

高中三年正能量英文演讲稿三分钟 正能量演讲稿(实用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇一

大家好！

正值青春的我们朝气蓬勃，到处都闪耀着我们活跃的身影，身上闪烁着热情的光芒。

拼搏与永不言弃

随着一声枪响，女子丙组的200米赛跑开始了，顿时，赛道两旁的啦啦队都鼓足了劲在为自己的队员加油助威，一时之间赛场成了热闹的竞标场，一句句加油，一声声必胜此起彼伏，只见我们班的王玲玲同学遥遥领先，我们班的啦啦队的助威声更大了，可是，一圈之后，她的脚步却放慢了，后面别班的同学追上来了，我们拼命的喊着，叫着，她奋力地迈动双腿，随着一声哨响，后追着成了第一名，王玲玲落后一点，遗憾的屈居第二，我们跑上去扶着她，望着她满脸汗水，我们懂得青春的力量——拼搏与永不言弃。

宽容书写着友谊的魅力

又一声哨响，又一个比赛落下了帷幕，我们又赢得了一项冠军，这使得别班同学产生了嫉妒。在接下来的接力比赛中，我们班有同学摔倒，一别班同学朗声说：“摔得好！”还有人说话该，我们班有的啦啦队同学气哭了，我们想跑过去和他

们理论，指责他们的无理与无知，但一想到班主任的教导，比赛中要有胸襟和气度，靠实力说话!于是我们忍住了。但是当又一场比赛中，我们发现别的班同学受伤时，我们都抢着跑上去扶着他，用老师的话说，这是气度，这是素质!正是这种气度书写着另一种青春的力量——宽容。

人心齐，泰山移

清脆的哨声又响了起来，运动会的重头戏——拔河比赛开始了!操场上沸腾了，双方队员都鼓足了劲，小脸憋的通红，有的同学把绳牢牢的背在肩上，紧紧地握着手中的绳子，“一二一”的喊声响彻整个会场，终于，我们班的男子赢得了第一名，班主任又迅速带我们赶到女子拔河的场地，老师兴奋地告诉运动员：“我们的男生已经赢了，就看你们的啦!有没有信心?”我们齐声呐喊：“有!”哨声响起，女生拔河开始了，我们在啦啦队的助威声中卯足了力气，中间的标志红领巾一会儿移过去，一会儿移过来，我们的心都提到了嗓子眼了，终于，对方的一个队员倒下了，我们胜利了，欢呼声顿时响起，操场上弥散着我们班胜利的喜悦。我们又获得了一个第一，这让我们知道了青春还有一种力量叫做——团结。

放飞青春的梦乡，抓住青春的正能量，让我们的梦飞的更远，更高!

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇二

人生这一路寻寻觅觅，寻找那份生命的意义，也活成了人生所有的经历，不管还有多少的困惑，人生总要继续前行，给自己一个忠告，可以在回忆中回味往事，但并不是把那些往事成为另一种悲伤，萦绕在心头，谁的生命也不是被往事裹挟，而是能活出新的改变，新的理解。

人生走过不同的城市，遇见不同的人，包括那些烟熏火燎的烦恼，到最后都成为值得回味的时光，每个人走在自己的人

生旅途，该散去的纠结就不要留下痕迹，逢山看山，遇水过水，这人生的一步步，如此走过，如此踏实。

每个人在岁月里雕琢，也在岁月里觉醒，是非烦恼的纠结从没有断绝过，一个人的活法也就在这些纷扰中能够超越，找到自己能面对的角度，平衡的力度，用心观察的深度，能拿起的就去承担，更要学会面对那些力所不能及的地方如何能够愉快地放手，从那些平凡的日子里，活出生活平凡的受益。

每个人都想读懂世界，既要有面对烦恼的勇气，更应该拥有和气相处的和气，每个人的心头，也是每个人的世界，每一个念头活出来，每一个念头活过去，即是一条生命的轨迹，也是一趟生命的责任。

有时候面对生活的压力和紧张，会产生一种疲倦和逃避，其实生活原本就处处充满活泼，需要去处理，需要去化解，需要去面对，甚至是需要去改变。一个人对生活的理解，而不是受到思维的伤害，更应该发现内心世界积极的力量，自己的乐观治愈自己的伤痛，恰似一物降一物。

