

小组实践总结报告(实用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小组实践总结报告篇一

第一堂课，是我笔记做得最多的课，也是奠定了我对老师以及这门课程的喜爱当然一堂课。

这节课，老师讲，关于生活、生存、生命。讲生活是健康+高尚+幸福；讲生存是提高技能+应对困境；讲生命是知人+知己+知物。然后，问我们愿意自己怎样，希望自己是那一类，说实在的，在这以前，我从没有想过生活与生存还有生命有什么区别，老师的一席话让我认识到，与其抱怨自己毕生追求的是有的人与生俱来的，还不如认真去努力，以期在生命终结之前能得到自己毕生追求的。从这一天开始，我渐渐学会放开那些生活的不如意，做到不抛弃不放弃，对自己负责，好好生活。我开始给自己定目标，开始试着拨开高中与大学衔接的迷雾，开始渐渐放开我们专业的女生不好就业这个沉重的现实。去规划自己的大学，规划自己的未来，设定长期以及近期的目标。不断的完善自己，提醒自己，不虚荣、不自卑，学会收获并且内敛。

第二节课，要上交第一堂课留下来的作业，就是介绍把自己的同学介绍给大家认识，由于大学刚来，认识熟悉的人不多，所以我们以寝室为单位做了介绍，作为班级女生代表，尽管在介绍前做了充分的准备，稿子删删改改好多次，却还是不尽我意，除了介绍的是女生之外肯定没有给大家留下什么印象，当时是深刻的检讨了自己的，又在心里来来回回的修改了好多次，恨不能再介绍一次，现在回忆当初的每一次修改

都是那么值得纪念，见证了我一步步认真努力的过程，我想有一天我回忆今天我彻夜写这篇论文的时候也会给自己一个甜甜的微笑作为最单纯的嘉奖。第二节课也算是思修课代表的竞选，很不幸的落选了，心中有淡淡的失落久久不肯离去，我记得介绍到中途的时候，老师问前面介绍到第几个的时候，整个教室没有一个人能够回答上来，当时，我就想，机会真的是给时刻准备着的人准备的。

第三节课，是我们搬离科大的最后一堂课，看了《变形记》，感触很多，谢了观后感给老师看，但千言万语也道不尽心中的感慨，如果撇开媒体炒作的可能，我相信这是最震撼心灵的节目了，以人最质朴的一面，在黄河曲调高悬回缓的背景下，魏程的眼泪是不是他深切的忏悔，泪水洗尽纤尘，他将装着这份感动在往后的日子里好好学习，天天向上。秋天的麦浪，父亲不便的双腿也把高占喜从城市浮夸的梦中拉醒，坚定的一句我的麦子熟了感动了多少人，也招展了一个少年金灿灿的心。其实，我曾经看过这个节目的，在家中和妈妈一起看的，当初年少感触却不少，而今再看却又是另一番感受了，还记得写观后感的时候，我还特意去看了卡夫卡的《变形记》，从这次之后，我开始喜欢把以前看过的书，再看一遍，这是我以前很不能理解的一种行为，总以为看过了就没有新意了，而自那之后，才发现随年龄随阅历的增加，同一件事同一本书也会有不同的感受，这也让我想起老师你写的再看《围城》的感慨。我想能够让我用心去喜欢去翻阅一本旧书，应该是我最大的收获了。

第四节课和第五节课的主题是美丽人生。《美丽人生》的每一个细节都倾注了编者的心血，剧情的大回转更是让我从觉得女主人公被骗的愤然转到了对这段爱情的倾羨和祝愿！父爱的伟大、爱情的力量都让我难以忘怀，但我最想说的却是种族的平等，一如我在课堂上所说，犹太人是一个聪明智慧的种族，爱因斯坦是犹太人，夏洛克是犹太人，如若不是聪慧的大脑，不会成就如此伟大的科学家，也不会有世界的财富都在犹太人的口袋里这一说法。我觉得，人应该平等，平

等的享受权利，平等的生活，不要因为嫉妒或者利益而去伤害别人，和善的对每一个人，将会收获更多的美好。

第六节课，这节课讲了爱情，老师朗诵了一首我很喜欢的诗——《致橡树》

舒婷的这首诗于我有特别的意义，它在我年少情窦初开时光里一路陪伴，我曾对我初恋的男友说，要做他近旁的一株木棉，我也想我有我红硕的花朵，陪他一起，爱情在岁月中陈酿得更加香醇，这首诗也溶在了我们的深情中，在我的心中占有了特殊的地位。孙老师说，缘分就是给爱你的人机会，老师还说，两个人在一起，要找到平衡，一种平衡是双方都要求自己，这叫默契；另一种是都要求对方，那叫制衡；默契和制衡都能平衡，但孰好孰坏就显而易见了。我想，默契不仅是爱情所需的，与人相处也是这样吧！

