

# 最新演讲稿五千字以上 考试考砸了的五千字优选(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿五千字以上篇一

记得在上个学期的某一个星期二，我拿回了一张87分的数学试卷。当时，我一想到爸爸妈妈会严厉地处罚我，就感到压力很大，两腿像灌了铅一样，几乎走不动，每走一步比登天还难。要知道，我以前考试从来没有低过90分呀！

到了家里，我提心吊胆地拿出试卷给爸爸看，心想：这下要挨一顿骂了。

我悬着的心暂时放下了，可我又想到还有老妈这一关，心还是提到了嗓子眼儿。虽然老妈平时很温柔，但是在学习方面对我的要求还是比较严格的。

我常常听其他同学说，如果他们考试考得差，就会遭到父母打骂，我以为爸爸妈妈也会这样对我，可是他们对我很宽容，给了我努力改正的机会。我很庆幸我有善解人意的爸爸妈妈，庆幸我有一个温暖的家。因为他们的宽容，我会更加努力地做一个好孩子。

我爱我的爸爸妈妈，我爱我的家。

## 演讲稿五千字以上篇二

指尖上的生活大卖场 天天有低价

发现天猫超市的别样精彩

找个人陪你逛天猫超市

天猫超市没有雾霾

天猫超市压岁钱

天猫超市祝愿你

天猫超市当日达

天猫超市货最全

天猫超市不打烊

天猫超市幸福看得见

天猫超市介绍：

天猫超市是淘宝天猫商城全新打造的本地网上零售超市，仅限开通城市购买实现购买次日送达（目前已经开通江浙沪皖全境、广东省全省，京津冀全境，山东福建全境，江浙部分城市需延日送达），其他地方不能保证次日送达在线销售近万种名优商品专业的仓库物流配送，所有天猫超市商品采用统一的商品包装。天猫超市承诺实现次日送达，并将陆续推出实现每日三配、指定时间送达、指定日期送达等非常不错的配送服务。

## 演讲稿五千字以上篇三

摘要：贫困人口实现脱贫是全面建成小康社会的重要任务，也是顺利实现中华民族伟大复兴的必然要求。自\_、\_作出关于打赢脱贫攻坚战确保到2020年全面建成小康社会的决定以来，脱贫攻坚工作取得了巨大成果，但仍然存在一些问题亟待解决。今年是打赢脱贫攻坚战攻坚克难的关键一年，要大力弘扬长征精神，坚决走好新时代脱贫攻坚的长征路，把精神力量转化为实践的力量，就要做到坚持中国\_的全面领导，廉洁奉公维护群众利益，坚定脱贫必胜的理想信念，树立脱贫扶贫的大局意识。

关键词：长征精神；脱贫攻坚；扶贫

从\_扶贫办召开的新闻发布会上获悉：“截至今年5月中旬，中西部22个省区市的283个贫困县通过省级专项评估检查，由省级人民政府宣布脱贫摘帽。中西部22个省区市第一次均有贫困县退出。至此，全国共有436个贫困县脱贫摘帽，占全部贫困县的，贫困县摘帽进程过半，解决区域性整体贫困步伐加快。”我国减贫任务虽已取得了很大的成就，但是仍然存在着很多问题。今年是建国70周年，也是脱贫攻坚工作最吃劲的一年，距离2020年还有一年多的时间，时间的紧迫性使得脱贫攻坚任务显得繁重。站在发展新起点上实现精准扶贫、脱贫，需要继续大力弘扬“长征精神”。

首先，我国贫困地区客观原因阻碍发展。一方面，我国人口总数全球第一，贫困人口也就相对较多，人口多的国家一般都会制约经济的快速发展；另一方面，我国贫困地区多集中在连片的山区，这些地区自然条件恶劣、自然灾害易发频发、资源匮乏、交通不便、工业基础薄弱、信息闭塞等，种种客观因素导致相关区域长时期贫困。

其次，教育水平和文化观念较为落后。在一些受教育水平低的贫困山区，封建迷信观念落后，普遍存在不信科学信鬼神

的文化观、多子多福、养儿防老的生育观、安土重迁终守故土的乡土观等观念根深蒂固，一代又一代形成恶性循环。此外，部分贫困户思想观念落后，没有树立坚定地脱贫志向，脱贫的内生动力不强，甘做贫困户，甚至专门靠着政府救济来维持生计，心安理得的伸手要救济。这些落后的观念严重影响了贫困地区人民的生产积极性和对抗贫困的主观能动性，加重当地的贫困程度。

