

乐观自信题目 乐观自信演讲稿(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

乐观自信题目篇一

就一个人来说，他的一生不可能一直都是积极的，也可能有时是消极的。我们应该怎么保持乐观与自信呢？小编为大家整理了乐观自信演讲稿，与你分享！

尊敬的xxx□

你无法改变别人，但你可以改变自己；你无法改变天气，但你可以改变心情；你无法改变生命长度，但你可以拓展它的宽度。

各位优秀的同仁大家好！很高兴今天能有这个机会站在这里和大家进行沟通，我们大家都知道相同的硬币都有正反两面，而我们的人生也有正反两面：

光明，幸福，愉快，希望等等这是代表着正面，黑暗，诅咒，绝望，忧郁等等这些代表着反面。

如果让您选择，您会选择正面还是反面呢？

就一个人来说，他的一生不可能一直都是积极的，也可能有时是消极的。

反之亦然。

其实，在我们每一个人的心灵深处，每时每刻都在进行着一场殊死的黑白大搏斗，这就是消极心态与积极心态之间的搏斗。

在日常的生活中，我们每个人身上都佩戴着一幅隐形的护身符，护身符的一面刻着积极的心态，另一面刻着消极的心态，这块隐形护身符并且具有两种十分惊人的力量：一方面它既能吸引财富、成功、快乐和健康，另一方面又能排斥这些东西，夺走你生活中的一切。

当我们用积极的心态去支配自己的人生时，就能够乐观向上地正确处理人生中所遇到的各种困难，矛盾和问题。

当我们用消极的心态去支配自己的人生时，就不敢也不会去积极的去解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难，结果，你就会觉得万事不顺。

“放开眼”与“皱眉头”就是对人生两面的选择，你选择正面，就能乐观自信，勇敢地应对一切，而你选择反面，就只能紧锁眉头，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

各位你是选择正面还是反面？选择正面的掌声鼓励一下，因为你们都是最优秀的；最厉害的人。

那要不要给最优秀的人一点掌声呢？

其实，人与人之间只存在有很小的差别，但这种很小的差别却往往造成了人与人之间巨大的差异！因此，我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。

客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃，这便是一个态度问题。

“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况

实际中确实存在。

带着情绪工作，肯定不会有出色的表现。

工作是需要热情和行动的，工作是需要努力和勤奋的，工作是需要有一种积极主动、自动自发的精神，工作中的乐趣更是需要我们大家用心去体会的。

把工作当作是一种享受，它是我们能力的释放，是学习的乐园，只有通过工作，才能够不断地充实自我，不断地完善自我。

我们还年轻，现在最需要的是知识积累，而且经过一段时间的努力与勤奋，将会对我们的工作会有一个新的认识，才会体会到工作中的无穷魅力。

就拿我自己来说吧，从事销售工作的这一年多来，也正是由于心中抱有踏踏实实的工作精神和积极向上的工作态度，才使我在普通的工作岗位上做出了些小小的成绩，得到了领导和同事们的一致认可。

同时在我的心目中，也有一种观念在逐渐地根深地固，那就是“态度决定一切”。

人生在世，只有区区数十年，选择反面，您的一生将碌碌无为，以失败而告终；而选择正面，您的一生将灿烂无比，精彩绝伦。

那么就请在座的大家和我一起让我们的人生从现在开始辉煌！

最后祝愿大家飞得更高！谢谢！

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。

一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。

但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。

第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。

最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。

一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。

你不就像这块石头吗?只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。

感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许可以这么

说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。

而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。

只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。

但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。

空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。

这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。

时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。

但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。

为什么呢?因为前者既自信，又刻苦认真地学习;后者是单有自信，却未付出努力。

这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。

因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。

谢谢大家!

亲爱的同学们：大家上午好!

今天，我讲话的题目是《自信乐观，坚持到底，勇创辉煌》。

同学们，高中最后的冲刺阶段已经来到，你们将在明天奔赴考场，去接受祖国神圣的挑选。

在这流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求，是我们深切的期待!

