

托班家长助教活动方案(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

托班家长助教活动方案篇一

执教者：刘颖(李知航妈妈)

活动名称：音乐《我的好妈妈》

活动目标：

- 1、感受歌曲优美的旋律，用连贯的声音演唱歌曲。
- 2、知道妈妈很辛苦，萌发热爱妈妈的情感。

活动准备：

钢琴ppt

与幼儿进行谈话，激发幼儿对妈妈的喜爱之情。

- 2、幼儿自由讨论后，老师请几个小朋友来说一说，老师再对幼儿的回答进行补充。

教师小结：妈妈很爱我们，不怕辛苦不怕累，为我们做了很多很多的事情，当妈妈忙完了，累了，我们可以把妈妈请到沙发上坐好，倒给妈妈一杯水，帮妈妈捶捶背。给妈妈唱一唱在幼儿园学习的歌曲，给妈妈跳跳舞让妈妈开心的笑起来。

1、教师：那我们今天就来学一首新的歌曲，歌曲的名字就叫《我的好妈妈》，歌曲的名字叫什么呀，请小朋友完整的说一遍。歌曲的名字叫《我的好妈妈》。

2、教师范唱歌曲，帮助幼儿熟悉歌词和旋律

教师：老师把歌曲完整的唱一遍，喜小朋友们仔细听一听歌曲里面都唱了什么?看看谁听的最仔细，等下老师要提问的哦!

3、教师提问：妈妈下班回到家，她的孩子对妈妈说了什么，为妈妈做了什么？

4、老师把歌词念一边。

教师：歌曲里面还唱到了什么呢?老师念一边，小朋友们仔细。

5、学唱新歌学唱歌曲，老师边弹琴边唱歌曲，小朋友们小声的跟个一起唱。

6、老师边弹琴边小声的唱，幼儿大声的唱出来。

1、今天我们学习一首《我的好妈妈的歌曲》这是一首表达对好好的爱，对妈妈的关心的歌曲，孩子回答家里唱歌妈妈听，妈妈一定会非常的开心。

2、游戏。

本月26日上午，我们小三班开展了“家长助教”活动，一名家长以教育者的身份走进幼儿园，走进课堂，进行教学实践活动。所谓“家长助教”，就是在家园共育的实践中，家长作为志愿者参与到幼儿园的各种活动中，用他们的兴趣、特长、人格、行为去影响孩子，帮助孩子开阔眼界、丰富知识、完善性格，促进家长和教师的相互理解，形成教育合力。

李知航妈妈是一位音乐老师，但是她第一次上对幼儿园小班的课难免有些紧张。由于活动前教师与助教的家长沟通较多，所以今天活动环节紧凑、内容饱满。

在此次家长助教活动中，为了让幼儿了解小歌曲的内容，李知航妈妈认真的准备了生动的ppt激发幼儿对学习歌曲的兴趣，还为小朋友准备了鼓励的奖品。整个活动气氛活跃。

托班家长助教活动方案篇二

鲁安琪妈妈

今天是我们中班的家长开放日活动，为了改变以往的活动模式，体现家园合作的和谐性，培养幼儿的动手能力，激发他们的审美情趣，同时也使得我班的家长辅助教学日渐成熟，搭建家园交流平台，我们在家长会上通过自愿报名的形式，推选出两名家长代表担任“妈妈(爸爸)老师”，发动所有的家长积极参与前期的准备工作，和孩子们一起来到课堂，分享交流体验。其中在“水果拼盘”这个活动中，需要的水果品种和数量是我们老师一时无法办到的，于是发动家长帮助孩子准备2—3样，洗干净，并加工切好(因孩子用刀有危险性，且有些水果、蔬菜，如黄瓜切得比较费时)带到幼儿园。在与自己的父母共同劳动准备的过程中，孩子不仅享受到了融洽、亲切的亲子关系，更认识了许多不同的水果、蔬菜，同时也激发了学做水果拼盘的兴趣。而妈妈老师由于第一次上课，缺乏设计整个教学方案的经验，在班级老师的帮助下，通过多次交流、探讨，渐渐理出了头绪，写出了具体的教学计划，也调整好了心态，做好了充足的、全面的课前活动准备。对于此次助教活动，孩子们充满期待，老师们充满憧憬，家长们充满信心！

