

# 全国防灾减灾日活动总结 防灾减灾活动 心得体会(优秀7篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 全国防灾减灾日活动总结篇一

地震是一种经常在世界各地出现的自然现象。根据统计，地球上每年发生地震约五万多次，七级以上破坏性地震平均有十几次。

如果地震时，你在家里，或在学校上课，那么，应立即撤离，来不及，可以找一个结实的物体挡着，或者找一个墙角、能形成三角架的地点紧挨着。

我相信，只要地震来临时，同学们有条不紊，沉着冷静地应对，就一定能渡过难关！

## 全国防灾减灾日活动总结篇二

灾难时可怕的，它随时都有可能夺去我们宝贵的生命和财产。但是，我们也可以做到有效的预防和减少损失，做到时时刻刻防灾减灾。作为一名新时代的小学生我觉得防灾减灾应该从我做起。现在，我给大家说一些防灾减灾的方法：

一、当看到家里的鸡啊，狗啊等动物全部神情慌张，拼命想往外冲的时候，请你马上到当地地震研究所报告。并且做好地震来临的保护措施，比如跑到空旷的地方。如果突然地震

来临不能跑出去，千万记得用手保护头部，马上躲到坚硬的东西下面。等待救援。

二、台风来临的时候，待在坚固的房屋内，关紧门窗，千万别跑出去，别站在大树底下，特别是打雷的时候，更不能赤脚站在地上。

三、发生火灾的时候，不要自己发慌一个人乱串，要用毛巾等捂住口鼻下楼，不能直接跳楼。

四、遇到洪水时，往高处的地方躲，实在不行就抓住木板等能飘在水上的东西。

生命是宝贵的，也是很柔弱的，我们一定要爱护生命，在各种无法预料的灾难面前，我们是多么渺小，但是我们一定要记住，防灾减灾，安全从我做起！

## 全国防灾减灾日活动总结篇三

我希望全校师生能以这次防灾疏散演练为契机，进一步把我校的安全工作做好、做实，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为继续推进平安校园、和谐校园而不懈努力。

这次寒假，我们在家里进行了一次家庭火灾逃生演练。通过这次演练，让我们对放假在家时，如何在发生火灾时做好自我保护工作，如何尽可能顾及家人，让家人能够及时地撤离到安全地带都有了更为深入的了解和体会。

首先，在制定家人的逃生路线时，就让我对房屋结构以及逃生路线的规划，在紧急状况下应到家中何处避险等问题有了初步的了解。在绘制逃生路线图时，我对家中消防设施的放置位置，楼道中消防设施的放置位置都有了具体的了解，同时，也对家中此类物品的摆放位置重新做好了规划。

火灾，对每个家庭来说可能都是一场灾难。每次看到新闻里说某某地方又因为各种各样的原因发生火灾之后，都会看到闻讯赶回来的屋主无助啜泣的脸。而一旁的消防人员则只能安慰他们：“人没事就好，人没事就好。”当火灾来临的时刻，惊慌失措的人们该怎么办，该如何自救，该如何向外求救？通过这次家庭火灾逃生演练，我想，这些问题的答案，都更加清晰明了了起来。

在火灾发生时，应当迅速找到灭火器进行灭火，但若火势过大，则应打湿床单披到身上，用湿毛巾捂住口鼻，尽量贴地行进，以免吸入过多浓烟，中毒或窒息死亡。这些在平时耳熟能详的逃生及自救方法，在进行家庭防火逃生演练时都派上了用场。家庭装的灭火器大多比较小，所以在真正发生火灾时的用处可能不是很大。关键的还是要制定好逃生路线，尽快撤离火场，到空旷开阔的地方等待救援。由于我家楼下正好是一个小区里用于大家打球和锻炼的操场，所以在做逃生演练的路线安排时，我将家庭成员的紧急集合地点定在了这里。另一个紧急集合地点定在了家里的阳台上。这样的作用是，如果火灾是从屋外蔓延进来的，那么在阳台这种相对开阔的地方，家庭成员可以从阳台向外呼救，等待救援。在万不得已的情况下，还可以使用床单结成布条，让后让家庭成员顺着布条向楼下逃生。