同学们，面对高考，你们或多或少感到紧张，焦虑，许多同学不知道怎么办，在此，我想告诉你们：高考是考大家的心态!首先，考生树立自信十分重要，临考前你们情绪多半不稳定。

其实，压力并非突如其来，而是持续存在的，所不同的只是程度各异而已。

有些考生临考前一周起就感到极度的恐惧，有些考生到考试前一天才有些感觉；有些考生因过度紧张而变得惊慌失措了，有些考生只是稍微有些压力而已。

这种情况应该靠增强自信心来抵御消极的压力。

经过一年来的反复复习，对所学课程主要内容已有相当的掌握，只要能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜能，我们就能取得高考的胜利！

永远要相信自己，相信自己三年来的努力，相信自己所有的努力会有好的回报！

其次，要有饱满的情绪和坚韧的意志去迎接高考。

考试要达到预期的效果，必须保持饱满的情绪和坚忍不拔的意志。

要尽量排除情绪的消极因素，必须做到三保证：保证基本睡眠、基本营养、基本锻炼。

部分考生临考前很不注意这三个问题，常常出现睡眠不足，白天昏昏沉沉，学习没有效率，这确实是在做“赔本”生意。

许多成功的经验表明，越是进入临考阶段，越要坚持科学的学习生活，每天保证睡眠，睡眠效率好，白天精神饱满，学习才会收获大。

积极的情绪，比如愉快、欣喜等，对学习、考试、健康起着积极的作用。

消极的情绪，比如悲伤、恐慌等，对学习、考试、健康是不利的。

所以要尽量避免和同学、和家长发生摩擦和冲突。

考试之前，不要开夜车，特别不要再演算那些偏、难、怪题，以免搞得精疲力竭。

平时怎样吃，就怎样吃，注意饮食卫生，以保持良好的竞技状态。

再次，认真对待高考前的失眠。

失眠主要是心里太紧张所致。

只要放松，把考试看轻一些，便会减轻心理负担。

如果实在睡不着，不如静静地躺着休息，不要过多去想考试的事情，千万不要对失眠过于担心。

考试还能顺利进行，发挥也不错，所以凡事顺其自然，不可过分要求，造成心理压力太大。

同学们，高考是我们智慧和实力的一次展示，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。

十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣慰。

为你们送上坚定和乐观，为你们扬起自信和豪情，就让我们用最热烈的掌声为你们出征前壮行。

同学们，青春的大旗上没有怯懦，只有拼搏、坚韧与无畏。

你们将以骄人的成绩为仪中创造辉煌，你们将以出色的表现，为学弟学妹们树起榜样的标杆。

你们的奋斗精神和出色成绩将成为一道亮丽的风景定格在仪中近百年的历史上。

同学们，笑到最后的才是强者，坚持到底的才能胜利。

在即将踏上考场前的几天里，我们更要提高复习效益，有的放矢。

保持乐观、平和的心态，坦然直面高考，我们坚信：艰辛的付出必有丰厚的回报。

同学们，要用你们的智慧、决心和信心把考前准备工作做到细致更细致，扎实更扎实，完美更完美。

走进理想的大学，为学弟、学妹们树立奋斗的榜样，你们留下的美好印象，将被母校永远铭记。

三年前，你们带着希望来到仪中，你们因成为仪中人而自豪。

三年来，你们尊敬师长，遵规守纪，勤奋好学的种种良好表现为仪中留下了美丽的风景。

现在，你们就要出征，用你们三年努力的结果来实现自己的理想和希望；来回报母校老师们辛勤的汗水，为仪中增添新的佳绩。

以后，你们也会在国家各个建设岗位上做出巨大的成绩，仪中将因为你们而骄傲，不管你们以后是平凡还是伟大；是贫穷还是富贵，母校都会欢迎你们回来，回到你们这个永远的家！

同学们，高考的路上，学校是你们强大的后盾，全体师生是你们坚固的堡垒，我们共同期待花开六月的日子里佳音频传，喜报连连。

久有凌云志，今朝上青云，愿同学们振翅高飞，翱翔九天！

乐观自信题目篇二

自信，即“信自”，相信自己。自信的人，能正确地对待自己，能以积极的态度对待生活，坚信自己能取得成功，感到“自信”的“香甜”。

毛遂自荐，表现了不断进取的信心。当他从众人间走出，站在平原君面前时，需要的是坚定、永恒的自信。

李清照“知否？知否？应是绿肥红瘦”的轻吟除了细心的观察外，还抹着一丝淡淡的“东篱把酒黄昏后”的不经意的自信。

苏轼“但愿人长久，千里共婵娟”的祝福后面有着“老夫聊发少年狂”的激昂的自信。

陆游“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的忠心后有着“从今若许闲乘月，拄杖无时夜扣门”的. 朴素的自信。

