

最新初一新生暑假计划表(大全9篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

初一新生暑假计划表篇一

制定工作计划一定要结合自己的真实能力，切忌急于求成。比如说一个月才可以完成的工作任务，恨不得两周计划就搞定，太看重结果，忽略了过程，最后只能是拔苗助长的结果。下面是小编给大家整理的初一暑假学习计划，希望大家喜欢！

1、语文：要重视多读多写。

阅读是学好语文的关键，利用暑假多读课外书、抄好词好句积累。在读书的同时抄下好的词语、句子，甚至段落。要多读、多练，让读书成习惯。

另外要利用暑假多练笔写日记，把平时观察到的有新意的景、物、人、事都用随笔记下来，思考整理，写成周记或日记，有话则长，无话则短，日积月累，写作的素材就多了，分析综合能力也跟上了。课余练笔，源于生活这股活水，随心而至，多写真情实感，入情入理，还防止了套式作文、抄袭作文的出现，“多练笔生花”。优秀的作文就是练出来的。

2、数学：一定要提前做好预习。

对于初一学生来说，过完这个暑假，就开启了初二生活，而初二数学知识，几乎占整个初中阶段知识点的一半。如果不利用暑假提前预习，很难有所突破。中考几何的重头戏：三角形全等和它的三大转换，都要在初二全部讲完。因此，要

么利用初一的暑假时间提前培养是十分必要的。当然，学好数学也为新增科目“物理”也打下了良好的基础。

3、英语：暑假期间决不能忽视。

英语是一门语言，就是要多读、多听、多写，暑假是学英语的好机会，一来时间比较集中、灵活，二来利用暑假可以提高词汇量。这里需要给大家提个醒，暑假期间一定要每天都有英语学习的计划，这样才能培养英语语感，夯实英语基础。

很多初一孩子都在外面学习英语，会感觉初二英语没什么，觉得没必要下多大功夫。错了，记住英语一定要每天都学，但不赞成学课本，建议大家可以利用暑假时间学习新概念教材，增加单词量和知识点，循环大背诵一定要搞，每天至少十分钟的听力一定要有，假期要看三部英文版的电影。

4、物理：一步，步步

初二年级开设的物理对初一孩子是个全新的领域，如果不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上老师的步伐。物理初期看似简单，但是真正要学懂，其难度不亚于数学。因此假期也要做好物理的预习，俗话说“一步，步步”初期建立起优势，后期学起来也就格外轻松了。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；
2. 加强运动，提高身体素质；
3. 学会做简单的家常菜，

二、具体措施：

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)
2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。
6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。
7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。
8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)
9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。
10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。
11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份暑假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个暑假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

孩子，加油！

另外，要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

一、计划要尽量全面 学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

二、安排好常规学习时间和自由学习时间 学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

三、长计划和短安排 长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

四、从实际出发来制订计划 在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面： 1. 自己知识和能力 2. 每个阶段的学习时间 3. 学习上的缺欠和漏洞 4. 老师教学的实际进度 从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

五、计划要留有余地 计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很久的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

六、提高时间的利用率 早晨和晚上，或者说一天学习的开

头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

七、注重效果，不断调整 在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。广育网为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。

暑假计划的几点建议

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，5-7点的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你去外面呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

暑假计划具体时间安排：

早上6：30起床，出去跑跑步。7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习学到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3：00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。7：30回来玩电脑到9：30。

暑假计划具体科目安排：

数学

1. 看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以要好好把握，把平时没学懂的学懂，为下学期的学习做下铺垫。
2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。
3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。
4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。当然，能力不同，要求不同。

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下好基础。

英语

记单词。尽量把前250个单词记下来，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假从7月6号开始到9月1号，将近两个月，这两个月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，跑去旅游，亲戚串门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2. 总结期末考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。，补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3. 初一学生利用暑假提前学习初二知识点

(1)、初一的学生为什么要提前学习初二的知识？

各个学校的实验班基本上都要求在初二结束前把初中的内容讲完，因此，进入初二之后，学习进度的加快是显而易见的。到了初二以后，难度变大，速度变快，学科增多，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果我们不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上初二的学习步伐。

提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项。

进入初二以后，要保持不断进取的学习态度，养成良好的学习习惯，摸索出适合自己的一套学习方法，这样才能在学习中取得好的成绩。

(2)、暑期要提前学习哪些知识点？

如果说初一的数学是基础，那么初二的数学就是深入，因为初二数学有很多知识点和技巧是很难的。比如初二数学中“三角形”、“一次函数”等问题。这些知识点的提前学习，可以帮助同学们在暑期开学后的新初二的学习中在基础上有个提高。