最后，一些干部思想认识不到位。目前，贫困地区的部分领导干部对\_关于脱贫攻坚精神的学习不够深入，思想认识不到位，政治理论的基础薄弱，不善于运用党的政治理论来指导脱贫的实践，认为抓脱贫工作是分管领导和扶贫办的事，淡薄党的“全心全意为人民服务”的宗旨意识，淡化对人民群众的鱼水之情，因而导致思想懈怠精神不集中，工作中消极怠工，自我要求不严，对于上级的任务总是以应付为主，在扶贫工作中机械刻板，不善于发挥主观能动性解决问题。

### （一）激励中华儿女不懈奋斗

85年前，红军战士开始了跨越大半个中国的、长达两年之久的万里长征。“在情势极其险恶、给养严重匮乏、环境异常艰苦的情况下，红军涉过了数十条大江、大河，翻过数十座高山峻岭，越过数座终年积雪的雪山，跨过了数百里的茫茫草地，进行战役、战斗近600次，解放县城100余座，最终突破数十万\_大军的围追堵截，胜利地完成了这一史无前例的战略大转移。”从红军开始踏上长征的那一刻起已经85年了，长征与我们的距离似乎越来越远了，今日之中国早已不再是落后挨打、任人宰割的模样，或许有人会问：今天我们继承和弘扬长征精神对我们还有怎样的意义？长征虽然已经过去了80多年，但是长征留下来的伟大而又宝贵的长征精神却历久弥新，激励着中国一代又一代的中华儿女为中华民族的崛起和伟大复兴的中国梦不断奋斗。

### （二）注入不竭动力源泉

正是基于伟大的长征精神，把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神，中国\_带领中国人民在革命、建设和改革的事业中取得了一个又一个的胜利。在战争年代，长征精神是无数仁人志士前仆后继、浴血奋战的精神航标，在社会主义建设的和平年代，长征精神是建设者们为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗的精神动力。在长征85年后的今天、在新中国成立70周年的今天、在2020年全国贫困人口全部脱贫最关键时刻，我们更加需要弘扬伟大的长征精神，为新时代打赢脱贫攻坚战，实现全面建成小康社会和中华民族伟大复兴中国梦的新长征注入不竭的力量源泉。

### （三）建立可持续的扶贫保障机制

马克思指出：“批判的武器当然不能代替武器的批判，物质力量只能用物质力量来摧毁，但是理论一经掌握群众，也会变成物质力量。理论只要说服人，就能掌握群众。”要在2020年顺利打赢脱贫攻坚战、实现中华民族伟大复兴的新的长征的伟大胜利，使贫困地区和贫困人口同全国人民一道步入小康社会，必须要改变贫困地区领导干部和贫困群众“精神贫困”的现状，使“从来没有天上掉下来的幸福，幸福都是奋斗出来的”这样的信念之风传播到全国所有贫困地区，给予贫困地区和贫困群众精神动力。政府制定政策要统筹全局、考虑长远，扶贫与扶志相结合，切实解决因政府扶贫的“过度帮扶”导致的贫困户脱贫的内生动力的减弱，建立可持续的扶贫保障机制。

#### （一）坚持中国\_的全面领导

\_\_在纪念长征胜利80周年纪念活动的讲话中指出：“伟大的长征精神就是把全国人民和中华民族的利益看得高于一切、坚定革命的理想和信念、坚信正义的事业必然胜利的精神。”在脱贫攻坚战进入决胜时期的关键时刻，我们要大力弘扬伟大的长征精神，发扬红军严守纪律、维护群众利益的

优良传统，学习红军不怕苦、不怕难，始终把群众利益放在心间，弘扬红军纪律严明，不拿群众一针一线的优良作风。在脱贫攻坚工作中，各级党组织、领导干部以及党员同志要时刻把人民群众的利益放在脱贫工作的重要位置，与百姓同呼吸、共命运、心连心，严守党的纪律，密切联系群众，急人民之急，想人民之所想。在脱贫攻坚工作中发挥好领导旗帜作用，把贫困群众的冷暖放在心头，廉洁奉公，自觉抵制腐败，不贪污一分扶贫款，切实为贫困群众的脱贫奉献自己的勤劳和智慧。

