

# 2023年云计算实训报告总结(实用6篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 云计算实训报告总结篇一

近几年来,大学生找工作不容易。

寒假是我锻炼的一个机会,我找到了一家机械制造企业去锻炼自己,真是感到无名的兴奋和愉悦,体会到了大学生找工作的困难。

我来到了恩华机械制造有限公司实习。

虽然实习的时间短之又短,但是,获益良多。

体会到作为一个工人的艰辛,还有了解到各个部门的协调工作的重要性。

这是我人生经历的一部分啊。

机械厂是两兄弟经历千辛万苦经营而来的,已经有二十多年的发展历史,以成为集研制、生产、销售、技术培训于一体,拥有高精度电脑控制机械加工中心等全套加工设备的大型专业包装设备制造厂。

目前主要生产瓦楞纸箱机械,产品包括:自动和半自动轮转开槽切角机,全电脑高速水墨印刷开槽机、全电脑高速水墨印刷开槽模切机。

还有与国际知名度高的企业日本机械株式会社合作生产高精

度、高效率、先进的自动平压模切机等。

该机械厂的组织机构设置很简练。

主要是董事——秘书及会计——经理管理各个部门。

由于机械厂的设备很先进，在生产线上不会像往常的工厂那样满布工人，主要是某一两个人负责工作流程。

这对我了解该工厂的生产流程提供了方便。

该厂生产的纸箱机械的需求量很稳定，是属于定单供货型的生产。

由于产品的质量要求和技术含量要求都很高，因此，生产周期也比较长，单次产品需求的数量也不大。

同时，每台产品的价格非常昂贵，在万元以上。

生产部门主要包括，采购，技术，生产，供应，销售。

我被安排在供应部工作。

但其工作并不是坐在办公室悠闲地写写东西，而是跟住部长随时跑，跑车间，甚至到外面去跑业务。

实习期间，刚好该厂正赶货，生产进行得如火如荼。

我在跟随供应部人员工作的时候，方才发现，供应这部门，在企业中极其重要机械厂实习报告2017范文机械厂实习报告2017范文。

首先，供应部必须与往来企业打好交道。

企业的供应部与下游企业的沟通好与坏，直接影响产品的最

终销售。

他直接影响企业生产运作系统运行，是“保证企业产品质量、价格、交货期和服务的关键因素之一”。

公司的营销工作可以说是公司经营的核心内容，是各项工作的重中之重，营销工作的好坏，市场开发得成功与否直接关系到公司的存亡。

我在实践过程中充分明白到了营销工作的重要性。

恩华在xx年的营销工作有成绩，但不足也是明显的，其中的得失值得我去从思考。

由于市场变化的剧烈程度远超出了公司的想象，对公司造成了严重的不利影响。

我趁供应部的部长一有空，便向她问了很多很多的问题。

她说，该厂的销售其实大部分由自家联系买家，不过主要是老客户，关系模式主要是——合作。

比如与日本企业的合作等。

这些老客户由于多年的合作，关系很牢固，但是每当企业外联人员替换或其他特殊情况时，往往会容易丢失客户，当然内里有很多内部原因不方便向我外人透露，但主要是因为离职或退休的员工往往会带走或新员工不了解老客户的习性和本来的某些特殊约定而让老客户恼火。

所以，供应部员工的替换非常的慎重

同时，客户的负责会分散开来，避免客随人走的情况。

其次，供应部不单要搞好企业外的关心，跟生产实业部门的关系也非常的重要。

往往在这时，供应部是传达客户信息的主要途径，向生产部门传达顾客的需求。

说到供应部与生产车间的沟通，我觉得一提的是部门间的设置。

我觉得工厂的布局很合理，招待外宾的会议室，高层人员的办公室和其他各部门的办公室设在同一楼里。

彼此距离很接近。

外宾来访时，可以让他们见到工作人员的工作态度，对工作人员是一种无形的监督，也是向外宾显示员工工作态度和工厂的完善制度的机会。

还有一个合理的地方就是，供应部所在之处，有个门，这门专门方便供应部人员到生产车间去。

为人员和部门的沟通提供了方便。

后来，我去拜访了公司的董事，提到这个工厂的部门布局问题的时候，让董事眉笑眼开，原来，工厂是董事的个人建筑设计，在考虑布局的时候，的确考虑到了部门沟通这个问题，特别是供应部与生产车间之间。

