

# 2023年军训的第二天 儿童军训第二天心得体会(优质10篇)

青春是我们创造青春的时刻，我们要不断挑战自我，追求更好的未来。青春是个建立人格和塑造价值观的阶段，我们要培养正确的人生观。以下是一些青春成长的真实故事，或许可以给你些许帮助。

## 军训的第二天篇一

今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝，阳光明媚。漫步在训练场的草地上，我感受到了昨天所没有的一种激动和自豪。手握着训练纲要，我知道今天将会是充实而难忘的一天。我期待着新的训练项目，期待自己能够超越昨天的自己。

### 第二段：充实与成长

今天的军训课程内容更加丰富多样。我们进行了队列训练、军姿训练、军装穿着、操场训练等一系列训练项目。刚开始的时候，我感觉腿都要抬不起来了，但经过教官的指导和鼓励，我逐渐适应了训练强度。特别是队列训练和军装穿着，让我感受到了军人生活的严谨和责任。我明白了团结合作的重要性，在与队友们一起完成各种动作中，我学会了倾听和合作，在其中找到了成长的快乐。

### 第三段：困难与坚持

儿童军训的训练项目虽然负荷较大，但我不怕困难，更不轻易放弃。今天的军训中难度较大的项目是操场训练。我们需要完成一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等等。对于我这样的小朋友来说，确实有些困难。但我选定了目标并且努力地去追求，一次次的尝试，一次次的进步，我感到

了前所未有的成就感和满足感。面对困难，我学会了不妥协，坚持不懈。

#### 第四段：认知与思考

儿童军训的过程不仅是体能的锻炼，更是一次认知和思考的过程。在每个项目结束后，教官都会组织小议论，让我们交流对这个项目的感受和体会。这让我开始思考，军训的意义是什么？除了锻炼身体，它还能带给我们什么？通过思考，我意识到军训是培养我们团结协作、坚韧不拔的品质的重要途径。只有在训练中，我们才能学会面对困难时的不放弃和坚持。

#### 第五段：收获与感恩

通过两天的儿童军训，我不仅学到了坚韧和团队合作的重要性，还学到了如何坚持不懈地追求目标。虽然身体感到有些疲惫，但内心却充满了快乐和满足感。我感谢教官的耐心指导和鼓励，感谢队友们的合作和支持。他们的存在让我感到自己不再孤单，更坚定了我要继续向前的信念。

儿童军训的第二天是一天充满挑战和成长的日子。通过一系列的训练项目，我不仅锻炼了体能，还培养了团结合作和坚毅不拔的品质。我深知这是一次宝贵的经历，将会在我今后的成长中发挥重要作用。我愿意接受更多的军训挑战，继续成长，迎接更加充实的明天。

## 军训的第二天篇二

第一天的新鲜感已经渐渐消散，我和同学们继续踏上儿童军训的征程。在这第二天，我们集体感受到了许多新的经历和体会，从而更加深入地理解到儿童军训的价值所在。我在这篇文章中将分享我在儿童军训的第二天所获得的一些心得体会。

首先，儿童军训的第二天我们进行了更为刺激的体能训练。早上，我们全体集结，进行了一场晨跑。刚开始时，我感到有些吃力，但教官鼓励我们坚持下去。经过一个多小时的晨跑，我感到身体渐渐适应，而且也不再困倦。在枯燥的一分钟一圈的晨跑中，我意识到持之以恒的重要性。通过比较、分享和交流，我们队伍中的同学们找到了一路坚持下来的动力和坚定。这让我认识到，只有通过持之以恒和团队的力量，我们才能更好地完成任务。

其次，我在儿童军训第二天观察到了队员之间的互助精神。在一个任务中，我们被要求拉着一根绳子，跨越一条宽户外沟。有些队员很容易就做到了，但有些队员因为害怕或技巧不够，卡在了中间。这时，我看到许多队友主动上前帮助困难的队员，搀扶着他们一起完成任务。这一幕让我感到欣慰，也深刻地体会到团队合作和互助精神的重要性。通过合作和互助，在短时间内我们顺利地完成了自己的任务，这是每个人都为之努力的状态。

