

最美少年演讲稿五分钟视频 五分钟的视频 演讲稿(模板8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

最美少年演讲稿五分钟视频篇一

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的

小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

最美少年演讲稿五分钟视频篇二

丁当，一个孤儿，穷的啥也没有，长的也一般，但有一点不同于常人的地方，额头上有一条疤，让人看了就害怕，长约五厘米。他就佩服一个人—雷锋，他也不知道为什么。

晚上丁当下班回来，累了一天倒在床上就睡着了。

“有贼啊！捉贼啊！”

丁当一下子坐了起来，打开门冲了出去……声音是从刚退休的王大爷屋里传出来的。

两天过去了。

“没错，要不啥叫做贼心虚呢？看，不敢回来了吧！”

大家对王大爷丢钱的事议论纷纷。

大家有的摇了摇头、有的叹了口气，听王大爷这么一说，大家都觉得没什么好说的了，也就散了。

两个月过去了。

这天，丁当一拐一拐的走进了那个破大门。

“听说那个小偷回来了，腿还一拐一拐的。”

“指不定又干啥坏事了呗！哼！胆子也真够大的。”

大家都听的目瞪口呆。

丁当来到了另外一所小城市。

这天，空气热的没有一点儿风，西下的太阳烘烤着大地。一个小男孩在公路上玩耍，街道两旁只三三两两的行人。

叮当、叮当……

最美少年演讲稿五分钟视频篇三

每次在学校参加升旗仪式，每当那庄严的五星红旗在《义勇军进行曲》雄壮的旋律中徐徐升起时，我总是感到无比的激奋与自豪。然而我深知，如今我们幸福生活，是多少先辈付出生命，逝于战争才换来的。无数为国家独立、民族解放赴汤蹈火的志士仁人，革命先烈作出的壮烈牺牲，就是为了新中国建立的那一刻。从那一刻开始，我们的祖国向全世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了！”。

翻阅历史的长河，嘉兴南湖一艘画舫上的一次秘密会议，宣告了中国共产党正式成立，这是中国历史上开天辟地的大事件。自从有了中国共产党，灾难深重的中国人民有了可以信赖的组织者和领导者，中国革命有了坚强的领导力量。此后28年间，近2000万中华民族的优秀儿女前赴后继，为民族独立和人民解放献出了宝贵生命。是他们在中华民族面临危难时，用自己的身躯筑造了长城，与侵略者殊死搏斗；是他们把对祖国，对人民的热爱化为战斗中的力量，不怕牺牲，勇往直前；是他们在社会最需要的时候，挺身而出，抛头颅，洒热血，把宝贵的一切献给了祖国。董存瑞舍身炸碉堡、黄继光奋力堵枪眼、刘胡兰在屠刀下英勇就义等革命烈士一一浮现在我脑海，还有那些无数连名字都不为人所知的先烈们。这些革命烈士的动人事迹谱写出中华民族从苦难中百死后生的壮丽诗史，凝结成五星辉耀的红色记忆。正是因为有了他们，有了他们的崇高，有了他们的无私才有了我们今天生活的幸福，才造就了今天祖国的昌盛。

这些是不能忘记的。不懂历史的人没有根，淡忘历史的民族没有魂。那些英雄事迹仍将激励我们前进，并不因时代变迁而稍有改变。作为中国人，我们要知道，爱国是一种使命，而作为学生的我们，祖国新一代的接班人，更应该对这片伟大的土地怀着一种特殊的感情。国家需要人才，国家需要栋梁，等我们将来长大了，能为国家效力了，能为国家贡献了，这才是一种最伟大，最光荣的成就。

现在的我们，正处在和平的年代，祖国又正日益强盛，所以我们更应该努力，实现中华民族伟大复兴中国梦是当代少年应有的理想追求。把爱国精神落实到身边的每一件小事中。在学校，我们应该尊敬师长，团结同学，讲文明，守纪律，负责任，做一个好学生；在家里，我们应该孝敬父母，多做一些力所能及的事，学会理解他们的苦心，珍惜他们的付出，做一个好孩子；在社会，遵纪守法，做一位好公民。

