

2023年我心仪的初中演讲稿三分钟 初中 三分钟演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

我心仪的初中演讲稿三分钟篇一

草长莺飞的季节，淙淙流水傍势而下，抚摸过我的脚丫。回头看看她，阳光把温柔慈祥倾斜在她折有皱纹的脸上，银色的白发在光下闪闪发亮。我飞奔过去，溅起一片浪花。她却微笑着摆手，离去。醒来，梦中的记忆和幻觉，让我禁不住泪如雨下。

这位离开的老人，是我的奶奶，在离开我的一年后的今天，我心中的思念，同与她在一起的记忆一样，像泉眼出涌的泉水一样连续不断。记忆是风，挥之不去，一直在我的脑海中盘旋。

冬天的早晨寒冷，尽管阳光射进院子，却依旧融化不了铁桶内的寒冰。我在堂屋的板凳上，乖乖地等着奶奶把我“放进手心”。六岁的孩童，对于奶奶的信任和依赖，山重海深。我的奶奶，穿着深灰色的大棉袄，慈爱地抚摸过我的脑袋。她的手大而厚，被时间打下了艰辛生活的烙印，一道道，却是她的自豪与骄傲。奶奶说到做到，用红线套住我的耳洞，从此把我放进了她的手心。我快乐时，她知道；我难过时，她亦明了。一根红线，牵住的，是我一生对她的想念和眷恋。

记忆那么多，怎么能被一颗心容纳？时间不紧不慢地走，记忆

却在生根、发芽。童年逝去，伴着奶奶年龄的毫不客气地增势。我对她说，您一定会活过一百岁。奶奶哈哈地笑，幸福而满足。说这话的时候，我一拳一拳地捶她的肩、她的腰。我在成长，而她在老去。她的头发之中，白色的发丝压抑着苟残的黑发。我很想将它们拔下，似乎那样，时间就会停下。

当沉重的学业限制了我去看望她的次数的时候，我浑然不知这会使我后悔我的选择。我记得奶奶身体健康，虽然他一生都在劳累和艰辛中度过，然而我的奶奶，是要成为百岁老人的啊！

人类不是时间的主人，时光暂停一秒，我的大脑随着她的离开，一片空白。随后而来的，是无数的记忆。

我的奶奶做刨冰给我解热；我的奶奶说我是她最疼爱的孩子；我的奶奶最爱吃桂圆；我对奶奶说女孩子要自立自强；我的奶奶……我的奶奶，我一生之中唯一的阿奶，离开了，只剩下记忆。

泪水被擦拭之后，时间履行它的职责，风干心中的痛苦。然而，记忆顽强地生长，即使被时间碾过，却一定要生根发芽。

一刹那，记忆生根发芽，开出美丽的花，无数的花瓣轻轻摇曳，承载着我的思念。时间不会使记忆风化，却让它开出了花。

我心仪的初中演讲稿三分钟篇二

大家好！今天我演讲的题目是：《中华文化永流传》。

我们的祖国是个地大物博的国家，有着极其深厚、悠久的历史。

两千多年前，我国的文化已遥遥，”学而时习之，不亦乐乎？

有朋自远方来，不亦乐乎？“《论语》中，孔子讲的头头是道，来表现人与人之间的礼仪。再说说唐、宋朝，这是诗词最兴盛的时期。诗人们用诗词表达心中的一切情感，”待从头，收拾旧山河，朝天阙！“宋朝末，看着破碎的山河，岳飞百感交集，写下了气壮山河的《满江红》，以表达重整乾坤的壮志。”会当凌绝顶，一览众山小。“全诗没有一个”望“字，但句句写杜甫向岳而望。可见，那时的诗人、词人，有多么深厚的文化底蕴啊！

不仅中国的诗词文化中外闻名，陶瓷文化也得到了外国人的一致好评。

在中国，制陶技艺的生产可追溯到纪元前4500年至前2500年的时代，形成时代非常典型的技术与文化特征。再说说瓷器，早在欧洲掌握制陶技术之前一千年，中国已能制造出相当精美的瓷器：在博物馆，一件件瓷器都别具一格，线条与比例，都是那样的和谐，那些人物、景物、动物，甚至线条装饰，都画得淋漓尽致，仿佛要从上面跳出来。这种精湛的技术，是外国人永远制不出来的。所以，瓷器在海外广受欢迎，再一次拍卖中，一个清乾隆仿掐丝珐琅粉彩寿山福海双龙耳盖瓶，以1792万元成交，是国际瓷器拍卖之最！

