

禁止酗酒心得体会 干部学习违规饮酒警示教育心得体会(模板10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

禁止酗酒心得体会篇一

市局组织各单位学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，我深知作为一名执法者，同时又是一名守法者。更知道遵守交通法规的重要性。禁止酒驾不仅是保护自己，也是爱护家人，爱护他人的体现，更是展现职能机关执法，遵法的窗口。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名公安来说，根据单位的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了公安干警在广大人民群众中的威信，树立民警在人民群众中的良好形象，市局和总队对驾驶员的严格要求，在驾驶公车时，必须带齐双证，签好派车单，坚决杜绝酒驾，

加强民警小时工作外的思想和生活管控，从政治，思想，行动展开爱警活动。

自从公安部提出五条禁令后，x公安局就加大了对酒驾的严管程度，通过组织民警观看警示教育片的形式，让大家在思想上绷紧酒驾这根弦，加强思想意识。还利用基层党支部的作用，逐一对单位爱喝酒，能喝酒的民警谈话，劝其少喝酒、不喝酒，从根源上杜绝酒驾。

近期x分局民警酒驾的案例就给我们大家上了一堂真实的教育课，就是因为他一时的思想麻痹大意，侥幸心理，走上了一条不归路，作为家里的顶梁柱，因为酒驾失去了工作，为家人和自己的生活加上残酷的冰霜，现实是残酷的，教训是惨痛的，希望大家引以为戒，为了自己关注自己的口，把捉手中的方向盘。

禁止酗酒心得体会篇二

一、利用反面教材，引以为戒。

认清大窟窿都是由小砂眼演变而成的，必须慎初、慎微、慎独；认清行贿者总是披着热情、友好的外衣，处心积虑地投你所好，借用你的权力为他服务，必须提高警惕，慎好、慎友、慎权。

二、树牢防腐意识，切莫糊涂。

在廉洁问题上犯不得一点糊涂，抱不得一点侥幸心理。面临各种和考验时，要自觉拒腐防变，否则，不但毁了自己的一生、又危害家庭，更危害了国家利益、危害了社会。今天，几个犯人的现身说法，在让我们感到无比惋惜的同时，又不难发现他们共有着以下四个特点：一是都曾受到家庭、组织的良好教育，都曾是对社会、对人民有用的栋梁之才；二是都有辉煌过去，曾在自己的岗位上做出了较为显著的工作

成绩，得到了组织和群众的信任；三是都曾担任一定的领导职务，手中都或多或少掌握一定的权力；四是最终走上犯罪道路、成了人民的罪人都不是偶然的，都是因为放松了学习，放松了世界观改造，而失去了拒腐防变能力。他们走上犯罪道路，组织惋惜，家人痛心，自己悔恨。前事不忘，后事之师，我们必须从他们身上吸取教训，以此为鉴。

三、慎用手中权力，造福社会。

权力是一面双刃剑，用好权会给社会做更多的好事、实事，用不好权也有可能毁了自己、毁了家庭、贻误事业、危害社会。迷途者的现身说法也表明在走上领导岗位之初，还是慎重掌权，慎重用权，但当获取了荣誉和得到领导的信任后就渐渐变得麻木不仁，放松警惕，混淆甲乙方，称兄道弟，无形中将权力变成以权谋私的资本。我们必须引以为戒，从他们身上吸取教训。

四、端正人生态度，知足常乐。

钱财是过眼云烟，幸福才是永恒。万恶皆因贪字起，贪念会让人的私欲无限膨胀，直至冲昏头脑，失去理智。迷途者的现身说法无一不是因为贪欲之手触及法律底线，而受到了党纪国法的严厉制裁。因此，我们在工作和生活中，不要一切向“钱”看，不要搞“攀比”，珍惜现有岗位和待遇，算好七本帐，不要迷失方向，在履行岗位职责时，才能真正做到廉洁奉公，问心无愧。