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇三

大家好!我叫，来自，这天我演讲的题目是：坚守核心价值观不动摇，倾力报效祖国和人民。

20xx年10月19日中央政治局、政法委书记在中央政法委全体会议上，总结了政法工作的探索实践，将政法干警核心价值观概括为“忠诚、为民、公正、廉洁”八个字。八个字承载着党和人民对政法干警的期望，也构成了广大政法干警务必坚持的价值取向。

忠诚就是要坚定不移做中国特色社会主义事业的建设者，做社会主义文化大发展大繁荣的保障者。为民是政法干警的执法理念，要求我们时刻牢记并实践全心全意为人民服务的宗

旨。公正是政法干警核心价值观的价值追求，是政法工作的终极目标。廉洁则是政法干警核心价值观的基石，是我们最基本的职业操守。

记得30多年前，党的好干部焦裕禄走进兰考一位老农家时，以前说过一句让后人广为传颂的话：我是您的儿子。短短一句话，跃然而出的，是对人民群众的无限深情，更体现的是一颗全心全意为人民服务的挚诚的心。

法官，一个神圣而庄严的职业，曾使多少有志青年为之热血沸腾。从穿上制服的那一刻起，就注定我们与职责、与奉献结下了不解之缘。作为一名新世纪政法干警，我也时刻在提醒自己：要以人为本、公平正义，用心响应时代的召唤，去追求，去探索，去创造，去奉献，去完成时代赋予我们的光荣使命。

几百年来，从铁面无私的包拯，到断案如神的狄仁杰，从明察秋毫的宋慈，到“一枝一叶总关情”的郑板桥，他们的精神总被人们津津乐道。

岁月的长河悠悠流淌，历史的车轮滚滚向前，中国的社会主义法治建设取得了显著的成效，伴随着这个时代到来的一些优秀法官脱颖而出，他们有不计病痛、默默奉献的金桂兰，有公而忘私、定纷止争的黄学军；有尽职尽责、深情大爱的詹红荔，有无限忠诚、心系群众的陈燕萍，一位位优秀的法官，他们以自己对政法事业的赤诚奉献，以他们对法治事业执着的追求，以他们良好的形象，在老百姓的心中铸就了一座又一座不朽的丰碑。

然而，当我们被这些优秀政法干警所深深震撼同时，也遗憾地看到，个别意志薄弱的在欲望中迷失了方向，在公与私、权与利的面前失去了原则，背弃了职业操守，一夜之间沦为了阶下之囚。此刻，反腐倡廉的钟声再度耳畔响起。我们务必时刻牢记“手莫伸，伸手必被捉”的训诫，我们务必清醒

认识到腐坏对公平正义的危害。

我们要深深地懂得，法官不仅仅要有较高的文化素质、社会经历、专业知识、业务技能。更为重要的是要具备较高的政治素质和道德水准，有一颗追求公平正义的丹心；有一双洞悉是非曲直、不揉沙粒的慧眼；有超然特立、冷静笃定的性格；有悲天悯人、体恤众生的情怀；有冰清玉洁、慎独自爱的品性；有耐得住寂寞，洗尽铅华的定力。

同志们！我们要坚守政法干警“忠诚、为民、公正、廉洁”核心价值观不动摇，忠于职守、一心为民、刚正不阿、坚决抵住诱惑、守住清贫、耐住寂寞，用浩然正气，昂扬锐气去荡涤那乌烟瘴气。做一名无私无畏、一身正气的执法者，让我们为正义和道义而战，捍卫法律尊严，对祖国人民负责，让天平永不倾斜，让国徽永放光芒！

演讲完毕，谢谢大家！

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇四

你们好！

盼望已久的新世纪第五个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，这天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重主角，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而这天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选取。记得在我选取职业之初，母亲搜集整理就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常正因不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的发奋把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，应对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要明白，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和职责感使我最终战胜了自己，正因，人活在这世上，要想人生更有好处，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个群众大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务潜质。

