

2023年入团积极分子团课心得体会 入党 积极分子心得体会(优质10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇一

本人，性别男，汉族，19xx年x月x日出生在xx省xx市的一个普通家庭。我的母亲是一名爱党爱国的普通群众，父亲是一名中共党员。我从小就是在父亲的爱国主义教育下成长起来的，中国共产党的种种事迹从小就深深的感染着我。

19xx年x月我进入了小学开始读书。那时，学校的老师教育我，鲜艳的红领巾是先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志，只有像解放军战士那样不怕苦，最勇敢的人才能戴上它。我牢记老师的话，学习上，努力刻苦，争当先进；劳动中，不怕脏，不怕累；在各种活动中踊跃参加、积极表现。在小学三年级时，我光荣地加入了中国少年先锋队，我抚摩着胸前的红领巾暗暗下定决心，一定要更加努力进步。

19xx年x月，我升入了中学，新的学校新的环境有着新的气息，那时的我对生活充满了无比的希望我更加努力地学习。十多岁的我是一个充满青春朝气、奋发向上的我；是一个对事物有着无穷无尽的好奇心和求知欲的我；是一个永远不知疲倦、事事争先的我；是一个对未来有着各种各样的憧憬和希望的我，也正是在这三年的学习生活中，我开始大量的阅读书籍，尤其是马克思主义著作，这让我渐渐的对马列主义、毛泽东思

想有了初步的认识，并逐渐确立起了正确地世界观和人生观。我在心里告诉自己一定要加倍努力，好好学习科学文化知识，为以后继续完成祖国的改革开放事业做准备，并为了建设中国特色的社会主义和实现共产主义奋斗终身。

19xx年xx月我进入xx区xx办事处工作，翻开了我人生征程崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。而且随着知识的积累和年龄的增长，我在思想上逐渐懂得了青年人要成长进步，必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养，并刻苦学习政治理论和科学文化知识。通过组织的帮助和自己的努力[]19xx年那年我光荣地加入了中国共产主义青年团。当我在团旗下举起右手庄严地宣誓时，心潮澎湃！中国共产主义青年团是广大青年在实践中学习共产主义的学校，在那里我加强了对党的认识。我告诫自己要做一个党的好青年，并且时刻督促着自己一定要戒骄戒躁，要继续努力，将来向党组织靠拢。思想方面，在领导和同事的教育下，我对党的知识，和国家知识有了初步的了解。

怀着激动的心情，在19xx年xx月，我向党组织递交了入党申请书，表明自己的理想和愿望，我愿意加入中国共产党，为共产主义事业奋斗终身，并于20xx年x月我被确定为入党积极分子，与20xx年xx月份参加了党校的学习。通过学习，我对党的性质、纲领、宗旨、指导思想、组织原则和纪律、党员条件等党的基本知识有了比较系统的了解，提高了对党的认识，懂得了怎样争取做一名共产党员。同时，我有了更多的时间和机会接触到身边的党员，政治视野也得到了扩充。更认识到了作为一名入党积极分子，入党之前最重要的就是要正确和全面地认识我们的党，并且端正自己的入党动机。在这期间，我深受身边的党员朋友和家人的教育，他们给了我很大的启示。

通过学习《毛泽东思想概论》、《邓小平理论和“三个代表”重要思想》以及《马克思主义哲学》、《中国近现代史》

等诸多有关党的理论知识，听了优秀党员的演讲以及与同事们的相互帮助，增进了我对党的认识，拉近了我和党的距离。此时我对党的认识逐渐清晰，这样一个以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己行动指南的政党，领导人民通往人类最美好的社会——共产主义，于是我对党组织更加向往。

我对党的认识仍较肤浅，需要不断学习与锻炼来提升自己，这更是需要党组织考验我，帮助教育我。我们的党是工人阶级的先锋队，是具有铁的纪律的政党，它的宗旨是全心全意为人民服务。我们的党还是中华民族的先锋队，这样的政党，前途一定是光明的。只有中国共产党，才能救中国，才能发展中国，才能振兴中华。党的事业是全人类最伟大的事业，它要求有秀的人才加入并投身到社会主义建设中来。因此，我对党的前途更加充满信心，更加坚定了我加入中国共产党的信念和为之奋斗终身的决心。