五、加强学习改造，自警自律。

在当前市场经济条件下，人们的思想观念、生活方式和价值取向都发生了多方面的变化，一定要不断加强对党的方针、政策和党纪国法、部门法规的学习，更要加强自身的世界观的改造，树立正确的思想信念，努力增强廉洁自律意识，不断提高反腐倡廉的自觉性和自身免疫力，始终牢记党员标准、

岗位职责，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，不法分子便无机可乘。时刻提醒自己，约束自己，扎扎实实做好工作，从身边的每一件小事做起，无论何时何地都不能放松对自己的要求。

要在保证自身廉洁的前提下，加强部门党风廉政建设工作，自觉接受组织和群众监督，加强员工教育管理，完善制度，杜绝管理漏洞，强化监督，保护好队伍稳定；加强自身抓廉政建设的能力提升，与时俱进地改进工作方法和手段，把廉政建设的成果切实转化为企业经营效益。

禁止酗酒心得体会篇三

一、利用反面教材，引以为戒。

认清大窟窿都是由小砂眼演变而成的，必须慎初、慎微、慎独；认清行贿者总是披着热情、友好的外衣，处心积虑地投你所好，借用你的权力为他服务，必须提高警惕，慎好、慎友、慎权。

二、树牢防腐意识，切莫糊涂。

在廉洁问题上犯不得一点糊涂，抱不得一点侥幸心理。面临各种和考验时，要自觉拒腐防变，否则，不但毁了自己的一生、又危害家庭，更危害了国家利益、危害了社会。今天，几个犯人的现身说法，在让我们感到无比惋惜的同时，又不难发现他们共有着以下四个特点：一是都曾受到家庭、组织的良好教育，都曾是对社会、对人民有用的栋梁之才；二是都有辉煌的过去，曾在自己的岗位上做出了较为显著的工作成绩，得到了组织和群众的信任；三是都曾担任一定的领导职务，手中都或多或少掌握一定的权力；四是最终走上犯罪道路、成了人民的罪人都不是偶然的，都是因为放松了学习，放松了世界观改造，而失去了拒腐防变能力。他们走上犯罪道路，组织惋惜，家人痛心，自己悔恨。前事不忘，后事之

师，我们必须从他们身上吸取教训，以此为鉴。

三、慎用手中权力，造福社会。

权力是一面双刃剑，用好权会给社会做更多的好事、实事，用不好权也有可能毁了自己、毁了家庭、贻误事业、危害社会。迷途者的现身说法也表明在走上领导岗位之初，还是慎重掌权，慎重用权，但当获取了荣誉和得到领导的信任后就渐渐变得麻木不仁，放松警惕，混淆甲乙方，称兄道弟，无形中将权力变成以权谋私的资本。我们必须引以为戒，从他们身上吸取教训。

四、端正人生态度，知足常乐。

钱财是过眼云烟，幸福才是永恒。万恶皆因贪字起，贪念会让人的私欲无限膨胀，直至冲昏头脑，失去理智。迷途者的现身说法无一不是因为贪欲之手触及法律底线，而受到了党纪国法的严厉制裁。因此，我们在工作和生活中，不要一切向“钱”看，不要搞“攀比”，珍惜现有岗位和待遇，算好七本帐，不要迷失方向，在履行岗位职责时，才能真正做到廉洁奉公，问心无愧。

五、加强学习改造，自警自律。

在当前市场经济条件下，人们的思想观念、生活方式和价值取向都发生了多方面的变化，一定要不断加强对党的方针、政策和党纪国法、部门法规的学习，更要加强自身的世界观的改造，树立正确的思想信念，努力增强廉洁自律意识，不断提高反腐倡廉的自觉性和自身免疫力，始终牢记党员标准、岗位职责，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，不法分子便无机可乘。时刻提醒自己，约束自己，扎扎实实做好工作，从身边的每一件小事做起，无论何时何地都不能放松对自己的要求。