第七节课和第八节课是爱国教育，期间我们看了《惊天动地》，大家都泪眼婆娑的。我从四川而来，从某种程度上来说，我也是地震的幸存者。这部影片就像一双手，将我的伤口生生的撕裂，有很多画面都是由真实场景改编的，08年我看过那样惊天动地的场面，看过那些层层叠叠的废墟，看过那样温暖人心的救援，看过那种绝望又见希望的面孔，看过的太多太多当时的泪水还在心头，那些恐惧还有感动依旧历历在目，那年的伤口还狰狞的在心头，又被一节思修课撕裂又缝好。千言万语，四川人应该最想说，解放军是最可爱的人。感动和喜爱还有尊敬都来自付出。

后来章节的主题是普及法律知识。老师的意图有两个，一是普及法律常识，二是宣传法治精神。违法与犯罪，法制与法治的区别；讲法和刑字的意思和来源，为我们普法和渗透法律精神。我想说法律是制裁坏人的工具也是保护公民的武器。有法律才有秩序，有秩序才能安定。

小组实践总结报告篇二

小组实践是在学校中非常普遍的学习方式，它以小组为单位进行，在实践中培养学生的合作能力、沟通能力和创新能力。在过去的一学期里，我参与了一次小组实践活动，从中获得了许多宝贵的经验和教训。下面将结合实际情况，总结我在小组实践中的体会和心得。

第一段：明确目标，建立规则

首先，实践活动前我们必须明确我们的目标和要达到的成果。每个小组成员都应该明确自己的责任和任务，并且建立起一定的分工合作机制。在实践中，我们依据成员的特长和兴趣，合理安排工作内容。

同时，为了保证整个小组的有效运行，我们制定了一些必要的规则和执行机制。比如，我们约定每周至少开展一次讨论会议，通过会议来解决工作中遇到的问题，了解其他小组成员的工作进展，以便在后续工作中保持协同一致。

第二段：充分沟通，合理分工

在小组实践中，充分沟通是非常重要的。每个小组成员应该认真倾听他人的观点，并勇于表达自己的看法。通过交流，我们能够更好地理解工作内容和目标，从而为实践活动提供更加全面的思考和解决方案。

合理的分工也是小组实践的关键之一。在小组组建初期，我们就对每个成员的兴趣、特长进行了充分了解，并根据实践任务的需要，进行合理的角色分配。这样，每个成员都可以在自己擅长的领域发挥最大的价值，并形成协调有序的工作环境。

第三段：创新思维，实践应用

创新思维是小组实践中的重要内容之一。我们要鼓励每个成员敢于提出自己的创新想法，并且愿意尝试。在实践过程中，我们可以学习借鉴他人的经验，但更重要的是要有自己的独立思考和创新能力。

在实践应用中，我们学会了如何把理论知识用于实践。在实践过程中，我们将课堂上学到的理论知识应用于实际问题的解决过程中，并取得了很好的效果。这让我们感受到知识的实用性，更加激发了我们的学习动力。

第四段：团队精神，互相支持

在小组实践中，团队精神是至关重要的。我们要充分发挥团队的优势，通过有效的协作和配合，最大化地发挥每个成员的能力。在实践过程中，我们会遇到各种各样的问题和困难，但只有团队成员相互支持，才能够克服困难，取得成功。

同时，要做到互相尊重和理解。小组成员来自不同的背景和专业，每个人都有自己的想法和观点。我们要学会包容和接受不同的意见，并通过充分的讨论和妥协，达成共识。

第五段：总结经验，不断改进

最后，对小组实践进行全面的总结和反思是非常重要的。我们应该评估自己在实践中的表现，发现不足之处，并找到改进的方法。只有不断总结和进步，我们才能在下一次实践中取得更好的成绩。

通过这次小组实践，在实践中我们学到了很多，不仅增强了自己的实践能力，也提高了合作和交流能力。希望将来能有更多的机会参与到小组实践中，锻炼自己，丰富自己的阅历。

小组实践总结报告篇三

随着教育改革的推进，小组实践逐渐成为当今教学中的一项重要内容。小组实践不仅培养了学生的合作意识和团队精神，还激发了他们的创造力和思考能力。我曾参加过一次小组实践活动，这次经历给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。