放眼神州大地政治稳定、经济发展、民族团结、社会进步、一派繁荣景象，改革开放使我们有了申办奥运会的勇气和条件。2008年奥运会的举办权属于北京，让我们体会到在中国共产党的领导下中国的综合国力得到了前所未有的提高。

人民民主是社会主义的生命。发展社会主义民主政治是我们党始终不渝的奋斗目标。要坚持中国特色社会主义政治发展道路，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持和完善人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度以及基层群众自治制度，不断推进社会主义政治制度自我完善和发展。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇二

作为一个团课积极分子，我很荣幸能够在教练的带领下参与团课，这不仅让我更了解了健身，更让我发现自己的优越之

处和需要提高之处，也让我从每次参与中收获不一样的收获。

第二段：积极参与团课

团课是一项非常受欢迎的健身方式。参加团课不但能增加我们的身体素质，而且能够增强我们的交际能力，提升我们的团队协作能力。在团课中，我积极参与，主动提问，认真倾听教练的讲解，在团队合作的活动中，我也很愿意担任组长，团队的协作默契很好，这给我带来了很大的精神上的满足和成就感。

第三段：团课带给我的收获

参加团课，是锻炼身体的同时，也培养了我的品质与素养，比如说：礼貌、耐心、自我管理能力、自我调节能力以及自我激励能力等等。此外，在团课中，我还结识了很多志同道合的人，和他们一起制定健身计划，分享心得，相互帮助，相互鼓励，这让我感到生活中温馨和友谊的真谛。

第四段：团课中的挑战与力量

虽然经常参加团课可以让我保持身体健康，并且提高自己的自信心，但是在参加团课的过程中也存在一些困难。比如说：适应新型的器材、复杂的动作等等都会让我感到压力。但正是这些挑战和压力，让我更有勇气去面对自己的极限，时刻保持坚持不懈、不断进步的动力和信心。因此我勇敢地迎接每一次挑战，通过努力提高，最终将每个困难化解为可能。

第五段：总结

通过参加团课的方式，我不仅锻炼了身体，还提高了自己的整体素质和能力，从中收获了许多感悟和经验。我相信通过不断地学习、努力和成长，我会成为一个更强大、更有素养和技能的团课积极分子，也真正获得身心健康价值！

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇三

大学伊始，我有幸参加了机电学院第十六期积极分子培训班，听了董嵩斌老师*洋溢的有关于提高思想道德修养的演讲后，受益非浅。对于如何提高思想道德修养，我想来说点自己的体会。

我个人认为提高思想道德修养就是要多学习先进的文化知识，提高自己的文化素质，提高自身的道德修养!多向前辈们看齐!但这个不是谁能帮谁提高的，关键是看自身的悟性!俗话说师傅引进门，修行靠个人!你对那地痞流氓说破天，他也不见得能听进去一个字的!

作为礼仪之邦，炎黄子孙，我们都有着讲求文明礼貌和崇尚社会良好风尚的优良传统。每一个人都应当有点谦让精神和豁达气度，多些社会公德意识。人际交往中坦诚相待，将心比心，不虚不假，言行一至，表里如一，更要充满爱心和奉献精神，心目中有他人，善于考虑他人的需要，善于替别人排忧解难，以助人为乐，当别人遭遇不幸时，及时给予同情和安慰;当别人需要时，及时伸出援助之手，也只有这样才能赢得别人的帮助，才能建立起一种充满关怀、信任、温暖之情的良好关系。

其实，“心中愤怒不如休，何需经县又动州，纵然费得千般计，赢得猫来输掉牛”（范仲淹语）。在大力提倡社会主义精神文明和加强公民道德建设的今天，只要人人都多一份宽容，多一些忍让，献一点爱心，我们的国家我们的社会就会变得处处美好，处处和谐，我们公民道德修养就会大大提高。