- 1、喜欢吃各种水果，体验品尝的乐趣。
- 2、认识一些常见的水果，知道多吃水果对身体有好处。

3、能有一定的动手制作的能力。

1、将带来的各种水果分类、清洗、装盆。

2、给每位幼儿准备一个水果盘、一条擦手毛巾。

一、导入：妈妈老师出示色彩鲜艳的各种水果，提问：

1、“知道这些都是什么吗？”？

2、这些水果叫什么名字？有几个水果呢？

二、妈妈老师告诉孩子们今天制作拼盆所用到的几种水果，并请孩子们辨别切好的水果颜色、名称和数量。

1、介绍多吃水果的好处，水果里面蕴含着丰富的维生素，多吃水果对身体健康有好处。

2、妈妈老师一边示范一边解说制作拼盆的步骤。

3、示范制作两种造型。

4、提醒孩子们注意色彩的搭配和整体造型。为了考验幼儿的创意，还告诉他们可以挑选妈妈老师制作的两种造型之一，也可以根据各自的想象创作！

5、提出品尝要求：接在水果盘子里面吃，手脏了了一用擦手巾擦拭。

三、作品展示：水果拼盘家族

四、和家人一起品尝水果拼盘

幼儿园所有的活动都与家长有着密不可分的关系。家园共育是我们的目标，我们在实施新课程中将把家长作为课程的建

构者之一。利用周围资源，发挥家长在教育活动中的作用已成为人们的共识。从操作过程看，除了利用家长提供的物质资源、信息资源之外，还要有效的利用家长的智慧，充实完善教师的认识、思考和知识体系；利用家长各种不同类型的思维方式，消除教师的思维局限；利用家长的多种才能、才艺，丰富教师的教育技能和教育方法。在《水果拼盘》的活动中，我们的家长就给了我们一个意外惊喜——用各种切剩的水果皮：甜橙、西瓜等，进行雕刻再加工，给拼盘围边、装饰，成了孩子们羡慕的另一道风景线。这样的手艺可能是我们部分老师也没掌握的，值得大家学习。

家长参与辅助幼儿园教学活动后，家园之间的联系比以前更紧密、更默契了，家长配合幼儿园的热情更高了，孩子们也有了更多的收获，但这只是刚刚开始，小荷才露尖尖角。我们可以看到，随着活动的开展会使更多的家长加入到辅助教学行列中来，有了家长的积极支持，幼儿园的教育会更加生动、活泼；有了老师们的指点和帮助，家长辅助教学活动会更加的科学有效，家长辅助教学这株幼苗能在家园的共同关爱下更加茁壮地成长！

托班家长助教活动方案篇三

今天如期开展了家长助教活动《我的爸爸》。这个活动和配班老师一起做了一些准备：带爸爸的手印、将活动方案发在网上、邀请家长参加……早上，7位爸爸来到了我们班。

这个活动主要是让孩子感受和爸爸在一起游戏的愉快和欢乐，促进亲子情感。

活动主要分为三个部分：

请孩子拿出爸爸的手印，将自己的小手与爸爸的手印比一比，说说自己的发现，回忆日常生活中的相关经验。

幼1：爸爸的手大，我的手小。师回应——“恩，大小不同”

幼2：连说带比划“这里这里”。师回应——“恩，爸爸的手宽，宝宝的手窄”

幼1：爸爸的手(其实是手指)长，宝宝的手短。师回应——“恩，爸爸的手指长，宝宝的手指短。”

(尽管活动前一周我已把需要准备的手印及相关内容告诉家长们，但当天仍然有部分孩子没能把爸爸的手印带过来，一定程度上影响了这个环节的效果。于是在现场我告诉没有手印的孩子“你可以把手放在某某爸爸的手印上”，不是最佳方案，但也是尽量让孩子参与。

从孩子的交流来看，将“爸爸的手印”贴在泥工板上的做法很有效，不仅增加了美观，而且有了这个板，孩子手更容易放上去比较(同时便于携带交流)，很好地帮助孩子发现“爸爸的手与宝宝手外形上的差异”，教师的回应在于帮助孩子提升发现。活动后我在反思，如果这个环节能够以记录的方式将“爸爸的手”与“宝宝的手”差异呈现给孩子，一定会更有效。)