### （三）坚定脱贫必胜的理想信念

长征是一场理想信念的远征，承载了\_人的初心和使命。当年红军凭借一往无前、九死不悔的坚定信念和不畏艰险、百折不挠的精神走完漫漫征程，践行为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心。长征的胜利充分展示，有这样的一种精神，就没有什么克服不了的困难。如今中国\_带领中国人民踏上了全面建成小康社会的新的征程，我们依然要靠理想信念和革命意志战胜脱贫路上遇到的各种风险挑战。北京师范大学硕士毕业以后本可以去更好的单位工作的黄文秀，响应号召来到广西省百色市乐业县百坭村做驻村第一书记，她始终把“扶贫是我心中的长征”这样的信念放在心头，初心不改，直到年仅30岁的生命最终定格在了扶贫道路上。让我们攥紧黄文秀留下的接力棒，坚定信仰，无畏前行，要相信扶贫的道路虽然是曲折的，但前途是光明的，坚定脱贫攻坚战必胜的理想信念。

### （四）树立脱贫扶贫的大局意识

为解决贫困的难题，实现2020年全国贫困人口脱贫的目标，党和政府，党员干部和贫困群众等人员，要大力弘扬长征精神，在切实的脱贫攻坚实践中，把长征精神付诸实践、指导实践。伟大的长征精神就是“顾全大局严守纪律、紧密团结的精神。”距离打赢脱贫攻坚战约定时间只剩下一年多的时

间了，时间紧任务重。在脱贫攻坚过程中，全党全国各族人民要发挥红军长征中“心往一处想、劲往一处使”的优良传统，团结一致向脱贫看齐，与贫困群众一起并肩奋斗，先富帮后富，树立大局意识，使2020年脱贫任务胜利完成，实现全面建成小康社会的目标。

长征精神历久弥新，永远值得我们传承和弘扬，我们要不断从中汲取营养，以坚定地理想信念践行“为中国人民谋幸福”的初心。在脱贫攻坚过程中，传承弘扬伟大的长征精神，把精神的力量转化为实践的力量。在\_的正确领导下，不忘初心，牢记使命，就一定能够战胜贫困，最终打赢脱贫攻坚战。

## 参考文献

[2]\_. \_选集：第1卷[m].北京：人民出版社，1991.

[6]曲爱国，张从田.长征记[m].北京：华夏出版社，2016.

## 演讲稿五千字以上篇四

“钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，因此才能坚硬和什么也不怕。我们这一代也是这样在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学会了不在生活面前屈服。”这是保尔·柯察金先生前说过的话。每当想起这句话，我就思绪万千，浑身增添了无穷的力量。

保尔生长在俄国极其艰苦的环境中，他的一生是与挫折、困难作斗争的一生。棉队凶恶的病魔，他没有屈服；应对生活的挑战，他没有退缩。跌倒了，有爬起来，甚至在双目失明和下身瘫痪的状况下，还靠口述完成了这部著作。

保尔之因此有这样惊人的毅力，是正因他有正确的人生观，有崇高的理想，还有远大的奋斗目标。在他短暂的一生中，他把自己的全部经理都献给了祖国的社会主义建设事业。

作为独生子女，成长在这天这完美幸福的环境中，既没有尝过旧社会的辛酸苦难，也没有像老一辈革命者那样经受过生与死的考验。人们称我们为“当代的小皇帝、小公主”，家长视为掌上明珠。怎样才能使我们成为像保尔那样勇敢坚强、不怕困难的革命战士呢？我认为，最重要的应当树立正确的人生观，一个人活着不是为了个人的名利；不是为了贪图荣华富贵；也不是庸庸碌碌无所作为。正像保尔说的：“只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。”一个人活着就应为祖国的建设事业贡献一切，要磨练自己的意志，在各种困难的斗争经受考验。

作为我们中学生，就应从小培养自己的好思想，好品德，爱祖国，爱人民，爱科学。要关心别人，助人为乐，刻苦学习。学好科学文化知识，将来成为祖国的栋梁之才。

真金不怕火炼，百炼才能成钢。保尔的形象永远活在我的心中，保尔的革命精神永远鼓舞我前进。

## 演讲稿五千字以上篇五

低碳的范围很广。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝



绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班

族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，沼气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将减少了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光伏发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。