要提高自己的思想道德修养，还得做到“日三省吾身”。首先，应当分得清先与后，该先的一马当先，该后的甘居最后。再次，要有“吃苦在先、享受在后”的优良品质，艰巨任务抢在先，危难之际冲在先。生活享受往后靠，物质待遇不与人

攀比，以自己的模范行动影响人、带动人。

要有“正人先正己”的律己意识，要求别人做到的，自己首先做到，要求别人不做的，自己坚决不做。

提高道德修养还要培养坚强的意志。人生不是一帆风顺的，困难和烦恼是生来具有的。碰到困难要发扬百折不屈的精神，千方百计地解决困难。要忍得住，挺过去。否则，将前功尽弃，一事无成，有道是有志者事竟成。

提高道德修养还要做到诚信待人。诚实的人敢于承认自己的错误，不说假话。承认错误是认识错误的过程，是改正错误的机会。正直诚实的人知道羞耻，能够把握自己。诚者有信，有信用就能得到帮助。否则，假话连篇，不能改过迁善。自欺欺人，不知羞耻。失去信用，得不到帮助。

提高道德修养还是做到宽容待人，与人为善。凡事要大公无私，不要贪图功名。当社会或他人需要帮助时，要义无反顾地贡献自己的力量。学会尊敬他人，敬则能使人保持醒觉状态。这种醒觉的状态使人谦虚谨慎，戒骄戒躁。使人不耻下问，精益求精。丰富人的知识，能应付各种事物。否则，不能保持醒觉，自高自大，学识浅薄，就不能应付任何事物。

在今后学习生活中，我会严格要求自己，尽量向伟大的党组织靠拢，努力向成为一名优秀的*员进发!我会自觉做到“学不可已、志不可满、骄不可长、欲不可纵、乐不可极”，始终以先进党员的要求来严格地要求自己，争取能早日通过自己的行动来向党组织作出汇报，能让党组织放心的接受我的请求，早日成为一名*员。提高道德修养，让我们都成为有知识，有文化，有修养，有作为的新一代年轻人吧!让我们携手共创和谐社会，美好家园吧!

以上是我这段时间思想上的汇报，恳请党组织批评改正，在今后的工作中继续帮助我，考验我!

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇四

在团课中，每一个人都扮演着不同的角色，而积极分子则是其中的佼佼者。积极分子是班级中最活跃、最具有正能量的学生，他们时刻保持积极向上的心态，乐于助人，善于协作。本文将探讨积极分子参与团课所带来的益处，并分享一些个人的心得体会。

第二段：积极分子的角色与职责

在团课中，积极分子担当着重要的角色与职责。首先，他们在团队中起到了表率作用。通过积极参与讨论、提出建议和解决问题，积极分子向其他同学展示了应该如何积极与团队合作、相互尊重和支持的行为模式。其次，他们也是班级的沟通纽带。积极分子善于倾听和理解他人的观点，及时传达信息，帮助团队成员之间建立起更好的联系。同时，积极分子还要勇于担当起团队中的任务和责任，发挥自己的优势和才能创造共同的成功。

第三段：积极分子在团课中的益处

积极分子的参与对团课有着积极的影响。首先，他们能够提升整个团队的士气。通过积极的态度和积极的言行举止，积极分子激发了整个团队的动力和热情，让每个人都能够更积极主动地参与到团队的工作中。其次，积极分子能够帮助班级达到更好的团队协作效果。他们善于倾听与专注，能够将不同的观点与意见结合起来，最终找到最佳的解决方案。此外，积极分子还能够激发他人的潜力，帮助他们找到自己的特长和兴趣，并通过提供帮助和支持来鼓励和激励他人取得更大的进步。

第四段：个人心得体会

作为一名积极分子，我在团课中也有一些心得体会。首先，我意识到积极的态度和乐观的心态对于团队的凝聚力和合作力至关重要。在团队中，遇到问题和挑战是正常的，但只有积极的心态才能够帮助我们克服困难并取得成功。其次，我发现团队合作是一种相互学习和共同成长的过程。在与团队成员共同工作的过程中，我们相互交流、互帮互助，从中学到了许多新的知识和技能。最后，作为积极分子，我还深刻地意识到自己在团队中的责任重大。我要主动承担起自己的分内工作，并与团队成员一同追求共同的目标。

