

幼儿园中班健康教育计划 健康教育工作 计划健康教育实施方案(优质8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

幼儿园中班健康教育计划篇一

为贯彻落实《中小学心理健康教育指导纲要》（__年修订）、《__省中长期教育改革和发展规划纲要（__-20__年）》和《__市关于加快教育体制改革，全面实现教育现代化的决定》，根据山东省教育厅《关于印发__省普通中小学心理健康教育特色学校争创计划工作实施方案的通知》（鲁教基字〔__〕24号）要求，自__年起，在全市启动实施中小学心理健康教育特色学校争创计划。现制定实施方案如下。

一、目标任务

通过实施心理健康教育特色学校争创计划，在全市树立一批心理健康教育先进学校典型，带动广大中小学全面普及心理健康教育，落实心理健康教育指导纲要的各项要求，明确学校在促进学生身心健康发展方面的义务和责任，规范学校心理健康教育工作，保证心理健康教育时间和必要的活动场地，丰富课程内容，建立稳定的专业化教师队伍，形成全体教师关心关爱每一个学生心灵成长的良好氛围，切实提高中小学生的心理素质和健康水平，促进立德树人根本任务落实。争取到20__年，在全市创建60所左右的潍坊市中小学心理健康教育特色学校，10所左右的__省中小学心理健康教育特色学校，5所左右全国中小学心理健康教育特色学校。

二、创建范围

全市全日制普通中小学。

三、工作步骤

争创工作自__年开始，__年组织首次认定，工作步骤如下：

(一)创建阶段。自通知下发之日起，各县市区、各直属学校对照《中小学心理健康教育特色学校标准(试行)》(附件1)，组织本县市区中小学校开展心理健康教育特色学校创建工作，全面推进学校心理健康教育工作。

(二)认定阶段。__市中小学心理健康教育特色学校认定从__年开始，隔年进行。__年3月由各县市区组织申报，每县市区推荐数量不超过3所，市教育局委托__市中小学生健康成长研究中心组织专家对申报学校进行考察认定，公布潍坊市中小学心理健康教育特色学校，从中择优推荐参加全省及全国中小学心理健康教育特色学校的评审。近两年内存在学生逃学、辍学、流失、违法犯罪等情况的不能申报各级中小学心理健康教育特色学校。

(三)推广阶段。由__市中小学生健康成长研究中心建立工作交流平台，及时推广宣传各级特色学校开展心理健康教育的先进经验。

四、工作保障

(一)完善工作制度。各县市区和学校要将心理健康教育纳入整体发展规划和年度工作计划，建立和完善心理健康教育工作组织实施、检查督导、评估评价等方面的规章制度，完善心理辅导伦理规范、档案管理、值班值勤、学生转介、危机干预等方面的工作制度。建立针对学生个性特点的心理健康教育研究制度，推动学校积极开展校本研究，开发贴近

学生实际的心理健康教育校本课程。健全心理健康教育教师工作考核制度，将专兼职心理健康教育教师开展心理健康教育教学和心理辅导计入教学工作量。

(二)注重专业指导。各级中小學生健康成长研究中心要协调区域内的心理健康教育专家资源，加强心理健康教育特色学校争创工作的指导，定期组织开展专题性培训、观摩研讨和经验交流等心理健康教育学习交流活劢，帮助学校提升心理健康教育水平。

(三)加强队伍建设。在核定的编制范围内，争取政策支持，做好专职心理健康教育教师配备，并根据学生实际需要配备兼职心理健康教育教师。心理健康教育教师要有相关心理学教育背景或取得相关资格证书，能够胜任心理健康教育教学工作。市教育局将逐步建立中小学心理健康教师持证上岗制度。加强心理健康教育培训，将心理健康教育培训纳入教师培训计划，每年对专兼职心理健康教育教师和班主任的心理健康教育培训不少于10课时，每年至少组织一次针对全体教职员工的心理健康教育培训。保证心理健康教育教师在职务评聘、工资待遇、评优评比等方面的待遇，鼓励优秀人才从事心理健康教育工作。

(四)保障工作经费。各地和学校要设立专项经费，为开展心理健康教育教学、师资培训、课题研究、课程开发等提供必要的支持。原则上，心理健康教育特色学校年生均心理健康教育经费不低于10元。

