

2023年冬天的心得感悟(汇总8篇)

军训心得能够帮助我们认识自己，了解自己在军事训练中的表现和不足之处。下面是一些关于培训心得写作的经典范文，大家一起来学习和欣赏吧。

冬天的心得感悟篇一

冬天就像一位很凶的人，每年接近年尾时，他就会出现在，先把太阳赶走，再带着“寒风”和“雪雨”这两种武器，来到人间找麻烦，只要他一出现，人们都缩起脖子，围上围巾，带起毛帽和手套，纷纷快步行走躲避着他，人们也尽量在家中待着，不想和冬天打仗。

最近我感冒了，到诊所看病，诊所里面的人大部分都和我一样，是和冬天打仗打输的人，有的咳嗽、有的发烧还有的打喷嚏，有的看起来愁眉苦脸的，有的看起来无精打采的，真是可怜！

冬天的心得感悟篇二

第一段：引言（200字）

冬天是人们欢度节日、享受温暖的时候，但对于一些志愿者来说，冬天却是他们前往偏远山区进行支教的时候。作为一名参与过冬天支教的志愿者，我深深体会到了支教的辛苦和意义。在这个冬天，我在那片贫瘠的土地上见证了一群孩子艰苦的学习和对未来的渴望。这也让我对农村教育的现状和改善提出了一些思考和建议。

第二段：贫困农村教育的现状（200字）

农村教育的现状一直备受关注，尤其是在冬天，更能体现出

农村教育的艰辛。许多偏远山区的学校不具备基本的教育条件，教室破旧、教学设备简陋、师资力量不足。面对这样的情况，孩子们只能忍受严寒和艰苦，仍然坚持上学。他们的渴望知识和改变命运的意愿深深地触动了我。

第三段：冬天空教的体验（300字）

冬天空教让我深刻感受到了孩子们一直以来的努力和坚持。虽然没有暖气和舒适的教室，孩子们依然热爱学习，他们用满满的热情和努力去争取每一点知识。在这个严寒的冬天，我和孩子们一起走过了雪地，一起排除困难，一同承担课业的重任。他们的坚韧和勇气给了我很大的鼓舞，让我对生活更加勇敢和坚定。

第四段：农村教育的改善方案（300字）

农村教育的改善是一个长期的任务，但我们可以从当下着手。首先是增加对农村教育的投入，建设更好的教室和校舍，提供良好的学习环境。其次是加强农村教师培训，提高他们的教学水平，引导他们更好地教育孩子们。此外，还可以开展更多的公益活动、提供更多的奖励鼓励农村孩子们努力学习。只有综合使用多种手段，才能真正提高农村教育的质量，帮助农村孩子们走出大山，实现自己的梦想。

第五段：冬天空教的收获与思考（200字）

冬天空教让我感受到了困境下的孩子们的坚持和努力，他们的勇敢和渴望改变命运让我深受触动。通过与他们的相处，我学到了关爱、宽容和对生活的热爱。同时，我也意识到，农村教育的改善需要大家的共同努力，需要更多人的关注和支持。作为一名志愿者，我将继续参与支教活动，努力为农村孩子们带去知识和希望，并呼吁更多的人加入到支教的行动中来。

总结（100字）

通过冬天支教，我深刻体悟到了农村教育的困境和孩子们的坚持与努力。我们要加大对农村教育的投入，改善基础设施，提高教育质量。同时，希望更多的人能够加入到支教行动中，为农村孩子们带去光明和希望。只有共同努力，才能让每个孩子都有平等获得教育的机会。

冬天的心得感悟篇三

煞是好看。飘落在地上，仿佛给大地铺上了厚厚的毛毯；落在树上，像穿上了银装；落在汽车上，就像刚刚出炉的新鲜奶油蛋糕。这美丽的雪景使人们沉浸在清新的空气里。到处银装素裹，美不胜收。不过，最能让人们在家中就能最先感觉到冬的气息的是窗户上的冰花，有的像森林，富有神秘感；有的像小溪，仿佛在静静流淌；有的像圣诞老人，好像来给人们送礼物……冬姑娘真是心灵手巧啊！这样的美景，谁不向往。这就是我心中的冬天，那么的美丽，圣洁。他是神圣不可侵犯的。我爱冬天，他是我的象征。因为我天生就是全身冰冷，喜爱黑夜。

