□准备比赛用的各类表格；

f□及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

g□负责主席台音响器材、背景、道具等的安装及使用效果保障；

## 2、裁判组

组员□xx

职责：裁判相关工作的统筹协调工作

xx奥科全体员工

第一项：4\*100米接力跑

1、参赛人数：每组4人

第二项：掰手腕

1、参赛人数：每组5人

2、由1：1对决的形式进行比赛，分为5小组，每小组比赛3局2胜制，最终获得胜利多的队判定为获胜队（比赛期间不得作弊：比如故意逗笑对方）

第三项：运乒乓球

1、参赛人数：每队6人，分3小组

3、比赛时间结束，框内乒乓球最多的组判定为获胜组

第四项：吃零食比赛

1、参赛人数：每队5人

2、零食（具体待定）5种，每人吃一种，比赛计时开始后，由第1人先吃，吃完后嘴里吹出口哨声，第2人才可以开始吃，

以此类推，第5人吃完后吹口哨。最后一名组员先吹出口哨队判定为获胜队（比赛期间不可将零食故意洒落，否则判为作弊，从第1人重新开始吃）

#### 第五项：2人3腿跑

1、参赛人数：每队6人，分3小组

3、该项为三局两胜制

#### 第六项：撕名牌

1、参赛人数：全体组员

2、每人身后会贴一张自己的名牌条，比赛开始后，两队互相撕下对方身后的名牌条，被撕掉名牌条的人员出局，最终身后留下名牌的人员所在的队判定为获胜队（比赛期间不可殴打对方，一经发现立即出局）

#### 第七项：跳绳

1、参赛人数：每队3人

2、该项为三局两胜制，参赛的两个组员坚持到最后的为获胜方

#### 第八项：拔河

1、参赛人数：全体组员

2、双方组员，人数均等的情况下进行拔河比赛，先过地划线的队判定为获胜队

## 公司运动会方案策划书篇五

a□足球(参赛9人、替补3人)、篮球(最少8人、参赛5人、替补5人)、拔河(10男5女)□4×100m,(男、女代表队)。

b□集体趣味竞赛:

a□无敌风火轮(16人)。

b□毛毛虫(16人)。

c□水润接水(20人)

人数要求: 参赛运动员男女各半。

### 5.2个人项目

a□田赛: 跳远、铅球。

铅球: 男子5kg□女子4kg□

b□径赛:

a□男子项目□100m□400m□1500m□

b□女子项目□50m□400m□800m□

竞赛设预赛、决赛, 如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛, 直接进入决赛。

c□技能赛: 乒乓球、羽毛球、中国象棋(均设男女项目)