我们要将革命先烈们那高尚的基因传承下去，珍惜所有、刻苦学习、勤于钻研、积极创新，为建设美好的家乡、富强的祖国打下坚实的基础，贡献更大的力量！

最美少年演讲稿五分钟视频篇四

洋洋五千年中华文化，孕育着坚强不屈的民族精神，多灾多难的中华民族，铸就了无数的民族脊梁，在遥远的远古时代，哇哇的华夏人奏响了与天奋斗、与人奋斗、与地奋斗的歌唱。君不见大禹治水的艰苦奋斗，人民抗震救灾的顽强。无数勇士共赴国难的慷慨壮举，华夏儿女胸怀祖国添砖加瓦的力量。华夏啊，13亿同胞在危难时刻为你奔走，铸就了顽强不屈的民族脊梁。脊梁啊，你是不屈的精神，你是在危难时刻的支柱，你是正义的力量；你是压不跨象征，你是正义的化身，你是永远独立的钢铁城墙。为了人民，你以自己的生命谱写顽强。

中华民族有自己的民族传统，那就是国家振兴，人民富强，自强不息，永远向上。君不见，孩子的欢笑，老人的慈祥，母亲的自立，父亲的力量。面对天灾，你以沉默承担，面对人祸，你谱写人格的辉光，面对地难，你显示着生的力量。

脊梁，你承载着厚重的现实，脊梁，你点燃着生命的希望。中华民族，几经劫难，无数先辈为了祖国命运寻找救国的良方，脊梁是顶天立地的人格，脊梁是为了人民欲奋欲勇的臂膀。脊梁，你为正义而长，脊梁，你是人民避难的避风港。脊梁，你囊括着厚重的大地；脊梁，你背负着正义的上苍，面对困难，你承载着苦痛，面对灾难，你背负着向上的力量。脊梁，负舟也厚以重，脊梁，为民也坦而荡。

谁说中国没有脊梁？是人民的智慧让中国永远向上，是人民的力量，祝福中国富强。是人民子弟兵背负着民族的希望，是白衣天使为了战胜病魔而打仗，是人民教师把真理转让。是工人兄弟打开真理的宝藏，是农民兄弟提供着粮仓。是知识分子让智慧发光。国家要富强，人民有力量！国家利益至上，人民就是脊梁！

说脊梁，道脊梁，人民万寿无疆！说脊梁，道脊梁，是人民使国家坚强。正义不倒，关系着人心背向！承载着祖国的，你可以问问老乡，承载道义的，要把利益还给祖国的脊梁。

脊梁，埋头苦干给人民以希望，脊梁，批判邪恶把正义的旗高扬，脊梁，是人民幸福的保障。脊梁，把丑恶摒弃，凝聚着民族的力量。

脊梁啊，你以不屈的精神使人民看到希望。脊梁啊，你以仁爱的臂膀拂去人民的创伤，脊梁啊，你是为人民鼓咙呼的坚强。

灾难深重你有压不垮的脊梁，水深火热你承担着民族的力量。越是灾难深重啊，越能显示你的坚强。面对邪恶你是那样的

磊落，面对困难你是那样的顽强，你守护着一方的平安啊，你给人民以温暖，永远向上，无数的中华儿女有了你而有了坚定的信仰，脊梁啊，你是压不垮的民族魂，脊梁啊，面对现实你把理想高扬，人治的社会要把法治伸张，你是人民利益的代表啊，你是人民暖暖的胸膛本站。

脊梁，你是苦难的象征，脊梁，你是不屈的力量，要扫除一切封建残余，让人间到处撒满阳光，发展生产，要让人民富裕安康，繁荣文化，让每一个中国人身心健康。面对脊梁，我们要实现人的解放，建设社会主义祖国，把一切不合理扫除净光。生难病死，我们要把人权保障。社会主义，你承担着人的尊严和力量，集体主义，你为大家而着想，共产主义，面对未知的世界，人会得到更大的自由实现人自由的力量。

