

# 我们真幸福 我们是新家幸福娃心得体会(汇总11篇)

环保标语常常具有鲜明的口号特点，能够快速引起公众的关注和共鸣。如何创作一个引人注目的环保标语呢？下面给出几个小技巧，供大家参考。看看这些环保标语的设计和表达方式，或许能够给你带来一些创作的灵感。

## 我们真幸福篇一

在每个孩子心中都有一个心愿，那就是拥有一个幸福美满的家庭。然而，有些孩子由于各种原因无法得到家庭的温暖和关怀。于是，我们成为了新家幸福娃，我们的心愿也变成了能够寻找到属于自己的温暖。当有一天，我们接到了成为新家幸福娃的好消息，我们内心中充满着喜悦和希望。我们迫不及待地踏上了寻找新家的旅程。

### 第二段：抵达新家的喜悦与憧憬

步入新家的那一刻，我们可以感受到家的氛围和温馨。新家的爸爸妈妈对我们充满了爱和关怀，他们给予了我们一个美好的生活环境和幸福的家庭氛围。我们感受到了家的温暖，感受到了父母的爱。在新家里，我们感受到了凝聚力和团结的力量。我们相互之间形成了一种默契和互助，由于我们都有类似的经历，我们更加理解和关心彼此。这种相互之间的支持和陪伴，让我们感受到了家的温馨。

### 第三段：新家为我们带来的改变

在新家的陪伴下，我们的生活发生了巨大的变化。我们接受了良好的教育，并能够参与各种有趣的活动。新家的爸爸妈妈不仅是我们的看护者，更是我们的良师益友。他们耐心地帮助我们解决问题，鼓励我们发展自己的兴趣和才能。在新

家的陪伴下，我们变得更加自信和独立。我们学会了独立思考和解决问题的能力，这让我们在面对困难时更加勇敢和坚强。我们也学会了感恩和回报，我们积极参与各种公益活动，帮助那些需要帮助的人们。新家为我们提供了一个良好的成长环境，让我们变成了更好的自己。

#### 第四段：新家的温情与幸福

在新家的温情中，我们感受到了真正的幸福。新家的爸爸妈妈给予了我们温暖和关怀，他们对我们始终包容和支持。无论是开心的时候还是不开心的时候，他们总是在我们身边给我们鼓励和慰问。在新家里，我们得到了真正的关爱和帮助，这种关怀让我们感到幸福和满足。我们的心愿已经实现了，我们拥有了属于自己的幸福家庭。

#### 第五段：新家幸福娃的分享心得

作为新家幸福娃，我们要感谢新家的爸爸妈妈，感谢他们给予了我们如此美好的生活环境和家庭温暖。我们也要感谢那些一直支持我们成为幸福娃的人们，他们给予了我们无穷的关爱和帮助。在新家的陪伴下，我们体会到了家的温馨，改变了自己的生活轨迹，享受到了真正的幸福。作为新家幸福娃的我们，我们将努力成为更好的人，回报那些一直关心和帮助我们的人。

## 我们真幸福篇二

我有很多爱我和疼我的人。不信请看看吧！

我的老师。同学。朋友。哥哥。姐姐，都很疼我。那就让我来介绍一下吧！

语文：老师的性格开放。在课堂上我们犯错她只是用言外之意教育同学。老师对我可好啦！我犯错老师只不过用和蔼的

目光看我哦！（所以同学会说老师偏心我啦！）

数学：我的班主任外表严肃但是老师对我们女同学好一些啦！对男同学的态度不同啦。（所以男同学会有偏见哦！）

英语：老师是温和而慈祥的。老师应该是所有同学的最爱吧！即使我们在课堂做错啦也不会说什么哦！只不过是太严重的老师会点点名字啦！（所以有些同学认为着是最好的老师哦！）