首先，小组实践让我明白了合作的重要性。在小组实践中，我们需要相互协作、相互配合，共同完成任务。一人难以完成任务，而团队却可以发挥每个成员的优势，充分利用资源并合理分工，才能取得好的成果。在合作中，我体会到了互相倾听、互相谅解和互相支持的重要性，这大大加强了我们之间的默契和信任。

其次，小组实践锻炼了我解决问题的能力。在小组实践中，我们面临着各种各样的难题和挑战。然而，我们不仅要有创意和创造力，还需要冷静思考，理性分析问题，寻找最合理的解决办法。通过与小组成员共同探讨和思考，我懂得了如何提出问题、解决问题和总结问题。这种能力的培养不仅在小组实践中有用，也对我的学习和未来的工作有着深远的影响。

另外，小组实践还增强了我的沟通能力。在小组中，我们需要与其他组员进行频繁的沟通和协商。这不仅包括以语言为媒介的沟通，还有非语言的交流和理解。我学会了如何明确表达自己的观点，学会了倾听他人的意见并进行合理的反驳。通过与组员的互动，我逐渐提高了自己的沟通技巧和表达能力，更好地与他人交流和合作。

此外，小组实践还培养了我灵活处理人际关系的能力。在小组中，我们来自不同的背景和性格，彼此之间存在差异和冲突是不可避免的。然而，通过共同实践和合作，我学会了尊重他人的观点和选择，学会了以平和和谐的态度与他人相处。这种能力的培养不仅使我与他人的关系更加融洽，也使我更

加成熟和稳定。

综上所述，小组实践是一项非常有价值的教学活动。通过参与小组实践，我深刻体会到了合作的重要性、解决问题的能力、沟通能力和处理人际关系的能力的培养。这些经验将对我的学习和未来的发展产生积极的影响。我相信，通过不断参与各种小组实践，我将会不断地提高自己的综合素质和能力，更好地适应未来的社会。

小组实践总结报告篇四

春节是中国传统的重要节日之一，它象征着新的开始和希望，也是全国人民团聚的时刻。在这个传统的节日里，我们表达着对过去的感激和对未来的期望，通过亲友团聚、祭祀祖先、放鞭炮等方式，体验着浓浓的年味。而我在这个春节中，有了一些个人的实践和体会，下面我将结合自身经历与感悟，分享一下我对春节的独特认知。

第一段：过年的意义

春节对于每一个中国人来说都意味着更多的家庭团结和温暖。无论身在何方，春节都是一个回家的借口。这是我过去几年最开心和难忘的时刻之一。春节不仅是一个庆祝新年的时刻，也是一个重要的传统文化载体。通过传统节目和活动，我们可以积极传承和弘扬中国的优秀传统文化，使每一个人都能感受到过年的温暖与幸福。

第二段：家庭团聚的重要性

春节是一个全家团聚的时刻，这对于我来说意义非凡。在平时的工作和学习中，我总是忙于各种事务，无暇顾及家人的情感需求。然而，在春节这个特殊的时刻里，我有机会和家人坐在一起，共同分享快乐和忧愁，促进感情的沟通和交流。通过和家人一起合理地安排各种活动和生活琐事，我体会到

家人的陪伴与支持是多么的重要。

第三段：传统习俗的新体验

春节也是一个体验和学习传统习俗的黄金时机。在往年的春节中，我只是作为参与者，毫无意识地执行着各种传统的习俗，对其中的含义和背后的文化传承只是略知一二。然而，今年的春节使我有机会深入了解与尝试这些习俗。我学习到了制作饺子、包汤圆、写福字等传统技能，并了解到其中的文化内涵与历史背景。通过亲自动手体验和学习，我更加深入地了解，也更加珍惜这些传统习俗。

第四段：舍小家为大家的责任感

在春节期间，我还有幸能参与社区的志愿服务活动，为老年人、留守儿童和贫困家庭送上温暖和关怀。这样的经历使我产生了舍小家为大家的责任感。看着那些笑颜满面的老人和孩子，我明白到自己有义务去关心与帮助那些有需要的人。通过参与这样的活动，我不仅提高了自己的社会责任意识，更培养了对他人的尊重和关爱。

第五段：春节对我的启示

通过春节的个人实践和体验，我对生活中不同方面都有了新的认识和体会。春节让我重新审视了家庭中的价值与意义，使得我更加明确了亲情和友情对我的影响与价值。同时，春节也让我体验了传统文化的魅力，让我心生敬畏与自豪。在这个新的一年，我定下了自己的目标和计划，希望通过实践与学习，不断提升自己，为社会做出更多的贡献。