火灾所造成的经济损失也许可以用数字来衡量，但要是连命都没了，这些所谓的损失也就没有了意义。所以说，火灾，还是重在预防吧。

## 全国防灾减灾日活动总结篇四

但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练。试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与

呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的。

火，到底在生活中扮演了一个怎样角色，它温暖并照亮了最初的世界，平易近人可使人们温柔的利用，用之取暖，烹食大大促进了人类文明的发展，也就是它，当狂躁不安时，可以借风起势，星星之火，可以燎原，刹那间，绿色森林变成红色海洋，最终化为一堆灰烬。在生活里，人们的粗心大意，也可使这温顺的朋友勃然大怒，例如，使用大功率电器可能会因电压过大，引起电线短路，从而引发大火，在矿井下，一个微不足道的电火花，也会有可能引起瓦斯爆炸，甚至你随手一扔的一个小小的火头，也会不幸成为一个火源，威胁到我们的生命与财产安全。

火灾的发生，是由很多因素引起的，而避免火灾对我们造成的伤害，我们还是应该从不同方面采取相应的措施来达到杜绝火灾发生的目的。例如，我们在学校，可能引起火灾因素主要有：人多不安全行为，例如在宿舍抽烟，乱扔烟头，不遵守学校的规定使用大功率电器，对有损坏的带电电线不加以保护等等。这些都有可能酿造事故的发生，而作为老师来讲，应当加紧对学生的这些不良行为，不安全行为予以警戒，杜绝这些违反校园规定的行为，通过安全素养课的教育让学生加强火灾防范安全意识，学习到消防安全意识，达到人人懂消防，个个会消防的目的，在学校方面，应当注重在校园环境中的物的不安全状态是否存在，可以定期检查各用电设施是否完善，有无损坏，对防火工具如灭火器等进行定期检查是否完好，可否使用，定期举办消防安全演练，确保学生在

演练过程中动作行为专业化，统一化，能够达到安全自救的目的。

## 全国防灾减灾日活动总结篇五

气象与人民群众的生命、生活、生产息息相关，是关系民生的重要工作。防灾减灾是气象工作的立业之本，多年来，气象防灾减灾工作为保障国民经济和社会的发展、保障人民群众的生命财产安全发挥了重要作用。但是，气象防灾减灾能力与经济社会发展和人们需求不相适应的矛盾越来越突出。

在市局党组的领导下，通过学习党中央、国务院领导对气象

防灾减灾和应对气候变化的一系列讲话精神，深感党和国家对加强气象防灾减灾工作的高度重视。经过学习，使我进一步认清了形势，进一步增强了责任感和使命感，更加坚定了做好气象防灾减灾工作的信心和决心，为深入贯彻落实党中央强化气象防灾减灾工作的重要战略部署提供了思想保障。

一、增强服务意识，夯实业务基础。在基础业务工作上，要认真对待每一项基础业务工作，为预报服务提供准确可靠的第一手资料，对待基础业务不得有半点虚假和马虎。进一步加强业务人员的职业道德教育，转变思想观念，改变工作作风，改进工作方法，提高工作效率，提升工作质量。在监测业务体系建设中，积极争取上级和地方政府的支持，进一步完善监测网络体系建设。

二、加强公共服务能力建设。坚持以人为本、服务民生、预防为主、防治结合的方针，以提高气象灾害预报预测准确率为核心，充分调动业务人员的学习主动性，发挥他们的主观能动性，加强新技术的学习和应用。新建卫星接收小站，强化卫星、雷达、自动站等观测资料的综合分析应用，加强与上级、周边台站的会商和协作，不断提高天气预报准确率和

精细化水平。制订和完善气象灾害应急预案，加快突发公共事件预警信息发布平台建设，建立健全多种手段综合应用、多种渠道相辅相成的立体化信息发布体系，逐步实现气象防灾减灾信息时空全覆盖。

三、强化人工影响天气工作。干旱一直是影响我县农业经济可持续发展的重要因素，我们要根据干旱情况积极开展作业。针对我县实际，加强与当地政府和部门的联系，将作业装备纳入气象局归口管理，实现管理、组织、作业一条龙。积极争取地方政府增加对人工影响天气的投入，进一步完善制度，提高从业人员的技能，在作业中做到及时、准确、安全，力争达到最佳作业效果。