要在保证自身廉洁的前提下，加强部门党风廉政建设工作，自觉接受组织和群众监督，加强员工教育管理，完善制度，杜绝管理漏洞，强化监督，保护好队伍稳定；加强自身抓廉政建设的能力提升，与时俱进地改进工作方法和手段，把廉政建设的成果切实转化为企业经营效益。

禁止酗酒心得体会篇四

到目前为止，酒后驾驶、酒后驾驶几乎是老生常谈的问题，酒后驾驶也被判刑，但在这样全国人民抵制酒后驾驶的大背景下，我们看到很多人还有幸运的心理，从年轻到年老，从普通员工到二级机构的主要负责人，年龄、职务不同，但他们不知道党纪国法的明确规定但事实证明，这种幸运心理只会使自己不受法律处罚，但也会受到警告处分、免除党政职务、留党一年或更严厉的处罚。这表明，在当今全面严格控制党时代的背景下，党的纪律比国法严格，酒后驾驾驶行为具有很高的危险性，在受到法律处罚的同时纪律的严格处分。

酒后驾驶容易发生交通事故，严重威胁人们的生命财产安全。2011年修订的《中华人民共和国道路交通安全法》对酒后驾驶行为作出了严格的处罚规定，同年通过的《中华人民共和国刑法修正案（8）》明确规定酒后驾驶没有危险驾驶罪，是故意犯罪。党的纪律比国法严格。《中国共产党纪律处分条例》对包括酒后驾驶在内的党员干部违反法律行为作出了更严格的规定。《故意犯罪依法判处刑法规定的主刑（包括缓期执行）的，应予以开除党纪处分。党员有刑法规定的行为，与犯罪无关，但必须追究党纪责任的，必须根据具体情况警告开除党纪处分。2018年3月发施的《中华人民共和国监察法》为认真调查公务员酒后驾驶行为提供了法律依据。

酒后驾不是小事，党员是有意识的先锋战士，要模范遵守国家法律法规。党的干部是党的中坚，应当在遵纪守法等方面发挥领先的模范作用。党员干部酒后驾驶，不仅要求党章规定的模范遵守国家法律法规在生产、工作、学习和社会生活中发挥先驱模范作用等党员义务，还要严重损害党的形象。

作为党员，作为公务员，我们在做什么决定的时候必须计算人生的7个账户

政治会计:违法违纪是破坏未来，切断自己的政治生命

名誉帐:古人说:一点一点，我的名节，人生活着，名节最重

自由帐户:被监禁后，才知道自由有多重要

以下是对自己、家庭、社会、组织高度负责的态度承诺

1、率先安全文明驾驶，坚决不开车喝酒，不喝酒开车。

2. 率先执行《中国共产党党员领导干部廉洁从政的一些标准》，实现清洁廉洁。

禁止酗酒心得体会篇五

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由

衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不只是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

一、以案为鉴，构筑拒防变的思想防线

一是要认真执行中纪委提出的“四大纪律、八项要求”，事事处处争做勤政廉政的表率。在其位、谋其政、负其责、尽其力。二是这次警示教育活动的，使我心灵受到极大震动，思

想受到深刻洗涤，从中得到一些深层次的启示和警醒，作为领导干部，更要坚定马克思主义信仰和共产主义信念，增强政治责任意识，牢固树立正确的利益观，坚决反对唯利是图，见利忘义。要堂堂正正做人，清清白白做官，为人民掌好权，用好权，永葆共产党人艰苦奋斗政治本色和高尚道德情操。

二、严格自律，强化廉洁从政意识。

慎终，管住自己的心，不起贪欲；管住自己的手，不乱办事；管住自己的嘴，不乱吃，不乱说；要严格坚持自重、自省、自警、自励。三要切实规范自己的言行，不该去的地方坚决不去，不该沾的东西坚决不沾，不该做的事情坚决不做，要明白自己该做什么，不该做什么，以良好的形象取信于民。