这让我觉得有点骄傲，因为我也考虑到了他想的问题，更是因为，我把运营管理课上学到的供应链的知识，在实习中体会到了，思考到了。

再次，公司的内部管理工作。

单位为了发展，首先是设法招到本单位所需要的人员。

招聘应从“人和事”两个方面出发，挑选出最合适的人来担任某一职务。

成功的招聘，可以使更多的人了解本单位，并且帮助他们决定是否来这个单位工作。

通过招聘录用，单位可以扩大知名度；而有效的招聘录用则可获得优秀的人员，有效地提高单位人力资源的素质，为单位的发展打下了良好的基础。

“企业的竞争实际上就是人才的竞争”啊！

还有，年龄和工龄对一个人的经验和见识确实有较大的影响，但是不能将它绝对化。

由于每个人的天赋、努力程度、思维方式、知识程度等不同，其成长和成熟的速度也不一样。

有的人即使到了50岁，也只能做一些普通工作，要让他做领导工作不一定行机械厂实习报告2017范文实习报告。

其实，对一个单位来讲，谁能给单位带来发展谁就应该上。

但是在实际情况中；还有许多不尽人意之处。

这一点，我国与发达国家之间还有相当的差距。

薪金、福利策略——应根据贡献大小进行分配。

考核的目的之一就是奖励优秀的员工，惩罚差的员工。

为了考核而考核，还是为了工作而考核，是管理者对待考核的态度问题；为了个人的权力、利益而考核，还是为了单位的发展而考核，则是管理者的品德问题。

使用同一种标准去考核中层管理者和员工是个方法问题。

考核能否同真正的表现结合起来，则是考核技巧的问题。

培训、晋升策略——给员工指出发展之路，给员工提供机会。

## 云计算实训报告总结篇二

专业： 班级： 学号： 姓名：

[实习时间]

20xx年x月xx日到x月x日

[实习地点]

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

[实习目的]

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习内容]

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

### [实习体会]

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解计算机专业大学生实习报告20计算机专业大学生实习报告。

但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。

作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径

走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。

必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换年计算机专业大学生实习报告实习报告。

提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。

展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

## 云计算实训报告总结篇三

我此次期末视频作业，选取的是翻拍题材，借鉴的视频是网络视频《快乐的小二b□□因为寝室恰好有三个人可以互相合作，所以我们一致决定，我们所拍的视频总共三个，组合成一二三部，改名为快乐的女人，演员和摄像后期均由我们自己承包，一个人拍摄时，另外两个人演，这是我做这次期末作业的初衷。后面的视频成品后，我们都很满意，至少我们从中得到了快乐，也体会到了制作一个视频的艰辛。下面是我对这次期末作业的总结。

这次期末作业，我们小组分别出了策划，最终敲定xxx的《答案》剧本，之后我们就投入进《答案》的拍摄。我负责的是写分镜头脚本、现场参与拍摄。

首先讲拍摄的情况。拍摄那天温度极低，即使在室内还是能感受到阵阵寒意。我们拍摄的场地在厕所，原本应该是拍摄和制作视频的人，现在变成视频里的人，我们还有所不习惯，



作为演员还稍显青涩，在表演过程中，经常笑场和放不开，更何况《答案》这个剧本原本有四个角色，我们又只有两个演员，所以得一个人分饰两角，对于没有什么经验的我们，难度颇大，好一段时间才适应进入角色。我们准备的分镜头脚本在此时作用颇大，一条一条按照脚本上的来，慢慢慢慢的我们就进入角色了，不算长的时间，我们就拍完了所需要的镜头。

这次拍摄中，我体会到了拍摄过程中，演员、拍摄者双方都是很重要的一部分，演员需要足够了解剧本，表现出剧情所需要的角色特征，在拍摄过程中要尽量不笑场、大胆细心，。而拍摄者，要实现准备好拍摄脚本，以保证拍摄时有条有理、有条不紊，同时也能使演员能够适应拍摄，拍摄有计划进行。