冬天的心得感悟篇四

冬天是一个充满挑战的季节，但也是一个充满温暖的季节。作为一名大学生志愿者，我选择在冬天参与支教，来到一个偏远的山区小学。初衷是希望能够给孩子们带去知识、帮助他们快乐成长。然而，在这个过程中，我不仅收获了知识，更深刻地认识到了社会的冷漠与困境，以及孩子们坚强乐观的品质。

第二段：冬天支教的挑战与突破

冬天的山区是一个人与自然的挑战，寒冷的天气使得交通不便，学校设施简陋，孩子们生活环境较差。与此同时，孩子

们家庭的贫困导致了許多学生无法顺利完成学业。这些困难犹如一座座高山摆在我们面前，但是我们志愿者们没有退缩，积极寻求解决之道。我们制定了详细的教学计划，邀请父母共同参与，组织捐款购买学习用品。这些努力和突破让孩子们感受到了关爱和希望。

第三段：孩子们的坚强与乐观

很多孩子们虽然生活在贫困的家庭，但他们依然保持着坚强乐观的品质。在课堂上，他们认真聆听，勤奋学习；在操场上，他们积极参加活动，充满活力；在互动交流中，他们友善善良，乐于助人。这些孩子教会了我坚守希望的力量，即使生活再艰难，只要充满信心，勇往直前，就一定能够迎来美好的明天。

第四段：帮助与被帮助的双向交流

在支教的过程中，我发现帮助并不只是一种单向的给予，我们志愿者也从孩子们身上学到了很多。他们用纯真的笑容温暖了我们的心，用给予的眼神传递了感恩和喜悦。他们没有太多物质的富裕，但是他们通过互相帮助和团结在一起，创造了丰富的精神生活。从他们身上我学到了很多为人师者的真谛，悉心传授知识，忍耐耐心等待成果的到来。

第五段：冬天空教的社会责任与发展

冬天空教不仅仅是对孩子们的关爱和教育，更是对社会责任的担当与发展的机会。社会的冷漠与贫困的现象需要我们的呵护和改变，支教实践将激发更多人关注教育事业，为地区发展和贫困群体带来希望。在这个过程中，我们志愿者不断努力提升自己的能力和素质，为社会贡献自己的力量。

冬天空教是一次充满意义和收获的经历。通过与孩子们的交流与互动，我更深刻地认识到教育的重要性和决定力量。孩

孩子们的坚强和乐观令人感动，他们是社会未来的希望。我相信，只要每个人都积极参与，为教育贡献力量，我们一定能够创造一个更美好的未来。

冬天的心得感悟篇五

第一段：引入冬天支教的背景和目的（200字）

冬天是寒冷的季节，也是一个充满希望的季节。冬天支教，是指在冬季期间，自愿前往偏远贫困地区的学校，给那里的孩子们进行教学和帮助。这些偏远地区的学校由于条件差，通常缺乏师资力量和教学资源，所以冬天支教成为了一种有意义的行动，旨在改善孩子们的的生活和教育环境，帮助他们获得更好的学习机会和未来发展的机会。

第二段：感受到的困难和挑战（250字）

冬天支教虽然充满希望，但也面临着许多困难和挑战。首先，偏远地区的学校条件差，教学设备和教育资源匮乏，给教师的教学带来了困难。另外，部分孩子来自贫困家庭，生活环境恶劣，没有良好的学习氛围，学习积极性不高。再者，冬天天气寒冷，交通不便，给支教的教师造成了身体上的困扰，特别是在艰苦的自然环境下进行户外教学活动时更加艰难。

第三段：收获到的成就和改变（300字）

然而，冬天支教也给我们带来了许多意想不到的收获和改变。通过艰苦的环境和困境，我们更加珍惜来之不易的生活条件。看到偏远地区的孩子们在困境中坚持学习的毅力和勇气，我们感受到了他们的坚强和拼搏精神。在与孩子们的互动过程中，我们从他们身上学到了纯真、包容和无私的品质，让我们对人性有了更加深刻的认识。而且，通过自己的努力和付出，我们帮助这些孩子们获得了更好的教育和学习机会，改变了他们的命运和未来。这些成就和改变，让我们深感冬天