第五段：结语

在团课中，积极分子的角色和作用不可忽视。他们通过积极的态度和行动，提升了整个团队的凝聚力和合作力，激发了团队成员的潜力与激情。作为一名积极分子，我深刻体会到了团队合作的重要性，并通过团课获得了许多宝贵的经验与教训。我相信，在未来的学习和工作中，我将继续保持积极的心态，努力为团队的发展与进步做出更大的贡献。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇五

我很荣幸能参加这一次的党课培训，在培训这段时间，我对党又有了深刻的了解。

同时我也意识到我党组织性纪律性之强，入党的条件之高，我发现自己身上尚有不足，距离真正的党员还有一定的差距，但我一定会不断努力，提高自身的修养，以党员的要求来要求自己，让自己早日达到党员的条件，我会以实际行动争取早日加入中国共产党。

在党课的学习中谈到了入党动机的问题。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。我认为，加入中国共产党就要全心全意为人民服务，我目前

就是为同学服务，一定要有服务的意识和做先锋模范的觉悟。党的根本原则是民主集中制，实行群众路线，一切为了群众，从群众中来，到群众中去“为共产党*奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切……”这么多年来，党员们一直把当年的誓词铭记在心，并以此作为行动指南。我深深地从他们身上感受到，一名共产党员是以人民的利益为先的，是时刻想人民之所想，急人民之所急，扎扎实实地为人民办实事的。

勇于奉献，是对党员的基本标准之一。全心全意为人民服务，是党之所以能赢得人民信任，能与群众广泛紧密结合在一起的力量源泉。党员往往能正确处理个人利益与党的利益、人民的利益、集体的利益。我对我们党表示崇高的敬意，并由衷的热爱党，拥护党。在日常生活中，我要尽到班委的职责，做好自己分内的事，并热心帮助同学，为他们服务。千里之行始于足下，我要脚踏实地的做实事，做好事。并向身边优秀的党员同学学习，学习他们在各个方面的表现。我自己订立了以下要求，希望能在以后的学习过程中做到。

- 1、用党员条件严格要求自己，以实际行动争取入党。我要认真学习理论，努力学习科学文化知识，密切联系群众、关心集体，在同学中起先锋模范作用，积极完成组织上分配的任务，模范遵守党纪党法、校纪校规。

- 2、我首先要从思想入党，树立无产阶级的世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，并从实际行动中表现出来。我要端正我的入党动机，明确作为一名党员所要具备的素质，所要具备的奉献精神，才能经得起党和人民的考验。我要进一步认识中国共产党，同时我将党员所要具备的条件与自身的实际做比较，确定自己的努力方向。我将会更深入地去学习马列主义，毛泽东思想，共产党理论和三个代表思想，并且扎扎实实地从小事做起，以焦裕禄、孔繁森、汪洋湖等的优秀党员形象为榜样，从小事做起，时刻以大局为重，为别人着想。

经过党课的培训，我学到了很多，让我想成为一名党员的欲望更加强了。在今后我一定会好好刻苦学习，成为一名优秀的党员。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇六

作为团队中的积极分子，我一直认为：团队的力量远大于个人的力量。在整个团队中，作为团课积极分子，我的任务就是协助导师教授课程，并且在课堂上为同学们提供必要的帮助和支持。在这个过程中，我深深地感受到了团课积极分子的意义和价值，今天我愿意在这里分享一下我的心得体会。

1. 团队协作的重要性

在团课中，个人的能力和个人的兴趣比起团队协作来说，都是微不足道的。每个团队成员都有自己的优势和不足之处，我们需要共同合作，以便最大程度地发挥团队中每个人的长处。这种合作不仅仅能够增强个人的信心，而且还可以提高团队的效率和质量。

2. 团队的力量胜过个人的力量

在团队中，任何一个成员都不是无所不能的。相反，我们必须依靠彼此的力量，互相支持和帮助。团队中每个人都是独一无二的，而且个人的作用和价值将因此而得到提升。因此，我们不能仅仅关注自己的利益，还需要考虑整个团队的利益和目标。