幼儿园中班健康教育计划篇二

一、指导思想：

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

二、工作思路：

以扎实开展心理危机预警工作为基础；

以朋辈辅导和心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作；

重点以“新生适应”为主题全面开展心理健康教育课外活动。

三、工作要点：

- 1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报和周通报工作，确保心理预警学生稳定。
- 2、配合学校院系，认真开展__级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作；完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔和培训工作；完成新生心理拓展训练活动等。
- 3、加强对我系新进学生辅导员和新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。
- 4、加强班级心理委员和寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。
- 5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感和责任感。

九月份： 1、制定本学期我系心理健康工作计划。

2、准备系阳光心理部招新工作。

3、上交《9月份心理健康月报表》和《心理危机排查表》。

20__心理健康教育工作计划
4、做好系朋辈心理工作部招新宣传工作。

5、建立好心理委员和寝室信息员的飞信群。

6、做好节假日心理危机干预和辅导工作。

幼儿园中班健康教育计划篇三

健康教育是学校教育的重要组成部分，为认真贯彻《学校卫生工作条例》、《小学中学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康认识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，特制定20xx年学校健康教育工作计划，请各小学中学根据本工作计划的内容和要求，努力推进健康教育工作，增强学生健康认识，提高学生健康水平。

一、指导思想

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

二、工作目标

1. 主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质

环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。

2. 树起健康认识，把健康教育课放在重要地位，树立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。

3. 创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

三、具体措施

1、加强对校园卫生、食品卫生、安全的检查及校园卫生的美化。

2、开展201x秋季卫生宣传月暨“预防肠道传染病，远离甲型流感”活动。

3、狠抓学校卫生常规教育，促进学校健康课的健全实施。

4、加强学生养成良好的卫生习惯教育。

5、严格做好传染病的防控预防措施。“从系从严，制度管理”的宗旨。

6、开展狂犬病的宣传教育。

7、保护视力、预防近视。(开展讲座及护眼保眼专刊)

8、一年级开展口腔卫生的讲座。

9、“均衡营养、身体才强壮”。

幼儿园中班健康教育计划篇四

2019年，我村健康教育工作紧紧围绕我县城城区健康教育“三提高一降低”，既提高健康知识普及率、健康知识知晓率和健康行为形成率，降低疾病发生率为目标，采取多种形式开展健康教育工作。促进我村经济和社会的全面发展的关键环节，根据创建国家卫生县城标准，特制定我村健康教育工作计划：

健康教育是卫生的重要组成部分，是村民素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强村民健康教育培训和宣传工作，使广大村民的健康教育和卫生知识知晓率和健康行为形成率分别达90%。

- 1、加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。
- 2、完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。
- 3、加强对村民健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。
- 4、加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康活动。
- 5、县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。
- 6、积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体村民支持控烟的良好氛围。

幼儿园中班健康教育计划篇五

一目的 宣传社区服务，提高社区卫生服务的知名度，转变社区居民的健康观念，普及自我保健知识，激励社区居民为自己的健康负责，改变不良行为和生活习惯。

二内容 以健康教育观念，健康知识，健康行为的宣传和教育为主，内容包括常见病，多发病，慢性病，季节性疾病等非传染疾病的防治知识。

三活动方式

1加强社区卫生服务中心健康教育室建设，门前设有固定的宣传栏，每个服务站要有宣传板，每季换一次宣传栏，利用各种形式，积极传播健康知识。

2定期开展健康知识讲座，增强居民健康知识。

3在个服务站开展义诊活动及健康知识讲座4次。

4针对社区内健康人群，亚健康人群，高危人群，重点保护人群，等不同人群，配合重点宣传日开展健康教育活动。

5 结合宣传日，开展乙肝、结核病、艾滋病、性病等人群开展健康教育宣传、咨询。6对本社区的居民进行慢性病知识讲座。

四活动时间

2011年1月-----2011年12月

幼儿园中班健康教育计划篇六

为进一步巩固国家卫生城镇成果，不断改善城镇环境卫生水

平，全面提高居民的生活和环境质量，推进健康城镇的建设。根据县爱卫会工作目标和要求，结合城镇实际情况，制定健康教育工作计划如下：

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区(村)的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、滤布完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强大卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%。

2、广泛开展宣传活动。紧紧围绕今年第十五个爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日“妈妈健康、宝宝平安”的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、涌跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。

3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体

育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的控烟宣传，巩固无吸烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

幼儿园中班健康教育计划篇七

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康教导员的工作职责，组织人员积极参加市、区、街道组织的各类培训，提高教导员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐；将健康教育工作计划列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；进一步建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育真正落到实处。

二、突出防病重点，开展健教活动

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染的健康教育与健康促进工作；同时广泛普及防治心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