总结：春节是一个重要而特殊的时刻，它不仅代表着团结、快乐和希望，更是一个传统文化传承和弘扬的契机。通过我个人的实践与体会，我深刻理解了家人的重要性，体验了传统习俗的魅力，培养了责任感和关爱他人的意识。在新的一

年里，我将坚守传统，不断学习和成长，为社会的进步贡献力量。

小组实践总结报告篇五

今天，妈妈带我去去了肯德基店参加我期盼已久的暑期社会实践活动。

这个活动有四个板块，第一个板块是参观肯德基的厨房。令我惊讶的是肯德基的厨房竟然有两层。一层是油炸区，这里的机器都是温度高达300度的，所以肯德基阿姨叮嘱我们千万不要触碰到这些机器。二层主要是冷藏室和冷冻室，一进去就像到了北极。参观完肯德基厨房后，接下来就是自制蛋挞的环节了，我戴上厨师帽和一次性手套，系上了围裙，就准备开工了！肯德基阿姨先给我们示范了一遍蛋挞的'做法。第一步：把蛋液倒入蛋挞皮内，留出五毫米的高度。第二步：烤箱设置烤制15分钟25秒。我仔细地听着，心里想：太简单了吧！于是，两个蛋挞我一会儿工夫就做完了。在等待蛋挞烤制的大约一刻钟时间里，我们进行了第三个板块——勇气挑战。要求我们去访问陌生人。我一下子就挑好了目标访问人物。这位叔叔也十分配合地完成了我的访问调查。最后就是感恩与分享了。首先发了实践小楷模奖状，然后让我们写自己想对家长说的感恩话。我想了想，写下了：“亲爱的爸爸妈妈，我今天会送你们一个礼物——两个蛋挞。”写完后，香喷喷的蛋挞就出炉啦！

小组实践总结报告篇六

第一段：引入小组实践的背景和重要性（200字）

小组实践是在团队中共同完成一个任务或目标的一种实践方式。在学校、工作、社交等各个领域，小组实践都有着重要的地位和作用。在小组实践中，我们可以互相交流、合作、共同解决问题，提高自己的综合能力。因此，小组实践对于

我们个人和团队都至关重要。

第二段：对小组实践的认识和体验（300字）

在参与小组实践的过程中，我深刻认识到了团队合作的重要性。作为一个小组成员，我需要与其他成员密切合作，共同制定目标和计划，并互相支持和协助。我学会了倾听他人的意见和建议，尊重他人的意愿和决策，避免过度争论和冲突。通过与团队成员的互动与合作，我不仅学到了很多新的知识和技能，还提高了我的沟通和协调能力。

第三段：总结小组实践中面临的挑战和解决方法（300字）

虽然小组实践有很多积极的一面，但也不可避免地面临一些挑战。例如，意见不合和分工不均等问题。在面对这些困难时，我认识到重要的是要保持开放的心态和积极的解决问题的态度。我们可以通过积极的沟通和协商解决意见不合的问题，以及通过重新调整分工来解决分工不均的问题。而关键是要保持团队的团结和凝聚力，鼓励并支持每个成员的贡献。

第四段：小组实践对个人发展的影响（200字）

小组实践对于个人的发展有着积极的影响。通过参与小组实践，我不仅掌握了更多的专业知识和技能，还培养了自己的领导能力和团队合作精神。在团队中，我学会了如何与他人合作、如何领导和管理团队，以及如何分配和调整任务。这些都是现实生活 and 职场中非常重要的能力。此外，小组实践还提供了一个锻炼和展示个人能力的机会，让我更好地认识自己的优势和劣势，并不断提升自己。

第五段：对小组实践的未来期望（200字）

在未来，我希望能够继续参与小组实践，并更好地发挥个人能力和专业知识，为团队做出更大的贡献。我希望通过不断

学习和进步，提高自己的领导和管理能力，成为一个出色的团队成员和领导者。同时，我也希望能够借助小组实践的平台，与更多优秀的人一起合作和交流，拓宽自己的视野和经验。

总结：小组实践是一种重要的学习和成长方式。通过参与小组实践，我们可以锻炼和提高自己的各种能力，并且在团队中互相学习和合作。面对挑战和困难，我们需要保持开放的心态和积极的解决问题的态度。在未来，我希望能够继续参与小组实践，并不断提升自己的能力，为团队做出更大的贡献。

小组实践总结报告篇七

第一段：引言（150字）

劳动实践小组心得体会，作为一次集体劳动经历的总结和反思，是对我们参与劳动实践活动的回顾与审视。在这个过程中，我们不仅收获了劳动实践所带来的技能和知识，更重要的是对于劳动的体验和感悟，以及对团队合作与责任感的理解。在这篇文章中，我将分享我们小组的心得体会，希望能够给读者带来思考和启示。