3. 团队协作的挑战

尽管团队协作有很多好处，但也存在挑战。团队中的每个成员都有自己的个性和想法，因此有时候会出现意见不合。此时，我们需要真正了解彼此并尊重彼此，才能够达成共识。

有时候也需要接受指责和批评，这对于我们来说是很难接受的。我们必须学会接受批评，并在团队中不断改进。

4. 领导力与沟通能力的重要性

在团队中，光有好的个人表现还不够，我们还需要具备领导力和良好的沟通能力。只有这样才能真正达到团队目标。领导力是指认识到每个人在团队中的价值，并能够有效地分配任务和协调团队。沟通能力是指与团队中的每个人进行互动和交流。

5. 团队协作的收获

在团队协作的过程中，不仅能够学习到专业知识和技能，还能够结交志同道合的朋友，并且培养我们的领导力和沟通能力。更重要的是，通过合作和共同努力，我们能够共同达成目标，从而带来更大的成就感和幸福感。

总之，团队协作是十分重要的。在团队中，每个人都是很重要的一部分，而且能够共同达成目标。作为团课积极分子，我深深感觉到自己的价值，因此我会继续积极参与团队中的工作，同时也将持续学习和成长，以便更好地协助团队达成目标。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇七

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。认真学习马克思列宁主义、邓小平理论，是党章规定的共产党员义务的第一条。共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定，理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全

心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

第二，要坚持理论联系实际，学以致用。理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。最重要的是运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。评价一个共产党员重要的是看他做的怎么样，看他能不能在端正自己的世界观、人生观、价值观上下功夫，实现学与用、知与行、说与做的统一。

第三，掌握做好本职工作的知识和本领。党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

总之，共产党员应该成为学习的模范和又红又专的模范，不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。

我虽然是一名未跨入党组织大门的有志青年，但我有决心象党员那样，紧密联系自己的工作实际、思想实际，深入贯彻落实科学发展观，保持奋发向上的精神状态，更要好好全心全意为人民服务，永远同人民群众心连心，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气；胸怀全局、立足本职，为全面建设小康社会、加快推进社会主义远大理想，发奋学

习、早日成才、报效祖国。

明白了这些道理，我在工作中有了方向，有了动力，懂得干好工作的目的和重要性。所以在以后的工作中我定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的差距，争取早日加入党组织。

以上是我这段时间学习党章的一点体会和收获，请党组织继续加强对我的培养、教育和帮助。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇八

积极参与团队活动是一种展示个人能力和互助精神的方式。而团队课堂则是一个锻炼团队合作和领导能力的良好平台。本文将分享我参与团队课堂的心得体会，解释如何成为一个积极分子，以及团队课堂对于个人成长的积极影响。

首先，成为一个积极分子不仅仅是参与团队课堂的前提，更是一种心态和态度。在团队课堂中，各成员来自不同的背景，具备不同的能力和经验。作为一个积极分子，我始终保持着开放的心态，愿意主动与他人交流。我尊重团队中每个人的观点，并尽量从他人的经验中获得启发。此外，我也乐于分享自己的想法和建议，以促进团队的合作和进步。在这种积极的氛围下，团队成员之间建立了相互信任和尊重的关系，大大提高了团队的效率和成果。

其次，团队课堂对于个人成长有着巨大的积极影响。在团队课堂中，我们经常面临着各种挑战和问题。通过与团队成员的合作和互助，我学会了更好地解决问题和应对压力。此外，团队课堂还提供了展示个人能力和领导才能的机会。在团队中，我主动承担责任，积极参与各项任务，并提供创新的解决方案。这些经历让我更加自信，提升了自我管理和领导能力。

第三，团队课堂不仅仅是一个学习和进步的场所，也是一个增进团队合作和沟通技巧的平台。在团队课堂中，我学会了如何更好地倾听他人的意见和建议，并合理地表达自己的想法。通过团队合作和讨论，我们找到了更好的方法和策略来解决问题。团队课堂培养了我与他人合作的意识和技能，让我更好地理解 and 适应于团队的工作环境。

