

2023年国旗下感恩讲话稿 感恩国旗下讲话稿(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下感恩讲话稿篇一

老师同学们：

今天我演讲的题目是(感恩的力量)

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有

反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路；不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实；感恩生命，才有机会与成功握手；感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴！

谢谢大家！

国旗下感恩讲话稿篇二

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。下面就是本站小编给大家整理的感恩国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外，每

年11月的第四个星期四是感恩节,那一天,无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天,人们要感谢父母,师长,感谢社会,感谢生活;那一天,美国家庭要举行丰盛的感恩宴,不仅为自己,也为穷人,孤儿,流浪者们,让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要,重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说:“虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳,铺满大地,那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡,装点蓝天,那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界,因为感恩才会有温馨的真情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:“我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.”艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一

颗感恩的心来感谢父母.

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:“我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于“幸福是什么”的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,

用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

老师、同学们:早上好!

感恩,是中华民族的传统美德。感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段,通过一定的感恩内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育;是一种以情动情的情感教育;是一种以人性唤起人性的人性教育。开展感恩教

育，是加强社会主义精神文明建设，努力构建社会主义和谐社会，全面建设小康社会的需要；是加强学校德育工作，全面推进素质教育的需要，是弘扬中华民族优良传统的需要。主要内容有：

感恩他人——感谢同学、朋友爱心相助，促进互助互爱。日常要求：

1、感恩社会的关爱

我们将通过故事会、演讲比赛等形式，使同学们体会到社会对你们的至关至爱。继续利用“学雷锋活动”、“服务社区活动”、“德育基地活动”、“劳技基地活动”等形式，激发和增强同学们“报答社会、感恩社会、报效祖国”的深刻情感。

2、回报父母养育之恩

我们倡议同学们为父母多做事，每天为家里做一件家务，如做饭、打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物；对父母多说知心话，每天给父母讲一个开心的故事或做一次真诚的交流；为父母过生日，给父母送礼物；每天为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚；认真倾听父母讲述的事情，用心观察父母为我所做的事情，体会和感激父母的艰辛和不易，培养同学们感激父母的养育之情。

3、感激老师的教诲之恩

开展学生向老师献真情活动。每天送老师一句温馨的祝福；每天到校后和放学时向老师问好；在校期间，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，声音宏亮。遇见年长者自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”，声音宏亮。要主动让道；听老师的话，按时完成老师布置的作业，表达对老师的感激之情。

4、感恩他人的真诚帮助

见面后要主动问候;得到帮助后要真诚地说声“谢谢”，做错事后要主动说声“对不起”;定期为同学或班级做好事，或开展“今天我值日”活动，掀起同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮，增进同学之间的友谊;每学期帮助一个在学习或者生活上有困难的同学;回忆对自己帮助较大、恩情较大的同学或者亲朋，通过一封信、电话等通讯工具表达自己的感恩之情。

5、感恩自然的赐予开展爱护自然，爱护环境活动。我们要求每一个同学主动植一棵树，养一盆花，保护一片绿地，自觉成为爱护环境、保护环境的自愿者。开展讴歌大自然对人类恩赐的书、画比赛和演讲比赛，使同学们能够形成感激自然给予的情感，使“爱护自然、保护自然”成为同学们的自觉行为。

谢谢大家!

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难

或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

国旗下感恩讲话稿篇三

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。

我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

国旗下感恩讲话稿篇四

当第一缕晨曦微现，我们站成整齐的三个方阵，远瞻前空的初阳。脚下沾染的是纯莹的草露，风中弥散的是初夏的气息，耳旁是升旗仪式下的句句箴言。

此时的我们在庄严之外感到欣慰。我们为自己所获的每一天的和谐与幸福而快乐，因为我们心存感激，怀着感恩的心去承接生活赐予我们的一切，也正因为感恩，蒙尘的社会网络才得以净化。

感恩，从认可到回报。这种认可是由血管喷涌而出的认可，不带半点虚假，有的只是诚挚的感动，是对人的尊重，这种回报不单单是报答，有些恩情含金量太重以致难以还清，唯有以纯真的心将他们一生铭记。

感恩是美好的情感，是难以磨灭的良知。不论是一饭千金谢恩漂母的韩信，还是乌鸟私情愿乞终养的李密，我们深知“滴水之恩当涌泉相报”。再看汶川灾后，当一个名叫郎铮的男孩被解救离开现场时，早已灰头土脸，疲弱困乏的他庄严的举起了右手——敬礼，在阳光下夺目生辉。敬礼，这是对战士的感恩，是对生命的歌颂。

怀着一颗感恩的心，并不是简单的承受与感激。有人说，忘

记感恩是人的天性，在我们还未来得及感恩时，我们已然得到了太多的恩赐。当你埋怨父母常常不能满足你所提出的要求时，你是否想过，你已经把父母的爱当作一种让你随心所欲的义务？当你抱怨老师限制你的自由，约束了你的行为，你是否意识到，你在无视他们的良苦用心，将这管束之爱刷上黑色？我们需要认可这样的恩情，认可亦是感恩的第一要义。

感恩，从认可到回报。感谢家长，感谢老师，感谢挚友，这是道德的底线，同时是感恩的坐标系中的原点，而更高点是什么？是感谢生活。感谢生活赐予的泪水和汗水，感谢坎坷与崎岖，以旷达之心纳百川。

感恩，从认可到回报。如今的我们暂且无力偿还恩泽，如今最好的回报方式便是奋斗，从感恩中学会奋斗，从奋斗中学会成长，在燃烧的远征途上倾尽全力，坚守“温、良、恭、俭、让”的道德准则，去演绎一段美好的人生。

国旗下感恩讲话稿篇五

各位领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！您甘于当人梯，用微笑着的坚韧，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程；您乐于当园丁，用执著的勤恳，让科学的百花园永远五彩缤纷，您勤于当春蚕，用非凡的才能，让知识的绸缎从我们身上延伸；您就像一只只蜡烛，用百分之百的忠诚，燃烧自己给人间带来光明！

可能由于我们的青春冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有

些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光担负神圣职责的您在我们心中有着举足重轻的地位，我们感激您！

在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！

国旗下感恩讲话稿篇六

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我，感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”在这优美的旋律中洋溢着感恩，古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”当我们受恩于人时，切勿忘了感恩。

我以往听说过这样一件事：有位青年在一次事故中，从寒冷刺骨的河里救起数人后，终因长时间受冻导致双腿瘫痪，轮椅上的他说：“我心痛的并不是双腿不能走路，而是，被我救起的那些人中，没一个向我说过多谢。”生命对于我们仅有一次，可为什么在这么多宝贵的生命被拯救起之后，就没有人站出来，感激的说一句：“多谢。”

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为有感恩才会有真挚的友情，因为有感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了以往父母的付出，忘记了那一声声欢乐，学会去感激别人是自我的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有欢乐，有

彼此间的敬重。