

艰苦奋斗的演讲比赛稿 艰苦奋斗的演讲稿 (通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇一

时间的沙漏在不停的流逝，仅仅是拜访就驱使我们在黑暗中打转，充满激烈竞争的社会就像苍蝇一样在发展。父母老师的劝诫一遍又一遍的传来传去，我们不努力就会被淘汰！你可以骂几千代开始高考的人，但是你改变不了高考的现实。你可以后悔从母亲的怀抱里跳出来，但你不能否认你的使命是开启一个新时代！

奋斗，奋斗，一个充满激情的词，承载着我们启航的信念。站在山脚下，喊着：“一旦爬到山顶，人们就会看到，其他的山都显得矮矮的。”。爬着路，默默握拳：“红军不怕远征，钱山只等清闲。”。爬到山顶，对着天空大喊：“我敢教日月变天祭祀。”。

前方的路漫长而坎坷，没有“踏上万仞山”的决心，如何才能获得充满激情的人生？如果一味的走前人开创的路，我们永远体会不到克服困难的快感，成功的光环永远不会到来！

“我不在乎别人怎么看我，我只在乎我怎么看这个世界。”前几年听到这句话的时候，听不懂它的意思，但是前几天老班级在教室前面贴的时候，我隐隐觉得很有道理。我不想成为别人眼中的淑女，所以头发越来越短，开始肆无忌惮的狂吃。用坐在我前面的蔡老师的话来说：“走一天不像女孩子！”是的，我火了，但这只是他看到的，我看到的是我生

命中快乐的一面。我像汹涌的大海一样疯狂，我仍然像一朵花。

伙计们，如果你想获得成功，你必须先放弃，如果你想取得好的结果，你必须学会奋斗。未来在自己脚下，你的未来由自己掌控。愿我的简短发言成为新阶段的呼唤，为大家注入新的活力。

我的演讲结束了，谢谢！

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇二

延安精神是什么？它的答案有很多？

首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的家庭也是不可取的。

在延安时期，毛主席的饭菜很简单：一小盒米饭，两菜一汤。毛主席总会把饭菜吃光，偶尔饭菜剩下时，他总会说：“给我留着，下顿热热再吃。”特别在1945年陕北遇到了大旱。毛主席与周、朱总司令等几位中央领导开完会，吃中午饭时，毛主席对警卫员说：“从明天起，我们几个人取消个人灶，听见摇铃就去食堂吃饭。”这就从中央领导开始事实节约了粮食。

大家看，毛主席是多么节约啊！说到延安，我们都会感到分外亲切，油然而生敬意。这不仅是因为延安是祖国的革命圣地，

而且，毛主席等老一辈革命家在这里培育了勤俭节约、艰苦朴素的延安精神，这可是我们的传家宝，是我们宝贵的精神财富。

在座的各位一定从小就会背一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

让我们从现在做起，从小做起，从生活的点点滴滴做起，弘扬延安精神，继承“勤俭节约、艰苦奋斗”的革命传统，让中华民族巍然屹立在世界的东方。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇三

大家好！

那是我六岁时，年幼的我对一切新鲜的事物都充满了好奇。有一次我无意间看到一位阿姨在弹古筝，只听那曲声时而起伏、激荡；时而平缓、柔和，这美妙的乐曲声如同从琴弦上倾泻而下……这让我对古筝“一见钟情”。于是开始每天缠着妈妈要学习古筝，我时常在脑海中幻想自己弹奏古筝的模样，一颗迫切的心久久不能平静。妈妈见我对古筝如此痴迷，没过两天就为我买了一个回来，她温柔而鼓励着说：“现在你

拥有了它，就要好好练习，争取早日弹出优美的曲子。”我听了之后，兴高采烈地点了点头。

从那天起，我就开始学习古筝，一有空就练习起来。有时弹久了手指弹疼了，甚至弹破皮了，就自己包扎一下，忍着疼痛继续弹；有时琴弦断了，自己动手换上新的；有时作业晚了没有时间练习，第二天我就加倍地练习……就这样，我一直坚持不懈地学习着，练习着，即使再苦再累，再枯燥，我也没有放弃。日积月累，我弹的乐曲也能起伏跌宕，抑扬顿挫了。温文尔雅，或热情奔放的曲子在我指尖自如地泻出……经过不懈的努力和奋斗，在四年级的时候我就取得了十级证书。