对爸爸们的到来表示欢迎，同时让孩子感受与爸爸一起游戏的快了，尤其是爸爸的高大、力量。

亲子表演与教师提问

(1)(爸爸双手举起孩子，孩子像小飞机一样飞来飞去。)爸爸举起宝宝，宝宝像什么？

幼：像飞机、像飞机……

(2)(宝宝坐在爸爸翘起的二郎腿上，一上一下。)坐在爸爸翘起的二郎腿上像什么？

幼：跷跷板、跷跷板……

(3) (宝宝坐在爸爸大腿上，滑滑梯。)现在像什么了？

幼：像在滑滑梯……

(4) (宝宝骑在爸爸的脖子上。)现在谁是高个子？骑在爸爸脖子上感觉怎样？

幼：宝宝是高个子，宝宝最高……

3. 请爸爸朋友和其他小朋友一起游戏。

(虽然是极其简单的游戏，但因为了爸爸的参与，孩子异常高兴！小脸通红通红的，有的孩子在说“我爸爸也和我玩过这个游戏的”！……瞧，现场景象刺激了孩子的相关回忆经验。)

1. 现在我们一起来听听“我的爸爸”。

2. 播放课件。

散文的内容主要就是刚才表演的游戏内容，因为有了前面游戏活动的铺垫，特别是爸爸的加入，让孩子对散文内容有了直观的印象，倾昕时非常专注。尤其是到散文的最后一句：“我喜欢我爸爸”时！孩子们都情不自禁地说：“我也喜欢我爸爸”。)

顺着孩子的话，我马上抛了一个问题“你觉得你爸爸哪里最棒？”

——师追问：“哪里好？”孩子说：“我爸爸心好！”为了帮助自己解释她还将手放到了自己的“心”口。——师回应：我知道，你感受到了爸爸对你的爱。)

——师回应：恩，是个勤劳地爸爸！

——师回应：恩，爸爸的手温暖又有力量，让宝宝觉得很舒服！

——师回应：爸爸的手很巧，爸爸很聪明！

(成人的交流影响到我们的孩子了！)——师回应：爸爸努力工作，让宝宝一家生活得更好！

——师回应：爸爸的手让宝宝觉得很安全。

(这是整个活动的高潮部分，孩子的“情绪共鸣”在这一刻得到了“迸发”：每一句话，都是对于生活经验的一种直接反映，是孩子对爸爸爱的表达！尤其是那一句“心好”——很质朴，但却很真实地话。瞬间地感动将我震撼，这是小班的孩子啊！她能表达出来，说明她的心里真切地感受到了，在恰当的时间表达出来了！我的目光瞥见孩子爸爸脸“微微的一颤”，我想，那个瞬间他也应该被感动到了！——“教育的幸福与价值”在这一刻我品到了！)

这是一个随堂活动，未进行过任何的“磨课”，也有很多可以重新设计和调整的环节。但是这个活动对于孩子、对于爸爸、对于我的感动却是如此真实地难忘！相信他对于孩子亲子情感的促进价值是毋庸置疑的。

“两人三足”游戏更简单了

本次亲子运动会，大班有一个项目是两人三足。因为上个星期孩子来得不是很多，所以今天乘孩子来得挺多的时候，就和孩子一起练习一下。前面两个项目基本上没有问题，都是家长和与幼儿独自完成项目过程，第三个项目需要家长和幼儿一起完成。当我说完“两人三足”时，孩子们有点惊讶，也有孩子说和家长做过游戏。我请做过的孩子来说说是怎么做的，然后在孩子基本有印象的基础上，我介绍了游戏的方法：

我请一个孩子和我搭档，我把我们紧挨的两条腿绑在一起，可是怎样走呢？孩子们顿时安静下来，全神贯注地看起来。不过，一开始，孩子的脚和我总打架，走了两步，腿乱套了，孩子们不再安静，纷纷和旁边的小朋友讨论起来。可是，越是着急越是乱套，看我们着急起来，倒是孩子们却热情地喊着一二一。突然，我由孩子的喊声想到了解决两条腿打架的办法。