这天，应对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者持续良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选取。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇五

当你捧起这本书的时候，我知道，你一定想对这个世界、你所在的行业或者仅仅是你工作的地方，作出些许的改变了。也许你是一位一线员工，希望提高你自身的团队建设能力，为将来的事业发展做好准备；也许你刚刚得到升迁，想着怎样做一些事情，来巩固自己的地位和声望；也许你是个领导者，想把你的团队的工作水平提升到一个全新的高度；也许你已经是一位经验丰富的经理人或团队“带头大哥”，希望你的团队更加高效且生机勃勃。不管你的角色是什么，如果你想改变，必须意识到拥有正能量团队的巨大价值。毋庸置疑，我们都乐于看见有那么一支充满正能量的团队，它能够超越一切障碍，毫不动摇、坚定不移，最终达到我们的目标。

遗憾的是，我们都知道，一个团队要变得充满正能量，光靠团队成员自己，成功的概率非常小。它必须有适宜的条件。

虽然“团队建设”这样的名词，迄今为止只在全球流行了数十年之久，但是，团队的概念，早在我们的祖先一起狩猎猛犸象时就出现了。尽管人们对“建设团队”的关注一直在增强，但大多数团队却无法达到应有的效率。其原因有很多，比如缺乏组织、缺少沟通、角色和职责划分不明确，但这些只是团队效率不高的一部分原因。与其他原因相比，最大的原因就是：缺乏正能量。

正能量，也许是一个团队达到最高水平的最重要因素。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心，每一位成员都认真负责，积极向上，并相信他们能够完成任何摆在他们面前的任务。在内心深处，每个人都认同团队的愿景、使命以

及价值观，因“实现共同理想的决心”而建立起了深厚的团队情谊。他们热爱学习，接受工作并提出反馈，为使团队更加强大和高效而无私分享他们的经验和资源。

团队是由人构成的，不是由物品构成的。要打造正能量团队，团队的“带头大哥”必须了解面对不同的环境时人们将作出何种反应。“带头大哥”必须知道什么样的条件可以深深地吸引人们，并让他们变得活跃。也就是说，什么让人们迫切地想要参与进来，什么让人们反感，导致人们离开或者不再参与任何事情。

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇六

有着“南国风光小天府，金沙江畔俏明珠”的美誉，有着勇夺四川蚕业；“五个第一”的“南丝路”优质蚕茧，有着“山烟生长塞云烟”的山地清香型优质烟叶，有着中国第二大水电站_白鹤滩。没有一个朋友不知道是什么地方吧，它就是一以地处宁远府之南而得名的西部茧都——宁南。

忘不了，解放时期，无数先烈抛头颅、洒热血，为给老百姓一个和平、民主的新宁南而献出了自己宝贵的生命。忘不了，勤劳的宁南人民穷则思变、奋起直追，为建设美好家园而努力着、奋斗着。

回眸过去，我们感慨万千，激情澎湃；展望未来，我们扬眉吐气，意气风发。新兴宁南在新一轮的加快发展浪潮中，追赢赶超，实现了富民强县升位，谱写了“跑步奔小康”的新篇章。那么正值青春年少的我们难道吧应该积极投入到创建新宁南的浪潮中去吗？有人说，青春是人生中最绚丽的一篇章，演绎出的是人生中最精彩，最激情的一段时光；也有人说，青春是人生中最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

20xx年，沐浴在十八大的春风中，我们不得不思考一个问题，到底能做些什么，怎么做，才能把我们青春的正能量释放出来，真正做一名新时期新宁南的建设者和接班人。首先，我们要思考如何改进自己的工作方法，刻苦钻研业务知识，不断增强自己的创新意识，积极参加社会实践，使之更适合自己的业务要求，提高工作效率。其次，是要积极学习最新的竞争理念，充分利用好这些的平台，使自己的创新能力和创新意识得到质的提高，在竞争中前进，在前进中完善。最后，就是要加强自己的理论修养，多多关心与自己专业相关的最新理论成果，理论联系实际，为真正实现自己作为一名优秀建设新宁南的接班人而努力和奋斗。