政治：老师的严厉是为我们的前途着想。所以会严厉的要求我们背书。（也许是这些原因才会让某些同学反感吧！）

历史：老师的态度严厉起来就可怕。温和起来好好的哦！不过这门科目是我历史以来的最低分。（所以我不太喜欢学，但是老师的期望我不可以辜负啦！）

生物：这老师应是同学一致认为最年轻的老师啦！老师的性格可不一定啦！要是同学说话她就会不说，用激将法批评同学。不然老师对我们也不错哦！（老师只是表面而已拉！）

地理：老师可怕同学打扰她上课啦！所以男同学会被老师批评和罚背书。（不过这也是对同学关心啊！）

音乐：高雅的身材衬托出老师的嗓音。（所以老师一唱到高音。同学就会捂住耳朵）

体育：老师对我们可严格啦！不管我们那个犯错都同样惩罚。（所以同学好怕她啦！）

电脑：一个学期都不见几次。老师是主任。总有会要开啦！（所以我们对老师很陌生）

美术：是一个有着艺术天分的老师。就简单画几笔就是一幅

美丽的画(所以我很自卑啦！我不会画什么啦，我都不太喜欢美术)

## 我们真幸福篇三

当我们还是孤苦无依的孩子时，一个令我们至今难以忘怀的奇迹发生了。我们被那些充满爱心的志愿者们找到，他们带领我们进入一个新家，给予我们温暖和关爱。在这个新家里，我们可以和其他幸福娃们一起快乐成长，享受到了我们从未拥有过的幸福感。

### 第二段：真挚的友情

在新家里，我们结识了许多新的小伙伴，我们彼此建立了真挚的友情。我们一起上学，一起回家，一起分享快乐和困难。无论何时何地，我们都会给予彼此支持和鼓励。这种友情让我们觉得不再孤单，也让我们坚信，只要有朋友，我们就能面对任何困难。

### 第三段：爱心志愿者的陪伴

幸福娃的新家里有许多爱心志愿者，他们是我们生活中最重要的人之一。他们关心我们的学习和生活，给予我们帮助和指导。无论是读书写字，还是打球唱歌，他们总是在我们身边，为我们提供支持和鼓励。他们用他们的行动告诉我们，有人在乎我们，我们也能做出更好的成绩。

### 第四段：无私的家人

新家的家人对我们是如此的无私和包容。他们把我们当成自己亲生的孩子，给予我们无尽的关爱和呵护。无论是生活的琐碎还是学习的困难，他们总是耐心地教导我们，鼓励我们坚持下去。在我们困难的时候，他们陪伴我们渡过难关，在我们成功的时候，他们为我们骄傲。有了新家的家人，我们

才能真正感受到生活的美好和幸福。

## 第五段：感恩与希望

在新家幸福长大的我们，对于所受到的爱和关怀深怀感激和感恩之情。我们知道，如果没有那些爱心人士的帮助和支持，我们可能还会废寝忘食地奔波在街头。所以我们决心要努力学习，长大后要回报家庭和社会。我们相信能够像爱心志愿者和家人一样，帮助更多的需要帮助的人，带给他们幸福和希望。

总结：

在新家的幸福生活中，我们明白了什么是家庭的重要性，友情的宝贵和真挚，爱心和关怀的力量。我们心存感激和希望，也决心要用行动来回报那些帮助我们的人。我们是新家的幸福娃，我们将永远感恩于此，铭记在心。

## 我们真幸福篇四

作为孩子，一直以来我们都希望有一个温暖幸福的家庭。然而，有些孩子并没有如此幸运，我们就是其中一部分。我们是被遗弃的孩子，但是在最困难的时候，新家出现了。我们有幸被领养，成为了他们的新家的一员。在新家中，我们感受到了无与伦比的温暖和关爱。

## 第二段：重拾信任

在之前的经历中，我们可能受到了伤害，失去了对人性的信任。然而，在新家里，父母和兄弟姐妹们给了我们一个全新的感受。他们对我们无条件的关爱，用心去理解和包容我们的过去。在新家里，我们学会了重新信任人类，也学会了用爱去感动和感恩。

### 第三段：适应新环境

从以前的不稳定环境到新家的稳定和温馨，我们需要一段时间来适应。然而，父母和兄弟姐妹们一直在我们身边，给予我们鼓励和支持。在新家中，我们渐渐变得更加开朗和自信，不再胆怯和紧张。我们学会了与兄弟姐妹共处，学会了与他们分享快乐和悲伤。

### 第四段：共同成长

在新家中，我们不仅得到了关心和宠爱，还得到了良好的教育。父母们注重培养我们的品德和全面发展。他们鼓励我们读书学习，培养我们的兴趣爱好，并给予我们自由发展的空间。伴随着父母的耐心指导和支持，我们在学业和生活中取得了长足的进步。我们感谢新家给予我们这个成长的机会，我们会更加珍惜。