第四，团队课堂的互动环境对于个人和团队的成长都至关重要。在团队课堂中，每个人都被鼓励积极参与，分享自己的想法和经验。我们互相鼓励和支持，共同成长。通过与其他成员一起面对挑战和解决问题，我学会了团队合作和相互理解。在这个互动环境中，我收获了很多友谊和技能，这将对我未来的职业发展产生积极影响。

最后，作为一个积极分子，我始终认为团队课堂是一个提高自己能力和发展团队精神的重要机会。通过团队课堂，我学会了理解 and 与他人合作，提升了自己的领导能力和团队协作能力。我相信，这些团队课堂带给我的经验和收获将对我未来的个人和职业发展产生重要影响。

总结来说，参与团队课堂是一种锻炼个人能力和培养团队精神的机会。通过成为一个积极分子，我们能够充分发挥个人优势，同时以积极的态度融入团队。团队课堂对于个人的成长有积极的影响，提高了自我管理和领导能力。团队课堂也培养了团队合作和沟通技巧，让我们更好地适应于团队的工作环境。最重要的是，团队课堂为我们提供了互动和成长的平台，为个人和团队的发展打下了良好的基础。

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇九

作为一名入团积极分子，要认真上团课，了解共青团的知识，通过培训，可以提高自己的思想觉悟。下面是小编为大家收集整理入团积极分子团课培训修改文章，欢迎大家阅读。

一、 中国共产主义青年团团旗 中国共产主义青年团团旗的旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。

二、 中国共产主义青年团团徽 中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。

三、 中国共产主义青年团团歌（见团歌曲谱）

四、 中国共青团的性质 1. 中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织 2. 是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校3. 是中国共产党的助手和后备军。

五、 团员的权利

1、 参加团的有关会议和团组织开展的各类活动，接受团组织的教育和培训。

2、 在团内有选举权、被选举权和表决权。

3、 在团的会议和团的报刊上，参加关于团的工作和青年关心的问题讨论，对团的工作提出建议，监督、批评团的领导机关和团的工作人员。

4 、 对团的决议如有不同意见，在坚决执行的前提下，可以保留，并且可以向团的上级组织提出。

5、 参加团组织讨论对自己处分的会议，并且可以申辩，其他团员可以为其作证和辩护。

6、向团的任何一级组织直至中央委员会提出请求、申诉和控告，并要求有关组织给以负责的答复。团的任何一级组织或个人都无权剥夺团员的权利。

六、 团员的义务

1、努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

2、宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

4、接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。

5、虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。

6、开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。 七、 入团誓词 我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗。

八、 入团要求

其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共产主义青年团。

- 申请入团的青年应有两名团员作介绍人

学，明辨是非，密切联系群众。

九、新团员入团程序：

- 1、学生本人向所在团支部提出申请。
- 2、团支部书记召开支部内团员代表会议对所有提出申请的同学逐一讨论其优缺点，重点看整体情况，确定发展对象。
- 3、列为发展对象的同学，由支部指定两名团员作为其团内联系人，经常了解情况，加强个别教育。对暂时不能列为发展对象的作为积极分子，支部安排团员与之结成“一对一”帮教。
- 4、经考察，对已符合入团条件的学生，由团委下发《入团志愿书》，由入团介绍人(即团内联系人)辅导进行填写。
- 5、团委审核批准，学生被批准入团后，团支部应及时派人和他(她)谈一次话，并将校团委批准的决定，郑重地通知本人。在支部大会上宣布新团员名单。
- 6、团组织组织新团员入团宣誓，颁发团徽，办理(团员证)。

十、入团志愿书的写法

- 1、标题：一般写“入团申请书”
- 2、称谓：一般写“敬爱的团支部”
- 3、正文：

主要包括：

(1)对团的认识；

(3)个人在政治、思想、作风、工作和学习等方面的主要表现情况；

(4)今后努力方向以及如何以实际行动争取早日加入团组织等。

4、结尾：一般写：“恳请团组织批准我的入团申请”作为正文结束，加“此致，敬礼”等用语结束正文。申请书的最后要署名及注明日期。

一、主题：发展优秀青年入团，增强团组织凝聚力

二、目的：让广大非团员学生对团史、团情有更清晰的了解，更深刻的认识，积极向团组织靠拢，增强中国特色社会主义价值观。

三、对象：基础学院在校非团员学生

四、时间□20xx年4月14日

五、地点：学术报告厅(或2104教室)