脊梁啊，你扎根于深厚的泥土，向天空放飞希望。脊梁啊，你号召人民向恶势力而战，在这一刻我们集合，为了人民我们背上背囊。事物总是矛盾啊，这里有生死的较量。脊梁啊，你代表人民的呼声，为了人民我们甘愿血撒疆场，我们要制定出合理的政策，符合人民的愿望，脊梁，你代表着人民，为了人民你寸断肝肠。春秋无义战啊，那是为了利益，把枷锁压在人民头上。两千年的封建王朝啊，起伏跌宕，有保民而生，有膏民而亡，只有消除私有制，人民才会畅扬。私的占有，公的劳当，私啊，使人民涂炭踉跄，公啊，使人民各有其长。场啊，你时刻准备把握先机，看你代表着谁的力量，市场啊，你代表着交换，能否把各阶级的力量同步增强，唯有发展生产力啊，人民才能把真理执掌。脊梁啊，你背负着大众，人民已经为你指明了方向，利与义的争斗，无非还民以欢畅。利益，你给予人眼前的实物，把人民眼睛蒙障，正义，你使人各得其宜，各得其长。脊梁啊，是你给了我们改变现实的勇气和力量，是你给了我们改革的决心和坚强。坚守我们的社会主义，让到处都是幸福花，让到处都是小白杨。

脊梁啊，我此刻要向你宣布，为人民谋幸福，我们的誓言从来没有这样铿锵。为了人民，我们要把不合理的制度消亡。

面对脊梁，我们要伸张正义，来温暖热血的胸膛，面对脊梁，我们要想想我们没有做到的地方，在社会主义的中国，要让脊梁为中国而欢唱！

脊梁，有了你我们永远向上，脊梁，有了你我们有使不完的力量！

为了你，中国的脊梁，祖国就会繁荣向上！

脊梁、脊梁，中国要在世界上挺起自己的脊梁！

最美少年演讲稿五分钟视频篇五

大家好！

曾几何时，我们在交通和网络的高速发展中。无比欣喜地迎来了“天涯若比邻”的世界；在如陀螺般高速旋转的都市中，每个人都飞快地奔跑，人人都成了“闪电侠”——然而回过头来，我们在这高速的生活中遗失了多少美好呢？虽天涯比邻，却无海内知己。

交通的高速发展让我们缩短了世界的距离，不必再苦于思乡怀人，不必再苦于跋山涉水。然而却错过了路途的美景，拉远了心灵的距离。

放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心灵的距离，静听琴瑟叮咚。

生命的速度，放慢些，才有味道和美丽，才能看见路途的山水秀美。总望着远处的风景，你会错过脚下的繁花。转一个弯路，山重水复之后，也是柳暗花明。

摘掉身上蜻蜓一样飞快扑扇的翅膀，竹杖芒鞋也轻快胜马，谁怕他风雨天晴！放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心

灵的距离，静听琴瑟叮咚。

谢谢。

最美少年演讲稿五分钟视频篇六

夏悦和沐阳是在沿江一中认识的。那年夏天，夏悦作为高一新生独自一人办理了入学手续，然后，就留在了那所着名而陌生的高中。

入学之前，有为期一周的军训，那时正值夏季，那时大家只是积极的参加着军训，因为好奇，也因为一周之后的那个军训展示。夏悦的记忆力很差的，那时她常常会问班上同学的姓名，然后又总是这一刻记得，下一秒忘记。那天，夏悦又忘了那个刚告诉她不久的一个同学的名字，然后，她鼓起勇气说：“哎，请问你叫什么名字呀？”然后，那个同学便非常意外的惊喊道：“夏悦同学：我记得这已经是你第五次问我了，我叫沐阳，沐浴阳光ok”从此，夏悦就记住了这个有着温暖阳光一样名字的同学——沐阳。只是，那时的她，不会知道也是这个同学影响并且改变了她的人生。自从沐阳第五次告诉夏悦他的姓名后，夏悦就开始关注他了，不知为何夏悦总是觉得沐阳很落寞，总感觉他的名字与他孤寂的背影不相匹配。

那时的沐阳非常出色，成绩好，为人和善，而且那时的沐阳，不仅是班长还是学校纪检队的成员。那时，夏悦会认真做好每一个笔记，因为作为纪检队成员的沐阳，有时，会去检查纪律卫生，有时，会赶不及回来上课，有时，夏悦也会偷偷的多买些零食，然后给沐阳，那时的沐阳，真的很忙，有时，会没时间吃饭，只是，不管夏悦怎么说沐阳都没有接受，自己买的零食。那时，夏悦会偷偷拨打沐阳的电话，有时也会偷偷帮沐阳交话费。那时，夏悦会帮沐阳做笔记，会在老师叫沐阳的前一刻叫醒在课堂上熟睡的沐阳，也会偷偷告知沐阳老师所提的问题，或是问题的答案。