禁止酗酒心得体会篇六

今天,我满怀愧疚和懊悔写下这份检讨书,以表达我对这次错误的忏悔之心。对因我个人行为给各位领导和同事造成的困扰,深感抱歉。通过这件事,我感到这是长期以来对自己放松要求的必然后果。经过反思,我对自己的这种错误感到深深的愧疚,更重要的是感到对不起领导和大家对我的信任,愧对领导和同事对我的关心!第一,我绝对不应该喝酒到晚上一点多,更不应该在喝完酒之后在乡政府大院内乱转,严重影响了各位领导和同事的休息,在同事和群众之间造成了不良影响,我深感抱歉。唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙,以表内心万般悔意。这次错误根源于自身观念薄弱,未能恪守工作纪律。

由于平时疏于对群众路线教育和作风建设相关文件学习,思想上对工作作风建设未能认识到位,直接导致行动上不能跟进,以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为,而自身却没有认识到事情的严重性,最终导致这次错误的出现。这与我的作风建设、思想认识不到位以及疏于政治学习有密不可分的关系,我将认真补习相关知

识，提升思想认识，恪守工作纪律，杜绝类似错误的发生。

第二，这次错误反映出我的个人控制能力较差，客观上体现出自身综合素质有待提高。我将提高自身修养，避免再次发生类似的问题。

第三，这次错误体现出我集体观念较差、全局意识较差。在日常工作中，我并未真正意识到个人行为其实是代表我单位整体形象。这次错误的后果，使我清醒的认识到，我个人的不良行为已严重损害了国家公职人员在人民心目中的形象和集体的荣誉。在以后工作中，我必当注重提升集体意识和团队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

最后，这次错误在同事们中间造成了不良的影响，有可能影响单位整体的纪律性。我作为以为公职人员，未能在遵守工作纪律方面做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，产生的不良影响可想而知，对此造成的不良后果我由衷的表示歉意。这次错误，暴露出我在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各位领导和同事予以监督，促进我更快进步。

最后，我再次为个人的不良行为对全体同事、各位领导造成的困扰表示深深的歉意！

检讨人：

日期：

禁止酗酒心得体会篇七

1，作为一名初三学生，年龄仅仅才16岁并且还公然在班级教室饮酒，给班级、学校造成了极其不好的风气，让班级、学校荣誉蒙受损失，让班主任老师颜面无光，让学校领导为此困扰。

2，身为班长，是班干部的核心骨干。我不但没有以身作则、规范行为纪律，居然做出在班里饮酒的恶劣错误行为，实在是过分。

3，班里饮酒，而且还是喝得酒精浓度很高的二锅头，酒气袭人影响了周围同学，上课昏昏沉沉学习效率跟不上。

首先，我要彻底改正自己的错误，下定决心杜绝饮酒，好在此次饮酒我只是贪图好玩尝个新鲜，并无多大酒瘾，我相信在老师与同学的监督下能够克服与改正。其次，我要向大家公开地道歉，让自己为这个事情丢一丢面子，长一个记性。再有，我要提高自己的纪律意识与思想觉悟，从思想高度杜绝今后此类错误的发生。

最后，我恳请您能够原谅我这一次，您可以撤我的职，可以处罚我，就请您千万不要抛弃我。

检讨人：

x年__月__日

禁止酗酒心得体会篇八

近期全体教师学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾行为所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名教师来说，如果不遵纪守法，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了维护教师在广大人民群众中的威信，树立教师在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，教师的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，一是体现了对生命价值的尊重。成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步危害。

禁止酗酒心得体会篇九

教育是育人的事业。教师的一言一行都在潜移默化中影响着学生。少数教师热衷于“有偿家教”，不仅有损教师的人格形象，对学生的健康成长也会产生消极的影响。“教育是事业，其意义在于奉献；教育是科学，其价值在于求真；教育是艺术，其生命在于创新。”尽管教育的课程在变、教育的模式在变，但开智启蒙、传承文明、塑造人格的教育本质没有变；尽管教育的方法在变、教师的观念在变，但甘为人梯、引领未来、为人师表的教师职责没有变。为了教育的理想，为了理想的教育，让我们在提升学生的生命质量中，实现我们的人生价值。