六、内容：

1、共青团概念

2、共青团历史与发展

3、共青团组织原则

4、其它与团组织相关知识

七、主讲人：徐林(基础学院团总支副书记)

八、入团考试

1、考试时间：4月21日

2、考试形式：闭卷（选择、填空、问答题，总分100分）

3、考试地点：2104教室

4、阅卷：组织部具体安排

5、考试合格者，按照组织程序发展入团

九、各部门分工

1、副书记：负责对入团积极分子进行培训；

2、组织部：负责前期宣传工作，统计确定参加培训的非团员名单；向参加培训的团干交代团课培训的相关事宜及其意义，做好总结。

同学们：

今天□20xx年入团积极分子培训班结业了。对于举行这届培训班，校团委十分重视，之前，有关团员纳新工作校团委进行了专题研究和认真安排，通过团支部初审，确定了这学期新团员发展对象。在此，我代表校委会向参加本届培训班的同学表示热烈地欢迎和祝贺！同时我在这里做主题为“坚定信念，严格要求，做党的好儿女”的讲话，希望与大家共勉。

说实话，作为一名学校领导，我今天看到有这么多的同学来参加入团积极分子培训班，我感到十分高兴。这表明，在新的历史时期我们共青团仍然具有坚强的感召力和凝聚力，也显示我们学校共青团工作的勃勃生机。今天，你们以一名入团积极分子的身份步入团校的大门，自觉接受团的知识培训和团组织考察，这说明你们在追求进步的历程中迈出了新的一步，拥有了一个新的起点！

一、树立正确的入团动机，坚定正确的思想意识。

入团动机就是一个人要求入团的内在原因和真实目的，坚持自发、自愿，反对蓄意、强迫。只有热爱共青团，甘愿为团组织和广大团员青年尽心竭力的服务和工作的，更好地发挥团员

的模范带头作用，彰显团员风采，这才是唯一正确的入团动机。只有端正了入团动机，才符合团章规定的团员条件，入团后才能发挥团员应有的作用。反之，如果让那些入团动机不纯的人进入团内，就难以保证团的先进性和纯洁性，甚至会给团组织带来不良的影响。因此，提醒在座的同学必须在学习和实践过程中净化和端正入团动机，不断完善自我，不断为共青团增光添彩，为社会多做贡献。

二、以团员标准规范约束自己，发挥团员的模范和示范作用。凡是自愿加入共青团的同学，应从提出入团申请那一天起，就应当努力践行自己的入团意愿，即使作为一名入团积极分子，也要按照共青团员标准严格要求自己，要全面、正确地认识和对待团章规定的团员标准，并且对照团员标准找出自己的差距。要以高度的自觉性，正确认识自我，明确在哪些方面达到了团员标准，哪些还没有达到，找出克服和解决的办法，一步一个脚印地把自己锻炼成为一名真正的共青团员。当自己步入共青团的大门后，更要时时处处发挥团员作用，要在学习、生活、实践活动等各个方面发扬进取、互助、奉献的精神，以实际行动带动广大团员青年，充分发挥共青团员的传带作用，为团组织赢得良好的声誉。

至今已培养和造就了一大批在各行各业甘愿奉献、勇立潮头的时代精英。他们在不同时期之所以能取得不朽的功绩，其根本就在于能时刻践行一名共青团员的权义，不断展示新时期共青团员的风采。因此，当你们成为一名共青团员之后，要不断增强共青团员意识，在行动中履行好团员权义，做一名合格的共青团员。

四、希望同学们牢记教诲：勤于学习，善于创造，甘于奉献。立足现在，珍惜学习阶段成才的宝贵时光，从一点一滴的小事做起，努力践行社会主义荣辱观，立志把自己培养成为“理想远大，热爱祖国的人；追求真理，勇于创新的人；德才兼备，全面发展的人；视野开阔，胸怀宽广的人；知行统一，脚踏实地的人。”要用自己的足迹诠释对青春的理解，把孝