当时，夏悦很开心因为沐阳开口留她，只是事实是；夏悦已经办好了所有的退学手续了，所以，只能这样了。当时，如果夏悦知道沐阳会有所挽留，就算再苦再累她自己都会坚持下去吧。可是没有如果，也没有早知道。所以夏悦最终还是离开了。

在沿江一所中所度过的时光，是夏悦最最怀念的。同班的他，同桌的他，他就是夏悦的阳光，温暖了夏悦的世界，也占据了夏悦的心。

退学以后，夏悦独自去外地一家工厂上班，在领到第一笔薪水后，夏悦才给自己的妈妈打电话并告知她们自己退学的事实。然后，那一年夏悦独自一人在外地上班，并且第一次没有和家人一起吃团年饭，而是，自己一个人去超市狂购了许多泡面，然后吃着泡面，看着小说，流着泪，思念着家人。

在外工作的一年，夏悦还是会忍不住给沐阳打电话，每次也就是那短短的一两分钟，也会让夏悦开心好久。在第二年过年时，夏悦回家了，放弃了她心爱的电脑，当时她想如果回家就没有电脑，不回家就去买电脑，最后还是放弃了电脑，乘上了返乡的列车。

回家后，过完年夏悦就在离沿江一中不远的地方找了一份工作，然后，等到沐阳高考结束后，夏悦便向沐阳表白了，沐阳没有拒绝夏悦，只是说要以学业为重，叫夏悦再等他五年，夏悦答应了。然后，在那个夏天沐阳去打暑假工，夏悦上班，他们偶而会见面，沐阳送给夏悦一束白玫瑰，那时夏悦觉得很意外，因为她没想到沐阳会送自己白色玫瑰，沐阳说白玫瑰清新淡雅，白玫瑰的气质与自己比较配，但是夏悦却觉得怪怪的，她以为白玫瑰都是送给死人的，她还是觉得很诡异…虽然，比起红玫瑰来，夏悦也更钟情于白玫瑰，再后来夏悦无意间得知白玫瑰的花语是我足以与你相配。

那个假期过的很快，很快沐阳就要开学了，然后，沐阳就回

家了，留下夏悦一个人，后来，夏悦又再次离开去了沿海地区，夏悦说她喜欢江南一带，她喜欢大海，她也想要拥有一所房子，面朝大海，春暖花开。她喜欢诗里所描绘的小桥流水人家，她喜欢苏州的园林式建筑。

所以她带着她的梦想，去了她所想去的地方。

然后，夏悦继续一边上班，一边欣赏周边的美丽风景。

夏悦拒绝了所有追求她的人，因为她已经有了沐阳…

时间，总是在不知不觉中流逝。夏悦去了很多地方，见过很多人，与他们相识相知又一度相离，他们也只是夏悦生命中的过客，人生旅途中的一段奇异风景，唯有沐阳不会离去，不会成为过客。

就在他们的约定期限到来时，夏悦才发现她与沐阳在不知不觉中已经越走越远。

沐阳的经历与自己不同，他不懂得察言观色，也不怎么会讨女孩子欢心，最重要的是：时间让一切都改变了吧！夏悦还是喜欢旅行，希望沐阳可以陪自己去旅行，可是沐阳总是会很忙，那时的沐阳帅气阳光，气宇轩昂。而那时的夏悦，不再年轻也不再漂亮，她总是很平静面对一切，不悲不喜，还是喜欢旅游，喜欢去陌生的地方，见陌生的人。也习惯了在午夜听伤感的音乐，读伤感的小说，然后写些不痛不痒的文字。而这些都是沐阳乃至他的父母所不能接受的。