我们重新回到起点，绑好两条腿，然后和搭档的孩子说好，绑在一起的腿先走，喊“一”，另一条腿走的时候喊“二”，喊的节奏不快，正好配合走路的时间段，依次重复。没想到，一个难点居然被我们一下子突破了，我和第一个搭档绕教室里走了一圈，配合相当默契，喊的小朋友也能配合我们走路的节奏。孩子们激动起来，纷纷把手举起来，说要试试。

我又请了两位小朋友，每回请到小朋友的时候，我请孩子们自己来说说怎样喊节奏，走的小朋友则和喊的小朋友步调一致。让我欣慰的是，第二个、第三个、第四个孩子，居然每次都配合得非常好。由此，我相信孩子是掌握了，我适时地让孩子回家和爸爸妈妈一起做这个游戏，把方法和规则说给家长听，孩子们快乐的答应了。

在我写下感想的时候，我的脑海里也还有孩子们热情的“一二”的声音，感谢孩子，让我们的一个难点突破了，也相信了一句话：集体的智慧是伟大的。想想：轮到大班的亲子运动会是在周四，相信我们的孩子会发挥得很好，期待着！

亲子游戏：筷子、叉子的神奇游戏

1 搬运乒乓球 给孩子一双筷子，让他平着端好。你在筷子上放一些比较轻的东西，如乒乓球，让孩子平端着筷子从桌子的这一边搬运到另一边去。

效果：可以培养孩子的注意力，提高手臂肌肉的调节能力。

2 玻璃杯乐器组 准备几个透明的玻璃杯，分别装上不同量的水，按水量的多少依次排列摆放。让孩子用筷子去敲击，注意听水量不同的杯子，发出的声音有什么不同。 效果：可以让孩子理解水量的多少和音高的关系，逐渐领悟音阶的概念。

3 筷子“三角铁” 用线绳把筷子的两端绑在一起，就能做一个三角铁。然后，你再让孩子拿一根筷子，去敲击这个“三角铁”。演奏开始了！

效果：用平平常常的物体，就可以制作出“乐器”，这可以激发孩子创造的欲望。 4 听一听筷子的声音 准备木头、竹子、塑料等几种不同材质的筷子，用它们来互相敲击，发出不同的声响。 效果：可以提高孩子对声音的分辨力，还能锻炼臂力。

5 夹豆子 准备2个盘子，在其中的一个盘子里放上一些豆子，让孩子用筷子把豆子夹到另一个空盘子里。如果孩子还不会用筷子，可以先让他夹比较容易夹的东西，如棉花球、爆米花等。 效果：可以锻炼孩子的手眼协调能力，提高精细动作水平。 6 堆高塔 准备多双筷子。将每两支筷子交叉摆放，交错上升，慢慢地往上堆，就可以堆成一座高塔了。如果搭得好的话，最后形成的会是四边形的塔。

效果：可以提高孩子的注意力，还能帮助孩子建立空间概念。 7 小小指挥家 给孩子放一些平时喜欢听的古典乐曲。让他拿筷子，按音乐的节奏来练习指挥。如果有机会，不妨带孩子参加音乐会，让他对音乐指挥有真切的感受。 效果：音乐指挥练习可以让孩子表达自己的情感，锻炼节奏感，还能让孩子体会指挥家的感受，提高想象力。

8 锅碗瓢盆交响曲 把厨房里的锅碗瓢盆拿出来，让孩子用筷子尽情地敲击，从中感受不同物体发出的声音。

效果：敲击动作对释放情绪很有好处，可以让孩子得到充分的宣泄。敲击不同物体时发出的不同声音，还能提高孩子的

感知力。

1. 孩子玩筷子时，一定要注意安全，不要让孩子拿着筷子到处跑。
2. 经常让孩子使用筷子做游戏，可以让他逐渐了解筷子的特性。
3. 多让孩子使用剪刀(儿童专用)，对以后使用筷子也有帮助。
4. 开始时要让孩子夹大块一些的东西，让他有成就感，熟练后再夹小的东西。
5. 筷子用得好的时候，你一定不要忘记好好夸奖孩子一番。