朋友们，青春是整个人生旅途中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。勇于在黑暗中发现那道认清自我的轨道，释放青春正能量，我相信，你、我还有他都会是创建新宁南的正能量美哉，我当代青年，风华正茂！壮哉，我新宁南，屹立东方！

谢谢大家！

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇七

你们好！

今天我演讲的题目是《积聚正能量，牵手阔步走》。

“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。”“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。”这是怎样美好的情感呀？！他们把这些高尚的精神产品以示后人，让我的灵魂在一次次品味中获得升华。

我的班主任熊老师就是这样一位满格正能量的女汉子！为了能有更多的时间花在我们这帮孩子身上，乳汁充足的她硬是早早为孩子断了奶，哪一位母亲不爱自己的孩子啊？这不是绝情，是深情，是对52个孩子的极致深情。

语文老师郭老师是省特级教师，他家不在新余，住在学校宿舍，和我们在一起的时间超过了和家人的时间，他最大的乐趣是在课堂上带着我们进入国学的殿堂，享受文化的大餐，他讲到动情之处，常常面露陶醉，上他的课犹如清泉流水，字字句句都是精神的享受。

哇，我们真是太幸福了，每一位老师都向我们传递着责任、关爱、友善，帮助我们洗去心灵的尘埃，让我们的心灵变得更强大，更美好。

因此，我希望我们每一个同学们多去读一读像《少年向上，真善美伴我行》这之类的书，读这样的书，一定会在我们的脑海里不断重复着正义、责任、勇气、智慧、感恩……这些充满正能量的词语；我希望，我们的人生，每一个时刻，都像彩色蜡笔那样美丽；我希望，我们都能在心爱的白纸上画画，画出纯净、自然、有意义的人生画卷。

那么，就让我们心连心，手牵手，积蓄真善美的力量，阔步

前进！

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇八

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们畅然释怀，体会风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我们支撑起坚定的信念，让我们对满是挑战的明天充满信心。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青少年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇九

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量，一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境

的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

高中三年正能量英文演讲稿三分钟篇十

大家好！

在准备这篇演讲稿之前，我有问过我身边几个同事，我问他们，如果让你作为我们公司传递正能量的使者，你最想传递什么样的正能量？当然现场的同事也可以想一下这个问题。

有一位同事告诉我说，他最想把“自信”传递给大家，因为这位同事很优秀，也很自信。

大学的最后一堂课，导师告诉我们，生命本身就有价值，所以我们要自信，要勇敢的去实现自己的价值。因此，当听到同事讲自信是我们应该传递的正能量时，我就想起了这个正能量的故事。

有同事跟我说勤奋是正能量应该被传递。因为成功的人，无一例外都是勤奋的。

我们都知道，曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，但是他小时候的天赋却不高。有一天他在家中读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读同一篇文章。贼人大怒，跳出来说，这种水平读什么书？然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先生却成为毛主席都钦佩的人，足可见勤奋的重要性。所以说勤奋是我们应该传递的正能量，这是毋庸置疑的。

还有同事提到“坚持不懈”是我们应该传递的正能量。确实如此，试想一下有什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，只是因为坚持不懈而已。

有这样一个故事，有一位年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：等你准备好了再来试吧。

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：等你准备好了再来试。就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

从实际来说，我们践行社会主义核心价值观的过程实际上就是凝聚“正能量”，传递正能量的过程。作为青年职工践行“爱国、敬业、诚信、友善”这8个字的社会主义核心价值观取向，关键是要落实到日常职业生活中，爱国——就是要把伟大的爱国精神落实到为实现中华民族的伟大复兴、实现“中国梦”、勤奋工作上；敬业——就是要做好自己的本职工作，不断努力，全面发展。诚信——就是要诚实做人，踏实做事。友善——就是要尊敬领导，团结同事，关爱他人。如果我们做到了这些，我想你身上一定就凝聚了“正能量”。

一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、文明、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法治；一

个企业只有凝聚正能量才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、勤奋、坚持、不懈。所以，朋友们，让我们都行动起来大力践行社会主义核心价值观，做传递“正能量”的使者，让我们的企业充满着正能量。

谢谢大家！