

阳光之星事迹 自强之星演讲稿(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

阳光之星事迹篇一

大家好！我演讲的题目是自强自立！

自信而后可自强：自信可以决定理想人生的目标，人有了自信心就有力量决定自己人生的方向，就能策划自己人生的`前途，就能主宰自己的命运，就能做自己的主人。自强而后能自立：为人当自强，所谓「天行健，君子以自强不息」，又说「将相本无种，男儿当自强。懂得自己奋发图强、努力向上的人，才能自立。

自立自强是我中华民族的一种高尚品质。自立自强顾名思义？自立就是靠自己生活，不依赖他人；自强就是不安于现状，勤奋、进取、依靠自己的努力不断向上。

自立自强是一种很可贵得精神，做为新一代的学生，我们应该学习这种品质，否则，长大在充满竞争的社会里，就很难有什么成就，就更没有立足之地！

阳光之星事迹篇二

大家好，我是初二（1）班的z□很荣幸这次被评为“学习之星”。

我想我能被评为学习之星，大部分是因为我的成绩吧。其实，

要取得好成绩，并没有什么秘诀，最重要的还是好习惯、好方法及自身的努力。

在从初一到现在，我养成了良好的学习习惯，也找到了适合自己的学习方法。

在学完课程之后，便是复习了，每天晚上回家，我会先把老师讲的笔记看一遍，就像语文，我会先把老师讲的课文看一遍，再看第二遍的时候，我会把课堂笔记于文中的句子对应起来看，然后再做老师布置的回家作业，还有英语也是一样的，我会先去看老师当天讲的句型要点以及文章中的重要词组，记住之后，再开始做作业。在周末的时候，我会有计划的完成一些复习资料，复习一个星期来的课程。

当然，课外积累也是很重要的。周末如果时间充裕，我就会到新华书店去翻看一些课外读物，《呼啸山庄》、《艾格尼斯·格雷》等小说名著都是我的最爱；如果没有时间的话，我也不会闲着，回去看家里买好的作文选，看看那些作文的指导方法，再读读那些优秀作文，也觉得自己收获不少。我还喜欢看一些报刊、杂志，如读者、青年文摘等，里面有很多作家或名人的生活经历及人生感悟，也会挑一些精彩的部分做摘录。

最后，也祝大家能和我一样养成良好的学习习惯，找到适合自己的学习方法，在下半学期中，成绩能有所提高，在期末时，取得理想的成绩。

阳光之星事迹篇三

各位老师、同学：

大家好！

我是412班的易智雄，不要小看我，我每天都是沐浴着阳光而来，追逐着阳光而去。我的身体里汨汨地流着阳光的血液，所以我有像阳光一样的性格。

今天我演讲的题目是《阳光少年》。

我有阳光一般的热情，我积极参加学校的各项活动，虽然才是初一的新生，也许有些稚嫩，但也不乏狂妄。

我有阳光一般的温暖。雷锋叔叔有一句话：我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。我坚信，凭着我新锐不俗的观念，凭着我与同学同舟共济的情谊，我会做得更好。我尽心尽力为同学们服务，做老师我是孝敬父母的好孩子，泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好的报答：自己的事自己做，双休日帮父母做点家务；最让父母感到满意的是周日我把烧早饭的“活”承包了，这样，父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿了。客人来了，端茶倒水我会主动去做。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力做好，所以我是一个在家中孝顺的阳光少年。

从小到大，老师的表扬，家长的鼓励，同学的羡慕，一切都是一帆风顺。但我不愿当温室里的花朵，甘愿当暴风雨下的松柏。人的一生不可能都风平浪静，只有在暴风雨后重新站起来的人才是强者。即使这次“阳光少年”活动我失败了，我也会高举双手，很潇洒，很有风度地说“我失败了，但我不是弱者。”因为“i am never afraid of failure,i never give up”永远是我的人生信条。

我认为这一次的演讲比赛的成绩并不重要，重要的是我今天有勇气挑战自己，不管结果如何，我都以笑面对！

笑过、哭过、彷徨过；

输过、赢过、拼搏过；

扬起嘴角，灿烂的执着；

挥手告别，曾经的迷惑；

大声欢笑，迎接美好的未来

看，镜中的`笑脸；

铿锵地说：

明天的名单上：

有你，有我，更有他

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章，希望各位同学和老师能给我一次机会，投我一票。

攻城不怕艰，读书莫为难。科学有险阻，苦战能过关。我是一个爱学习、爱生活、爱科学，勇于创新的少年。我有着远大的理想和奋斗的目标。我勤奋学习，有疑问会刨根问底，不弄明白誓不罢休。我喜欢看书、运动、唱歌，这些爱好，培养了我各方面的能力，这样平时的锻炼让我养成了自立自立的好习惯。我懂得感恩父母，在家里经常帮助父母做一些力所能及的家务事。每当父母的生日和父亲节、母亲节，我总能为父母送上一份祝福。每次捐款我都能踊跃参加，在班级总是捐的最多。生活中，我具有爱心，乐于帮助别人，团结同学，所有人都喜欢我。这就是我，一个永不言弃、自立自强的少年。今后的日子里，我会用十二分的汗水和努力去学习，在各方面争取做得更出色。