在写分镜头脚本时，我将《答案》这部片子反复看了好几遍，一段一段镜头过下来，在每个镜头转换时都会按一下暂停键，分析好每一个镜头的用意，镜头的景别、角度、拍摄方法，然后再写下来，形成拍摄前的具体实施方案。开始时，看到视频中间各种镜头转换，觉得拍摄无从下手，写完拍摄脚本后，眼前觉得豁然开朗，拍摄时很容易就可以找到下手处。

总之，这次期末作业的拍摄，让我对于拍片子有了更深一层的认识，在以后的拍片子的实践中，我会更加注意各方面的协调，努力学好各方面的知识。争取做到一个真正的“杂家”，做一个各方面都至少懂的人。

时间如流水，不经意间我就在经管超市实训一个多星期了，这段时间让我学到很多也懂得了很多。下面就将我的工作情况作如下的总结。

## 云计算实训报告总结篇四

一周的“网上纳税申报”实训结束了。在这一周的实训里，我们的专业知识又上了一个新的台阶。

这一周里，我们主要对：

- “1. 税务登记、领购、开具和保管发票；
2. 增值税纳税申报；
3. 消费税纳税申报；
4. 营业税纳税申报；
5. 企业所得税纳税申报；
6. 个人所得税纳税申报；
7. 城市维护建设税纳税实务；
8. 印花税实务；
9. 城镇土地使用税实务；
10. 房产税实务和车船税实务”进行深入地学习，使我们既能掌握最新的理论知识，又能熟练掌握税务会计核算、纳税申报表等实践操作技能。

在这个学习和联系的过程中，我发现纳税申报是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而复杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实训最主要目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，如何执行一些特殊的账户，如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一周里学学问，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实训目的。

务人其义务是纳税，税务机关除了依法履行职责之外，应该

严厉打击各种形式的舞弊行为，努力创造一个全社会都能体现公平的纳税环境。企业应依法组织会计工作，提高会计人员业务水平和法律意识，充分发挥会计工作的监督职能，为企业的发展和决策提供信息基础。两者只有实现有效的协调，国家才有稳定的税收来源，企业才有稳定的发展环境。

实训内容中要求我们做到税负最小化、税后利润最大化和企业价值最大化是企业的目标，也是纳税筹划的动机。在此动机下，企业务必要尽可能减轻税负；尽可能减少纳税筹划方案的实施成本；尽可能推迟纳税以获得时间价值。这就要求财务会计人员必须熟练掌握纳税申报流程，熟识纳税筹划相关程序和理念，最大最多的为企业节税。

通过这次实训也更让我看清自己今后的努力方向。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多像他人请教。实际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种累积，而这种累积正是日后的财富。在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

这次实训让我学到了很多很多，无论是专业知识上，还是为人处事上，受益匪浅，感谢学校提供了这次实训机会。

## 云计算实训报告总结篇五

很轻松的课堂环境，一直以来这种气氛都扩散到教室的各个角落，经久不散！与时常上课截然不同的风格，我更乐于去学，那就来谈谈我的感想吧，也算是生活中的一种经历！一种体验！

我是带着早餐，还属于半睡眠状态下溜进教室的，来的人并不多，由于之前已经停课一周了，我们习惯了自然醒，正在在嘀咕着，生物钟得相应的调整了，礼仪老师就让我们站成五队！开始热身…喊着口号，顺着老师的节奏又是蹦又是跳。

真的，我一下子醒了，我想弄清啥状况，我刚开始注意力没在这上面，就只有顺着她们的节奏左转右转，上抬手下踢腿…才知道是为了活跃气氛！后来还把音响给搬出来了，跟着音乐…在这种情况下想不精气神十足都难！

以一种最轻松的授课方式让我们从中汲取有利于自己成长的话语，有时就一句话，可能会让人感慨彼多…影响之深，难以想象！最简单的一个站姿，双手交叉扣于前，双臂微前倾，双腿站直呈t字步或v字步，面带微笑…时间短还好，一长这人就忍不住左晃右动！一件很小的事要想坚持下来也非易事。