我想除了这些，最值得一提的就是中国的饮食文化了，俗话说：民以食为天。就连皇上都是”天子“，所以中国人把吃，看作头等重要。就连外国人看作是”垃圾“的，中国人也能做出花样儿来：凉拌的、清蒸的、白水的、红烧的、糖醋的、粉蒸的、油焖的……数都数不过来。饺子、粽子、元宵、月饼……都是我国特有的食品。现在，我们中国人做什么都离不开一个字——”吃“。打招呼：”吃了吗？“家人团聚，吃一顿；朋友见面，吃一顿；过节，吃一顿；换季，吃一顿；应酬，吃一顿……看来我们的祖国别有一番饮食文化啊！

现在，我们的祖国虽然繁荣昌盛了，但越来越西方化，许许多多传统文化渐渐淡忘、失传了，我们新世纪的孩子正在与

社会接轨，保护、传承中国的文化是我们的责任与使命，在我们的手里，一定要让中华文化永流传！

我心仪的初中演讲稿三分钟篇三

大家早上好！今日，我演讲的题目是爱国是一种强大的职责。

我们从小就理解爱国教育，同学们对革命前辈的认识不会比我少。当时，危亡的中国因为有了这群甘洒热血者，以身许国的先烈们，才能够重新复活。他们深深懂得，没有国，哪来的家。他们带着梦想，带着职责，带着浩然正气奔赴战场。

捐躯赴国难，视死忽如归。中国人的血脉里流淌着无数热血男儿顽强不屈的灵魂。多少荣辱，多少艰辛；多少奋斗，多少牺牲。我们的先辈用血汗，用宝贵的生命，铸就了不朽的中华魂，换得华夏河山的阳光灿烂。是先辈的团结奋斗，是先辈的浴血奋战，才换来了今日的一切。

“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进！”这是祖国的无声召唤，这是祖国的殷切期盼！召唤着我们不断前进！期盼着我们再创辉煌！

爱国需要斗志，如高尔基所说——我们是那高傲的海燕，渴望暴风雨的到来！

今日的我们，无需应对国土的沦丧，无需承受战火的硝烟，可是我们可能要阻挡不期而来的洪水，猝不及防的地震。我们要发展，我们要富强。不容置疑，我们肩负着更沉重的职责，我们任重而道远！一生爱国路，无悔又无求！我们需要时刻铭记——爱国是你我的职责！

谢谢大家！

我心仪的初中演讲稿三分钟篇四

不知从什么时候开始，我突然很喜欢看到别人的微笑，那微笑里似乎带着希望，带着阳光。还带着纯纯的欢乐。也不知道从什么时候开始，我已学会去摸索别人的眼神里找到快乐，找到鼓励。更不知从何时开始，我变得如此现实，如此渴望快乐，渴望身边的人也一样快乐。

当我发现现实如此简单而复杂时，我已成为一位亭亭玉立的少女。离开了童年，却不知是该开心还是难过。光阴似箭，已把从前从前变成了永久的回忆。回忆请别说我消极，那只是因为我实在太怀念过去的曾经。它给予我的不只是童年时的酸甜苦辣，更为重要的是它让我更深一层地明白了一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴的真正含义。因此，我要更加珍惜时间，快乐地，充实地走下去。抓住每秒，把握每一个机会，去努力创造人生的精彩！

人生，对一些人来说或许是煎熬，对一些人还说或许是无聊，但对一些人来说是可爱！没错，人生的确很可爱。虽然它有时会让你倒霉至极，但是它也回让幸运之星散落你肩；虽然它常常会让你愁眉紧锁，但是他也让你学会笑对人生！

人的一生看似复杂，其实它只不过是会在与快乐和时间交锋罢了。那次交锋或许是和平鸽在蓝天下自由地飞翔，但也有可能回是硝烟漫天。而它们的结局完全取决于对待人生的态度！

其实，只要你淡淡一笑，便可以消除心中的不快；其实，只要你把握生命的每一秒，每一个机遇。或许你的人生已在前进的方向等候，其实，只要你把快乐进行到底，充分利用时间，你的人生将是光芒的焦点！

相信自己，给自己一个微笑，你的人生会是最棒的！

我心仪的初中演讲稿三分钟篇五

为青春喝彩

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

青春是燕子的'呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

为青春而喝彩！不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天！

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为稀世珍宝。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为稀世珍宝。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自

己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。