

# 最新百日誓师班会主持词(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 百日誓师班会主持词篇一

各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

刚刚经历了双基和三省三校模拟的洗礼，本以为大家心情会比较沉重，但是我从大家的笑容和掌声中感受到了你们的从容和激情，我作为老师特别感到欣慰。

记得2月27日的那天，当我打开微信朋友圈，无意间发现微信红成了一片，每个某某二十四中的毕业生都发了一张火红的图片：24必胜！那一刻我的心也沸腾起来，我知道历经的寒窗、4300多个日夜期盼，此时你们扬鞭策马，鏖战闯关的时刻到了！

在这一百天冲刺里，你们的每一份拼搏，每一滴汗水，都将迎来所有人的瞩目、期待、祝福，他们是生你养你的父母，他们是一路陪伴你成长的小学、初中和高中的老师们，他们是已经奉献社会或者正在高校就读的远在世界各地的学哥学姐，他们是你校园里崇拜你的学弟学妹，他们是你的亲人朋友，他们抑或是在校园操场外路过的行人，所有的人都将为你们传递能量，传递激情，传递一个声音：24必胜！

今天你的所有得失都不是你一个人的，你代表了某某二十四中的荣誉，“24必胜”的担子已经落到了你们的身上！高考不是人生的终点，但它能为你们的人生飞的更高更远插上翅膀。

在此关键时刻，我想提醒大家要注意三点：第一是基础：审题时要联系基础，做题时回顾基础，改错时也别忘了回扣基础，查漏补缺。正所谓：基础不牢，地动山摇！第二是答题习惯差，非智力因素丢分多。高手间的较量，胜败的关键是失误的多少。同学们一定要把练习当考试，力求审题准、计算准、作答准，考试时才能少丢分甚至是不丢分，这是减少非智力因素丢分的“必杀技”。第三是高考前的焦虑和恐惧心理。古人云：“行百里者半九十”。做事愈是接近成功，就愈是困难重重，就越容易在接近成功的地方放弃自己。焦虑人人都会有，智慧的人懂得怎样克服焦虑，如果克服不了请大家找你的班主任，找你的任课老师，找我们的心理老师马爽老师，在这段日子里，我们是良师，更是益友！同学们，不管你现在的水平如何，请你记住“狭路相逢，勇者胜！”只要你拼尽全力，属于你的那所大学在等着你呢！属于你的城市正在等着你呢！

亲爱的同学们，要知道，高考不光是对你们的知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们老师的综合考验。高考路上我们高三全体教师必当全程陪伴，为你们保驾护航！我们将随时关注高考动态，掌握高考最新讯息，对路到位，求实高效。为了你们的未来，我们全体教师将全力以赴，助力大家蟾宫折桂！

孩子们，外面的世界太精彩，你拿什么去看看？老师们正全力为你们插上翅膀，不要辜负了天空，不要错过了远方的召唤！

让我们拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，拿出“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰！”的自信，策马扬鞭，勇往直前！

请大家相信：你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排！

最后祝愿大家高考完美收官！

## 百日誓师班会主持词篇二

各位同学、各位老师、各位家长、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，离高考仅剩一百天，一百天后，高三的你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体高三教师，给各位奋战在高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、呐喊。希望一百天之后，大家能精神振作、激情昂扬、信心百倍地走进高考考场。

这是黎明前的黑暗，这是最困难的一百天，也是改变你命运的一百天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，此时的你们已经极度疲惫，身心都是如此。那现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找我们这儿的所有老师，从我们这里汲取最后的信心和力量，去看看还有哪些能够弥补的，圈出最后的考点、你们能得分的，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，

也没有任何机会疲倦。

我们的信念是：不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一天；纠错，纠错，再纠错！纠错到进考场的前一秒。只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。今天，我们还要再坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

铁打的营盘流水的兵，我们高三全体教师坚守在这里，做你们坚强的后盾，并为你们送上最好的祝福，等待着你们一百天后的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，背景音乐《怒放的生命》）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 百日誓师班会主持词篇三

、老师，亲爱的同学们：

大家好！

，有着关心、支持我的同事，更重要的是，我面对的是台下40多位祖国未来的栋梁之才——你们！

今天，我们迎来了xx届中考百日誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。青春要的是一个证明自己、实现自我的机会，现在，这个机会已经到来！在青春的天空里，我们不允许留下懊恼、遗憾和后悔！在青春这张寄往未来的贺卡上，我们要以勤奋为笔，信心为纸，绘画属于我们的未来和栾城镇二中的辉煌！在人生的道路上，关键的往往就是那么几步，而初中就是关键几步中的第一步。大学是创建精彩人生的重要一步，而高中是创建发展平台的关键一步。走好了初中升高这这一步，我们才有资本去追求自己精彩的人生，才有能力铸造自己的人生意义。我们要抢占先机，创造无怨无悔的人生！要到达明天，必须马上启程。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的一百天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们不能浪费任意的一分一秒；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累我们前进的力量！其实你不是不能，只是你肯不肯！给自己一百天的努力，为自