这同时也很好的磨练我们的毅力，查看我们自己对一件事的坚持度有多高，会不会轻言放弃！为了转移我们的注意力，老师并不是一味的让我们专注于站姿，在这期间她也是煞费苦心给我们讲一些有趣的事或一些人生大道理，在训练的同时让我们懂得一些为人处事的方式！藐视不经意间，可当我们放松警惕，偷回懒的时候老师就微笑的说；嗯，注意站姿哈，谁不好好的就罚他多练会。

然后我们就又精神抖擞起来。

和平常的上课时间是一样的，我们照常上课，照常休息，，唯一不同的是气氛比较活跃！比较轻松！没有多大的压力，反而让我们更有兴趣去学，去听，这就是主动学习与被动学习的最大的区别，很明显前者的效果更好。

从中我们学到的知识远比在课本上要多得多，毕竟实际体验和说说还是有很大不同的，正如说起来容易做起来难！

余下的就是坐姿，蹲姿，引领的时候要离在客人的左方1厘米处。

手势要恰到好处，面带微笑，语调适中，这时候就很看重站姿了，这直接于一个饭店的形象挂钩了，不论是外在的精神面貌还是个人形象，所以把礼仪练好真的很有必要，对自身的气质的提升绝对是质的飞跃!还有走姿，说实话，同班这么久，我还是第一次这样仔细的观察我班同学的走路的样子，真是各有各的范啊，完全是不一样的风格，其次是在递名片的时候，尊者有优先知道的权利，礼貌用语很必要!

最后临到考核的时候，就是把所学的然后单独做一遍，我也是在这次实训课中学会了打领带，平时不被我们所注重的小细节，在这时都显露无遗，原来看起来很起来很小的一件事却可以让我们前功尽弃，再次让我明白了细心的重要性!最重要的一环就是即兴演讲5分钟，不管是以什么为话题，我就讲的是沟通的重要性，很多人讲得都是宿舍的一些事，说实话，我喜欢这种气氛，嘻嘻哈哈我们同班同学的关系更近一步了!

为期四天的实训课就这样接近尾声了，这次学的都是很实际的东西，在生活中我们常常可以用到的，也是应该注意的，很感谢有这次机会来让我学到这些，期待下次的实训课!!!

经过这次礼仪实训，才知道一个人的言行举止在商业活动中是如此的重要，才知道一个人的言行举止中蕴含了如此多的东西，也才知道礼仪一词所涵盖的文化跟修养!

我们首先学习了礼仪的概念，以及礼仪所涉及的各个方面，课堂中还不时有同学的演习，老师的示范，听来也容易接受，更可以根据所学习的礼仪知识来衡量自己!因为一个人的底蕴跟内涵并不是很容易就可以被别人发现的，所以我们需要礼仪，这扇展示自己的窗户，中国是一个礼仪之邦，在一个随时都在推销自己的商业化年代，我们更需要标准专业的礼仪!

有礼走遍天下，无礼寸步难行。

对于我们学习市场营销专业的学生而言，礼仪是工作中必不可少的一门学问，或者说是一门技能。

市场营销就是要跟消费者跟客户打交道，要想别人接受你的产品，就必须要让消费者跟客户接受你这个人，这样才会对你的公司跟产品产生最初的好印象！然而礼仪就是人与人沟通中所必须的诚意，尊重！如果一个人连最基本的礼仪都没有，又有谁能够接受得了他，更别提跟这种粗鲁的人合作做生意了！

对于商务礼仪的训练，我觉得并不是整夜睡木板，整天靠墙站就可以了的！一个人的礼仪品行首先是由内而生的，如果一味的重视给人的感觉但是确实没有内涵与内在的修养又何尝不是在自欺欺人人，而且还欺人欺得那么的辛苦！所以修身当从修心而起，一个真正有内涵有修养的人严格要求自己来也必定不是难事！而修心最好的办法就是多读书！（自认没有喝那么多的墨水，此话说来甚是惭愧，话题扯远了，就此打住）。