第三，我在儿童军训的第二天更加深入地了解了纪律性和自律性的重要性。在一个特定任务中，我们每人都被要求按时完成一项任务。不仅仅是完成任务的内容和细节对我们的纪律要求颇高，更重要的是我们必须自觉地严守规则和时间。这让我认识到，纪律性是每个成功的背后，需要每个人自觉遵守和付出努力的基础。只有自己严格要求自己，才能更好地完成任务并达到更高的境界。

最后，通过儿童军训的第二天，我明白到目标意识和团队意识的重要性。在儿童军训的过程中，我们每个人都有自己的目标 and 期望，但只有当我们把个人目标融入团队目标时，才能更好地发挥个人的潜力和优势，同时也能让整个团队更加紧密和协同。我们队伍中的每个人都只有在意识到团队目标的重要性，并为之付出努力的人，才能够真正意识到个人的价值。

在儿童军训的第二天，我们不仅仅是完成了任务，还获得了许多宝贵的体验和体会。通过体能训练，我们学会了持之以恒；通过互助精神，我们认识到了团队合作的重要性；通过遵守纪律和自觉自律，我们明白了成功的基础；通过设立目标和巩固团队意识，我们发现了更大的价值。这些心得体会将伴随着我们在儿童军训中的每一天，并且会在我们的生活中产生深远的影响。

## 军训的第二天篇三

早晨，吹过哨声之后，我们尽管用来很快的速度。但是，我们女生还是迟到了，看着男生幸灾乐祸的样子，真想冲上前，扇他们两巴掌。不过，我们女生是淑女，不跟他们计较了。（男生：“哼！若不是教官在这，你们早发火了！假惺惺！”）

今天，教官脸上有笑容了。其实，教官笑起来很好看。今天有功能课，我们都想上功能课，就一直表现的还行。教官有一句话说对了“你第一天晕，第二天就不晕了”我们现在训练没有昨天辛苦了。今天上午，我们练做早操。

可能是我们做早操做的很好，我们可以上功能课了。我们在下面看书。突然，有一个教官来了，他要选五个女生去做丝网花，我很荣幸的.被选上了。做丝网花时，我的动作很快，一下子就做好了六个圈。

做完丝网花，我又可以下去看书了。当然，丝网花可以让我带走，因为是我做的。

到了晚上，我们洗完澡后，又开始整内务。整完内务，我们下去集合，等着看电影。看完电影，我们回到宿舍。哦，到点了，明天见！

## 军训的第二天篇四

今天是军训的第二天，我很早就醒了，我醒来后就看见有人穿好衣服了。

我就起床了，郑老师说：睡不着的就起来跑步，只见张孝文、姜洪涛等都起来跑步了，等我穿好衣服，就听见哨子声响了，我对没起床的同学说：以后要早点起来，然后我们就去集合了，教官带我们来到了餐厅，教官训了一下话，然后就要我们洗脸刷牙，我今天的桌长，所以很就进入餐厅，可是桌上的饭菜没有摆好，我就在门外等了一会，就到位子上分早餐了，我们分好后，同学就进来了，可是哨子没响，我以为是教官叫进来的，所以就没说，后来哨子声响了，我们都站在位子上，后来才知道他们擅自来到餐厅，所以我又被教官训了，我们吃完饭休息了一下，马上开始了训练，训练完就吃午饭了，我们休息了一会就开始急行军了，我们从军校走到天目山路口，我们一路上踏着整齐的步伐，喊着响亮的'口号，又从天目山路口走回了军校，重头戏开始了，我们又训练了，三面转法、踏步、唱军歌、蹲和起来，然后就下课了。晚上压轴大戏开始了，是什么呢？哈哈，这就是联欢晚会，我们就位后，第一个表演的是教官们，他们一出场哈！的一声，这一声把我们全都震住了，就像被狗皮膏药贴在嘴上一样，现场异常安静，连一根针掉到地上也能听清，我十分惊叹，后来我们班的唐慧婷和张宁上台表演，唐慧婷用葫芦丝和巴乌演奏的是《欢快的泼水节》和《神话》，最后我们一起唱《团结就是力量》声音能把房顶掀翻了。