另外初二年级又增加了一部分的物理学知识，在暑期先把这门科目进行系统的学习，把重点部分如“光的折射、反射”、“简单运动”等着重的学习一遍，有利于开学后新课程学习的更好、更快的掌握。

想要在初二继续，必须在暑期把初二的知识系统的学习一遍，对知识先进行一个大概的了解，特别是对初二上学期课程的学习，只有这样才能在初二的学习中，以及秋季班的同步提高学习打下一个坚实的基础。

综上所述，只要保持不断进取的学习态度，及时解决学习中的各种问题，掌握系统复习的学习方法，加深难度，熟练技巧，抓住良机，以战略的眼光做好调整，才能为初二年级的学习进步创造条件。

4、开学前1个星期：恢复上学时的作息，调整生物钟。整理

开学前需要的东西。调整心态。

初一新生暑假计划表篇二

初一暑假以后，大家就进入初二学习了，初二是初中阶段最关键的一年，起到了承上启下的作用，进入初二，还多了一门物理课，因此，初一暑假就应该以巩固旧知识、预习新知识为主，做好承上启下这一关键的衔接。

制定一份表，能够帮助大家更有条理、有计划的完成暑假的学习任务，除此之外，通过暑假学习计划表能够提升自己的自律性，帮助建立良好的学习习惯，下面为大家整理了表，请参考。

该暑假计划表只是一个参考，具体学习内容和时间安排，请同学们自行斟酌，但要做到劳逸结合、量力而行，这样的计划才能执行下去。

即使我们给出了初中生暑假计划表的模板，但是，很多初中生还是不知道暑假计划怎么安排才合理，其实只需要本着下面四个方面来做就可以了。

1、找到学习状态

同学们如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好的学习状态表现为专注程度。投入学习的绝对时间很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。面临着中考的压力，如果还不能找到学习状态，势必会吃大亏。

2、恶补基础知识

初中生要利用这个假期好好整理以往学过的知识，分析自己

所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。基础知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识（比如语文课程）如果缺少一环，相对好办；而塔基式知识（外语、数学等）如缺少一部分，同学们的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，利用暑假恶补基础知识，初中阶段不论试题如何变化，最终都会回到基础知识上来。

3、提高学习能力

初中阶段不单单是学习知识，更是在提高同学们对于知识的认知、理解、应用能力。所以，暑假要有计划有目的的提高自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力，将来一定会用得到。

4、总结学习方法

学习方法能提高我们学习效率，不同的学科、不同的时段、不同知识点，要掌握的学习方法是不一样的。因此同学们要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

初中是学生学习知识的关键时期，这时候我们要制定一个切实可行的学习计划，不仅能养成良好的学习习惯，还能为今后的学习打下良好的基础。下面我们重点讲一下，制定制定初中学习计划必须要注意的三点：

1、计划一定有一个可以达到的目标

说到“可以达到的目标”一方面要清晰地找准自己的位置。自己的成绩是多少，在班级能排到多少名，然后根据情况，制定自己的学习目标，然后开始相关的计划，有了可以实现的目标大家学习起来会格外的有动力。

“可以达到的目标”还有另外一个意思，就是能够切合实际，不能凭空捏造。看到有的同学计划在计划上写每天背英语单词100

个、做数学题50道，这样的计划就不切实际，不仅完不成，而且还把其他科目的学习给耽误了。

2、计划要固定不变，也要灵活运用

曾经班上的一个同学每天的计划都不一样，今天早上背英语，明天早上做数学，这样变来变去的计划，不仅形不成良好的学习习惯，不断的适应新计划中耽误了学习效率，我们的学习计划一定要固定时间做固定的事情，慢慢的养成了良好的学习习惯，这样才能达到制定计划的目的。

俗话说“计划赶不上变化”，我们制定好的学习计划，因为一些突发的事情、或者是一些外界原因，没有办法按照计划走怎么办？比如：学校临时增加了课外活动，或者是假期家长突然决定要出去旅游，这时学习计划就要做出相应的改动，而不是一成不变。

3、变成行动的才叫计划

很多同学学习计划制定的很好，既有可以达到的目标，又有固定的模式，然而却得不到很好的执行，兴趣上来按照计划走两天，没有了兴致就按照自己的想法来，这就是执行力不强的表现。