后来，夏悦又一次因为忘记吃饭而住进了医院，然后这次医生告诉夏悦她得了胃癌。

呵呵，夏悦最终还是得离开，哪怕她已经暗恋了沐阳三年又等了他五年，耗费了整个青春去等待结果还是必须离去。

夏悦离开了，找到那枚戒指，伤心的离开了。

她没有告诉任何人自己生病的事，她去了自己的老家，种植了大片的玫瑰花，她看中医按时吃饭，那时的她，特别爱惜自己的身体，她很想要活下去，她想看见沐阳幸福，她经常去陪自己的父母，看望自己的朋友，当又是一年夏季，白玫瑰开遍山野的时候，夏悦从朋友那里得知沐阳要结婚的消息，后来夏悦躲在一个角落里，参加了沐阳的婚礼。她在心里默默的说道：沐阳你一定要幸福，请记得我爱你，一直都爱你。

沐阳，我为你执着了十二年，如今你的身边已经有了她，你也有了自己的事业，我真的没有留下来的必要了。曾经，所有人反对我爱你，他们都说不现实，确实也是，我为了你执着了十二年，可我们真正在一起的时间却不足十二天…如果说你是大海，我是小鱼，那么，我们注定走不到一起，只是，如今的我，终于可以抛弃肉体的束缚和你在一起了，说完夏悦投入了冰冷的海里，没有人知道。

大海呀深邃且蔚蓝

多情的女子呀！你在思恋着谁？

远方的油船，请回来吧！这里有温暖的港湾。停泊吧！驻守…

星星呀！星星！

你映在海里，你只是偷窥着自己的倩影

最美少年演讲稿五分钟视频篇七

在遥远的奇幻森林中，有一个四季王国。这个王国有四位主人，分别是：春姐姐、夏哥哥、秋妹妹和冬弟弟。每三个月，他们会按照春夏秋冬的顺序来到人间，给人们带来欢乐。

有一天，秋妹妹从人间回来。她骄傲地对着大家说：“人们都说秋天的枫叶最美，秋天的果实收获得最多。啊，他们觉得在秋天是最幸福的！”其它的季节听了，心里可不高兴了。于是，他们争论了起来。

大家各执己见，谁也不让谁。“停，别吵了。”夏哥哥说：“这样吧，现在我们分手，各自去一个村庄，看看到底哪个村庄的人最幸福，好吗？”“好！”大家全部同意了。

第二天，他们各自出发了。春姐姐去了东村，夏哥哥去了西村，秋妹妹和冬弟弟分别去了南村和北村。过了几天，他们在一个十字路口见面了。春姐姐抢先说：“听听吧，我给东村带来了春天。万物复苏，百花齐放，人们都赞叹说：春天是最美好的。”夏哥哥很不服气地说：“哼，你们的村庄都没有我的西村幸福。我给西村带来了夏天，炎炎夏日里在树阴下吃着大西瓜乘凉是件多么美好的事啊。”秋妹妹骄傲地说：“真瞧不起你们。你们看，我给南村带来了秋天，果实累累的秋天是最好的。”“我这个小孩比你们都强。我给北村带来了冬天，白雪一片的冬天是最让人快乐的。”冬弟弟争着发言。

于是，四季兄弟姐妹回到了人间，根据自然法则互相合作，终于给人们带来了幸福和快乐。

最美少年演讲稿五分钟视频篇八

大家晚上好

《劳动者》是指达到法定年龄，具有劳动能力，以从事某种社会劳动获得收入为主要生活来源，依据法律或合同的规定，在用人单位的管理下从事劳动并获取劳动报酬的自然人（中外自然人）。

在此五一劳动节即将来临之际，我们大家有幸聚在了一起，

在这里我给大家演讲的题目是《劳动者最光荣》，我赞美劳动，劳动者是最光荣的！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来创造”。那时候只把劳动简单的理解为“劳作”，局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深体会到生活的多味，劳动的艰辛。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜蜜；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活。有很多人默默无闻的靠自己全部的力量去拼搏、去进取、去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的快乐和幸福，甚至还要充实，因为幸福不仅仅只与物质有关！

劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！作为__的一员，我们更加能够深切的体会到这一点！

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔步迈向二十一世纪。

我们——作为跨世纪的一代建设者和接班人，将责无旁贷地挑起建设社会主义现代化强国的重担，以主人翁的态度投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想有志气有抱负有高尚品质的人。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。当然，最重要的还是要努力学习科学文化知识，扎实掌握一技之长，为将来把我国建设繁荣富强打下良好的基础！这才是对“五·一”国际劳动节最好的的纪念。

谢谢大家！