很多人会认为，叉子比筷子容易学，所以常常会忽视叉子的作用。其实，叉子用好了，同样会对头脑的发育起到良好的刺激作用。

1 重塑橡皮泥 准备一些橡皮泥，先让孩子充分地揉、捏。然后把橡皮泥平铺在盘子上，再让孩子拿叉子去尽情地压、按、刮，看看橡皮泥会变成什么样子的。效果：揉、捏橡皮泥的过程，可以锻炼孩子的触觉；用叉子在橡皮泥上雕刻出不同形状的东西，可以培养创造力和想象力。

2 绕线绳 准备一些线绳，绕成一个小卷。教孩子把叉子叉在线绳卷上，然后将叉子按一个方向旋转，看看叉子是如何将线绳卷起来的。卷好后，再往相反的方向旋转，慢慢地解开线绳卷。

效果：旋转线绳卷的动作，可以让孩子感受到手腕关节和肌肉的活动；正反两个方向的旋转，可以帮助孩子建立方向感。

3 用叉子作画 带孩子去沙土较多的花坛里玩的时候，可以带

上一把叉子，让孩子用叉子在沙土上画出各种图案。在家里，还可以在叉子上涂上不同的颜料，让孩子拿着在纸上画，看看会出现什么样的图案。

效果：在沙子上画画，可以让孩子了解沙子的质感。画画也是让孩子表达情感的好方法。 4 叉食物 把胡萝卜、芹菜、蘑菇等质感不同的蔬菜装在盘子里，让孩子用叉子分别叉起这几种不同的蔬菜，体会它们各自不同的质感。 效果：由于蔬菜的质感不同，孩子在使用叉子去叉的时候，需要使用不同的力度，这可以锻炼手部不同的肌肉。

亲子游戏：跳跳球

让孩子认识并辨别颜色、学会数数量。 适合年龄：5岁到6岁
准备道具：可以丢接的球与球套 活动内容：

1. 让孩子手拿球拍，将球往空中抛去，当球落下来时，再用球拍接住，同时搭配唱数游戏，例如：1个、2个……。
2. 父母将球往地上丢过去，孩子手拿球套，当球触地弹起时，让孩子把球接住，再投给妈妈。
3. 爸妈投球时，可以一次丢好几个颜色的球，然后指定孩子要接哪一个颜色的球。 注意事项：

孩子如果接对了，要记得给他热烈的回响，例如：「好棒喔」之类的。

找对数

对家长的说明：

此活动主要是让孩子感知语言的韵律，了解各种动物的主要特征，培养孩子的想象力和创造力。

活动准备：

各种动物的图片

活动建议：

家长和孩子面对面坐着，一边拍手，一边说儿歌。

可以有几种形式：

开始的时候，家长说，孩子对

当孩子对儿歌的内容基本了解后，家长与孩子一起说。

当孩子把儿歌的内容都记住了，让孩子说，家长对。

我说一，谁对一，哪个最爱把脸洗？你说一，我对一，小猫最爱把脸洗。

我说二，谁对二，哪个尾巴像把扇儿？你说二，我对二，孔雀开屏象把扇儿。

我说三，谁对三，哪个驮着两座山？你说三，我对三，骆驼驮着两座山。

我说四，谁对四，哪个满身都是刺？你说四，我对四，刺猬满身都是刺。

我说五，谁对五，哪个头上长小树？你说五，我对五，梅花鹿头上长小树。

我说六，谁对六，哪个爱在水里游？你说六，我对六，鸭子爱在水里游。

我说七，谁对七，哪个叫人早早起？你说七，我对七，公鸡

叫人早早起。

我说八，谁对八，哪个唱歌呱呱呱？你说八，我对八，青蛙唱歌呱呱呱。

我说九，谁对九，哪个用头会顶球？你说九，我对九，海狮用头会顶球。

我说十，谁对十，哪个学话又本事？你说十，我对十，鹦鹉学话有本事。

托班家长助教活动方案篇四

实施方案

活动内容：小灯泡亮了

活动目标：

1、通过活动，让幼儿了解小灯泡亮的原理，知道小灯泡亮的必备条件：电线、电池、电珠。

2、教育幼儿安全用电，不随意玩电，有初步的自我保护意识。

3、激发幼儿对科学活动的兴趣，培养幼儿仔细观察新事物的好习惯。

活动准备：

干电池、导线、小灯泡(灯座)、发电机模型等。

活动过程：

一、自我介绍：我是中三班xx的爸爸，在成化中学的老师，

教一些大哥哥大姐姐的。

二、活动导入：

师：小朋友队日常生活中的新鲜事物和器官的现象要仔细观察，并认真思考。

三、正式活动：

1、从日常生活中的手电筒和玩具灯着手，演示。

出示生活中的小灯泡、电线、电池，让幼儿认识各样东西，并引导小朋友注意观察小灯泡和干电池的外型特征，并指出要使灯泡亮，应该怎样把小灯泡、干电池和导线连接起来。（请动手能力强的勇敢的孩子上来连接，家长旁边指导。）