### 第五段：展望未来

在新家中，我们找到了归属感和幸福感。我们相信，未来会更美好。我们希望能够回报父母的养育之恩，努力学习，成为对父母骄傲的人。我们也希望能够传递爱心，关心那些与我们有着相似经历的孩子们，帮助他们找到属于自己的幸福家庭。

以上是我们是新家幸福娃的心得体会。我们深深感受到父母对于我们的爱和关心，他们给了我们力量去面对困难，也给了我们无穷的希望和温暖。我们将永远珍惜这份幸福，学会感恩，努力成长，在新家中创造更美好的未来。

## 我们真幸福篇五

余华在《活着》自序里写道：“这部作品的题目叫‘活着’，作为一个词语，‘活着在我们中国的语言里充满了力量，它

的力量不是来自于喊叫，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊和平庸。”

福贵的一生在我们眼中是悲剧，是坎坷。无论他从一位衣食无忧的少爷沦落为家徒四壁的穷人，还是他脱下之前滑溜溜的丝绸衣衫，换上粗布衣裳，忍受肉体之苦，他的妻子和儿子被接走了娘家，不知什么时候回来，忍受妻离子散之苦；他的父亲也老了，站不住脚，摔倒在地竟再也睁不开眼，忍受至亲离世之苦。蜂拥而来的痛苦与丑恶的一切在福贵眼中也不过是他人生中所需经历的一部分。他所感受的人生最重要的应是幸福。

“幸福应该是来得巧，而不是来得多，就像口渴时喝上一杯冰麦茶，而不是吃撑时再上满汉全席。”朱德庸曾说过。福贵是幸福的，妻子与他度过了半辈子，不嫌他从贵家子弟变为贫穷的佃户；长根在家里是一位忠实的仆人，即使福贵赌搏破产，但长根依然不会忘记福贵家的恩德；还有二喜，真心对待福贵的女儿凤霞，不离不弃。所以，这幸福的降临是来之不易，不易被悲观人所发现的，在《当幸福来敲门》影片中，主人公的遭遇是因钱感到绝望，作为旁观者的我们一边为主人公的遭遇痛苦流泪，但到最后又为主人公的结局欣喜流泪。

石田衣良说：“一个人的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。悲剧总是接踵而至，令人无法喘息，一波未平一波又起，涛涛江水猛兽似的要摧垮最薄弱的人心。福贵却是有极强大的承受力，被抓去当兵，差点死在战场，濒临死亡时兴许还放不下他的妻子，他的孩子，毅然回来回到家里；知道自己的孩子存庆死后，哭了又哭，本该是痛心之时，却还要顾及自己多病的妻子，便偷偷埋了儿子，也不敢说实话；在之后，妻子还是病死了，女儿难产死了，女婿做活时被压死，连唯一的亲人孙子苦根也被活活撑死。直到最后，买了头老牛一起干活。福贵承担了常人难以承受的灾难，在命运中苦苦挣扎，他的强大，他活着的意志足以证明他是一个

真正的英雄。

“他们活着时一起走在尘土飞扬的道路上死去时又一起化作雨水和泥土。”世事无常事，我们历经这些磨难时，风风雨雨，死时什么也带不走，就像是福贵的平生。活着的意义在于你既然被上帝选中成为一个生命体，长大成人，活了下来，那就是一件事实，无从辩论你为活着，因为人是为活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何事物而活着。在书中，我看到了福贵对“我”讲述了他的一生，我想即使他死了那些活着的人依然会记得他活过。所以，哪怕知道自己只留下了一幅空壳，也无须害怕，还有人记得你是活着的。所以，忍耐平庸是我们不可逃避的。

“我看到广阔的土地袒露着结实的胸膛，那是召唤的姿态，就像女人召唤着她们的儿女，土地召唤着黑夜来临。”极强的生命力让我勇敢去面对不堪，忍受苦难逢生希望，活着，就是我强大有力的证明。