已打开一扇未来的门！现实的成功，依赖着我们的梦想而前行。因此，永远不要低估梦想的'力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。中考不单单是知识的较量，更重要的是心态的较量。遇到任何情况，一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！我们相信：“天生我材必有用”！我们相信：“一切皆有可能”！

同学们，你们恰同学少年，风华正茂。作为你们的老师，我们有幸陪伴大家走过你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们与你们同在！我们一同体会拼搏的百日，一同品尝奋斗的乐趣。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！在短暂的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。接下来的一百天里面，也许对你们会更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。但是这一切，都是为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够成为祖国的栋梁之才！因为，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外！九载寒窗，决胜于百天之内。俱往矣，数风流人物，还看你们！让我们拿起我们的武器，咬紧牙关，用我们废寝忘食的勤奋、志在必得的信心，意气风发地换取中考十拿九稳的辉煌！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 百日誓师班会主持词篇四

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天——20xx年2月27日，是一个不平凡的日子！一百天后同学们将步入高考的考场，书写自己未来的人生。今天，是一个充满希望和挑战的日子，因为战场的硝烟已经弥漫；决战前冲锋的号角已经吹响，这是同学们人生道路上一个奋斗的新

起点;今天,是一个惊心动魄的日子,有数以万计的学子和同学们一样正在充分调动着每一点积极因素,磨刀霍霍,要把自己的潜能发挥到极致,要刻苦发愤,做狭路相逢中的勇者;今天,是一个神圣的日子,我们武宣县中学高三年级一全体师生在这里庄严誓师,声震天地,为着我们的理想、目标发出勇猛的呐喊,去赢得我们志在必得的辉煌!

如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑,那么现在我们已经跑过最后一个弯道,距离终点仅有百米之遥。100天,不算长也不算短,高考不会因为你企盼成功而加速到来,也不会因为你惧怕失败而姗姗来迟。这100天,是从高中到大学校门的冲刺阶段,这100天,如果利用得好、安排得当就会锦上添花:100天,每天解决一个疑难,就会弄懂一百个难题;100天,每天纠正一个错误,高考中就少犯100个错误;100天,每天提高一分,就会在原来的基础上提高100分!但如果稍有松懈或临阵退却,就会落个功败垂成!

同学们说说,这100天重要不重要呢?对!100天可以改变多少人的命运,100天可以创造多少出奇迹和辉煌,100天也可以留下多少遗憾和悔恨,100天的结果到底如何,取决于我们每个人对这100天的态度。

此时此刻,老师想对同学们说:在未来的一百天里会很苦,会很累。在最后冲刺的时间里,同学们可能会面临来自学习、心理上的许多困难,会感觉到紧张、焦虑、疲倦,每一次考试的成功或失败都会考验同学们的信心和勇气。但是,考场不同情弱者,竞争不相信眼泪!坚定的信念,永恒的追求是高考成功的精神支柱。流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队。我们要以信心,以耐力,以压倒一切的气势,以永不言败的劲头,扬起乘风破浪、直济沧海的风帆!

此时此刻,老师更想对同学们说:在未来的100天里,同学们不会孤独。老师们将日夜陪伴在你们左右,带领大家在同一个战壕里摸爬滚打,在同一块阵地上冲锋陷阵,做好大家的

坚强后盾。为了帮助同学们成就梦想，为了我们武宣县中学20xx年高考的辉煌，请让我代表武宣县中学20xx届毕业生班主任在这里庄严宣誓：

在这一百天里，我们班主任将是一个协同作战的团队，我们将在毕业班领导小组的统一部署下，同心同德，群策群力，互通有无，以最大的合力，取得最佳的复习指导效果。

在这一百天里，我们班主任将是最勤奋的人，我们时时刻刻都在关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。我们心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造事业的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。

在这一百天里，我们班主任将是最严谨的人，我们要严谨治学、严谨治班、严谨教育。我们绝不会忽视任何一个细节，决不会忽略任何一个错误，决不会疏忽任何一个学生，我们尽全力将每一天、每一个环节、每一个关键都做得尽善尽美，不留缺憾。

在这一百天里，我们班主任将是最灵活的人。我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为毕业班的班主任，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