三、普及科学健康知识，提高居民群众“两率”

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢四病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是抓好社区健身队伍的健身活动。利用活动室等健身场地，定期开展老年健身、棋牌赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

五是以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

1、卫生教学，传授知识。

(1)课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。各年级使用的教材是由教育部规定《健康教育》教材，教材人手一册，教师按课本授课，备好教案，周课时0.5节。

(2)为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设《体育与健康》课程的基础上，还开设心理健康讲座。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3)提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(4)控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的*。

(5)食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

2、卫生环境，有益健康。

(1)在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2)通过宣传教育,让全体师生懂得环境对身体健康的影响,避免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。提升绿色环保理念,理解可持续发展观。

幼儿园中班健康教育计划篇八

一、背景

绿水镇位于来凤县城西南,东与湖南龙山白羊乡隔水相依,南与龙山湾塘乡和本县漫水乡山水相连,西与本县百福司镇和大河镇交界,北与本县旧司乡和翔凤镇接壤。酉水河擦境而过,老峡河横穿全境。全镇国土面积103.93平方公里,辖17个自然村和1个社区,共104个村民小组。现有人口2万多人,其中应管理65岁以上老年人1823人,高血压病2669人,2型糖尿病385人,重性精神病人15人,0-6岁儿童1931人。因此全镇慢性病防治和儿童保健宣传为工作重点。

二、目标

针对重点场所、重点人群,紧紧围绕建设新农村活动,重点抓好“亿万农民健康促进行动”。通过开展多种形式的健康教育与健康促进工作,普及健康知识,增强人们的健康意识和自我保健能力,养成良好的生活习惯,促进全民健康素质提高,力争使我镇农村村民、在校学生健康知识知晓率分别达到70%、90%以上。

三、工作内容及措施

1、扎实推进卫生机构健康教育工作。卫生院和卫生室有健康教育专职或兼职人员,有健康教育工作计划、总结和活动记录。设置健康教育咨询室,添置必要的宣传设备,收集整理好居民健康档案、健康教育培训以及开展各项活动的记录、照片、宣传资料等,做到保存完整,管理规范。

2、全面推进学校健康教育。督导全镇中小学、幼儿园将健康教育课纳入正常的教学计划,完善健康教育组织,有专(兼职健康教育教师。全镇各中小学校要开设健康教育课,做到有教材、有教案、有计划、有课时安排、有总结。

品、预防艾滋、防止意外等健康教育工作。各学校健康教育开课率要达到90%以上,中小学生学习健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到90%和70%以上。

3、大力推进行业健康教育。要按照《食品卫生安全法》和《职业病防治法》的要求,大力推进行业健康教育,定期培训食品行业和厂矿、企业从业人员,学习基本卫生知识和行业卫生知识,从业人员培训率达100%。有效开展有关职业卫生、疾病预防、卫生保健等方面的健康教育活动,职工相关卫生知识知晓率达到80%以上。

4、卫生院及卫生室设立健康教育宣传栏,每两月更新一次内容。利用多种形式、多种场所全年开展不少于12次卫生知识讲座,每日在门诊观察室播放卫生知识宣传片,全年发放健康教育处方不少于20000份。

5、围绕重点传染病的防治,全年开展不少于9次卫生主题日宣传活动。开展结核病、艾滋病、甲型h1n1流感、乙肝、糖尿病、重型精神病等重点传染病和慢性病的健康教育工作。结合“3·24世界防治结核病日”、“4.25”计免宣传日”、“4.26疟疾宣传日”、“5.15碘缺乏病宣传日”、“12·1世界艾滋病宣传日”等活动,设置宣传咨询台,发放宣传资料,开展义诊咨询,普及传染病防治知识。

6、继续创建无烟单位,开展控烟宣传活动。

运用多种宣传工具,宣传吸烟的危害,普及烟草危害相关知识,开展吸烟行为干预,降低公民吸烟率。认真落实医疗机构全面禁烟的决定。继续开展创建无烟单位活动。广泛动员民众参

与此项活动,使广大群众有一个好的工作、生活、学习环境。

7、大力开展应急性健康教育。

有公共卫生突发事件发生时,应立即启动应急健康教育预案,有计划、有评估。及时制作相应宣传资料并快速发放。及时组织相应的防病知识宣传活动。

8、加强资料收集。

做好健康教育资料的收集整理工作,做到组织网络齐全,有全年工作计划,有健康教育活动记录和各项原始资料,半年有小结,全年有总结。并按时上报各项统计报表。

绿水镇卫生院 2012年1月