还有一次，我和舞伴参加了全市一个舞蹈比赛，那是多轮对决淘汰制的，经过了多轮比赛，我们以年龄段最小的选手杀进了总决赛。虽然我们年龄小，可是我们却是最努力的，为了这次比赛，每天晚上我们都在公园进行练习，即使有围观的群众我们也没有害羞，反而让我们更有信心的展示自己。因为在我们心中认为这些叔叔阿姨们都是在欣赏我们，这让我们更加自豪。终于，皇天不负苦心人，我们在总决赛中取得了少儿组银奖的优异成绩，这让我们高兴不已。

安徒生的名言让我想起了自己的经历，也让我明白了：只有经过不懈地努力和奋斗，才能取得成功。

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇四

大家好！

新的一年到来了，新的挑战又摆在了我们面前，我们建筑有限公司是一个年轻的公司，我们充满了活力，拥有无限的可能。成功的道路踏在我们脚下；未来的辉煌握在我们手中。

在过去的20xx年，我们公司从无到有，大家从五湖四海而来，

一个“缘”字让我们聚到了一起，公司成为了我们第二个家，各位同仁以开拓者的精神为新公司的建设添砖加瓦。充分发扬了艰苦奋斗，团结拼搏的精神，公司的各项建设在大家的努力下取得了较大的发展。

20xx年是公司成立的第二个年头，我希望也是公司飞速发展的年头。公司的发展离不开各位同仁的努力，希望大家再接再厉，继续发扬开拓者精神，艰苦奋斗，团结拼搏，把公司的各项建设搞上一个新台阶。

公司新成立，大家的工作和生活条件都还不是很好，希望大家可以理解。公司现在还处在创业阶段，创业艰难众所周知。公司的发展壮大需要我们大家的共同努力，这就要求我们大家要有艰苦奋斗的精神。艰苦奋斗不只是一句口号，我们要用实际行动来诠释它，以公司发展为己任，积极主动、保质保量完成公司的各项任务；艰苦奋斗不是某一个人的事，它是我们全公司每一个人都应具备的精神，特别是公司的管理人员，更应该起到带头作用，用自己的实际行动给基层员工做出一个好的榜样；人要有竞争的精神，我们公司要摒弃那些无聊方面的竞争，要竞争，我们就比一比，谁最能吃苦，谁最有冲劲，谁更有行动力。艰苦奋斗精神是公司发展壮大道路上的指导精神，希望大家可以深入学习，并将它融入我们的工作中去。

在艰苦奋斗的同时，我们还应做到自觉维护公司形象，对于我们这样的新公司来说，公司形象相当重要，他往往直接决定了顾客对我们公司的信任程度，从而影响公司的发展；在工作中多注意从小事做起，从细节入手，老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”细节决定成败的例子数不胜数；同时我希望大家要有“从我做起”的思想，要求每个人都要有一种自觉、自律、自重、自省的精神，只有拥有着样的思想，这样的精神，大家才能有快乐工作的感觉，并且在快乐工作中提高工作效率，加快公司发展。

我们建筑有限公司是经过长期准备才正式成立的，公司20xx年的发展前景是很好的，金融危机已经逐渐离我们远去，本来就受金融危机影响不大的我国经济建设迎来了又一个春天，公司于此时快速发展可谓占尽天时；为湖南省省会，位于湖南省东部，湘江下游长浏盆地西缘。市南接株洲市和湘潭市，西抵娄底市，北达岳阳市、益阳市，东挨江西省宜春市、萍乡市。公司成立于此处可谓享尽地利；公司自成立以来，受市县各级领导高度重视，在当地建筑行业中也享有较好的口碑，公司庞大的人脉关系加上各位同仁积极努力可谓是得尽人和。天时、地利、人和公司三者尽得，公司的发展已不容质疑。现在的公司就像是刚发芽的稻田，希望已经在眼前，只需要我们辛勤的耕耘就会结出丰硕的果实。

公司的发展离不开在座各位的努力，成长起来的公司更不会忘记在座各位的努力。我希望，当公司发展壮大第时候，我们再聚首，在座的xx人，一个不少。到时候我们给诸位“开国功臣”的福利绝对是最好的，养老保险、失业保险、大病医疗保险、工伤保险、生育保险、住房公积金一样不会少，法定节假日、年假、产假一天不少，另外公司也可以给出特殊的福利。总之，公司的感恩文化不只是要求员工对公司感恩，同样也包含了公司对在座建设者们的感恩之情。

初升的太阳需要你我共同托起，公司的建设需要我们大家共同努力。道路是曲折的，但前途是光明的，当太阳光耀九州之时，就是你我共同丰收喜悦之时。

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好。古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就

不相信积跬步不能致千里!我就不相信纳细流不能成江海!我就不相信成绩不是我们自己创造出来的!