柳永“多情自古伤离别，更那堪，冷落清明节”的痛吟下藏着“今宵酒醒何处，杨柳岸，晓风残月”的潇洒的自信。

关汉卿“有日月朝暮悬，有鬼神掌着生死权”的控诉中蕴含着“我是蒸不烂、煮不熟、炒不爆、压不扁，响当当一粒铜豌豆”的非凡的自信。

诗人的自信，有永不退缩的精神，有克服困难的毅力，有战胜挫折的勇气……然而，在西方，这古老的名词“自信”也被演绎得五彩缤纷。

当亚历山大二世面对那匹连驯马师都无能为力的烈马时，他的从容不迫来自他心中那份静若止水的自信。

当爱因斯坦面对一切困难时，始终守着“自信是向成功迈出

的第一步”这个准则。

当居里夫人身着一袭朴素的长裙时，那黑色的长裙，映衬着她闪亮的自信。

当苏格拉底面对“背叛哲学”这个莫须有的罪名时，他自信坚定地说“不！”

当布鲁诺面对那邪恶的燃烧着他身体的火光时，他自信地大声疾呼：“真理永存！”

我闭上眼，与他们共享“自信”的美好感觉。自信。让我感到了“贫，气不改；达，志不改”的慷慨；让我感到了“雨醉云醒，柳暗花明”的清新；让我感到了“坐的，便无酒也令人醉”的欢畅；让我感到了“水可陶情，花可融愁”的幸福和香甜。

文档为doc格式

乐观自信题目篇三

- 1、他们一旦进入社会，与人交接，一方面固然可以增加知识和自信，同时也容易使他们失去他们的德行；所以他们对于德行是不能不在事先多如准备，使它深深固定在他们身上的。
- 2、为别人照亮道路，自己必须放出光芒——这就是人的幸福。
- 3、我们应该有恒心，尤其要有自信心。
- 4、任何人都应该有自尊心、自信心、独立性，不然就是奴才。但自尊不是轻人，自信不是自满，独立不是孤立。
- 5、我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来作某种事情的，无论代价多么大，这种事情必

须作到。

6、伟人的五个特质：智力、监督力、自信、主动（积极）、果决。

7、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。

8、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。

9、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

10、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

乐观自信题目篇四

2. 谁都想贪新不厌旧，谁不是一路上一边看一边走，不错过任何挑逗，也不为任何人等候，谁都是一去不回头，丑陋留给尘埃，美丽在心头，花花世界有我的海市蜃楼。

3. 不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

4. 感谢那些曾让我伤心难过的日子，我知道快乐已经离我不远了。

5. 对自己好一点。对别人好一点。善待自己，善待坚强乐观的自己。不再为不在乎我的人掉眼泪。选择相信对方，不管他是好是坏。

6. 如果被别人嫉妒的是你，那么，暗暗地把自我夸奖一次吧！
如果被别人造假的是你，那么，再狠狠地自我陶醉一次吧！

8. 不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

9. 我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

10. 人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。——布兰登

11. 希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

12. 当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快——本涅特

13. 生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。——高尔基

14. 你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

15. 为别人照亮道路，自己必须放出光芒——这就是人的最大幸福。——捷尔任斯基

乐观自信题目篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

外国人说“一个人如果能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，

他的人生一定比别人快乐得多。”中国人也不乏“乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。”

因为有了乐观，才有了风雨后亮丽的彩虹；因为有了乐观，才有了百年参天的大树；因为有了乐观，才有了严冬后姹紫嫣红的鲜花。乐观，抒写奇特的生命；乐观，成就美丽的人生。

乐观的人，在面对挫折时，坚强豁达。自小就患脑性麻痹的黄美廉，就做到了这一点。即使老天的'不公使她失去了肢体的平衡感，也剥夺了她重要的发声讲话能力，但她并没有因此而垂头丧气，一蹶不振。反之，痛苦的生活更加锻炼了她乐观向上的态度和笑对人生的精神。也就是这股毅力与乐观，使她最终获得了美国加州大学的艺术博士学位。虽然潘多拉的盒子使她变得不幸，但她却依然坚定着总有一天阳光会普照大地的信念。