## 我们真幸福篇六

有这样一个寓言。顽皮的小猫回头努力咬自己的尾巴，但是无论怎么改变姿势总是够不到，它很苦恼地问猫妈妈：“妈妈，我怎么够不到自己的尾巴尖啊，这让我很烦恼。”猫妈妈笑着说：“傻孩子，快乐就像你的尾巴，常常在你不经意的时候来造访你，你不刻意去追求，反而来得容易些。”小猫恬静地卧在地上，懒洋洋地晒太阳，不经意间尾巴挠着它的脸，让它觉得很舒服。

原来，幸福是怎么来的也是怎么去的。幸福好比手中的一把细沙，越是想抓牢它，越容易从指缝间悄然流失。

二

走在街上，我们经常会遇到或真或假的乞丐，肢体残缺不全，



瘦弱肮脏，衣不遮体，食不果腹，他们给人的第一印象很可怜。于是我们同情他们，给他们不多的硬币或零钱，我们给他们一些零钱，他们仍不满足，挡住我们的去路缠着我们发发善心再多给些。

我知道，我们给得再多，他们仍然不会感到幸福，因为我们给予的是一种心灵的抚慰，而他们需要的是一种欲望的满足。这让我想起英国诗人拜伦的一件轶事。有一年春天，他走在街上，看见一位盲人在街上乞讨，旁边竖着一个牌子“自幼失明，沿街乞讨，没有幸福”，但用来收拢行人施舍的钱币的盆里没有多少钱。拜伦在同情之余，马上给他改了几个字：“春天来了，我看不见！”世上哪里还有比看不见春天更痛苦的事情呢？路人见到这简短明了、富含人情味儿的几个字，纷纷慷慨解囊。

诗人的几个字，把春天蕴含的幸福降临到盲人的心灵世界，尽管他看不见，但是我相信，他一定能够感觉到，他感觉到的是一种被呵护的温情和幸福，这种幸福像一束亮光，直透心底。

### 三

童年时家境困难，一年难得吃上几回糖葫芦，那时看到街上红艳欲滴的糖葫芦，心想，买糖葫芦的人多幸福啊，可以天天吃上美味可口的糖葫芦。于是心里种下希望的种子：发奋读书，不为别的，就为将来能够天天吃上糖葫芦，想吃多少就吃多少，直到肚子装不下为止。

现在，通过读书改变了自身的命运，有了钱却再也没有吃糖葫芦的心思了。有时为自己的小外甥买一支五六元的高级糖葫芦，我也根本感受不到他们因为得到一支糖葫芦而无法言表的那份幸福。

### 四

在一场国际大赛中有一个著名歌星在舞台上尽情舞蹈，一举夺魁后，鲜花、掌声、闪光灯、荣誉潮水般涌向她，有个记者问她：“现在你已经功成名就，你认为你最幸福的事情是什么？”她的回答是：“回到家中睡个懒觉，忘了白天黑夜，然后吃一盘爱人亲手做的土豆丝。”

她需要的不是鲜花掌声，而是一种闲适和真实的生活状态。她的幸福不在于拥有了多少，而在于真正享受属于生活本身与幸福有关的那份悠然、自由和朴素的爱。

## 五

原来，幸福就像沾着泥巴的金子，就是我们掌心的掌纹，弯弯曲曲，不夺人眼目，却握在自己手中。

## 我们真幸福篇七

幸福，远在天边，近在眼前。

生活在二十一世纪的我们是幸福的。我们不因吃不上饭而担忧，不因战乱而恐惧，不因生病费用而焦虑。想想我们的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈，想想他们的儿时是如何度过，想想自己的生活，再想想现在社会的安定和谐，现在的科技飞速发展，你就会发现我们是幸福的。我们的幸福是千万革命先烈用生命换来的，我们的幸福是党和政府的强国富民政策得来的，我们的幸福是用智慧和勤劳的双手创造的。

生活在中国是幸福的。有乌黑的头发，淡黄的皮肤和宝石般的黑眼睛。有让外国人敬仰的五千年光辉文化，有让外国人爱戴的伟大科学家，还有让外国人眼前一亮的莫高窟壁画……美丽、端正的汉字，优美动听的乐器声，千古传颂的诗篇。今天，我们为祖国而骄傲；明天，祖国将为我们自豪！

生活在今天的社会是幸福的。好人好事越来越多，不再

是“各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”了，而是“我为人人，人人为我”。关爱礼让越来越多，不再只是把“孔融让梨”挂在嘴边了，而是以行动来证实。树木花草越来越多，不再是只在草地上插块牌子，而是多植树，用绿色来装点环境，片片阴凉送你温馨。