支教的意义所在。

第四段：冬天支教带给我的思考和反思（250字）

在冬天支教的过程中，我不禁思考了许多问题。为什么偏远地区的学校依然存在这样的差距？如何解决农村教育问题？我们能做些什么来改变这种状况？这些问题推动着我思考和行动。我意识到，只有通过更加广泛的社会参与和教育投入，才能改变农村教育条件和质量。同时，我们也应当提高自身素质和能力，不断充实自己，为农村教育事业做出更多的贡献。

第五段：对冬天支教的展望和期待（200字）

在未来，我希望能见证更多的人投身冬天支教，为偏远地区的孩子们带去温暖和希望。我期待看到农村教育问题得到更多关注和改善，并希望能有更多的社会资源和资金流入偏远地区的学校，改善教育设施和教育质量。同时，我也希望通过自己的努力和学习，不断提升自己的能力和影响力，为改善农村教育条件和质量做出更大的贡献。

总结：冬天支教是一项富有意义的行动，它呼唤着人们的关注和行动，希望能改变偏远地区的教育状况。在冬天支教的过程中，我们感受到了困难和挑战，但也收获到了成就和改变。通过冬天支教，我们思考和反思了教育问题，并展望了未来。希望冬天支教的行动能得到更多人的认同和关注，让更多的偏远地区孩子们能享受到良好的教育资源和学习条件。

冬天的心得感悟篇六

即使路上没有花朵，我也可以欣赏荒芜。

一题记

冬爷爷匆匆地接了秋姑娘的班，来到了我们身边，它带来了凛冽的寒风，带来了枯枝凝寒的景象，让我们感觉到冬天来了！

南国的冬与北方的冬不一样，南方的冬天没有朔风卷地，草木枯黄，周天寒彻，飞雪降霜，大河冰封，蛰虫盖藏，呈现出一派苍茫的景象。南方的冬天有一个显著的特点那就是短暂，北方柿子红遍山野后不久就大雪纷飞了。而南方到了九、十月还艳阳高照，冬天没有感觉就进入春天了。

冬天，大自然的生命似乎宣告了周期性的结束，那些或老或死或枯或败或眠的动植物，又开始了新的生命周期的漫长而悄然的复苏。从某种意义上讲，大自然一年一度的'更新，最有生命的意义的东西都开始于冬天。冬天是孕育万物的母亲。

江南的人对待雪的心情是很热烈的，但似乎西北风不够有力，很少能有瑞雪飘到南方。南方的冬雨淅淅沥沥，打在脸上是冰凉的，像夏天冰箱里的冰块。南方的冬风是猛烈的。虽然没有沙尘满天的壮景，却有呼呼作响的阵势。

冬天到了，对人们的工作，学习都带来了一定的影响。早上起床拧开水笼头，冰凉的水寒彻心骨，身上穿得像粽子一样。冬风无情地刮着脸颊，坐着站着都发抖，晚上极不愿进入冰冷的被窝，早上极不愿意离开温暖的床。

冬，是四季变化的规律，冷，是冬天特有的礼物。冬天不会因为人们怕冷而不来临，冬天的到来是必然的。新年一过，冬渐渐远了，春天即将降临人间。冬天将去，心中有好些不舍，在这个冬季我学到了好多东西。冬天孕育的新生命不是直线似的原路返回，而是环状路线上的以退为进，以终点为起点。

学习正如冬之新生命，学习是逆水行舟不进则退，学习中，有成功也有失败，我们要有退一步而进两步的精神。宝剑锋

从磨励出梅花香自苦寒来，在冬天我们准备充足的原料，在春天我们尽情播种，在夏天我们奋力拼搏，到秋天收获累累硕果。

我喜欢冬天，因为它能磨练人的意志，人变得更加坚强。

冬天的心得感悟篇七

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在

训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

大一冬天军训心得感悟范文5

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培

养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

大一冬天军训心得感悟范文

冬天的心得感悟篇八

走进喜欢的火锅店，浓浓的火锅味夹杂着吵吵闹闹的人声，我并不反感这种吵闹，因为吃火锅有这样的氛围，是十分愉悦的。只是，吃火锅的话，大多都会三五成群的去，所以大家也不太会在意这种热闹，而是成为热闹中的一个小群体。不过，一个人吃火锅，也并不影响我对火锅的喜欢，也并不觉得火锅，会因此逊色。不过，大概我也是在欺骗自己罢了。因为害怕孤独，还真是能够磨灭兴致，让人觉得很多事情，都变得索然无味。