今天联合会上我们十分舒服所以明天我们要鼓足精神迎接“考试”。

## 军训的第二天篇五

第一天的兴奋度过后，我再次踏入了军训的训练场。今天是儿童军训的第二天，我有了更多的心得体会。训练虽然仍然

艰辛，但是我意识到，军训真的是一种锻炼和成长的机会。在这一天里，我体验到了加强体质训练的重要性，更加深刻地明白了团队合作和纪律的意义。我在这段军训经历中收获颇多，给自己树立了更高的目标，并坚定了成为一名优秀孩子的决心。

首先，加强体质训练是军训的重点任务之一。在第二天的军训中，我们进行了更多的体能训练，如晨跑、拉伸、力量训练等。尽管这些训练非常辛苦，但我深知这对于我们的身体健康至关重要。通过每天的锻炼，我能感觉到自己的体力逐渐增强，耐力也有所提高。我明白了只有通过坚持锻炼，我们才能拥有强健的体魄，并且在日常生活中更有活力。

其次，团队合作是军训中的重要课题。在团队训练中，我们要紧密合作，共同完成各项任务。在一次障碍训练中，队友之间互相扶持，互相鼓励，让我感受到了团队的力量。只有在大家共同努力的时候，我们才能克服困难，并达到更好的效果。这让我明白到，团队合作不仅提高了个人的工作效率，还能培养我们的集体荣誉感和责任心。

再次，纪律是军训中最重要品质之一。纪律规定了我们在军训中的行为准则，使我们懂得如何服从指挥，保持队列秩序。军训让我更加严格遵守纪律规定，不敢有任何懈怠。我明白了纪律的重要性，它不仅体现了一个人的素质，更是一种良好习惯的养成。只有在严格遵守纪律的前提下，我们才能顺利完成各项任务。

最后，军训让我树立了更高的目标和更强的决心。在军训过程中，我遇到了很多困难和挑战，但是我坚信只要努力，就一定能够克服。这段时间的训练，让我更加深刻地认识到自己的不足，也让我明白只有通过不断地克服困难，才能提高自己的能力。我下定决心，要通过努力学习、积极参与各类活动，完善自己，成为一名有益于社会、有益于家庭的优秀孩子。

总而言之，儿童军训的第二天给了我很多新的体验和认识。我学会了加强体质的重要性，锻炼了团队合作的意义，坚守了纪律的原则，并且树立了更高的目标和决心。我相信这段军训经历将会对我未来的成长产生深远的影响。我希望在今后的生活中，能够运用这些体验和认识，不断提升自己，成为一个优秀的青少年。

## 军训的第二天篇六

下午，我们学习了两个新的动作：半面向左转、半面向右转和正步走。“一二一二，左右左右……立定！”随着教练响亮中又带着许些沙哑的声音，我们在操场上一遍遍重复着动作。累啊，每个人都可以感受到自己汗水划过肌肤的感觉，身体上每个地方都布满了汗水。一下午的训练，使我对军训有了更深一层的含义，正所谓：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

晚上回到宿舍，每一个同学都是揉腿的揉腿，捶背的捶背，每一个人都浑身酸痛。我的腿都要迈不起来了！一大盆的衣服再加上冰凉的水，使我的手冻得通红，咬咬牙，忍了！其实。军训要磨练的，就是这样的意志！

第二天军训——累！

## 军训的第二天篇七

军训是每个大学新生生活中必不可少的一部分。它的目的是通过身体训练、纪律教育和集体意识培养，增强学生的爱国主义精神和使命感。作为新生，我们每个人都要参加，亲身感受训练的艰辛和收获的喜悦。

第二段：描述军训第二天的内容和感受

军训第二天，我们进行了更加紧张的训练。在晨跑和全体集

会之后，我们开始了射击、爬绳、拔河、散打等各种体育训练。这一天的训练强度相对于第一天更大，更多的人开始出现了累的状况。但通过队长的指导和老师的鼓舞，我们没有放弃，努力坚持到了最后。在训练结束后，虽然身体感觉疲惫，但实现了自己的突破和成功，内心无比激动和兴奋。