我的演讲完毕，谢谢大家!

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇六

古人云：“成由勤俭，败由奢”。历史证明，任何一个国家，任何一个民族，任何一个企业，如果不提倡艰苦奋斗，只躺在前人创造的物质文明的成果上坐享其成，不思进取，只图享乐，这样的国家，这样的民族，这样的企业，是注定要走向衰败的。同样的道理，一名党员，特别是党员干部，如果痴迷于贪图享乐，热衷于灯红酒绿，纸醉金迷，是早晚要腐而败之的。

艰苦奋斗其字面意思为：“不畏艰难困苦，进行坚持不懈、英勇顽强的斗争”。艰苦奋斗精神的科学内涵就是指“为实现伟大的或既定的目标而勇于克服艰难困苦，顽强奋斗、百折不挠、自强不息、贫贱不移、富贵不淫的精神和行动。艰苦奋斗是远大理想和顽强意志有机统一的精神，是科学的人生观、价值观的具体体现，也是成就一切事业的必经之路。艰苦奋斗是我们党的优良传统和政治本色，是我们战胜敌人，克服前进道路上一切艰难困苦的有力武器；也是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。

新中国成立前夕，毛泽东同志就郑重指出：“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”回顾党的历史，无论是在革命时期，还是在社会主义建设以及改革开放时期，我们党都大力发扬艰苦奋斗的作风，不断发展壮大，成就伟业。党的好干部焦裕禄在极其困难的年代带领兰考人民与自然灾害作斗争的壮举，正是艰苦奋斗精神的生动体现。红其拉甫海关的关员在生存环境极其恶劣的“死亡之谷”，战天斗地，用

忠诚履行神圣的职责，用信念挑战生命的禁区，靠的都是艰苦奋斗、艰苦创业。我们必须清醒地看到，近些年来，拜金主义、享乐主义和奢靡之风在部分党员队伍中有滋长蔓延之势，艰苦奋斗的作风在一部分党员干部脑海里被淡忘了。有的不求进取，关心生活胜过关心工作，过分在意票子、车子、房子；与群众的感情越来越淡薄。大量事实表明，贪图享乐和奢侈浪费是政治瘟疫，它不但消磨人的意志，使我们的干部沉沦，而且具有传染性，败坏党风民风。因此，在新的历史条件下，能不能树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观、地位观，是对每个党员干部最现实的考验。那种认为艰苦奋斗是老一套、甚至已经过时了的想法是错误的，也是有害的。

艰苦奋斗的具体内容和要求在不同时代、时期有不同的表现形式，但它的精神实质在任何时候都是不变的。我们在倡导这一精神时，应认真弄清艰苦奋斗精神的科学涵义。我认为，在当今时代，艰苦奋斗精神的时代内涵大致包含以下几个方面的内容。

1、居安思危，永不止步

回顾中国共产党业已走过的艰难历程，我们经过不屈不挠的艰苦奋斗，完成了新民主主义革命任务，建立了社会主义事业；开创了建设有中国特色社会主义事业，为实现中华民族的伟大复兴开创了正确道路，建立了人民民主专政的国家政权；建立了独立的和比较完善的国民经济体系，经济实力和综合国力显著增强；全国人民的精神生活日益丰富；实现了国家的高度统一和各族的空前团结。事实充分证明，我们完全有理由为以上这些成就的取得而骄傲与自豪。但与此同时，我们也千万不能忽视甚至漠视目前及今后摆在面前的巨大考验。从国际环境看，中国经济的弱势还相当明显，与发达国家的差距还在进一步拉大。

2、励精图治，知难而进

我们现在所从事的是一项前人未曾走过因而没有多少经验可供借鉴的事业，加之整个国家尚处在改革的攻坚阶段和关键时期，任务重，时间紧，阻力大，种种不稳定的因素和许多难以预料的问题将层出不穷。所有这些，都意味着全国各族人民，尤其是党员干部必须勇于担当时代重任，兢兢业业，善于摆正个人与集体、小家与大家的位置，必要的时候，要勇于为国家和民族的利益牺牲自己的利益；增强驾驭形势和战胜困难的意志、勇气和能力，以一种迎难而上、不达目的誓不罢休的决心和恒心去面对一切困难，在国家和社会需要时，适时而动，勇于到艰苦的地方去锻炼和奋斗，励精图治，知难而进，这样，就一定能够完成我们应该且必须完成的伟大事业。