不懂得体会的人永远不知道幸福的含义。

乐观的人天天都能从生活中找到幸福，乐于助人的人能从奉献中找到幸福，唉声叹气的人却常常是身在福中不知福。

珍惜我们的幸福。请回忆过去，把握现在，展望未来！

## 我们真幸福篇八

幸福是每个人追求的目标，但不同的人对幸福有着不同的理解和体验。有些人认为幸福就是物质财富，有些人认为幸福就是事业成功，而还有一些人认为幸福就是与家人朋友共享快乐时光。然而，无论幸福在我们心中是什么，它的体验与领悟是我们共同的。在我看来，幸福并非来自于物质，而是源自于心态和内心的满足感，它需要我们用心去体会和感悟。

首先，在逐渐成长的过程中，我深刻体会到了幸福的真谛。小时候，我总是渴望得到更多的玩具和零食，认为只有这样才能感到幸福。然而，随着我渐渐长大，我发现幸福不仅仅是物质上的享受，更多的是情感和心灵的满足。与父母的亲密交流、和朋友们一起分享快乐的时光，让我感到幸福和满足。而当我看到那些在贫困中坚强生活的孩子们，我更加深刻地意识到，幸福是一种心态，是对生活的感激和珍惜。

其次，了解自己的需求和价值观对于体会幸福也是至关重要的。每个人有着不同的价值观和生活需求，只有清楚了解自己内心真正想要的，才能更好地追求幸福。对于一些人来说，事业成功和财富积累可能非常重要，他们的幸福感来自于这

个过程中的成就感和满足感。而对于另一些人来说，家庭的和睦和身心健康才是最重要的，他们认为幸福就是在平凡的生活获得平静和满足。了解自己的需求和价值观，可以使我们在追求幸福的路上更加明确和坚定。

第三，与他人建立良好的人际关系也是体会幸福的重要途径。人是群居动物，我们的幸福感来自于与他人的联系和互动。与家人共度温馨的时光，与朋友们分享快乐和困扰，与同事们合作和进步，这些都是让我们感到幸福的重要因素。当我们与他人建立起亲密的关系时，我们不仅能够感受到爱和温暖，还能够获得他人的支持和帮助。在这个过程中，我们不仅与他人分享幸福，也能够成为他人幸福的来源。

第四，积极寻求乐趣和享受生活中的美好，是体会幸福的重要方式。在繁忙的生活中，我们常常忽略了身边的美好和乐趣。当我们停下脚步，用心去感受和领悟生活的点滴时，我们会发现那些平凡而美好的时刻给我们带来了幸福的体验。这可以是一杯咖啡的芬芳，一首动人的音乐，一次与大自然的亲密接触，或者是一场充满回忆的旅行。当我们积极寻求乐趣和享受生活中的美好时，我们会发现幸福就在我们身边，我们只需要去发现和体会。

最后，学会感激和珍惜是体会幸福的重要心得体会。幸福并非总是顺利而来，人生中总会遇到各种挑战和困扰。但是，当我们学会感激并珍惜身边的一切时，我们会发现即使是那些困境中的时刻也成为了我们成长和领悟幸福的重要机会。感激和珍惜让我们更加乐观和积极地面对生活，使我们能够从一切中找到幸福和满足。

总之，幸福不仅仅是一个目标，更是一个生活的过程。了解自己的需求和价值观，与他人建立良好的人际关系，积极寻求乐趣和享受生活中的美好，以及学会感激和珍惜，这些是体会幸福的重要心得体会。当我们用心去体会和感悟幸福时，我们会发现幸福就在我们的内心和生活的点滴中，只需要我

们去发现和珍惜。

## 我们真幸福篇九

幸福就是人们的渴求在被得到满足或部分被得到满足时的感觉，是一种精神上的愉悦和心理体验。幸福在哪里？幸福就在平淡的生活之中。传说有一个年轻人整天闷闷不乐，慨叹世之不济，他没有富豪的万贯家财。有一天，一位神仙对他说：“年轻人，把你的手给我，我给你万贯家财。”