有人说变成行动的才叫计划，而没有落实到行动的只能叫想法。学习是一个既快乐又辛苦的事情，快乐是因为我们可以不断的收获新的知识，增长新的才干，辛苦就是因为要长期的执行学习计划，研究发现，大部分学生的学习计划都是大同小异，有的同学计划得不到很好的执行，有的同学100%按照计划走，最终一个学期下来，100%按照计划走的，成绩一定会非常的好。

只有注意了这三个方面，才能让自己的学习计划更切合实际、更符合自己，制定这样的计划，并不需要太多的精力，关键

是能够坚持下去，只要能坚持一个好的学习计划，一定让自己赢得人生。

初一新生暑假计划表篇三

早上6:30起床，出去跑跑步。

7:30吃早饭，之前最好听英语、朗读，最好有计划地把八上的英语课文、单词背玩并作多次巩固。

8:30开始学习学到11:00结束。

2:30时开始学习到4:30左右预习八上的各科，之后吃饭，到7:00可能吃完出去锻炼。

暑假计划具体科目安排：

预习数学

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习书本，再买一、二本练习册作练习，反思错误，不理解的及时问老师。

初一新生暑假计划表篇四

早上6：30起床，出去跑跑步。

7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，最好有计划地把八上的英语课文、单词背玩并作多次巩固。

8：30开始学习学到11：00结束。

2：30时开始学习到4：30左右预习八上的各科，之后吃饭，到7：00可能吃完出去锻炼。

暑假计划具体科目安排：

预习数学

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习书本，再买一、二本练习册作练习，反思错误，不理解的及时问老师。

初一新生暑假计划表篇五

以下是我制订的初一升初二暑期教学计划表、

- 1、想利用暑假充实知识，为初二数学学习做好准备的学生；
- 2、想利用暑假巩固强化学习基础，并进一步提升数学学习成绩的学生
- 3、课内知识、基础知识没有掌握好，需要查漏补缺和巩固提高的学生；
- 4、希望强化课内数学知识，需要进一步获得拔高突破的学生；
- 5、适合知识点掌握不够熟练，总会出现知识点错误的学生、

课程目的：

- 1、把握课程重难点，做好知识衔接，

帮助学生精确把握课程重点，快速突破课程难点。做好初一升初二的知识衔接。

- 2、重难点知识点强化，提升解题能力

- 3、挑战拔高题型，培养数学思维能力

见识名校考试真题、中考真题、竞赛题，提升学习难度。真正掌握解题的精髓，学会总结，做到举一反三。

授课提要：初一课程复习：

打好基石+扎实掌握+活学活用

简单复习代数式的加减、

重点复习一元一次方程，熟练解一元一次方程中的合并同类项，移项，去括号与分母、

重点复习平行线，熟练掌握平行线的定义，平行线的判定以及平行线的性质、

简单复习平面直角坐标系以及三角形的知识、

初二上册预习：

体系学习+重点突围+扩展提高

初二数学是初中数学的发展阶段，几何部分中全等三角形，等腰三角形及四边形是重点，需要重点掌握，达到灵活变通；代数部分中一元一次不等式，一次函数，整式的乘除与因式分解及一元二次方程是重点，需要重点掌握，总体来看在度过初一的适应期后初二是学生思维培养和成型的阶段，相当重要！因此，在此次暑期辅导过程中，会给学生先提前学习一些初二上的数学内容来提升学生的数学能力以及学习兴趣。主要安排如下：