### 第三段：分析军训的收获和意义

参加军训不仅是考验我们体能的训练，更是对我们心理承受能力和自我约束能力的体现。当我们明白纪律的重要性，懂得协作和团队精神时，我们才能在未来的人生道路上更好地和他人相处，更好地合理利用资源。军训为我们创造了一个学习、交流、成长和奋斗的平台，在这个过程中，我们汲取了力量和勇气，也收获了感悟和人生启示。

### 第四段：总结自己的心得和收获

通过这两天的军训，我认为自己受益匪浅。我明白了纪律的重要性和规律的规范，这将对我今后的学习和工作产生莫大的影响。同时，在体能的训练中，我更加了解了自己、锻炼了身体，这会促使我更加注重自身的健康和能力的提升。最重要的是，我从参与军训中感受到了集体的力量 and 精神的凝聚，这将影响我今后的人生观和价值观。

### 第五段：总结全文，展望未来

在未来的日子里，我要更好地发挥军训的作用，更加融入班级和集体，努力做好交流和协作，锻炼出更高效的工作和生活习惯。同时，我希望将这些积极的体验和思想扩展到更广泛的场所，和更多的人分享和交流，实现自我完善和人生更高的价值。我相信，在艰难的军训中取得的成果必将成为我未来人生中最珍贵的财富和最有用的资源。

# 军训的第二天篇八

军训第二天，我们继续进行了严格的军事训练。在这个过程中，我深深地感受到了军训对于我们个人和社会的重要性。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望对大家有所帮助。本文将分为五个部分，分别是军训的意义、团队合作、顽强拼搏、坚持不懈和思考反思。

## 一、军训的意义

军训是大学生们了解国防、增强体质、培养团队意识、形成正确的价值观和人生观的重要途径。通过军训，我们不仅能够学习到许多过去不懂的知识和技能，还能够提高身体素质、增强意志力和勇气。此外，军训还有助于培养我们自觉遵守纪律、积极配合领导和向困难挑战的公民意识。无论是从个人还是社会的角度来看，军训都是一项非常有意义的活动。

## 二、团队合作

在军训中，团队合作体现得尤为重要。团队合作可以让我们快速成长，共同进步。在军训中，作为一支团队，我们要相互帮助、互相支持，共同克服困难，才能够完成任务。这里面需要我们搭建良好的人际关系，建立互信、尊重和包容的合作氛围。团队合作能够让我们发现自己的不足，也能够让我们更好地发挥自己的优点，共同打造一个高效、有凝聚力的团队。

## 三、顽强拼搏

军训的过程中需要付出很多的努力和汗水，这对我们的身体、意志、能力这三者都是一个大的挑战。为了奋斗到底，我们要不断增强自己的毅力和耐力，坚持不懈地追求自己的目标。正是这种顽强拼搏的精神，让我们在军训中收获了丰硕的果实，并且能够在日后面对各种困难时保持积极的心态，不轻

言放弃。

#### 四、坚持不懈

在今天的军训过程中，完全依赖我们的自觉性，我们可以选择放松自己，也可以选择努力训练，不断提高自己的水平。在这样的过程中，需要我们保持一颗耐心和坚韧的心，不要放弃自己，坚定地朝着自己的目标前进。只有坚持不懈的努力，才能够取得优异的成绩，赢得尊敬和信任。

#### 五、思考反思

在军训的过程中，我们还需要不断地思考和反思。我们要反思自己的缺点和不足，分析自己的过失和问题，并找到改进方法。这样，我们才能够不断提升自己的个人素质和能力，才能够站在新的起点上，面对新的挑战。同时，我们还要思考军训对我们的意义、对社会的意义、争议和局限，领悟到珍惜自由、冷静理智等。

总之，军训是一项庄严而又充满挑战的任务。在军训中，我们要不断地学习、进步、团结、拼搏和思考，才能够为未来的生活奠定坚实的基石。希望每位同学都能够充分地利用这次军训，把自己培育成一个优秀的公民。