3、勤俭节约，清正廉洁

邓小平同志曾经指出，勤俭办事，清正为人，不单是中华民族的传统美德，更是我们干事业的重要经验。任何时候，任何情况下，我们都应该坚持这一点。我们国家人口多、底子薄是绝对事实，离我们要达到的目标尚有相当距离。要真正实现社会主义现代化，赶上发达国家水平，从资本主义国家强大的挤压中突出重围，就必须坚持和发扬勤俭节约、清正廉洁的精神。这就要求我们每一个人，尤其是党员干部首先要带头反对贪图享受、铺张浪费、奢侈挥霍和以权谋私，真正心系祖国和人民群众，自觉与人民群众一道艰苦创业、同甘共苦。

1、艰苦奋斗精神是中华民族的伟大精神财富

中华民族历来以不畏艰难困苦而著称于世。也正是凭借着这种宝贵的精神，造就了整个民族在世界文明史上的辉煌地位。党的奋斗历程告诉我们：党领导的事业的成败与兴衰，无不与艰苦奋斗精神的扬弃休戚相关。

2、弘扬艰苦奋斗精神，是确保党的先进性的重要条件

我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，就要根据我国生产力发展的现实状况，认真研究和解决生产力领域中的一系列重大问题，以推动生产力的发展；就要坚持改革开放，自觉调整生产力、上层建筑与经济基础不相适应的环节，为生产力的发展指明方向、开辟道路、创造条件和提供保障，要大胆扫除一切阻碍生产力发展的障碍；要勇于正视党在新形势下自身建设的种种问题，以改革的精神解决那些与先进生产力发展要求不相适应的体制、习惯和做法。

我们国家还很贫穷，经济还很不发达，社会主义现代化建设还刚刚开始。因此，在相当长的一段时间里，我们不能不提倡和实行艰苦创业。党员和党的干部若丢掉艰苦奋斗的作风，贪图享乐，就会利用职权谋取私利，甚至走上邪路。同时我们应该明确发扬艰苦奋斗的作风和改善人民生活并不矛盾。

只有保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能移风易俗，树立起良好的社会风气。

艰苦奋斗不是贫穷落后，不是不要物质利益，而是要为群众谋更大的物质利益。社会主义生产的直接目的就是在生产发展的基础上，逐步改善人民的生活。但生活的改善只能是逐步的，不能脱离生产这个基础。所以，需要我们继续发扬艰苦奋斗的作风，提倡为革命的牺牲精神，建设好我们的国家。

艰苦奋斗的演讲比赛稿篇七

大家好！

当我六岁的时候，我对一切新事物都很好奇。有一次，无意中看到一个大妈在弹古筝，只听音乐，时而起伏激荡；有时轻柔，这美妙的音乐听起来像是从弦上倾泻而下。这我对古筝一见钟情。于是我开始天天缠着妈妈学古筝。脑子里经常幻想弹古筝。一颗急迫的心久久不能平静。我妈见我这么痴迷古筝，过两天就给我买了一个。她温柔地鼓励她说：“既然

有了，就要好好练习，尽快把好听的歌弹出来。”听了之后，我开心地地点了点头。

从那天起，我开始学习古筝，一有时间就练习。有的时候，玩久了手指疼，即使破了皮也会自己包扎，继续疼着玩；有时候弦断了自己换上新的；有时候作业迟了没时间练，第二天就练了两遍……就这样，一直坚持学习，坚持练习，即使很累很无聊也没有放弃。久而久之，我演奏的音乐也可以跌宕起伏，抑扬顿挫。轻柔或激情的音乐自由地浮现在我的指尖。经过不懈的努力和奋斗，我在四年级获得了十级证书。

还有一次，我和搭档参加了一个全市的舞蹈比赛，是多回合的比拼淘汰制。经过多轮比赛，我们以最年轻的选手赢得了决赛。虽然我们很年轻，但我们尽力了。为了这场比赛，我们每天晚上都在公园练习。即使有旁观者，我们也不害羞，但让我们更自信地展示自己。因为在我们心里，觉得这些大叔大妈们都在羡慕我们，让我们更加骄傲。最后，上帝没有帮助任何人，我们在决赛中获得了少儿组的银奖，这让我们很开心。

安徒生的名言让我想起了自己的经历，也让我明白了只有通过不懈的努力和奋斗才能成功。