年轻人想了想：手做饭做事，怎么能给你呢？不行！神仙又说：“那把你的腿给我，我也给你万贯家财。”年轻人想了想：没了腿便无法走路，无法行动，还是不行。神仙笑了，说道：“年轻人，你是多么的幸福呀，你的手和腿可都是你万贯家财换不来的呀！”是啊，年轻人很幸福，他拥有的不只是“万贯家财”，只是他没有意识到罢了；有一个寓言故事，告诉我们同样的道理：一位国王，有吃有喝、富足天下，可他总是郁郁寡欢。

一日他突发奇想，乔装打扮、微服出宫。走在大街上看到人来人往、不同的境遇的人有着不同的表情，大部分显出凝重、严肃，其中，他看到一位没有穿鞋赤裸双脚的中年汉子，一边走还一边哼着小曲，显得很快乐。国王上前问：“你连鞋都穿不起为什么还这么开心？”那农夫指指路边的一位破衣烂衫、无双脚双腿靠匍匐行乞的残疾人，说道：“我比他幸福，因为我虽没有鞋穿，但我还有双脚双腿，所以我开心”很多时候，我们就如同这个国王，对自己身边已拥有的幸福缺少发现。幸福是苦尽甘来的果实。要幸福，就要追求，就要奋斗。生命的意义在于不断地奋斗不断地追求不断地进取。当你缺少了这一精神品质，你生命的意义也就不存在了。

如果生命的意义都不存在了那有什么幸福可言。唐太宗居安思危，身居帝王之尊仍不停地奋斗，于是才有了“贞观之

治”时普天下臣民的幸福；贝多芬身残志坚，为艺术奋斗终生，于是才有了《命运交响曲》在世界各地长响不止的幸福；居里夫人孜孜不倦奋斗于科学第一线，对人类的科学事业做出了巨大的贡献，于是才有了“跨越百年的美丽”的恒久幸福。所以，当我们从天涯海角相聚在一起的时候，请不要踌躇片刻后的别离。

在今后漫长的岁月里，有无数孤寂的夜晚可以独自品尝愁绪。现在的每一分钟，都让它像纯净的酒精，燃烧成幸福的淡蓝色火焰，让我们一起举杯，从心底里说一声：我们很幸福！

## 我们真幸福篇十

幸福是人们追求的终极目标，它关乎我们的思想、情感和生活。然而，幸福不是一蹴而就的，它需要我们不断地发掘和体会。在我看来，体会我们的幸福心得体会可以从以下几个方面展开：培养感恩的心态、追求内心的平静与安宁、与人建立良好的关系、寻找自己的兴趣爱好以及实现个人的成长和价值。

首先，培养感恩的心态是体会幸福的重要手段之一。当我们从感恩的角度看待生活时，就会发现生活中的点点滴滴都蕴含着无尽的幸福。无论是一份简单的餐食，一次温暖的微笑，还是一份工作的理解与帮助，都是来自他人的关爱。我们应该时刻铭记这些来自他人的恩惠，学会珍惜并感激。同时，我们也应该主动地给予他人关心和帮助，互相分享幸福，让幸福在我们之间不断传递。

其次，追求内心的平静与安宁也是实现幸福的重要因素。人们常常被外界的噪音和压力所困扰，无法保持内心的平静。然而，只有当我们能够控制自己的情绪和内心的浮躁，才能保持一种安定的心态。通过冥想、瑜伽或者与自然接触，我们可以让自己远离杂乱的思绪，聚焦于内心的宁静和平和。

这种内心的平静不仅能够帮助我们更好地处理各种情绪和困难，还能够增加我们的生活满意度，让我们更加幸福。

第三，与人建立良好的关系也是实现幸福的重要途径之一。人是社会性的动物，我们需要与他人进行交流、合作和互相支持才能够获得更多的快乐和满足感。与他人建立良好的关系首先需要尊重和理解对方，不论是家人、朋友还是同事。同时，我们还应该倾听他人的需求和感受，给予他们支持和鼓励。通过积极的沟通和相互合作，我们能够建立起互信、和谐的人际关系，从而提升自己的幸福感。

第四，寻找自己的兴趣爱好对于体会幸福也是至关重要的。每个人都有自己独特的兴趣和爱好，通过投入其中可以让人们充实和快乐。追求自己的兴趣爱好不仅可以让我们从中获得满足感，还能够提升我们的自信心和自尊心。当我们将充满激情和热爱的心投入到某项活动中时，我们能够获得一种深度的体验，同时也能够感受到自己的成长和进步。因此，寻找自己的兴趣爱好是体会幸福的重要途径之一。