心献给长辈，把爱心献给社会，把忠心献给祖国。

因此，我要求大家做到至少做到三点：

1、每个学生要树立为中华民族的伟大复兴而奋斗的崇高理想。“国家兴亡，匹夫有责。”21世纪是中华民族伟大复兴的世纪，我们作为中华民族的一个分子，都应该尽自己的一份力量。具体到我们学校，就是“学校兴衰，你我有责”，我希望在座的每一个人，心里都永远记住，你是我们学校的主人，你的一言一行都关系着学校的成长。

的学校。这信念，激励着我们克服了前进道路上一个又一个的困难，也将激励着我们继续前进！

3、同时，你们要有充分的思想准备，要有长期接受团组织考验与磨炼的坚强信心，做到百折不挠、表里如一，严格要求、积极进取，始终按照团员标准指导自己的言行，经常向团组织或团员代表征询有关个人思想、学习、工作等方面的意见和建议，坚持批评与自我批评相结合，扬长避短、不断进步，做到政治思想合格、学习行动达标、组织活动积极，将自己锻炼成能经得起团组织考验与磨炼的优秀共青团员。

同学们，希望你们坚定正确的理想信念，对自己严格要求，始终按照共青团员的标准，在团组织的指引下，勇于开拓、不断前进，为团徽增光，为团旗添彩！

最后，预祝你们顺利通过团组织考察期，光荣加入中国共青团！

谢谢大家！

入团积极分子团课心得体会 入党积极分子心得体会 篇十

第一段：引言与介绍（200字）

团课是每个团员共同参加、组织并展示作品的舞台，作为团课积极分子，我深感责任重大。在过去的一段时间里，我积极参与各项团课活动，并从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我作为团课积极分子的心得体会。

第二段：团课让我懂得团队的重要性（250字）

作为一个团队中的一员，我深感团队的重要性。通过团课活动，我学会了与他人相互合作、相互支持。每个人都有自己的特长和优势，在团队中合理分配任务，发挥每个人的潜力和才能，可以取得更好的效果。团课让我明白，只有团结一心、合作无间，我们才能取得团队的成功。

第三段：团课增强了我的沟通能力（250字）

团队合作离不开良好的沟通。在团课中，面对来自不同背景和学科的团队成員，我意识到沟通的重要性。通过团队讨论和交流，我们可以更好地理解彼此的观点，从而达成共识。沟通不仅仅是说话，还包括倾听和理解他人的观点。通过团课，我学到了如何更好地沟通，这不仅帮助我在团队中更好地与他人合作，也对我个人的成长产生了积极的影响。

第四段：团课激发了我的创新思维（250字）

团课活动鼓励我们寻找新的解决方案和方法。通过参加团队项目，我学会了从不同角度看问题，思考创造性的解决方案。在这个过程中，我发现创新思维可以帮助我们超越常规智慧，提供更好的解决方案。团课活动的要求使我不断思考、尝试并超越自己。通过这样的锻炼，我的创新思维得到了激发和

培养。

第五段：团课使我意识到团员责任与使命（250字）

团课活动是团队的共同努力，也是每个团员对团队的责任和使命。作为团课积极分子，我深感团员的责任重大。我们要积极参与团队活动，发挥自己的所长，为团队的成功贡献自己的力量。同时，团课也是锻炼个人素质和能力的机会，要求我们不断提升自己。团课使我意识到，作为团员，我们要承担起团队的责任和使命，为团队的目标而不断努力奋斗。

结尾（200字）

通过参与团课活动，我深刻明白团队的重要性、沟通能力的关键、创新思维的重要性以及团员的责任。团课积极分子的身份不仅仅是一种荣誉，更是一种责任。我将继续努力，发挥自己的所长，为团队的成功贡献自己的力量。同时，我也希望通过自己的努力和付出，将团课活动的精神传递给更多的人。团课活动不仅让我提升了自己，也让我看到了团队的力量和团队合作的重要性。我相信，在团队的支持和努力下，我们一定能取得更大的成功。