乐观的人，在遭遇失败时，依然自信。举世闻名的大科学家爱迪生便诠释了这一点。对于别人来说，失败几次，自信就基本被打垮了。而爱迪生却屡败屡战。即使已经失败了1200次实验，但爱迪生却还在进行第1201次。乐观的爱迪生无意间解开了乐观者的成功密码——凡事都要往好处想。也让人明白了——只要乐观，失败也可以让人神清气爽。

乐观，使一生饱经宦海沉浮的苏东坡创千古佳句；乐观，让身处混乱年代的王蒙成为著名作家；乐观，令高位截瘫的张海迪仍为民服务。

拥有乐观，世界将变得芬芳四溢；享受乐观，生命将变得绚丽多彩；释放乐观，人生将变得精彩美丽。

或许会穷途末路，但保持乐观，就一定会绝处逢生。乐观成就美丽人生。

乐观自信题目篇六

相信大家都听过“荣誉班”的故事：钱致榕只是抽签决定了60名同学，但却告诉他们长大后必定成为栋梁之才。经过不断鼓励，这60名同学树立了自信心，一改以往懒散松懈的毛病，上课专心听讲，积极进取。结果多年后，这个班的多半同学都成了有成就的人。

读了这个故事，我受益匪浅：同样是一些孩子，为什么有些活泼可爱、积极主动，而有些却胆小退缩、缺乏信心？其实我们谁也不比谁笨，那为什么会有这么大的差距呢？其中一个很重要的因素，就是——自信。人生好似一场旅行，不在于沿途的风景，而在于看风景的'心情，随时保持健康乐观的心态是最最重要的。一个自信乐观的人，往往对生活充满向往，即使遇到挫折，也不悲观失落、怨天尤人，而是能够谅解环境、宽容别人、不懈努力。自信乐观的人活的快乐、洒脱，同时也会给身边的人带来欢乐和幸福。

我骄傲，我是90后；我自豪，因为我是90后！我们90后，将保持健康的心态，去迎接未来，相信成功一定会属于我们！

乐观自信题目篇七

大家上午好！

我是个爱看书的孩子，书中丰富多彩的故事总能深深地吸引着我。

今天，我看了《时文选粹》中的一篇文章叫《只要信心不被打碎》，这篇文章主要讲的是：作者大学毕业后因找不到工作而沮丧万分，沿着乡间小路踽踽独行，这时他看见一位近年才开始学习烧制瓦罐器皿的老人的举止，深深被打动了。作者看见老人将一大溜刚刚出窑的瓦罐全部打碎，只因为这些瓦罐有一点点小毛病。当作者惋惜老人花费了老人许多心

血的瓦罐就这样打碎时，老人却说道：“我相信下一炉会烧得更好一些。”

作者听完老人的话深受启发，背起简单的行囊毅然加入了打工者的队伍中，数年后也拥有了一家不小的公司。

我看了这篇文章也受到了启发：要成功必须有足够的耐心，必胜的信心和勤奋努力的精神。其实在我们身边有许多这样的人。大发明家爱迪生，他研究发明电灯时，为了挑选最合适的灯丝，试验了一千多种材料，经历了数千次的失败，才以钨丝为材料制成了世界第一个可以供实用的电灯。试想如果当年爱迪生没有信心、耐心和勤奋，那么也许就没有电灯的发明，也许我们现在仍生活在黑暗中。

记得我在去年的暑假，妈妈为了使我有一技之长，送我去琴行学琵琶，老师让我反复学“弹”和“挑”的基本动作，要求每次弹每根弦要弹200下，共四根弦。而且老师总是认为我的动作不规范，我也因此觉得琵琶太难学。一个暑假过去了，我感到太乏味，每天总是要在妈妈反复的催逼下才弹，由于我极其被动的的原因，妈妈就不再让我学了，结果现在对琵琶仍然一窍不通。这是我从中应该接受的教训。

我现在还是名小学生，未来的道路还很长。在学习、生活中，我们也会有很多失败的时候，但我们往往灰心、沮丧，甚至一蹶不振。这是不应该的，我们应该像文中烧制瓦罐器皿的老人那样自信，无论做什么事情都要有足够的耐心和必胜的信心，只有这样才能成为对祖国有用的人才。