### 军训的第二天篇九

已经是第二天了！只剩下两天了！再有一天就不用进行“可怕”的军训了！

唉！今天的训练强度可比昨天强多了！昨天可能是为了适应，只让我们练练向右看齐，三面转法等体育课上就练过的东西，只是要求更严，方法有细微差别，军训的三面转法要在转过身时一只脚使劲用脚掌踩地，越响越好，向右看齐时头甩过去，两脚还要用最大的劲踩小碎步。而今天呢，上午练

齐步走和齐步踏步走，下午练习正步走。这可真是害苦了我。

上午练齐步走时，女生各种毛病不断，如步子不齐、前后队不正、头总是低着等，于是，我们一上午都是在教官的吼声中度过的，一遍又一遍地走过来，走过去，踏过来，踏过去，停走走停。走到最后，我胳膊完全没劲了，在把胳膊扬到与地面垂直的时候，我明显地感觉到了无力感。不过我撑过去了，当教官宣布可以去吃饭时，我已经受不了了，真的差一点晕过去。

下午正步可比齐步走更累了。在去年大阅兵的时候，我看士兵们踢正步觉得很好玩，于是也学了学，觉得很简单，一点也不累（当然是因为我没有用劲）。我本以为正步不难也不累。可等我学完了，就不这么想了。

我们先抬起左腿，离地25厘米，不许动也不许把脚放下，你可能觉得很容易，对吗？不！我本想这非常简单，可等你站久了之后，右腿便酸痛发麻，再也立不住，开始晃来晃去，小腿比我爬完泰山后还痛，好不容易可以把腿放下了，教官又让我们把左胯提起来，也就是左脚比右脚高一点，不能贴地。这简直和抬腿一样，右腿骨头好像被钻了一样，痛不欲生。

在踢正步走时，教官要求腿要踢到与另一条腿90度角的位置，踢多了之后，我的腿真有一种要残废的感觉。

唉！我先捶腿去了，希望明天没那么累！

## 军训的第二天篇十

“一楼的起床了，起床了啊！”一位女教官又叫了起来。我们寝室的人悄无声息地起来。为什么这么做呢？因为我们寝室睡了一个女教官。唉，真悲哀啊——吵醒教官的话，就有你好果子吃喽！我看看天，哟！还跟晚上一样啊，暗蓝暗蓝的，

活像晚上那片深蓝色的海水。我们一看表：5：30。。哦，还好还好，比较早嘛！我拍拍自己的胸脯，暗自高兴。为了赶时间，我们用10分钟叠床被，东拉西扯，东拽西拽……把所有的东西都弄得好好的，一点声响也没有。离7点出操还早着呢只好坐在板凳上（睡床上的话，就白弄床单了。），赶紧赶昨天晚上的日记吧。“一楼全体人员排队！”我们赶快冲了出去，排到外面的队伍中。天昏沉沉的，死一般的沉静，一轮弯弯的月亮，更显得出奇的静，一种寂寞穿透你的心。恰在此时，一束温暖的光洒了下来，天空中出现了以圈亮橘色，是太阳。那温暖的光辉将暗蓝色的天空驱散，就连那寂静的月亮，也退出了一步。紧接着，一个鲜嫩嫩的“蛋黄”在天空中徐徐升起。它比刚探出头的叶子还要嫩，它比夜晚的礼花还要美，它比晚上的探照灯还要明亮……我正看得出奇，“很好看吗？要不要我给你摘下来！”吓得我伸伸舌头，教官将我们欣赏日出的心驱散了——全体人员赶紧收回仰望的目光。

中午吃饭了，我们激动万分地走了进去。只听“坐下，起立，坐下，起立……”教官把我们当机器人玩。好不容易听到了我们期待已久的话——“开饭！”我们疯狂地吃着。“起立！”一声简短有力的话语打断了我们。我刚夹到嘴边的一块肉就泡汤了，呜呜呜！

晚上我们一起唱歌：“团结就是力量。团结就是力量，这力量是铁……。”我们还学会了一些顺口溜：“喊你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么？像绵羊！咩——”和“太阳当空照，花儿对我笑，小鸟说早早早，你为什么背上炸药包？我去炸二连，二连不知道，一拉线，我就跑，轰隆一声二连炸飞了！”我们哈哈大笑！啊，今天真累，我要睡觉了，晚安咯！