第二段：认识成长（250字）

在劳动实践中，我们小组成员在认识上得到了明显的提升。通过参与各种劳动工作，我们更加深刻地认识到劳动的价值和意义，意识到劳动是创造财富和实现自我价值的一种途径。我们亲身体会到劳动的艰辛与辛劳，感受到了劳动的成果和快乐。在劳动中，我们还掌握了一定的操作技能，例如种植、修剪、清理等。这些技能不仅对于今后的生活有着重要的影响，也增强了我们的自信心和独立能力。

第三段：团队合作（250字）

在小组的劳动实践中，我们深刻体会到了团队合作的重要性。劳动实践需要小组成员密切配合，互相协作，形成一个有机的整体。在完成一项劳动任务时，每个人都承担着各自的责任和角色，通过互相支持、共同努力，我们才能取得较好的效果。团队合作的经验不仅使我们对集体的意义和力量有了更深刻的认识，同时也培养了我们的合作精神和团队意识。无论是在劳动实践中，还是在今后的工作中，团队合作都是一个必不可少的素质和能力。

第四段：责任感培养（250字）

劳动实践让我们认识到了责任感的重要性。在完成劳动任务的过程中，我们需要时刻保持高度的责任心，不仅对自己的工作负责，更要对小组的整体成果负责。只有每个人都承担起自己的责任，并且时刻关注和帮助他人，才能达成共同目标。通过劳动实践，我们逐渐培养了对工作、对小组的责任感，并将其融入到我们的日常生活和学习中，这对于我们的成长和发展具有至关重要的意义。

第五段：收获与反思（300字）

劳动实践让我们收获了很多，也让我们深刻反思了一些问题。通过参与劳动，我们明白了劳动的重要性，懂得了劳动与收获之间的关系。我们也发现了自己在一些方面的不足，例如粗心大意、缺乏细致耐心等。这些问题让我们认识到自己的不足，并激励我们在今后的学习和工作中更加努力。劳动实践还让我们明白，只有通过劳动，才能真正认识 and 了解社会，才能赢得他人的尊重和认可。我们要不断总结经验，培养自己的劳动精神和劳动技能，为实现个人发展和社会进步贡献力量。

总结：（200字）

劳动实践小组心得体会让我们在劳动、团队合作和责任感等

方面得到了全面的发展。我们深刻认识到劳动的价值和意义，培养了团队合作精神和责任感，并从中汲取了丰富的经验和教训。劳动实践的经历将成为我们成长的一笔宝贵财富，我们将继续努力，为自己的未来奋斗，为社会的进步贡献自己的力量。

小组实践总结报告篇八

升入初中的第二次劳动实践活动，我们来到了河北省一个虽然贫穷，但却质朴的小县——涞源县。在那里，我们留下了许多美好的回忆。

又比如在同学家里时，那边的同学们是那么的热情——帮我们放书包，为我们准备椅子，带我们参观他们的房间，请我们吃冰淇淋，领我们去小溪边摸鱼，还在临走时再三挽留我们一起吃饭……我们大家都很有感动，也很感激他们的盛情。同学的家里没有什么课外书，我们便把从北京带来的书送给他们，当作见面礼，他们也很高兴地收下了，大家很快便成为了朋友。

再比如去白石山地质公园爬山时，山路也可谓曲折，险峻，而且这座山也挺高的，再加上烈日炎炎，大家都很累。但是，大家都没有退缩，心中都有一个共同的目标，登上山顶。累了，有人拉一把；渴了，有人递上一瓶水，大家都互帮互助，一起努力，向山顶前进。终于，我们成功登上顶峰了！在高山之巅，太行之首上，我们两个班的同学轮番高唱了自己合唱节的比赛曲目。伴着微风，白云，蓝天，我们的声音真是美妙至极，如同天籁之音。

当然，这次旅程中也有我们做的不够好的地方。比如在火车上大声喧哗，吵闹，既影响到了其他乘客的休息，又浪费了自己的时间，希望下次改正。

短短的三天旅程一转眼就结束了，在这次旅程中，我学会了

让自己更加独立，不总是依赖父母，自己的事情自己做；看到了农民们的辛苦劳动，懂得了应当珍惜餐桌上的每一口菜，每一粒米；体验了农村的艰苦生活，忆苦思甜，更加明白了在大城市里生活是多么幸福……同时，我也更加地热爱这个阳光，团结，向上的班级体了。希望下一次的旅途，会更加美好！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司

当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。