作为一个喜欢吃辣的人，自然是一锅红汤的锅底最好。其实也不是没有点过鸳鸯锅，甚至有时候会觉得连火锅都可以成双，让一个人的孤独放大了。不过，一想到自己总是会让清汤的锅，变成没有意义的存在，就觉得也没有什么。反倒是麻烦了服务生，不得不在没有怎么动过清汤的一边，反复加汤。就算这样，却依然提不起我的兴趣，所以，不如一锅实在的红汤。红汤是火锅的灵魂，因为火锅城(重庆)的人，本就是一群爱吃辣的人。红汤总是看着很吓人，大块的火锅底料浮在油亮的红汤上，还加了不少花椒干辣椒点缀一旁，让人总是未尝其味，就辣在舌根。要是加热之后，锅里开始咕噜咕噜的冒泡，就会有一种温暖的感觉，大概是因为，马上就能够吃到，那些连摆盘都十分漂亮的菜品了吧。

吃火锅的时候，一般人总是不少不了要调蘸酱，其实，我倒是不怎么喜欢弄那些酱料，因为总感觉从那红亮亮的火锅汤头里挑出来，就足够有味道了，这样也能尝到菜品本身的味道。不过，还是那句话，要是火锅底料不好，怎么做，也是白搭。火锅底料，是火锅的灵魂。

当热气扑在脸上，夹着一片毛肚，玩弄着“七上八下”的伎俩，再送入口中，感受那般酥脆可口，是最美妙的时刻了。不仅仅如此，那些新鲜的肉类，被切成漂亮的薄片，在火锅的洗礼之下，变成另一个模样。那充满灵魂的汤汁挂在肉片

上面，像是裹上了一层朦胧的红纱，却也遮掩不住肉的纹路，可口极了。火锅可不仅仅是荤菜才美妙，素菜也同样可以有滋有味。红汤绿菜头，光是想想，就觉得十分享受了。这也是火锅最好的一点，能够容纳的菜品多，可荤可素，甚至还可以直接喝汤。这也是其他菜比不了的，没有什么菜，比火锅更加自由了。所以，何必因为一个人去吃火锅，而觉得尴尬，火锅是那么的自由。爱吃的人，有美食，就从不孤单。

寒冷的冬天来了，孤独的人也开始想念火锅了，那就行动吧。

冬天吃火锅的心得感悟范文5

感谢上帝的恩赐，星期六我们去“苏宁”买洗衣机时，“苏宁”正在搞活动，于是，服务员将一只小巧的电火锅当作赠品送给了我们。从小就爱吃火锅的我终于不花钱就随时能吃上“火锅大餐”了。

第二天早晨，我和爸爸妈妈去农贸市场买了粉丝、排骨、青菜、豆腐、金针菇，准备烧火锅吃。

“火锅好喽！”我听见了妈妈的呼唤，急忙放下心爱的书，直奔餐桌。

自己烧的火锅就是不一样！妈妈掀开了透明的玻璃盖。“轰！”憋了许久的蒸汽一拥而出，餐厅里顿时溢满了火锅的香味儿。

锅盆里用小火烧着，所以许多不起眼的小泡泡在“大杂烩”里乱蹦。他们好象一个个严厉的警察，正在警告我们：很烫，吹了再吃，不然后果自负！可被香味熏得频频咽口水的我哪顾得上这些，用勺子捞起一块豆腐就往嘴里塞。“哎呦！啊——”我痛苦地呻吟着，只觉得豆腐像一团火，硬是往肠里钻，过了一会儿，肚子才好受些。

“慢慢地吃，烫的吃下去肠子会溶化的！”爸爸像个大学者似的教导我，其实他自己也在狼吞虎咽地吃火锅呢！

我接着又夹起一把粉丝，正欲往嘴里放，只听“吱溜”一声，还没等我反应过来，那粉丝早已被一股强大的力量吸进肚子里了。

爸爸妈妈也不甘示弱，一个使劲嚼青菜，一个拼命喝汤。我们一家人把形象、烦恼都抛到了九霄云外，剩下的，只有圆圆的肚子、香香的气味，噢，还有最亲切，最温馨的家庭气息。

冬天吃火锅的心得感悟范文