

最新高二暑假学习计划 小学生暑假学习计划表(模板5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

高二暑假学习计划篇一

日有所诵会背一篇

备注：1. 每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2. 每天除学习时间为自由活动时间

3. 如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4. 暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

共2页，当前第2页12

高二暑假学习计划篇二

1. 早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)

2. 上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了)，如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时(当然中间要休息一会)，因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小

时(吃完再看)

3. 睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...

4. 下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，(因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)

5. 玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈)

6. 看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7. 刷碗

周1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排：主要调整好心态。

首先，纠正孩子的放假观念，不要让孩子认为，放假就可以作息不规律，不眠不休，沉迷游戏和网络。合理安排假期作息，保证适度睡眠，避免孩子长时间沉迷于电视或电脑，是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说，青少年应保持8小时左右的睡眠，年龄越小所需睡眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控

制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说；很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去；每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发，并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是

根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

高二暑假学习计划篇三

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高二暑假学习计划篇四

1、英语词汇量。

每天坚持。

2、语感。

做题，语感也是很重要的。

每天上午读英语书，或者是英语重点短语。

3、阅读理解和完型填空。

每天花上20分钟做几篇阅读理解和完形填空。

提高你的阅读能力。

因为阅读理解和完形填空占的分值很重。

(可以买本练习)

4、训练作文。

每天自己写一篇英语作文。

5、语法。

可以买些练习来做。

背。

(当然，不要死记硬背，可以针对一些热点题目进行理解背诵。)

一定要抽时间努力的背。

只有背了，才有高分了。

(最好是利用早上时间,早上记忆力较好。)

多做，多练(掌握一些基本题的做法。)

晚上：十九点-22点(交换着做数学，物理，化学的练习)

周末可以适当做些运动，玩玩电脑。

看看电视。

注意劳逸结合。

高二暑假学习计划篇五

为进一步提高孩子的学习能力,在暑假期间,您可以根据实际,让孩子在完成必做作业的基础上,去做相应的选做作业。

每周星期天至星期四的晚上10点钟睡觉，早上7：15起床。

每天在完成学习计划和保证晚上10点睡觉的前提下，玩电脑一个小时。

二、学习第一阶段

1、 每天完成《暑假作业》7页。

2、 每天数学10道计算题(周一至周五：5道两位数乘两位数;3道除法带验算;4位数加减法各一道。

家长每天签字)。

3、 英语每天完成1页(*号单词抄5遍，汉语1;背所有*号单词;听写所有*单词两遍)。

三、学习第二阶段(在完成《暑假作业》和英语后，进入学习第二阶段)

1、 每天数学10道计算题(周一至周五：5道两位数乘两位数;3道除法带验算;4位数加减法各一道。

家长每天签字)。

2、 培养语文作文能力(具体内容待定)。

3、 培养英语读听能力(具体内容待定)。

4、 数学奥数练习(具体内容待定)。

1、 《好词好句好段》：写人好词三行，每个词抄两遍，要求明白词语的意思以及在什么情况下使用。

2、 每天阅读《小学生作文描写》两篇写人作文，要求认真阅

读并理解《板书》、《雷区》的内容。

3、两天背诵一篇写人作文。

4、四天背诵《怎样阅读写人类文章》。

二、英语

1、每天背诵英语卡片单词5个，要求会读、会写。

2、每天看英语光盘或听英语磁带一个小时，要求听懂并跟读。

三、数学

1、每天十道数学题。

2、每天学习一个小时奥数。

1、《好词好句好段》：写人好词三行，每个词抄两遍，要求明白词语的意思以及在什么情况下使用。

2、每天阅读《小学生作文描写》两篇写人作文，要求认真阅读并理解《板书》、《雷区》的内容。

3、两天背诵一篇写人作文。

4、四天背诵《怎样阅读写人类文章》。

二、英语

1、每天背诵英语卡片单词5个，要求会读、会写。

2、每天看英语光盘或听英语磁带一个小时，要求听懂并跟读。

三、数学

- 1、每天十道数学题。
- 2、每天学习一个小时奥数。

一、根据计划表做好复习和预习。

第一周 复习：化学符号

- 1、复习常见的元素符号;复习常见元素的化合价。
- 2、根据化合价能书写常见物质的化学式。
- 3、会表示课本提及的化学方程式。

第二周 预习：九年级第一单元第一节生活中的酸和碱

- 1、酸碱指示剂在不同的酸碱环境中的颜色变化。
- 2、酸和碱的定义，溶液呈酸性和碱性的原因。
- 3、 pH 与溶液酸碱性强弱的关系，会用 pH 试纸检验溶液的酸碱度。

第三周 预习：九年级第一单元第二节中和反应

- 1、中和反应的定义和实质及盐的定义。
- 2、酸与碱反应过程中溶液 pH 的变化。
- 3、中和反应的实际应用。

第四周 预习：九年级第一单元第三节酸和碱的性质

- 1、酸碱的腐蚀性(浓盐酸、浓硫酸的性质，浓硫酸的稀释操作，氢氧化钠和氢氧化钙的性质)

2、常见酸和碱的化学性质。

3、复分解反应的定义，复分解反应发生的条件。

第五周 预习：九年级第二单元第一节海水中的化学

1、海水中的化学物质，海水制镁。

2、“可燃冰”和“锰结核”。

3、海水淡化技术。

第六周 预习：九年级第二单元第二节海水“晒盐”

1、海水“晒盐”过程—蒸发结晶。

2、饱和溶液与不饱和溶液的区分和转化。

3、固体的溶解度和溶解度曲线，降温结晶。

4、粗盐提纯的各步操作。

第七周 预习：九年级第二单元第三节海水“制碱”

1、氨碱法制纯碱的简单原理与主要流程。

2、纯碱的性质及用途。

3、盐的水溶性规律。

第八周 总结假期学习情况

整理假期学习内容，落实记忆基础知识，整理好预习笔记。

要求： 1、按计划完成复习预习任务，并整理好复习、预习

笔记(每周笔记不少于200字)，开学检查。

2、预习时注意阅读课本，并完成“在线测试”“挑战自我”涉及的习题，开学检测重点。

二、社会调查及科技论文(任选一题，500字左右，写在稿纸上，开学后评选等级，级部奖励)

1、“节约能源，功在当代、利在千秋。

如今，发展节约型社会成为重要议题，节能，已经成为时尚。

我们会愿与大家携手并肩，万众一心，以实际行动，以身边点点滴滴节能开始，全面打响节能保卫战”。

请结合你所学的知识及调查，谈谈对“节能减排”的看法。

2、“我们只有一个地球”，保护环境，人人有责，结合“我市创建文明城市”，从环境保护入手，展开社会调查，并将你的看法，写成论文。