一、“有偿家教”违背了师德的基本要求。

爱岗敬业、献身教育是师德的基本要求。只有爱岗敬业，教师才能积极面对自身的社会责任和社会义务，才能把握现实，面向未来，才能对人类历史负责！尽管“有偿家教”看起来是一个社会需求，教师用工作之外的业余时间搞“有偿家教”好像也无可厚非，法律对此并没有作明确的规范。但是，仅仅用“合法”的要求来规范教师的行为是远远不够的，因为这是一切行业的底线。身为人民教师，不仅应当模范地守法，而且应该以自身高尚的德行影响社会、引领未来。因此，教师的主要精力应当凝聚在本职工作上，凝聚在教书育人的事业上。在这样一个价值取向日益多元化的社会环境中，教师仍然应当坚守教育的理想，仍然应当担当起塑造社会良知的使命。

二、“有偿家教”偏离了教育的精神内核。

热爱学生、教书育人是师德的核心。我们不能把教师职业单纯看成谋生的职业。教师的职业从它产生的那一天起，就带着崇高的色彩：服务学生，既对学生的现在负责，也对学生们的未来负责。献身教育是一种价值取向，更是一种精神境界，

是教师基本的生命方式。这是教育事业的要求，也是教师职业的本质。教育的使命是研究人、开发人、提升人，促进人全面发展。要完成这个使命，主要靠人民教师的责任感，靠良心发现，靠文化自觉，靠人文怀抱。教师的使命在于用人格孵化人格，用智慧点燃智慧，用生命影响生命。这样的使命要求我们教师凝心聚力，全心全意地把知识、智慧、爱心全部奉献给学生。

三、“有偿家教”异化了纯洁的师生关系。

教师之间矛盾更加复杂。家教“市场”有限，冷门家教学科的教师长期备受冷落，有的心灰意冷，有的愤愤不平；部分热门家教学科的教师为争夺所教班级的家教“市场”而互相猜忌，明争暗斗，教书育人的团队由于少数人引入了“商业竞争”而四分五裂；个别人甚至在课堂上公开攻击、贬低疑为抢生意的同事，把矛盾公开在学生面前；至于反对给自己学生搞有偿家教的教师则会因为涉嫌断人财路而立即成为猛烈攻击的焦点。

四、“有偿家教”使学生陷入“恶补”的怪圈。

五、“有偿家教”贻误了教师自身的发展。

教师的使命在于用人格孵化人格，用智慧点燃智慧，用生命影响生命。这样的使命要求我们凝心聚力，这样的使命要求我们倾情奉献。尽管“有偿家教”只是少数教师的行为，但是它容易使教育涂上功利化、商业化的色彩，容易使师生之间的教学关系蜕变为金钱关系。这些教师在获取个人利益的同时，会渐渐淡薄对本职业工作的责任，渐渐失去师生互动中纯净的情感。

希望每一位教师都有这样的认识：教师搞“家教”，有损师德和师表；我的学生找“家教”，我的责任未尽到。我们要用自己的言行告诉他人也告诉自己：教育是奉献不是索取，教

育是公益不是功利;教师先自重，才能受尊重。

禁止酗酒心得体会篇十

经过彻夜反思与深刻自省，我们对于在宿舍喝酒的行为供认不讳，深深得知道自己错了，特此检讨!以最大的诚恳请求领导的原谅，郑重地向您以及所有受影响的同学表示歉意。

回顾此次错误，由于20__年8月9日恰恰是寝室王同学生日，寝室大家都为王同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确确实实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

总而言之，我们今后是绝对不应该再出现类似情况了，而且必须在校期间戒酒。在此，我代表我们寝室向领导郑重保证：从今以后，在我们520寝室再不会出现喝酒情况了。

此致!

检讨人：

x年__月__日