最后，实现个人的成长和价值是体会幸福的终极目标。人生不断进步、成长和实现自我价值的过程本身就是一种幸福。我们应该时刻保持积极的心态，为了实现个人的目标而努力奋斗。无论是在事业、学业还是个人生活中，我们都应该设定适合自己的目标，并付诸实践。通过不断的努力和奋斗，我们可以不断突破自己的局限，实现自我价值，从而获得更加深刻的幸福体验。

综上所述，体会我们的幸福需要培养感恩的心态、追求内心的平静与安宁、与人建立良好的关系、寻找自己的兴趣爱好以及实现个人的成长和价值。只有通过不断地思考和实践，我们才能真正体会到幸福的来之不易和宝贵。幸福是每个人都追求的美好，而这种美好需要我们不断地去探索和追寻。让我们一起努力，体会并享受我们身边的幸福吧！

## 我们真幸福篇十一

那日，无意间一瞥，便看见山上的杏花开了，哦，四月份了，该是春天了。

花开过后，雨便懒懒散散的下着，一个人走在雨地里，不想撑伞，就这样走着，走着，总以为路还很长，总以为还拥有很多，想不到，又到了下一个十字路口，你向左，我向右，背过身不回头，不知下一次会在哪里邂逅，亦不知是何光景，但属于那年的幸福依旧珍藏于心间。

快节奏的生活让我们渐渐变得麻木了，看着黑板上日趋靠近零的数字，说不出内心是悲伤多一点还是喜悦多一点，看着可爱的同学们，我不敢想象毕业时背着行囊各奔东西的场景，往事如电影一遍又一遍地在脑海回放，仿佛做了一个冗长的梦。

一

“一，二，加油”，“一，二，加油”，在拥挤的人群中，我们用激情洋溢的声音为自己的队友呐喊助威，仿佛自己就是参赛的一员。“好！稳住，稳住”，双方势均力敌，谁也不肯轻易放手，从他们明亮的眼眸里我读到了坚持。“大家一起使劲，一，二，加油，一，二，加油”，“哦耶，我们赢啦！”来不及擦拭额头上的汗水，便紧紧相拥在一起，共同分享着胜利的喜悦。操场上，此起彼伏的加油声汇成了青春里最动听的交响乐。此刻，我们很幸福！

二

百日誓师大会上，我们紧握拳头，立下山盟海誓，这是我们对于梦想的执着。在这场与梦想的角逐中，我们扬言“不放弃，不抛弃”。高三是这场梦想马拉松的最后冲刺阶段，我们不允许任何一个人掉队。三年前，我们一同踏进高中校园，



三年后，我们也要同样一起跨入大学的校园，在那里续写我们的青春。天空中回荡着我们的豪言壮语，此刻，我们很幸福！

三

在最美的年纪里，会不会有这样一个人存在过，每每回首都会触动心底最柔软的地方，你会记得他眉宇间的阳光，记得她隽秀的笔迹，记得他在篮球场上的身影，记得她阳光下微微泛红的侧脸，记得有关他的一切。是不是我们成长的岁月里都会经历一场盛大的爱恋？这些细小的、可以感怀的、并让我们念念不忘的小心思，就这样永远的铭刻在那年青涩的记忆里。此刻，我们很幸福！

□□□□□□

在我们有生之年的日子里，说不出的故事平淡却最真实。长大了，渐渐变得连自己都不大认识。跌倒了，哪怕错过的太多一切都不算数，从现在这一刻起，把握眼前的好好珍惜，快乐着、微笑着一起分享心里边的事。不小心说过的梦，我们都会坚持！多么幸运，平凡的人生能够彼此遇见，不离不弃勇敢走下去！

忽然想起一首小诗：

“走着走着就散了，回忆都淡了，看着看着就累了，星光也暗了，听着听着就醒了，开始埋怨了，回头发现你不见了，突然发现我乱了”。

我们没有时光机器，回不到原点，纵使时光飞逝，我们依然会记得——那些年、那些事、那些与青春有关的日子！

时针又回到了原点，但已不是昨天，而那些幸福的事，我们都将珍藏在心底！！！！

□□□□□