入学以来一直非常要求上进，在各个方面都非常突出，是个品学兼优的学生，多次被评为校“三好学生”，并在学校组织的各项竞赛活动中名列前茅。

阳光之星事迹篇四

大家好！

大家熟悉我吗？我是初一（9）班的陈诺。经常有朋友与我开玩笑问：“你为什么事许下诺言了？”其实，“陈诺”这个名字寄予了我父母的厚望：诺言诚信求真知！

“诺言诚信”我做到了，可说来惭愧，我还没能求得真知呢！为了实现愿望，我努力好学，以书为友，不断地充实自己，提高自己，完善自己。

我从小受家庭影响，兴趣爱好广泛，擅长于游泳、小制作、小发明、小论文、航模、乐器、绘画、唱歌、作文等等。小学毕业时，我抱回了148张奖状，其中瑞安市级一等奖的12次，温州市级一、二等的14次，浙江省一、二等的7次，国家级一、二等的6次。荣获过“三好生、优秀大队干部、优秀升旗手、瑞安市规范优秀生、小小科学家、浙江省科技之星”等称号。进入中学后，我在认真完成作业的同时仍积极参加校各类比赛。入中学以来，我捧回了8张奖状，其中演讲比赛获校一等奖，手抄报获校一等奖，英语模仿秀口语比赛获校一等奖，并获得了“示范中学生、优秀学生干部、小小慈善家”称号。

尊敬的老师，亲爱的同学们，请大家支持我好吗？我相信，有了你们的支持，“陈诺”这个名字的意义会更加深远！谢谢！

阳光之星事迹篇五

大家好！

整个班级就像一锅高压下沸腾着的滚烫的水，蓄满了热血和躁动的尖叫刺激着脆弱的脑神经，仿佛只要再过几秒，教室的天花板就会被音浪炸翻。确实，没有什么比在秋高气爽的

季节开运动会更激动人心的事情了。同学们盼望着运动会能解救他们脱离学习苦海，在跑道上彻底青春一回。

那一锅沸腾着的水被猛地抽离了火源，温度急速下降，有几颗还没反应过来的气泡还咕嘟嘟地冒着，正如某些同学的脸上依然挂着僵硬的微笑。刚才望向窗外还是阳光灿烂，万里无云，现在却乌云密布，狰狞可畏。那节课，我只看见老师在讲台上卖力地讲解，三角尺不停地比划着，却始终听不见声音。

下课铃把所有同学的魂都叫醒了，你一言我一语，议论纷纷。我神情有些恍惚，拿起水杯往外走，走向教室外的饮水机。一路上又看到窗外，狂风呼啸，暴雨猖狂。人算不如天算啊，理想再美好，在现实面前也只能无奈妥协。阳光躲藏在乌云背后，怎么刺也刺不破浓厚的阴霾。

“砰”。我止住了匆匆前进的脚步，因为好像碰到了什么，接着我听见水洒在地板上清脆的“哗啦”声。一股热气从地板上腾起，又瞬间沉下。我心里一紧，百分之两百确定我撞了一位同学并且水洒在了地板上。我带着几分惊慌和愧疚转过身去，一张素不相识的面孔出现在面前。我似乎刚刚从睡梦中苏醒过来，这是怎么了，倒水也会撞到人，那位未曾谋面也毫无交情的同学一定会生气吧。我正想脱口而出说抱歉的时候，三个字轻轻柔柔地飘进我的耳朵，却听得真真切切。

“对不起。”她竟然先说了对不起。她面带羞涩，略有歉意地笑了笑，两颊泛出了浅浅的红晕，眼睛和嘴角都弯曲了同一个弧度。好像多么恶劣的天气，多么令人惊愕的消息对于她也能够微笑着面对。她笑得那么坦荡无畏，就像一缕阳光，也在我的心中倏然升起。然后温暖就渗进血液里，缓缓蔓延全身，就像一团暖烫的棉絮，变得越来越蓬松轻盈，最后注入心底，化成一股神奇的力量。我于是也不好意思地说“不好意思。”她轻轻摇摇头，说，没事。便掸了掸溅在校服上的水珠，继续前行，转弯，然后消失。而那个女孩脸上明媚

如三月春阳的笑容却深深刻在我的脑海里。回到教室，铃声刚好响起，我理好书，小心地把心底的阳光收藏起来。

有时候微笑的力量，就足够抵挡一场伤心暴雨；有时候微小的温暖，就能促你前行，给你力量，让你的心中充满阳光。

我愿长守这缕心中的阳光。