

最新学生舞蹈四分钟演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学生舞蹈四分钟演讲稿篇一

有一群纯洁的天使，身着美丽的白衣，她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，用真诚的奉献谱写着一首首生命之歌。

作为一名护士，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；因为我们的双臂撑起的是生命的希望，我们的双手托起的是明天的太阳。爱与奉献是白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使一生无悔的愿望！

当得知一位老人将要在病房度过他的百岁生日时，我们冒着刺骨的寒风买来蛋糕、鲜花、蜡烛，我们一起唱响了生日的祝歌，老人激动地拉着我们的手说：“谢谢！你们真好！你们肯定能长命百岁”！

我骄傲，因为我是一名纯洁美丽的“白衣天使”，我们每天与太阳相约、与星星相伴，感受着生存与死亡，体验着平凡(来源：沪江 <http://>)凡与伟大；我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱与疾病和死神抗争！

一个多月过去了，当郑老师满脸疲惫地站在我们面前时，她白皙的皮肤变得黝黑，体重整整减轻了5公斤。当我们深情相拥的时候，当我们举杯为她接风洗尘的时候，大家从内心感

到欣慰，我们是一个多么有凝聚力、战斗力的团体啊！

白衣天使的桂冠不是轻易被承载的，它是用荆棘编就，用心血筹造，用汗水灌溉。只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！只有把奉献付诸行动，才能为生命撑起一片希望的蓝天！平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让青春在白衣下焕发出绚烂的光彩吧。

学生舞蹈四分钟演讲稿篇二

大家好！

今天，我将借这方平台，为我们的十三岁唱一曲赞歌。

昨天，我们是那样天真幼稚，总以为靠着自己的天赋，即使只种下一粒石子，也能收获一座巍峨的大山。登上十三岁的舞台，才知道要实现理想，还需要许许多多现实的土壤。在走向成功的路上，也不只是花团锦簇，还有那恼人的风雨，带刺的荆棘。

十三岁，我们头顶青天，脚踏大地；十三岁，我们仰望明月，追赶太阳；十三岁，我们不畏艰难，不惧险阻，敢于踏出荆棘泥泞；十三岁，我们倾热血为江，以信心筑船，如菡萏生命之源的雨，不悔地直入淤泥。

昨天已经过去，明天尚未到来。与其浪费时间，不如珍惜时间。十三岁的我们知道，努力是打败失败这个敌人最好的武器；当我们失败的时候，只要勇于面对失败，就能走向成功。

十三岁，我们每天都要提醒自己，保持积极的心态，快乐的生活。自己的情绪统治自己的生活，自己的生活决定自己的命运；十三岁，千万别忽视小事的重要性，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，人生的成功多在于事事认真，人生的失败

多在于对无足轻重的小事不予重视。

十三岁，我们不能牛皮越吹越大，本事越来越小；脾气越来越大，度量越来越小；玩劲越来越大，干劲越来越少；架子越来越大，人格越来越小。

十三岁的我们要记住，要想在天空中独立翱翔，就必须依靠自己的力量，别人的力量只是一个可以借助的平台，绝不能成为我们飞向天空的翅膀。

十三岁！让我们就此起飞，成为振翅蓝天的苍鹰，去冲破苍穹□□□i do belive□i can□

我的演讲到此结束，谢谢大家！

学生舞蹈四分钟演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经有50多年的时间了，他的故事想必大家都已经耳熟能详了。他的一生虽然只有短暂的二十二年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮

助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他（她）？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他（她）讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他（她）克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

学生舞蹈四分钟演讲稿篇四

大家好，今天我要演讲的题目是《不忘初心》。

时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的往前赶路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。我们现在都很忙，忙工作、忙考研或是忙恋爱，总之没时间。

坐车的时候很习惯的坐在窗边，可以看见更开阔的风景，可

以看树叶用尽最后的力气炫耀自己灿烂的人生，悲壮而奢华的散落在街头。可以看见年轻的面孔充满朝气的，让人觉得舒服而又惬意人真的是很奇怪的动物，小的时候期盼可以快点长大，可以穿漂亮的衣服，做自己想做的事，不用理会大人的罗嗦；等到长大了，却又开始嫉妒小孩子的无忧无虑。矛盾看来要贯穿人的一生。

人总是抱着一定的梦想走进一个阶段，带着一个状态进入另一个阶段。这是必经阶段，就像现在你会明确地知道要选择什么才更合适你。开学时qq换了，换的时候才发现有些人我其实早就丢了。我弄丢了好多人，在不知不觉之间，也许是为了给其他人腾空间，也许这些人本身就是过客。有些人不是不重要不是不亲密而是空间变了，时间变了，慢慢的就都淡了。有些东西也许停留在最初的地方反而会历久弥香。只要自己没丢就好，因为其他的可以找回来。虽然很多时候我也很迷茫，不知道自己要干什么，将要怎样，可是我还是很努力的开心过好每一天。我们要的不过就是一种安定的状态，一个舒适的环境。

真的没有多少时间令我挥霍了，目标换了一个又一个，这样的青春就算过完了。时间不等人，好好地把握每一个时光，跟朋友、跟亲人，快乐总是那么短暂，能做的也只有不虚度，珍惜每一个爱你的人，下一个十字路口你又会遇见谁呢，不要忘了当初的那些美好。不要忘记自己当时坚持的初心。

学生舞蹈四分钟演讲稿篇五

大家好！

今天，我们迎来了学校的运动节。今天的同学们摆脱了平时沉重的书包，个个换上了精神的运动服。首先我们开始是走方阵，初一的十五个方阵里的同学都着装统一，站立整齐，那响亮、整齐的口号声，更显示出他们的朝气蓬勃。我所处的是彩旗方阵，我们举起那旗帜，在阳光映衬下，我们仿佛

一支蓄势待发的军队在浩浩荡荡地前进着，景象异常壮观。

十点半了，我的比赛即将开始，我报名的是团体一分钟跳绳比赛。到了比赛场地，我的心格外紧张，虽然我在之前也做了许多的准备，但看到别的班的同学个个身轻如燕，跳得越发快速而轻盈，我还是不免担心能否发挥好我的实力，生怕一不留神，跳得让班级的成绩不高。终于到了我们班，我的脑子很混乱，不停告诉自己：“少失误，越快越好”。“开始！”我不管三七二十一，不停的跳着，霎时，我觉得绳子在我手上晃如跳跃舞动的精灵，仿佛我在与它翩翩起舞。于是我跳得越来越快。终于结束了，我的手却累得抬不起来了，脚也似灌了铅，寸步难行。

后来的比赛，一个比一个精彩，而这次欢乐运动节也不自觉拉上了帷幕。在这天中，我们体现了青春的速度，青春的活力，青春的激情，我们挥洒了汗水，因为充满活力的青春是最有意义的！

谢谢。