

青春奋进演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

青春奋进演讲稿三分钟篇一

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋进的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋进中展现美丽，青春在奋进中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的'翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋进的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋进是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋进，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋进之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋进，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋进吧，努力吧，美丽的风景前面，奋进的青春最美丽！

奋进的青春，是一首精彩的乐曲；奋进的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋进的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋进过来的胜利。

青春奋进演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我可以不夸张地说，有梦的人总会有作为，有梦的人总是很快乐，有梦的人的生活会充实幸福。

哪怕一无所有，但只要有梦想，就像有了翅膀，带我飞翔，冲向未来的目标。在这之前，需要拼尽全力为自己所想的而努力奋斗！有梦想的种子会顽强生长，有梦想的小虫会辛勤劳作，有梦想的花朵会忍耐寒冷，等待来年春天的绽放。那么人呢？人是一种会思考的动物，有人曾说过“人就算是一棵芦苇也要比其他动植物高尚的多，因为那是一棵会思考的

芦苇。”心有多高，梦有多远。这句话无疑是人类的一个例证。

梦想就是一个又一个阶梯，需要我们努力攀登，而每个人的目标不同，愿望不同，所以行走的道路也不同，但唯一相同的是，每条路上都有拦路的荆棘，每条路上都有悬崖峭壁，必须经历过这些风吹雨打，千难万险后，才能到达理想的彼岸。

蜗牛慢慢地爬行，虽然烈日当头，但它相信坚持就是胜利；蜘蛛没有翅膀却可以把网结在空中，因为它知道，梦想是最坚固的羽翼，叶子在风雨中飘摇，却依然坚守在枝头，因为它相信，一生执着的绿色肯定会换来一个金色的秋天。

在梦想刚刚开始时，每个人都在奔跑，但渐渐地也出现了停息的人，放弃的人，脚步加快的人。形形色色。然而每个人却也按照自己的生活方式有条不紊的继续。周围的风景似乎也逐渐吸引你的眼球。我更加无法猜想，我到底会以怎样的姿态给我的梦想画上一个该有的句号。我开始不断地回顾着日记本中凌乱的理想，看着她们透出那样温暖的字迹，每每凝望，清醒地发现彼此隔着崇山峻岭的距离。我感觉得到，那些沉甸甸的字句，不是生活中锻造一次便可轻而易举扛起的分量啊！它需要时间的沉淀，需要知识的阶梯，需要精神永不枯竭的毅力！前进的步伐开始凝重了，每一步都会踏出或深或浅的脚印，在那个多面体的年代。

总想说，是年华的更替让我们进化了梦想，总想说，是岁月的流逝让我们剥开了梦想。听着圣贤气壮山河的志向，品着伟人惊天动地的誓言，读着英雄饱经沧桑的故事，不知，是否它们在你心中也留下过什么，是否也那样地挥之不去。

我不知道，这趟梦想的旅程终点止于何时何地，我只是记得，我曾重重地写下一句话，安静地写在人生的扉页：“让梦想照进现实。”

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春奋进演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，同学们：大家好！

青春是多么的美好，而我们的年龄正值青春美好的年华。在当前的青春岁月里，我们应该要一直保持活力四射的青春状态。活在青春的当下，我们应该也要努力奋力的向前奔跑，青春它值得我们去推敲，值得我们去把握，是我们不管未来经历多少，都要守护住的，有了青春，我们的未来是光明的，是精彩的，是向往的。

今天的我们还是学生，对未来的期盼是很大的，前路虽然茫茫，还有很多的同学对未来要走的路是迷茫的，是未知的，但是看长远的时候，我们还要顾好眼前。眼前是我们一手就可以碰到，可以掌握的，那为什么不先把眼前的青春人生过好呢？生活总有困难，总有挫折，总有不如意，可是我们是可以选择去面对和挑战的，年纪轻轻的我们，拥有着青春美好，对道路上的所有艰难，我相信我们可以凭借那股不服输的力量不断向前去奔跑的。我们现在所面对的只是学习，还不需要考虑太多，也不需要我们去思考怎么生存，所以就只有把学习搞好，才能不负现时代的青春阶段，也才不悔青春，更不负父母及老师对我们满满的期望。

青春是充满希望的，所以我们这条求学之路，一定要抱着成功的目的向前，即使前面有棘刺，大家也要闯过去，不经历风雨的青春怎会看得见美丽的彩虹呢？有了希望，对未来才不会失望，从内心对自己、对未来保持饱满的希望，这段青春才是值得的。

青春是一种良好的心态，当自己保持活力，不轻易向困难低

头，学会抬头向上看，你看到的一定是广阔的蓝天，有白云，能够看见很多美丽的风景，内心的世界也会是美好的。不管生活中有什么，当自己有个好心态的时候，再难的问题也能被解决，所有的困难也能被克服。相信自己，青春一定带给我们美好，保持青春，让自己有活力，乐观的面对道路上的艰苦，未来怎么都不会是太差。

同学们，珍惜时光，珍惜现在拥有的青春人生，不要错过，不要去辜负，未来你一定会庆幸自己现在的努力。怀揣青春梦想，坐在驶向终点的船往前划吧，让青春气息围绕着你，奔向自己所想要的生活。在人生中不放弃，不后退，前路终会见光明。

谢谢大家！

青春奋进演讲稿三分钟篇四

、各位评委：

我演讲的题目是《收获的青春，是奋进的号角》

青春，是我们一生中最美丽的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到狄寨的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个年轻人一生的追求。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时

候，当前我们狄寨正处于一个承前启后，继往开来的转折点上，于是就有了这样一些人，他们把青春书写在繁忙的办公室内，他们让汗水挥洒在乡间的小路上，在平凡的岗位上，他们用坚定而规范的手势，为地方社会经济的发展传递着一个又一个准确而明了的'信号，也传送着他们对事业的无限执着和忠诚。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业(学习)的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!如果不付出，不创造，不奉献，不去追求自己的事业，那这样的青春必然会稍纵即逝。如果回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们所渴望青春的意义。

我们选择了狄寨，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的信仰，也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这片原本荒凉的土地上创造着人生的奇迹，抒写着青春的乐章。

热土上。在这里，我们恪守着同样的信仰，写下同样的承诺，怀揣着同样的梦想，拥有同样的青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位上也需要我们倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出年轻人开拓创新的
精神

面貌，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为狄寨的快速发展而努力!

让我把这次演讲作为礼物献给台下的各位

领导

和同志们，献给所有为狄寨工作的同志们；我会把这次演讲化作誓言，让它成为我前进的动力，吹响我心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家！

青春奋进演讲稿三分钟篇五

20××年高考，我希望自己考取一所好大学；20××年大学毕业，我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想，或大或小，而我上述的这些梦想都已慢慢实现，而且我相信这与我的奋进密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在××集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人过得富足幸福，我希望自己任职的××集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋进的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋进勿拖延。

简言奋进，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己

的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋进所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋进，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，

这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋进不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋进目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的`砌砖方式就能为工程节省不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋进而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋进争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。