演示结束提问：怎样才会让小灯泡亮起来？（小灯泡、电线、电池要串联起来可以不考虑电池的正负。）

2、提问：家里的灯量和刚才看到的是不是一样亮的呢？（不是）

哪些地方不一样？（没有看到干电池、有电线、开关、灯泡。）

家里的电是哪里来的呢？（很长的电线接到家里）。

电线接到哪里？（发电厂）

发电厂里有什么？（发电机）

发电机是什么样的？它是怎样发电的呢？

3、演示发电机模型

(1) 介绍发电机的构造，并演示说明材料的性质，让小朋友走进看清楚，并体验磁铁可以吸铁。

把发电机模型与灯泡连接，问：不动轮子，灯泡会不会亮(不亮)说明没有电。怎样才会亮呢?(把轮子转起来。)

让小朋友亲自来转一转，摇动轮子的手柄发现什么?(请多为小朋友体验转动轮子，小灯泡亮了。)

(2) 问：小朋友有的顺时针转，有的逆时针转，小灯泡都亮了，说明什么。(与转动方向无关，只要转动就会亮了。)

(3) 有些占便宜转的快，有的转的慢，有什么区别?(转的快就更加亮。)

(4) 总结：家里的等会亮，就是发电机转动发了电，通过电线接到家，再接上灯泡，开了开关几回亮了。

4、安全教育

刚才我们在演示和操作时手碰到带电的电线，有没有危险?为什么没有危险的?但家里的大人却告诉小朋友不能碰家里的电线插座和很多家用电器?(有危险，会触电。会烧伤、烫伤甚至回死掉。)

那说明今天的电和家里的电是不一样的在家里要注意安全用电，等小朋友学会正确用了就可以动了，不要过分害怕，也不能马虎乱动。

5、和小朋友再见，希望下次还有机会和小朋友一起上课。再见。

托班家长助教活动方案篇五

家长在幼儿教育中起着至关重要的作用。把家长请进幼儿园，担任老师的角色，为幼儿上课，组织幼儿游戏，是一种全新的家园联系方式，也是行之有效的家园互助方式。家长助教活动是许多幼儿园挖掘家庭教育资源、形成家园共育的主要实践活动之一。在家长助教活动中，教师扮演好“发起者、组织者、参与者”的角色，探寻有效的指导策略，以保证家长助教活动的顺利开展。家长助教，可以让孩子接触更多的人，获得更多的专业信息，增加生活经验有助于孩子的全面发展。这学期我们发动家长们踊跃报名，积极参与。组织一系列深受幼儿欢迎的活动，促进幼儿与家长、老师的共同发展。

1、为了促进幼儿知识、经验和技能的发展。

2、帮助家长提升教育、引导幼儿的经验和水平。

策略一：抓活动前的准备工作。教师与家长共同设定活动目标、内容，教师要帮助家长分析活动的目的、发展意义、活动的形式、内容的组织与实施，甚至在活动中可能会出现什么问题都要提前想到，防止发生意外。

策略二：做好活动中的组织工作。首先是营造平等、信任、尊重的心理环境，让家长能消除顾忌，充满信心地投入到整个活动之中；其次是要因人施教、适时指导。针对不同类型的家长，根据不同的情况采用不同的指导方法。重点对活动中一些突发现象进行指导，把握时机，适当牵引。

1、时间：每三周以班级为单位组织一次助教活动，具体时间根据本班情况自定。

2、地点：各班活动室。

4、助教内容:根据助教家长的职业及班级的幼儿的需求, 制定适合幼儿年龄特点的内容。

1. 认真填写班级助教活动记录表。

2. 在活动时, 每位老师积极收集活动材料, 活动结束后, 整理上传。