亲爱的同学们，请你记住：在这一百天里，当酷日当头，风雨袭来的时候，班主任愿意你头顶上的一把伞，为你遮风挡雨防晒；当你鼓足干劲向上攀登的时候，班主任愿做一把梯子，助你成功抵达顶峰；当您信心不足的时候，班主任愿意做一个打气筒，为您充气加油！当你摸爬滚打累了的时候，班主任愿意做一把椅子，让你稍作休息继续作战；当你为了夺取胜利而

冲锋陷阵的时候，班主任希望自己是一个出色的鼓手，为你擂鼓呐喊；你遇到困难不知所措的时候班主任希望自己是智慧的使者，替你排忧解难，扫清障碍；当你心情不佳的时候，班主任希望自己是一个心理美容师，为你洗去蒙尘，让你以最佳的心态去达到最高的学习效率。请同学们相信，请学校放心，在这一百天里，只要同学们需要的地方就有我们班主任存在！

作为老师，我们将用我们全部的能力和智慧与同学们并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，陪着同学们一同走过你们生命中最亮丽的时节。

最后，真心祝愿同学们在20xx年高考梦想成真！祝愿我们武宣县中学在20xx年高考中再创辉煌！

谢谢！

## 百日誓师班会主持词篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好，我是三（5）班班主任兼语文老师，很高兴今天能作为教师代表在这里发言。

今天是个不平凡的日子，我们初三级的1000多位学子在这里，举行我们的百日誓师大会。今天我想和你们说的，不是“两眼一睁，开始竞争”，也不是“累死你一个，幸福你全家”，而是作为一个一九八八年出生的中年妇女老师，和你们说说心里话。

的确，你们现在，处于人生当中最坏的一段时光，每天晨光熹微的时候，你们就在学校里齐声读“山不在高，有仙则名”了，当夜幕降临的时候，你们还在教室里背诵金属活泼性顺序表——“嫁给那美女，身体细纤轻，统共一百斤”；

吃过晚饭，妈妈在客厅里看《三生三世十里桃花》，你很想去看看白浅和夜华有没有在一起；听说英雄联盟和王者荣耀又新推出了一个英雄，你也想去试试战斗力值是不是酷炫又炸天。

可是一想到《中考必备》还有三十多页没有做完，你只好对自己说“学习使我快乐，沉迷学习，不能自拔，日渐消瘦”，回到了书桌前，奋笔疾书。你多希望自己就是一台步步高点读机，哪里不会点哪里，然后对着天空大声说一句“soeasy”

那一刻，你一定觉得，在这四海八荒之内，这德玛西亚的大陆上，你是最苦最累最辛酸最悲催的那一个。

可是啊，年轻的你们并不知道，你们也处于人生当中最好的一段时光，因为，你的每一次努力，都能决定你未来的人生方向。

奋斗，本来就是青春的最大的意义。

你们前两个星期复习到的《繁星。春水》里，有这样一首诗，“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。

是的，世间没有任何一项成功是唾手可得的，不管是伟大的，还是卑微的梦想，都需要你用血汗去浇灌，才能开出梦想的花朵来。

我不能保证这朵花会开得很美丽，但我可以保证，许多年以后，当你回想起这一年，你一定一定一定会感谢现在努力拼命的自己，感谢自己算过的勾股定理，感谢自己记过的元素周期表，感谢自己读过的中国年代史，感谢自己写过的。现在完成进行时，感谢自己唱过的博雅中学校歌，感谢自己解过的欧姆定律，更感谢自己跑过的800米1000米跑道，和丢过的沉甸甸的红色实心球。

作为你们的老师，我们很荣幸，能陪大家一同走过这个美丽的季节，接下来的一百天，我们对你们，会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。这一切，都是为了你们能更快成长、能出类拔萃、能有辉煌灿烂的明天。

此刻你应该可以真切地理解《北京东路的日子》里唱到的“表示从一楼到四楼的距离，原来只有三年”，我们曾经朝夕相对，中考结束，也意味着一场离别。

同学们，请你们回过头，看看一直在你们身后默默守护的班主任，再回头来看看我，我和他们一样，会把对你们所有的不舍，化作耐心与爱心，倾注到你们身上，我们会竭尽全力，把你们推向你想去的那所学校的大门。

亲爱的孩子们，请你们相信，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。让我们挥洒汗水，昂扬斗志，这最后的100天，一定会是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，是浴火重生、创造奇迹的100天！

最后，我谨代表初三级全体老师，祝在座的每一位孩子梦想成真，前程似锦，睡到自然醒！

我的发言完毕，谢谢大家！