预习讲解全等三角形，掌握全等三角形的定义，全等三角形的判定，以及角平分线的性质。

预习讲解实数，掌握求一个数的平方根，立方根并学习无理数。

预习讲解一次函数，理解变量与函数的定义，重点掌握一次函数，学会画一次函数的图像，并且学会用函数的观点来看方程（组）与不等式。

视时间允许情况预习并讲解整式的乘除与因式分解。

每次新课讲解完后都给以适当联系，最后来一次新课的总的测试。

评讲完试卷后进行一次期末测试，考察学生在这一个月当中的成绩。系统的复习，详尽的预习加上学生不倦的努力，您孩子的成绩一定会有所提升。

初一新生暑假计划表篇六

下半年我马上就要进入初中了，为了能够更快地融入到初中这个环境，现在在暑假的我便制定相应地学习计划，现将学习计划如下：

1. 课时安排不同。初中语文课时每天一节，容量大，重难点多。用于复习巩固的时间少，基本需要学生课后完成作业，总结思考。
2. 作业布置不同。语文与其他科目不同，要求培养孩子听、说、读、写的能力，因此不仅有手写作业，还有背诵、阅读作业，每项作业都要求认真完成，都是中考考查的内容。
3. 记笔记方法不同：前一天要预习第二天所学习的内容，提出疑问，带着问题上课，老师讲解重、难点及时在书上或笔记本上自我记录(孩子问题不同，难点就不同，笔记也不同)。
4. 学习方式不同：学习关键课堂45分钟，要能跟上老师的节奏，就要改变学习方式，由被动学习要变为主动学习，逐步做到“三会” 会预习、会听课、会复习，学会自主、合作、探究的学习方式。
5. 学习成绩不同：与小学相比，初中语文不仅引导学生丰富语言积累，培养语感，更注重发展思维，养成良好阅读能力、

写作能力、口语交际能力，促进学生和谐发展。内容广度深度较小学大很多。因此，成绩上不会像小学语文只扣几分，满分更不可能。家长要注重孩子的学习过程，改变对分数的单一认识。

语文学习的成功=习惯+兴趣+技巧+毅力

- 1、用心写好每一个字；
- 2、养成上课专心听讲的好习惯；
- 3、坚持课外阅读；
- 4、认真对待每一次考试；
- 5、养成查字典的好习惯；
- 6、对语言现象有足够的关注度与敏感度；
- 7、外出旅行能及时关注人文风貌并能撰写片段心得，摆脱幼年出游仅仅吃喝玩乐的习惯。

1、完成楷书钢笔字帖10页，字帖内容以中华优秀传统文化为主(如三字经、唐诗宋词、弟子规等)。

2、读书5到8本，精读、细读，古今中外，广泛涉猎。坚持每天阅读3000字以上。必读书目：《朝花夕拾》《骆驼祥子》《钢铁是怎样炼成的》，其余可选读。可鉴赏，可感悟，可续写，形式多样，为初中阶段语文学习中阅读与写作打基础。

3、每天坚持收看新闻联播，提升思想认识，关注国内国际大事，为做一名优秀的中学生进行思想上的铺垫。

这就为是我的暑假语文学习计划。

初一新生暑假计划表篇七

暑假将近，如何在暑假期间做好完美的英语学习计划，利用短暂的时间创造出最多的学习价值，现将我的学习计划总结如下：

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

（一）听力

- 1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直

到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

（二）口语

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

（三）阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

（四）写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

初一新生暑假计划表篇八

数学：

1、完成《优化学习40天》剩余作业。

2、完成《时代学习报期中复习专刊》。

语文：

1. 阅读《语文报》暑假大看台，并完成除作文训练以外的练习题。
2. 从《语文报》中选择作文题写作文，摘抄优秀语句段落(具体数额由各班任课老师自定)。
3. 完成3张课外阅读的练习卷。
4. 阅读名著《钢铁是怎样炼成的》。
5. 复习七年级下册相关内容，准备期初竞赛。

英语：

- 1、 完成《假期作业》剩余部分。
- 2、 完成《完形与阅读》七年级剩余部分。
- 3、 复习7a□7b内容。

思品：

《补充习题》七年级下册，第1426课的选择和判断。

历史：

- 1、 看书或观影片后完成一篇读后感或观后感。
- 2、 好书推荐：《一百个国耻纪念日》中国青年出版社
《二万五千里长征的故事》 上海三联书店
《图说近代中国》 光明日报出版社

3、好电影推荐：《鸦片战争》

《圆明园》（纪录片）

地理：

1、观看电视节目《探索与发现》

2、完成《同步探究》每章单元测试卷

生物：

1、收看中央电视台的《人与自然》

初一新生暑假计划表篇九

1. 坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。

3. 听说读写译五项都要练，以听说为主。

4. 求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5. 把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6. 听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

7. 早睡早起学英语。

8. 抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9. 每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10. 相信自己，一定能够学好英语。

(一) 听力

3. 周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4. 重视精听，听无数遍。

(二) 口语

1. 朗读并努力复述听写的短文。

2. 每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3. 注意在朗读过程中纠正发音。

(三) 阅读：

1. 每周阅读一份英语报纸。

(四) 写译：

1. 争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。