实训期间，本班同学借多媒体教室放了部美国大片——《杀手代号47》，说这个当然不是鼓励大家都去当杀手，只是男主角的走路姿势真的是很标准，不信可以去看看，应该说去学学。

那样的姿势绝对符合商务礼仪的标准，而且我觉得电影里的东西更加容易模仿，因为毕竟那也是一种文化！

这是我第一次参加实训，也不知道实训总结该怎么写，就随便说了些自己的感受与看法！而且在以后的日子里，我会按照商务礼仪中的准则去要求自己，还有继续我一直在进行的修心！

礼仪是指人们在社会交往中由于受历史传统、风俗习惯、宗

教信仰、时代潮流等因素而形成，既为人们所认同，又为人们所遵守，是以建立和谐关系为目的的各种符合交往要求的行为准则和规范的总和。

简言之，礼仪就是人们在社会交往活动中应共同遵守的行为规范和准则。

从个人修养的角度来看，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。

从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。

是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。

从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。

如果分类，可以大致分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪等五大分支。

但所谓五大分支，因为礼仪是门综合性的学科，所以又是相对而言。

各分支礼仪内容都是相互交融的，大部分礼仪内容都大体相同。

礼仪的主要功能，从个人的角度来看，一是有助于提高人们的自身修养；二是有助于美化自身、美化生活；有助于促进人们的社会交往，改善人们的人际关系；还有助于净化社会风气。

从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要附着点。

大凡国际化的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪

作为企业文化的重要内容，同时也是获得国际认证的重要软件。

通过学习，可以从中得到很多乐趣，可以提高个人修养，提升个人素质，使你更适合在这个激烈竞争的时代生存。

一、在个人修养方面，现代礼仪起了很大作用。

学习现代礼仪，不仅规范了自己的行为，使举止得体，言语文雅，而且还培养了礼貌待人接物的好习惯。

二、在职场礼仪方面，也学到了很多，尤其是平时老师举的典例，实训室里的各种模拟，都使我受益匪浅，懂得了许多，了解了许多以前所不了解的，各种模拟使我的紧张感减小了，让我可以从容镇定，落落大方的面对眼前的一切。

三、再涉外礼仪方面，也学到了许多前所未闻的离异，同时也了解到了许多国家的不同的风俗习惯，多姿多彩的课堂模拟，同学们的踊跃参与，争相表演各国风俗，形象生动，激情澎湃，再谈吐言语中学到了许多。

总之，现代礼仪对于当代大学生来说，都是十分重要的，在职业竞争中，学历只占一小部分，而大部分属于你的礼仪举止是否得体，得体的礼仪举止会使你在未来的竞争中占据更大优势。

## 云计算实训报告总结篇六

大学生实习实训总结以写什么内容为重点?以下是各种大学生实习实训总结范文。

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。



进行了辛勤的实习工作后，如何来进行呢?本站为大家带来以下这篇大学生实习的实习总结可以供大家作为参考。

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。

我与社会的接触并不多。

其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。

在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中，品尝社会的酸甜苦辣。

中不能灵活运用，那就等于没有学。

实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。

在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

## 一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

## 二、实习内容：

开始时试工一天，工作6个小时。

试工期间，我被安排到大厅工作。

及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。

别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。

但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。

在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。

速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。

但是到了低峰就轻松了吧。

一开始我也是这么想的。

我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。

过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。

在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。

于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。

特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。

大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。

垃圾要经常用导压棒压一下。

如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。

收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。

盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。

经常到餐厅的外围看看。

如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。

人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

三年的大学生活，在5月15日结束了，开始了我们为期六周的实习生涯。

生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。

社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。

如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。

社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《职来职往》中，评委申晨曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。

大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。

一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导问其所，我却变得哑口无言了。

从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。

那么，真的是那样吗？对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。

同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。

例如，我们负责的“纪念郭守敬诞辰780周年书画”收集工作——“收集”不就是把书法家、书画家的作品收好，集中起来吗？这，只是我们的想当然！一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。

收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。

那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。

也经过这件事，我明白了这个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐！

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意

志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获！

两个月的实习瞬息即过，为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。

学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。

相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。

任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。

在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。

通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。