四、加强防雷减灾工作。加大防雷减灾工作的宣传力度，积极普及防雷知识，制定防雷减灾工作规划，逐步建立和完善防雷减灾工作政、事协调运转、快速发展的新机制。建立安全生产责任制，把防雷安全工作作为一项重要目标任务，层层抓落实。充分调动从业人员的积极性，增强责任感和凝聚力，提高工作效率和效益。积极探索联合与协作的路子，总结经验，把防雷减灾工作推向新台阶。

五、增强气象灾害处置能力。强化防灾减灾的教育和宣传，努力提高全社会对气象灾害的防范意识。加强气象灾害应急救援队伍建设，完善监测预警应急机制，加强与地方政府的合作，针对城市、乡镇及重点区域，提出不同的防御重点和防御措施。制订和完善气象灾害应急预案，切实提高抗灾工作社会化水平，形成政府主导、部门联动、社会参与、功能齐全、科学高效、覆盖城乡的气象灾害综合防御体系，提高全民防灾意识和避险自救能力。

加强气象防灾减灾工作，增强服务能力至关重要，为此我们一定要结合十七大精神，深入贯彻落实科学发展观，弘扬热爱祖国、追求真理、开拓创新、无私奉献的精神，以崭新的精神风貌，扎实工作，奋力拼搏，加快防灾减灾体系建设，

推动x气象事业又好又快地发展，为我县经济建设、社会进步做

## 全国防灾减灾日活动总结篇六

还记得那日的四川本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生机勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！

截止20\_\_年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中四川省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。直接经济损失约达8451亿元。这是中华共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避免的，是我们人类最大的敌人。虽然我们无法避免，但是随着社会的发展，我们应该懂得用科学的道理，使用的办法来保护自己，减少灾害，避免威胁到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异常。只要我们用心观察就会发现地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐不安等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；明确地震时疏散路线和避震场所；清楚楼道和门前杂物；妥善处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有确切的要写明血型。

地震发生时，从地震开始到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：

能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再迅速到安全地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

避震时要注意保护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

我相信如果每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美好家园！

## 全国防灾减灾日活动总结篇七

20xx年x月x日下午5时10分，在xx学校的上空响起了紧急的防空警报声，紧接着初一各班教室前后门迅速被打开，孩子们双手抱头，从教室鱼贯而出，紧张有序地自发组成两路纵队，从就近的楼梯口迅速下楼，直奔一号教学楼前的空场地。短短一分多钟，分散在三个楼层18个教室的近800名学生全部安全撤离教学楼，双手抱头，蹲在地上，听从老师的安排。各班马上清点人数，报告班主任，班主任再报告给演练总指挥。清点完毕，刘校长作了总结发言。回顾整个演练过程，学生们安全、有序、快速地顺利撤离，没有出现一点儿安全事故，是因为这次活动是经过全校领导教师严密策划、精心组织的。现将自己在演练中的体会总结如下：

为了确保演练活动万无一失，我校专门成立了防震演练领导小组，并专门召开了初一各班班主任及初一全体任课教师防震演练动员大会，就演练过程中的人员分工及注意事项作了专场培训，要求全体教师在思想上高度重视，增强安全意识，抓住这次演练机会，提高师生对紧急突发事件的应对能力，人人增强责任心，保证不出任何问题。

我校初一共有18个教学班，近800名学生，分散在三个楼层，疏散中很容易出现意外事故，因此，在演练前，各班主任都已召开班会，对演练的时间、路线、内容、对象等都作了具体的说明。要求各班学生听到号令后，必须服从指挥，听从命令，迅速、安全、有序地进行疏散，不得拥挤、推搡，抢先下楼，严禁发生踩踏事故，不得喧哗、开玩笑；同时要求各楼层安全负责人，按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任務。

在全体教师的精心组织与指挥下，防震演练顺利完成。本次演练活动是对学校《防震应急预案》的一次检验，极大地提高了我校师生实际应对和处置突发事件的能力，更进一步地增强了师生防震意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期的目标。

由于本次活动是演习，因此有少数学生没有引起思想上的高度重视，在疏散时行为缓慢，甚至嬉笑，不够严肃。这虽然只是个别现象，但也应引起学校的足够重视，加强对这些学生的思想教育，以提高安全防患意识。